Escuela Española de Alta Montaña.
Curro Martínez.

MATERIAL FUNDAMENTAL

para realizar escalada deportiva

1. Casco y arnés: Elementos fundamentales para los miembros de la cordada. Éstos deben cumplir unas carácteristicas mínimas como confortabilidad, ajuste, tallaje adecuado, etc.
CE EN 12492 / CE EN 12277 (tipo c)

2. Cuerda dinámica simple, que deberá ser compatible con los diámetros permitidos por el dispositivo de frenado que utilicemos. Ésta deberá tener una longitud mínima de 60 metros.
CE EN 892

3. Mosquetón asimétrico **tipo B**, o con forma de D, con cierre de seguridad, que nos será fundamental para la realización de la maniobra de descuelgue.
CE EN 12275

4. Kit de reunión: Compuesto por anillo de cinta cosida de entre 60 y 120 cm, junto con tres mosquetones asimétricos tipo B, nos permitirán evitar el desgaste de los anclajes fijos de la reunión, durante las diferentes repeticiones que realicemos de la vía.
CE EN566 / CE EN12275

5. Cintas express: llevaremos como mínimo un juego de entre 12 y 15 cintas express. Serán, en su mayoría, de una longitud media de 17 cm, junto con un par de cintas cortas y largas, e irán montadas sobre mosquetones asimétricos o de eje acodado con una resistencia mínima en abierto de 9KN.
CE EN566 / CE EN12275

6. Cabo de anclaje de 60 cm más mosquetón asimétrico con cierre de seguridad. Este elemento no está pensado para aportarnos una protección total ante una eventual caída, pero nos será de gran utilidad para descansar en un seguro intermedio o realizar diferentes maniobras.
CE + Nº del organismo notificado
CE EN12275

7. Dispositivo de frenado asistido o semiasistido, que nos aportará un extra de seguridad en la detención de la caída del compañero.
CE EN15151-1 / EN15151-2

8. Botiquín básico para salidas de un día.

9. Alimentación e hidratación, fundamentales para afrontar cualquier actividad física.

10. Pequeño kit de emergencias, compuesto por frontal, movil, navaja, maillón de abandono y cordino para nudos autobloqueantes.

11. Documentación personal e **información del lugar.**

12. Pies de gato de talla y diseño acorde con nuestra experiencia y estilo de vía.

13. Bolsa de magnesio, de una anchura que nos permita introducir la mano, y un cepillo de limpieza para minimizar nuestro imacto en el entorno.

EEAM