

**Sendeiro
Pequeno
Recorrido de
Galicia
268**

**As Olas do río Mao
(Puxedo -Lobios-Ourense)**



EN QUE COMARCA ESTAMOS?

A Raia: entre Ourense y Portugal - Transfronteriza Gêres-Xurés

Ficha de la Reserva

Fecha de declaración: 27 de Mayo de 2009.

Superficie total: 258.913,71 ha (Portugal: 195.817,77 ha / España (Galicia): 63.095,94 ha).

Ubicación: España- Portugal.

Municipios: Bande, Calvos de Randín, Entrimo, Lobeira, Lobios y Muíños en Galicia y Arcos de Valdevez, Melgaço, Montalegre, Ponte da Barca y Terras de Bouro en el Norte de Portugal.

Población: 10.124 habitantes en España y 66.177 en Portugal.

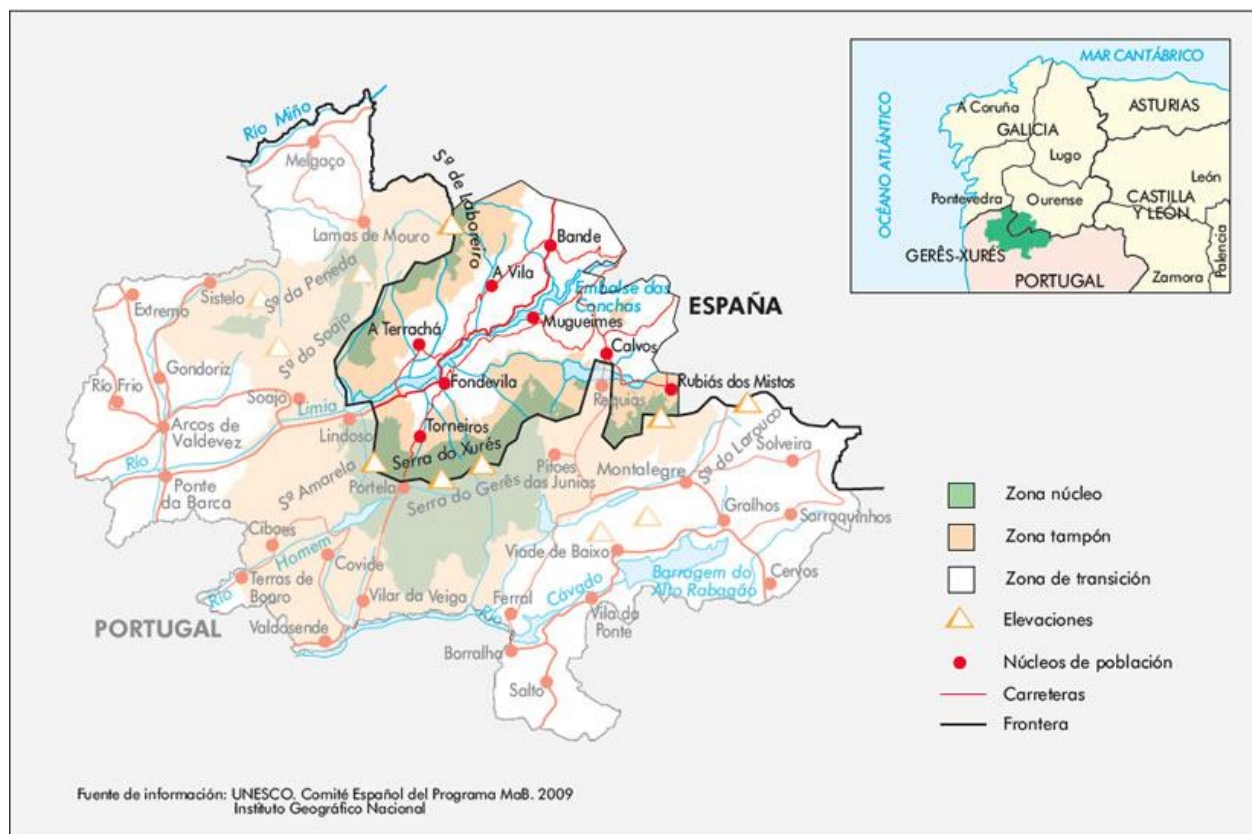
Figuras de protección:

- + Parque Natural Baixa Limia Serra do Xurés.
- + Parque Nacional da Peneda Gêres (Portugal).
- + SIC Serras da Peneda e Gerês.
- + PTCO 0001 Reserva Biogenética Matas de Palheiros-Albergaria.
- + PT 930003 (Red de Reservas Biogenéticas del Consejo de Europa).
- + Lugar de Importancia Comunitaria (LIC).
- + Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA).

Región/Provincia biogeográfica: Transfronteriza Mediterránea y Eurosiberiana.

Descripción General

La Reserva de la Biosfera **Transfronteriza Gerês-Xurés** fue declarada el 27 de mayo de 2009, por la UNESCO, y está ubicada en la Comunidad Autónoma de Galicia (España) y la Região Norte (Portugal), abarcando un total de 267.958 ha., de territorio protegido en dos espacios naturales divididos por las fronteras, pero unidos por las características de la naturaleza y la cultura.



Patrimonio Natural

Fauna

La diversidad de hábitats, la variada flora, y la fisiografía singular de esta Reserva permiten reunir, en este territorio, condiciones favorables para la manutención de una gran diversidad de fauna. Ejemplo de ello son especies como el lobo (*Canis lupus*), el corzo (*Capreolus capreolus*), especies de murciélagos que poseen el estatus de amenazado, o especies de particular importancia como la marta (*Martes martes*), o las víboras (*Vipera latastei* y *Vipera seoanei*).

En este territorio están identificadas 147 especies de aves, muchas de las cuales son migratorias. Destacan, por su estatus de conservación o por su reducida área de distribución en la península ibérica, el águila real (*Aquila chrysaetos*), la chova piquirroja (*Pyrrhocorax pyrrhocorax*), el búho real (*Bubo bubo*), el halcón abejero (*Pernis apivorus*) y la Tarabilla norteña (*Saxicola rubetra*).

Flora

Las diferentes orientaciones del relevo, las variaciones bruscas de altitud, y la influencia de los climas atlántico, mediterráneo y continental, dan origen a una gran diversidad de microclimas. Estos, asociados a la constitución esencialmente granítica del suelo, crean características particulares, originando aspectos botánicos muy especiales, que le confieren un lugar de referencia en relación con la flora Ibérica, encontrando especies que varían desde aquellas características de zonas mediterráneas y subtropicales, hasta las que predominan en zonas euro-siberianas y alpinas; así como especies endémicas como el Lirio do Xurés (*Iris Boissieri*), la timelea (*Tymelea broterana*) o la armeria (*Armeria humilis* Subs. *Humilis*).

Patrimonio Cultural y Paisaje

El territorio de la Reserva Transfronteriza Gerês-Xurés fue conquistado por el hombre hace mucho tiempo. Sobrepasando las condiciones impuestas por el medio, y conviviendo en armonía con los ecosistemas, el Hombre ocupó este territorio desde tiempos remotos, encontrando testimonios de la ocupación humana que se remonta a la Prehistoria, donde los constructores de los monumentos megalíticos usaron los vastos "planaltos", las llanuras y las "portelas" para crear espacios sagrados.

De tiempos más recientes, convivimos con numerosos testimonios de una organización comunitaria, marcada por la necesidad de unión y ayuda mutua, mezclado siempre con un vasto patrimonio inmaterial, característico de la Galicia de "meigas", conjuros y leyendas. La índole efímera de este patrimonio intangible lo hace vulnerable y representa la fuente vital de una identidad profundamente enraizada en la Historia, comprendiendo el conjunto de formas de la cultura tradicional y popular o folclórica, es decir, las obras colectivas que emanan de una cultura y se basan en la tradición. Estas tradiciones se transmiten oralmente o mediante gestos y se modifican con el paso del tiempo a través de un proceso de recreación colectiva. Se incluyen en ellas las tradiciones orales, las costumbres, las lenguas, los rituales, las fiestas, la medicina tradicional y la farmacopea, las artes culinarias y todas las habilidades especiales relacionadas con los aspectos materiales de la cultura.

Valor arquitectónico

En las cumbres más inaccesibles se instalaron los hábitats fortificados de la Edad de Hierro, los Castros.

Vigilantes atentos de un territorio en construcción, dominaron este espacio hasta la llegada de los romanos, que dejaron aquí numerosos restos de un gran valor arquitectónico y cultural, como los campamentos militares, (Aquis Querquernis y Aquis Originis), y la Via Nova (Vía XVIII - Bracara Augusta con Asturica Augusta).

Socioeconomía de la reserva

La Reserva de la Biosfera Transfronteriza Gerês Xurés incluye 1.144 entidades singulares de población, donde habitan 76.301 personas según los datos del INE y el IGE (2007).

A nivel municipal, la población de la Reserva de la Biosfera está distribuida en los municipios de Bande, Calvos de Randín, Entrimo, Lobeira, Lobios y Muíños en Galicia; y Arcos de Valdevez, Melgaço, Montalegre, Ponte da Barca y Terras de Bouro, en el norte de Portugal. Los 76.301 habitantes, distribuidos en 2.594,96 Km² de superficie de la Reserva, suponen una densidad de población de 29,42 Hab/Km².

Tradicionalmente, en las zonas rurales de la Reserva, la población se dedicaba prácticamente en su totalidad a la agricultura, casi siempre fundamental para el sustento familiar, produciendo todo lo necesario para la supervivencia, práctica que sigue presente en el territorio. Hoy en día, aunque disminuyó claramente el pastoreo y la agricultura, las razas autóctonas, como la barrosa, o la cachena, por ejemplo, son todavía importantes fuentes de rendimiento. Se trata de una zona que comienza ahora a dirigir su desarrollo hacia el turismo.

Contribución de la reserva al Desarrollo Sostenible

Al tratarse de una Reserva de la Biosfera Transfronteriza, el esfuerzo de cooperación entre el territorio, y las entidades de ambos países, a la hora de establecer objetivos comunes, de definir las prioridades de actuación, y de articular las estrategias de gestión, contribuyen a consolidar la imagen del Parque Transfronterizo Gerês-Xurés, creado entre el Parque Natural Baixa Limia Serra do Xurés y el Parque Nacional de Peneda Gerês, creado en 1997, formando así una unidad ambiental de elevada biodiversidad.

Más que una designación, la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Gerês- Xurés pretende ser el reconocimiento de la necesidad de un esfuerzo común y articulado de

salvaguarda de los valores de flora, fauna y paisaje, que comparten las dos áreas protegidas, promoviendo el desarrollo económico sostenible, y fomentando la participación activa de los actores del territorio, promoviendo y demostrando una relación equilibrada entre las poblaciones y la naturaleza.

Uso público y Turismo

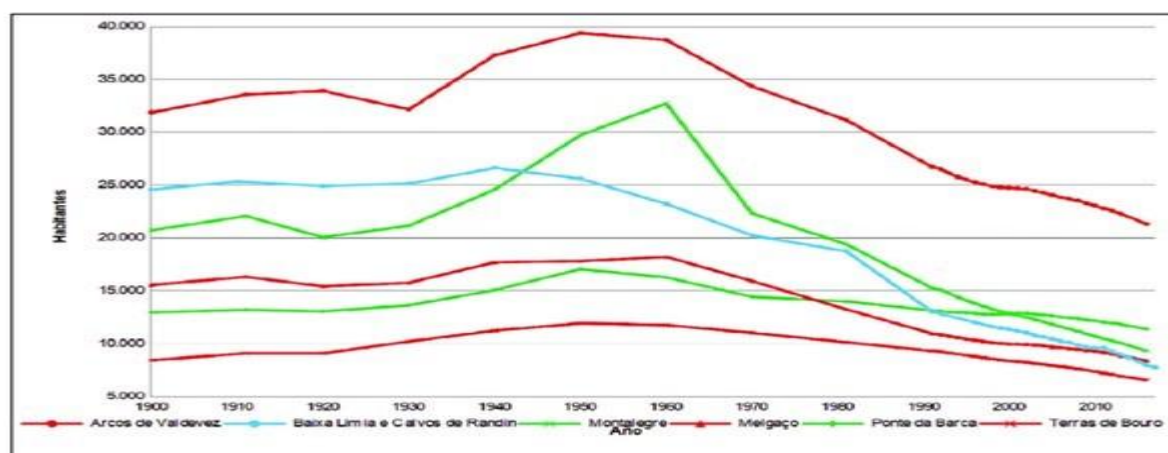
Los Centros de Interpretación e Información permiten orientar al visitante en el territorio, y desarrollar la sensibilización adecuada al conocimiento y conservación de su patrimonio. Entre las principales actividades ofertadas, destaca el termalismo, siendo una de las actividades turísticas más antiguas de la zona. La existencia de aguas termales con propiedades terapéuticas hace de Riocaldo, (Galicia), y Caldas do Gerês (Portugal), zonas de gran interés termal y un foco de atracción turística importantísima.

Equipamientos de apoyo

La Reserva de la Biosfera cuenta actualmente con importantes estructuras fundamentales para las funciones de información y atención al público en general, para educación ambiental y sensibilización de los visitantes y de la población residente (Portas del Parque Nacional, en Portugal, y Centros de Interpretación, en Galicia), así como aulas de la naturaleza y museos. A través de las rutas de senderismo, el visitante puede perderse en este espacio transfronterizo, olvidando las fronteras y sumergiéndose en un territorio por descubrir.

Demografía de la comarca – España vaciada

Sin duda esta comarca fronteriza, no solo forma parte de la España Vaciada sino también del Portugal vaciado



Variación demográfica del actual espacio Gerês/Xurés, 1990-2017. Fuentes: <https://www.ine.pt/>, <http://ige.eu/> y <http://ine.es/> [Consultas 7.2014-7.2018].

DESDE QUE PUEBLO ARRANCA EL SENDERO: PUXEDO

El topónimo Puxedo podría derivar de la palabra gallega «puxe», nombre que reciben los fragmentos de espigas durante la “malla” (maja, en castellano). Para el lingüista Rivas Quintas sería lo mismo que la «puxa» y el «puvín», el tamo del cereal que se forma al majar. Así a la raíz «puxe» aparecería unido el sufijo colectivo “edo” (lat. -etu), lo que daría forma a la voz «puxedo», abundancia de «puxe» al igual que Abeledo lo es de Abelá, Acebedo de Acebo, o Freixedo de Freixo. Otros especialistas creen que Puxedo sería un colectivo vegetal derivado de la planta que en gallego se conoce como POEXOS (en castellano “poleo” o “menta poleo”), en latín PULEGIUM.

Plaza de San Antonio

Conjunto formado por la Capilla de San Antonio, un Peto de Ánimas, un palco de música construido a comienzos del siglo XX y cuatro cruceiros que se disponen alrededor de la plaza, en la que también se yergue un roble centenario. El Peto de Ánimas es uno de los de mayores dimensiones que se conserva en la diócesis de Ourense; concebido como un arco de triunfo adovelado y flanqueado por pilastras, preside la plaza junto con la capilla, el cruce de caminos más importante de la aldea. Fue levantado en el año 1798 y su retablo es de madera polícroma; está presidido por el Espíritu Santo en forma de paloma, debajo la Virgen acompañada por San Antonio y San Francisco. En el registro inferior de cada una de estas figuras se ve la cabecita de un ánima. Corona el monumento un hastial barroco decorado con los instrumentos de la pasión de Cristo flanqueado por pináculos piramidales finalizados en bola. La capilla, que presenta un cabildo abierto porticado bien proporcionado, fue levantada en el siglo XVIII, momento en el que –según la leyenda– fue traída la imagen de San Antonio desde Lisboa tirada por un carro de bueyes. Destaca la espadaña de una única campana que finaliza en altura la fachada principal, así como el reloj de sol situado en el muro sur. En ella se celebra misa cada 13 de junio, día de la romería de San Antonio.

Murales en grafiti

En la aldea podemos observar en diferentes fachadas los murales elaborados con la técnica del graffiti por el artista Mon Devane. Todos ellos

están dedicados al ciclo del pan: la siembra, la maja, la molienda y la hornada. También hay un mural en la Praza de San Antonio dedicado al gaitero Perfecto Rodríguez y otro a la labriega Remedios Cabanelas.

Hornos comunitarios

El horno tradicional de Puxedo era una construcción de uso comunal que fue vendido para comprar la pólvora necesaria para construir la carretera que une Puxedo con A Vila. Entonces el vecindario había empezado a construir pequeños hornos en sus casas. Posteriormente las mujeres y hombres de la aldea decidieron comprar un establo tradicional para convertirlo en el nuevo horno del vecindario. El horno propiamente dicho (capilla, boca y fornalleira) fue donado por Domingo Fernández Paz.

Alrededores de Puxedo - Aldea de A Cela

Se localiza a 3,5 km (7 min en coche) desde Puxedo. El topónimo A Cela evidencia la existencia de un antiguo cenobio medieval (una “cela” es una cámara o dormitorio individual de un fraile) que algunas fuentes sitúan como antecedente del monasterio barroco de Celanova. La aldea cuenta con una pequeña iglesia barroca que se erigió coincidiendo con el abandono del templo románico de Santa María, del que todavía se conservan algunos restos. A su lado existe una 'eira' de majar construida en granito y rodeada de pajares. El núcleo destaca por los grandes 'bolos' naturales de piedra en los que se apoyó el ser humano para construir el asentamiento (cuadras, casas, cobertizos, hórreos, bodegas, etc).

ENLACES SOBRE PUXEDO

https://www.youtube.com/watch?v=3UAGgX_SFV0

<https://www.tiktok.com/@lavozdeg Galicia /video/7520708564432719126?lang=es>

<https://www.youtube.com/watch?v=FWqZFg6CR0g>

<https://www.youtube.com/watch?v=Xndft8DJH1k>

<https://www.rtve.es/play/videos/ruralitas/programa-24/5923663/>

<https://alareiradepuxedo.com/>

https://www.laregion.es/baixa-limia/galeria-puxedo-pueblo-ourensano-que-ha-resurgido-traves-arte_3_20230917-2043437.html

<https://www.farodevigo.es/ourense/2021/04/06/puxedo-aldea-convertida-museo-abierto-46109885.html>

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/lobios/2017/09/10/puxedo-esencia-rural-gallego-aires-contemporaneos/0003_201709G10P7992.htm

<https://www.rtve.es/play/noticias/20211006/puxedo-aldea-gallega-murales/2098342.shtml>

<https://fronteiraesquecida.eu/fichas/conjunto-etnografico-de-a-cela-puxedo/>

<https://puxedo.gal/index-esp.html>

EL SENDERO:

PR G 268: AL OLAS DO RIO MAO

Este sendero nace de la **vocación vecinal** de que su pueblo no muera de ahí la cantidad de acciones de todo tipo (paisajística, arquitectónica etnográfica), que se llevan a cabo en el mismo

Tipo de ruta:	Circular	Distancia :	7,5 km
Desnivel positivo:	240 m	Desnivel negativo:	240 m
Dificultad:	Fácil		
Altitud máxima:	808 m	Altitud mínima:	678 m

ruta das olas do rio mao			
horario	2h 20'		 1 severidad del medio natural
desnivel de subida	240 m		 1 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	204 m		 2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	7,5 Km		 2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2026.			

Ruta preciosa por el Río Mao con los montes de la Serra do Xurés como telón de fondo.

RECORRIDO

Salimos del pequeño pueblo de Puxedo y por sendero entre bosque bajamos hasta el río siguiendo su curso aguas arriba y observando varios molinos restaurados y pozas muy apetecibles para el baño.

Terminamos este primer tramos bajo el mirador Outeriro do Muiños que visitaremos a la vuelta, andamos un poco más subiendo por sendero y salimos unos metros a la carretera hasta volver a coger sendero antes de cruzar el puente, nosotros tomamos el de la derecha, e iremos viendo desde lo alto las pozas y aguas cristalinas del Río Mao, entre grandes bloques graníticos y con los montes

de la Serra do Xurés frente a nosotros, en un primer momento algo tapados por las nubes, pero finalmente se dejó ver Fonte Fría y su silueta piramidal, tan apetecible que mañana intentaremos subir si la climatología nos lo permite.

Parte de este tramo lo haremos con precaución, ya que el sendero es estrecho y con bastante caída y las vistas son tan maravillosas que nos pueden despistar. Avanzamos y bajamos hacia el río, pero antes de cruzar el puente, seguimos hasta la Fervenza dos da Cal, una bonita cascada junto a un molino en ruinas. Volvemos sobre nuestros pasos y cruzamos el puente cambiando de margen y continuando la excursión aguas abajo, hasta desviarnos de nuevo para visitar la Poza das Ollas, grandes ollas de piedra pulida formando pozas y cascadas, una estampa preciosa de nuevo, tanto para la vista como para los oídos ya que el río suena con ganas.

Volvemos de nuevo a la senda y continuamos hasta otro desvío que nos lleva a la Poza dos Poziño, también con aguas cristalinas y el rumor del río. Seguimos la senda hasta llegar de nuevo a la carretera, donde podemos escoger cerrar nuestro círculo y volver por el fondo del río y los molinos o continuar por la carretera pasando por el Mirador Outeiro dos Muiños. Escogimos esta última, ya que la carretera no tiene tráfico casi y tras las últimas fotos en el mirador continuamos hasta Puxedo unos metros más adelante.

EL PRG 268 EN WIKI

<https://loc.wiki/t/203308902?wa=sc>

<https://loc.wiki/t/202151257?wa=sc>

<https://loc.wiki/t/214026540?wa=sc>

<https://loc.wiki/t/207617797?wa=sc>

<https://loc.wiki/t/155235645?wa=sc>

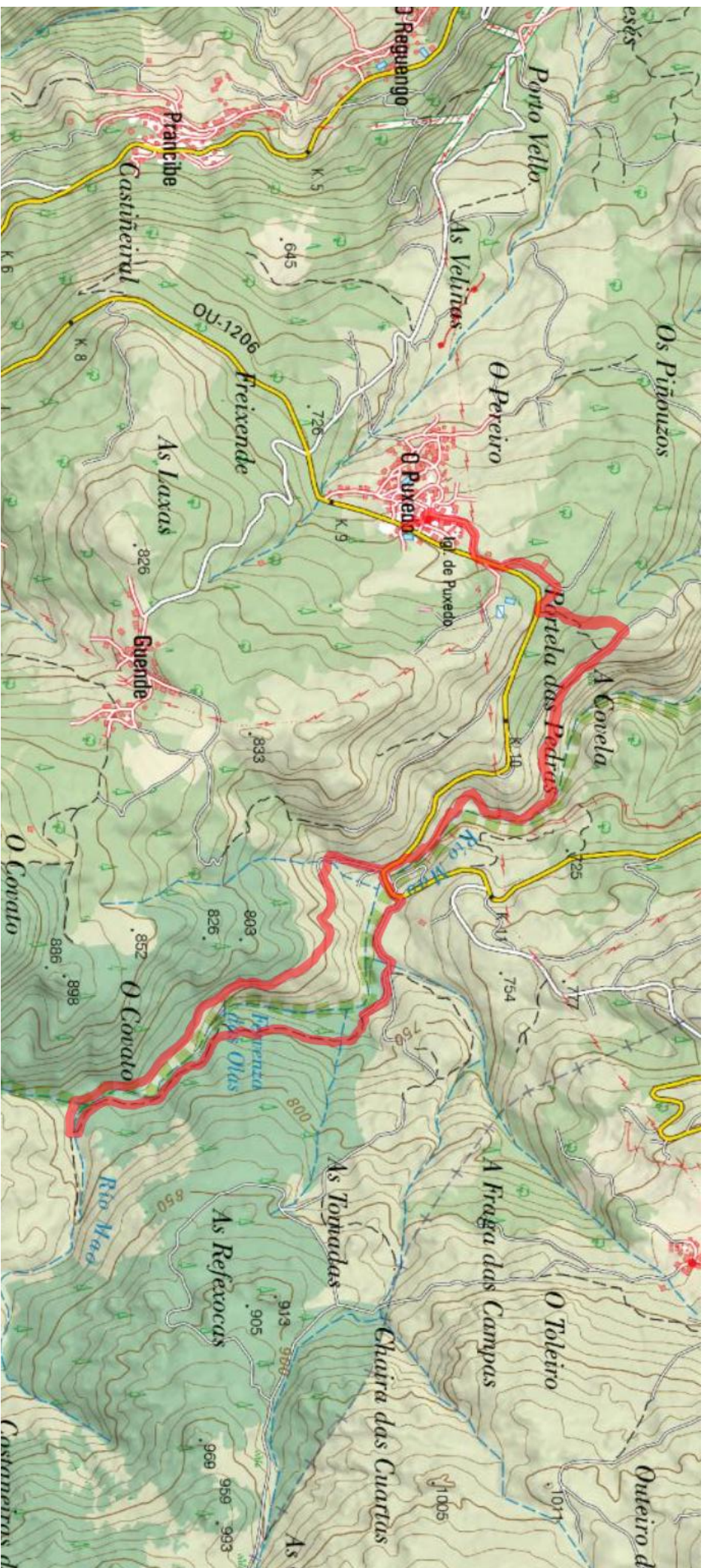
<https://loc.wiki/t/168360056?wa=sc>

<https://loc.wiki/t/241204089?wa=sc>

<https://loc.wiki/t/206683048?wa=sc>

<https://loc.wiki/t/200154176?wa=sc>

<https://loc.wiki/t/170422021?wa=sc>



MUY CERCA: REFUGIO DE LA FEDERACION GALEGA DE MONTAÑISMO, ALBITE – Serra do Xures

La importancia de la zona montañosa donde se desarrolla el sendero, hizo que la FGM, en su día ubicase uno de sus 4 refugios en el cercano pueblo de Albite



<https://fedgalmon.gal/refuxios/>

