

# Curso de Primeros auxilios en el medio natural

## PRESENTACIÓN

Este curso aporta los conocimientos y habilidades imprescindibles para poder afrontar con éxito el manejo inicial de las principales emergencias médicas que se producen en lugares remotos, hasta la llegada del personal especializado.

## OBJETIVOS

- Conocer el manejo prolongado de los pacientes.
- Desarrollar la capacidad de respuesta en un medio ambiente extremo y hostil, que vuelve complicadas las tareas más sencillas.
- Improvisar los medios oportunos de evacuación en función de las situaciones y del contexto para trasladar al herido lo antes posible hasta el centro más cercano.
- Proporcionar los conocimientos necesarios para evaluar a la víctima, atender hemorragias, heridas y quemaduras, mordeduras y picaduras, y emergencias diversas (circulatorias, respiratorias, neurológicas, en el agua, etc).

## DESTINATARIOS

Responsables de federaciones autonómicas y/o de clubes que hayan completado los módulos 1 y 2 del "Curso Avanzado de Seguridad en Actividades al Aire Libre".

En caso de sobrar plazas, deportistas en general con interés en el tema. Los deportistas federados en Castilla y León con anterioridad a la publicación del curso podrán disfrutar de una beca concedida por la Junta de Castilla y León.

## HORAS

21 horas presenciales + 9 horas a distancia. ISOAVENTURA habilitará un aula virtual donde los alumnos podrán revisar, días antes del inicio del curso, todos los materiales puestos a su disposición por el profesor.

Esta aula permanecerá abierta hasta el 31 de diciembre de 2018.

## CONTENIDOS DEL CURSO

1. Primeros auxilios en zonas remotas vs. primeros auxilios tradicionales: definición de las peculiaridades asistenciales.
2. Importancia de una buena planificación.
3. Aspectos éticos y legales.
4. Principios generales de fisiología y patología.
5. Valoración de la escena y de los riesgos reales y/o potenciales.
6. Evaluación secuencial de la víctima mediante el ABC.
7. Sistemas corporales críticos.
8. Trauma.
9. Patologías no traumáticas.
10. Emergencias medioambientales.

## FECHA Y LUGAR DE REALIZACIÓN

Días 16, 17 y 18 de noviembre de 2018 en el CPTD Albergue Juvenil Llano Alto, en Llano alto s/n - C.P.: 37715 - Béjar (Salamanca).



# Curso de Primeros auxilios en el medio natural

## PROGRAMA

### **Viernes 16 de noviembre.**

Viernes 18:00 a 20:00

### **Sábado 17 de noviembre.**

08:30 a 14:00

14:00 a 15:00 Comida

15:00 a 20:00

20:00 a 21:00 Cena

21:15 a 00:00 Práctica nocturna

### **Domingo 18 de noviembre.**

09:00 a 14:00

14:00 a 15:00 Comida

15:00 a 18:00 Temas finales, examen final y entrega de certificados y despedida

## PROFESORADO:

**Manuel Arribas:** Diplomado en enfermería. Experto universitario en urgencias y emergencias PHTLS. Diploma internacional de medicina de montaña. Rescatador de montaña en el País Vasco. Instructor de primeros auxilios en zonas remotas.

**Carmen Martínez:** Médico de emergencias 112 Castilla y León. Máster en medicina de urgencias en montaña y extrema periferia. Experto en urgencias y emergencias extrahospitalarias. Especialista en medicina familiar y comunitaria. Instructora en soporte vital cardiovascular de emergencia (SEMES-AHA).

Instructora en soporte vital avanzado al trauma grave (ERC). Instructora de primeros auxilios en zonas remotas.

## CERTIFICACIÓN

Tras la jornada, la EEAM expedirá y remitirá a los participantes un certificado de aprovechamiento del curso.

## CURSO SUBVENCIONADO

Esta formación es subvencionada para los deportistas federados en Castilla y León gracias al proyecto de Prevención y Seguridad Castilla y León Siente subvencionado por la Junta de Castilla y León.

## BECAS PROGRAMA MUJER Y DEPORTE

Gracias al programa Mujer y Deporte tenemos a disponibilidad de las dos primeras mujeres inscritas una beca para cubrir el importe de matrícula (sin IVA), que será retornado una vez finalizado el curso.

La adjudicación, como la prioridad de admisión, será estrictamente por el orden de inscripción y correlacionado con el pago.

## INSCRIPCIÓN Y PLAZOS

Federados FEDME: 250,00 €.

Federados en Castilla y León: 187,50 €.  
(Incluye subvención del 25 %).



# Curso de Primeros auxilios en el medio natural

Hasta el 22 de octubre se priorizará la inscripción de personas que hayan completado los módulos 1 y 2 del “Curso Avanzado de Seguridad en Actividades al Aire Libre”, hasta llegar al cupo del 70% de las plazas disponibles.

La fecha límite de inscripción es el día **7 de noviembre de 2018**.

La inscripción y pago se llevará a cabo en [www.fclm.com/inscripciones](http://www.fclm.com/inscripciones)

## INCLUYE

- Curso completo.
- Material didáctico de uso para el curso.
- Material fungible (vendas, apósitos, etc.).
- Acceso al aula on-line del curso en la plataforma web.

## OPCIONAL

- Alojamiento y manutención desde la cena del viernes hasta la comida del domingo (30 €).

## CONTACTO

Para resolver cualquier duda sobre el curso, se puede contactar con la dirección de correo electrónico [Federación de deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León](mailto:Federación de deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León) Telf. [983360295](tel:983360295)

