

### MONTANEJOS (CASTELLÓN) 9, 10 y 11 NOVIEMBRE 2018

El Encuentro de Escaladoras es una actividad no competitiva que pretende servir de punto de encuentro de escaladoras de toda España con ganas de compartir vivencias, proyectos, y sobre todo sus ganas de escalar y de pasar unas jornadas divertidas entre compañeras.

**Requisito básico para participar: Tener la Licencia federativa FEDME 2018**

### ENTORNO

Montanejos se sitúa en la Comarca del Alto Mijares, un enclave único dentro de la Sierra de Espadán, en el que podemos disfrutar de un entorno privilegiado que permite practicar una gran cantidad de deportes de aventura, destacando entre ellos la escalada, la actividad reina de la zona por excelencia. Con su abrupto relieve y sus paredes infinitas ha sido un lugar elegido por los escaladores desde siempre, permitiendo tanto la escalada deportiva como la de varios largos.

Por tanto, es necesario que sepamos valorar este entorno y cuidarlo mientras estemos aquí, por lo que os pedimos que no dejéis nada de basura y tengáis una actitud respetuosa con el medio.

### ALOJAMIENTO

El alojamiento será en el Albergue Dharma, con dos tarifas distintas dependiendo del día de llegada. Las plazas son limitadas para 34 personas.

La pernocta de furgonetas está prohibida en el municipio, no obstante, el Ayuntamiento nos permite acceder al recinto del campo de fútbol y los servicios, a condición de dejarlo en las condiciones que nos lo encontramos.

En el pueblo hay una gran diversidad de alojamientos por lo que podéis elegir cada una lo que más os interese.

+ info: <http://www.visitmontanejos.com/alojamientos>

### PROGRAMA

#### Viernes

- 18:00 Recepción participantes Albergue Dharma
- 20:00 Proyección Documental
- 21:00 Cena

#### Sábado

- 9:30 Recepción participantes en Casa de la Cultura
- 9:45 Apertura Ludoteca para peques desde las 10:00 hasta las 17:00
- 10:00 Bienvenida
- 10:30 Escalada Sectores Niños, Iniciación y Xulo Panderas
- 11:00/13:00 Test de pies de gatos SCARPA
- 12:00/14:00 Taller 1. Conceptos básicos escalada y progresión "Sector Baby"
- 14:00 "Piscolabis" en Sector Iniciación
- 15:00/17:00 Test de pies de gatos SCARPA
- 16:00/18:00 Taller 2. Mejora tu gestualidad y pasa de V a 6a "Xulo Panderas"
- 18:30. Sesión de Mindfulness "Focaliza tu atención en Escalada"
- 19:30/21:00 Homenaje a Palmira Calvo "Pionera de la Comunidad Valenciana"
- Coloquio "Montaña en femenino. Una visión Actual"
- 21:00. Cena Casa de la Cultura
- 22:30. Sorteo Material

#### Domingo

- 9:45 Apertura Ludoteca para peques desde las 10:00 hasta las 14:00
- 10:00/12:00 Taller 1 Conceptos básicos escalada y progresión "Sector Baby"
- 11:00/13:00 Test de pies de gatos SCARPA
- 13:00/15:00 Taller 2 Mejora tu gestualidad y pasa de V a 6a "Xulo Panderas"
- 13:30 Entrega premios juego
- 14:00 Clausura y Despedida

### TALLERES

Esta edición tenemos dos tipos de talleres, uno será sin número límite de participantes, y el otro mediante inscripción previa.

Los de inscripción previa consisten en dos talleres, uno más orientado a nivel iniciación (Taller 1) y el otro a aprender algo sobre gestualidad que te permita avanzar en tu grado (Taller 2), impartidos por un técnico deportivo de Escalada y de Alta Montaña. Se deberá hacer inscripción previa puesto que se impartirán para grupo reducido entre 10/12 escaladoras con el objeto de que os llegue más y mejor la información.

Los dos talleres se impartirán tanto el sábado como el domingo, por lo que deberéis elegir en cual debéis participar (a través del formulario de inscripción).

La inscripción en los mismos será en función el orden de inscripción junto con el pago del evento.

### INFORMACIÓN Y CONTACTO

[mujerydeporte@femecv.com](mailto:mujerydeporte@femecv.com)

Mónica 619 80 26 59 (en horario de 20/22)

Christine 626 18 39 63 (en horario de 20/22)



GRACIAS A TODAS POR PARTICIPAR !!!

Este programa puede sufrir algún pequeño cambio de aquí al fin de semana del evento. Cualquier cambio se comunicará a las participantes y el mismo fin de semana se proporcionará el programa definitivo.

### INSCRIPCIONES

Os propones las siguientes modalidades, a realizar antes del 6 de Noviembre:

1. **BÁSICA:** 10€
2. **BÁSICA + REFUGIO 1:** 70 € \*
3. **BÁSICA + REFUGIO 2:** 35 € \*\*
4. **BÁSICA + FURGONETA:** 20€

**BÁSICA incluye:** camiseta, participar en todas las actividades paralelas, cena del sábado y participar en el Sorteo de Material. Asimismo, para las que vengáis con peques dispondremos de servicio de guardería/ludoteca con monitores que cuidarán y entretendrán a los más peques mientras nosotras escalamos.

**REFUGIO 1 incluye:** lo mismo Básica + 2 Alojamiento y desayuno +1 Cena

**REFUGIO 2 incluye:** lo mismo Básica + 1 Alojamiento y desayuno

\* \*\* precio especial para niños menores de 9 años

**FURGONETA:** Acceso a zona habilitada para furgonetas

Para realizar la inscripción tienes que:

1.- Rellenar previamente este formulario: [INSCRIPCIÓN](#). Esperar confirmación, pues tenemos plazas limitadas en el albergue y talleres.

2.- **Tras recibir confirmación**, realizar el ingreso correspondiente a tu modalidad de inscripción indicando en el CONCEPTO: Nombre+Apellido+Tipo Básica/Furgo, al siguiente número de cuenta de la FEMECV del Banco Santander:

**ES90 0049 4127 8628 1424 9305**

3.- Enviar el justificante de pago y copia de tu **licencia federativa FEDME** en vigor a [mujerydeporte@femecv.com](mailto:mujerydeporte@femecv.com)

Inscripciones  
[AQUÍ](#)