

Congreso Intergeneracional del Montañismo



22, 23 Y 24
DE OCTUBRE

1ER FORO DE DEPORTES
DE MONTAÑA Y ESCALADA
DE LA COMUNIDAD VALENCIANA
COCENTAINA 2021



1.- Antecedentes

Numerosos han sido los Congresos y conferencias realizados en torno a la montaña a nivel internacional.

Dentro de nuestras fronteras, también contamos con algunos ejemplos: la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada fue anfitriona del Congreso Internacional de Montañismo, CIMA 2015, otras instituciones como la Junta de Andalucía, en el 2018, también los han realizado, pero los más veteranos en este tipo de Congresos son la Federación Catalana de Montaña, que los ha venido realizando nada menos que desde sus orígenes, en el 1911.

Dentro de nuestra Comunidad, si bien la Universidad Católica de Valencia y la Universitat de Jaume I han celebrado congresos entorno a los deportes de montaña y el senderismo, consideramos que el enfoque ha de ser mucho más poliédrico y global, puesto que la montaña, además, es un importante motor socioeconómico: gran productora de empleo, de innovación, de crecimiento y sostenibilidad.

2.- Objetivos

CIMS (Congreso Intergeneracional del Montañismo), nace con el objetivo de ser un referente nacional para todas aquellas personas vinculadas a la montaña: bien sea por la práctica del deporte a nivel amateur, por su profesión y formación o por el disfrute de su territorio y que pretende unir y promocionar sus valores entre la población joven y la veterana que se aproximan por primera vez a ella.

CIMS pretende ser un foro de exposición abierto al conocimiento, al debate y a las ideas innovadoras, que una desarrollo y conservación, turismo y deporte.

¿A quién va dirigido?

Este congreso está pensado para deportistas, técnicos/as, clubs, estudiantes, especialistas, entidades deportivas y aquellas personas que practican los deportes de montaña, la estiman y quieren ampliar sus conocimientos.

3.- Áreas de trabajo

El congreso se articula en 3 grandes áreas de trabajo. Cada una de estas áreas desplegará a su vez, una multitud de temas de interés:

Área 1: Sociedad, deportes, cultura y territorio.

Los deportes de montaña están íntimamente ligados al medio donde se practican. Su práctica requiere de toda una planificación en el territorio relacionada con la accesibilidad, y necesita a menudo de grandes infraestructuras; no podemos olvidarnos del impacto medioambiental de estas actividades: hemos de tener presente la vulnerabilidad y fragilidad de la montaña y desarrollar estas actividades y deportes de forma sostenible. Este es uno de los grandes retos que nos depara el s. XXI.

En esta área se tratarán los subtemas siguientes:

1. Turismo rural, desarrollo socioeconómico y despoblación.
2. Territorio: Espacios Naturales Protegidos y compatibilidad de usos.
3. Deporte de montaña adaptado y poblaciones especiales.

Área 2: El mundo asociativo y las entidades deportivas: retos de futuro.

El mejor camino para conocer la montaña y adquirir experiencia es asociarse. En los clubs las personas comparten conocimientos y experiencia de forma desinteresada, mejorar y facilitar a asociación y creación de clubs es uno de los grandes objetivos de la FEMECV, y su fomento entre la población joven uno de nuestros grandes retos.

En esta área trataremos además de dar a conocer otras formas de amar y disfrutar de la montaña y la naturaleza: el voluntariado, tan vinculado a la integración de la diversidad, la inclusión y la igualdad. Se tratarán los subtemas siguientes:

1. Modelo asociativo de clubs y federaciones: Estado actual y líneas de futuro.
2. Hábitos sociales, voluntariado, movilidad y valores

Área 3: Seguridad, formación y salud

Esta sección tiene como objetivo compartir y desglosar los aspectos referentes a seguridad, formación reglada y no reglada, además de salud y prevención de riesgos en el ámbito montaño.

En primer lugar, la seguridad es uno de los caballos de batalla de las federaciones por la importancia que tiene; adoptar un enfoque proactivo de seguridad es fundamental para preparar cada actividad que se desea realizar en montaña, y así poder minimizar los riesgos que pueden derivar de cualquier práctica.

En segundo lugar, se considera que la formación es vital, porque es la manera de asegurar la continuidad y, sobre todo, la calidad de la práctica deportiva en este entorno.

Por último, la salud, en el marco de la gran variedad de actividades que se pueden practicar en el marco montaño en beneficio del desarrollo físico, psicológico y social.

4.- Programación de actividades

El congreso tendrá lugar en Cocentaina, del 22 al 24 de octubre en el Centro El Teular.

Tendrán lugar otras actividades previas en Castellón, Valencia y Alicante en las sedes de las universidades de Alicante (San Vicente del Raspeig), la Universidad Católica de Valencia y la Universidad Jaume I de Castellón en septiembre de 2021.

Durante el congreso se ofrecen diversos talleres prácticos a lo largo del fin de semana, sobre diferentes aspectos del mundo del montañismo, así como una exposición sobre las campañas de senderismo de la Diputación de Alicante.

El Centro de Congresos El Teular acogerá también stands de diferentes empresas colaboradoras, patrocinadores y entidades, universidades, escuelas de formación y administraciones con las que colabora la FEMECV.

Se dispondrá del programa del Congreso y se abrirá la inscripción en junio, tras las Jornadas Interclubes.

5.- Actividades precongresuales

Además del Congreso del 22 al 24 octubre, se desarrollarán en septiembre mesas redondas y actividades en las tres universidades con las que colabora la FEMECV para este Congreso (UA, UJI y UCV), donde el Congreso se acercará al mundo universitario que tenga interés por los deportes de montaña y nuestras actividades.

FECHA SEPTIEMBRE 2021	LUGAR DE CELEBRACIÓN	TÍTULO DE LA JORNADA
VIERNES 10	UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALENCIA	"Jornadas SENDECOVID. Senderismo: actualidad y tendencias en tiempos COVID"
SÁBADO 11	UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALENCIA	"Impacto socioeconómico de los deportes de montaña" X Edición de Ciencia y Montaña
JUEVES 16	UNIVERSITAT D'ALACANT	"Seguridad en Montaña: Los peligros ocultos"
JUEVES 23	UNIVERSITAT JAUME I	"Comunicación y seguridad en las carreras por montaña"

Anteriormente, el 12 de junio se organizarán las primeras Jornadas Interclubes, pensadas como un foro de intercambio de experiencias de clubs de la CV y del resto de España, en relación a diferentes áreas (gestión asociativa, medio ambiente y territorio, voluntariado, promoción de deportes de montaña, formación...).

Allí se anunciará el Congreso y será el inicio de los encuentros asociativos que tendrá su continuidad en octubre en Cocentaina.

6.- Condiciones de participación

Se establecen distintos precios para la asistencia a uno, dos o tres días del congreso, así como a la asistencia única a la proyección del viernes.

Habrà una cuota de inscripción para el colectivo federado, una cuota especial juvenil (menores de 30 años) y para la comunidad universitaria, y una para las personas colaboradoras de la FEMECV.

- **TARIFA A:** precio colectivo federado.
- **TARIFA B:**
 - Precio juvenil (de 14 a 26 años, presentando los menores una autorización paterna),
 - Comunidad universitaria (de cualquier universidad de la Comunidad Valenciana, sin importar la edad),
 - Personas en situación de desempleo)
- **TARIFA C:** personas no federadas
- **TARIFA D:** colectivo colaborador de la FEMEVCV (Miembros de la Asamblea, de los distintos comités, Técnicos/as de la EVAM...)

El plazo de inscripción se abrirá a principio de junio, y estará abierta hasta el 30 de septiembre (excepto la tarifa D que finaliza el 24 de septiembre).

 Congreso Intergeneracional del Montañismo	TARIFA A COLECTIVO FEDERADO	TARIFA B REDUCIDA Colectivo juvenil, universitario y desempleado	TARIFA C GENERAL COLECTIVO NO FEDERADO	TARIFA D* COLECTIVO COLABORADOR
1 DÍA	20€	15€	30€	10€
2 DÍAS	40€	25€	50€	20€
3 DÍAS	50€	30€	60€	25€
SOLO PROYECCIÓN VIERNES	8€	5€	10€	3€

La cuota del congreso **incluye:**

- Acceso a las actividades del congreso.
- Talleres y documentación.
- Certificación del congreso.
- Coffe breaks.
- Detalle congreso.

No incluye manutención ni pernocta.

- La organización puede gestionar la reserva en el Hotel Odon de Concetaina, colaborador oficial.
- Cena de congreso, se tendrá que indicar en la inscripción.

Se ha habilitado un correo electrónico para la gestión de las inscripciones: inscripciones.cims2021@femecv.com, en el que ponerse en contacto en caso de duda o solicitud de información.

7.- Programa Científico

Viernes, 22 de Octubre de 2021

Sede: Centro Cultural El *Teular* Plaza El *Teular*, s/n

16:30 - 17:00h.- Acreditaciones y entrega de documentación.

17:00 - 17:30h.- Inauguración: Excmo. Ayuntamiento Cocentaina,
Generalitat Valenciana, FEDME, FEMECV

17:30 - 17:45h.- *Coffee Break*

17:45 - 18:15h.- Ponencia: Territorio.

- Javier Gómez Limón. Red Europarc.

18:15 - 19:00h.- Mesa Redonda: Desarrollo Socioeconómico.

- Xavi Pocino. CEO ARAN by UTMB.
- José Beneyto. Mancomunitat de Municipis de la Vall d'Albaida.
- Espacio Portalet.

19:00 - 19:45h.- Mesa Redonda: La Montaña como una Herramienta de Inclusión.

- Laura Jiménez. Especialista en Deporte Adaptado. UCV y FEMECV.
- Manil Raga. Presidente del Club Senderismo de Valencia. Organizador de actividades inclusivas en la montaña.
- Francisco Javier Bueno Sequera. Técnico Braille de Servicios Bibliográficos de la ONCE; Guía Especialista de Montañismo para Ciegos de la ONCE y la FEDC; Coordinador Técnico del Grupo de Montaña de la ONCE de Madrid; Autor del "Manual de guiado de ciegos en montaña"; Director docente de los cursos de formación de Montañismo Inclusivo y Adaptado de Proyecto Eidós y la Fundación UNED; Responsable del Área de Montañismo Inclusivo y Adaptado de la FEDME.

19:45 - 20:45h.- Ponencia Principal: "Aupa Pou: Una Vida Encordados".

- Hermanos Pou. Alpinistas de proyección internacional.

Sábado 23 de Octubre de 2021

Sede: Centro Cultural El *Teular* (Plaza El *Teular*, s/n)

09:30 - 10:00h.- Comunicaciones Libres.

- Aula 1. Comunicaciones Orales y poster.
- Aula 2. Comunicaciones Orales y poster.

10:00 - 11:00h.- Ponencia: Evolución del Asociacionismo Deportivo.

- **David Moscoso.** Profesor de Sociología en la Universidad Pablo de Olavide. Presidente del Comité de Investigación de Deporte de la Federación Española de Sociología.

11:00 - 11:30h.- *Coffee Break.*

11:30 - 12:30h.- Ponencia: Nuevas Tendencias y Renovación en los Deportes de Montaña.

- **Leonor Gallardo.** Profesora y Vicerrectora de Coordinación, Comunicación y Promoción de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM).

12:30 - 13:15h.- Mesa Redonda: Modelos de Gestión Asociativos.

- **Miquel Rafa.** Vicepresidente del Centre Excursionista de Catalunya.
- **Josef Klenner.** Federación Alemana de Montañismo (DAV).

13:15 - 14:00h.- Mesa Redonda: Evolución Modalidades Deportivas y Relevo Intergeneracional.

- **Lola Peñarrocha.** Especialista en Carreras por Montaña.
- **Francisco Briongo.** Especialista en Escalada. Doctorando en el Departamento de Fisiología sobre rendimiento en escalada y alpinismo. 15 Expediciones de montaña en todas las cordilleras más importantes del mundo con innumerable cumbres hasta 8000m. (Everest, Cho Oyu, Gasherbrum II)
- **Daniel Agulló.** Especialista en Marcha Nórdica.

14:00 - 16:00h.- *Descanso.*

16:00 - 16:30h.- Comunicaciones Libres:

- Aula 1. Comunicaciones Orales y poster.
- Aula 2. Comunicaciones Orales y poster.

16:30 - 17:15h.- Ponencia: Salud y Rendimiento Deportivo

- **Vanesa España.** Profesora en la Universidad de Cádiz. Investigadora en las líneas de trabajo de hábitos de vida y ejercicio físico. Vicepresidenta de la Asociación Internacional de Investigación en Escalada.
- **Inma Garrido.** Psicóloga Deportiva especializada en Neuropsicología. Investigadora Predoctoral de la Universidad de Cádiz.

17:15 - 18.00h.- Ponencia 1: Salud y Prevención.

- **J. Pelegrín.** Jefe de Programas y Actividades, Zaragoza Deporte Municipal, Presentación del programa "ZARAGOZANDA y ANDANDA".

Ponencia 2: Salud y Rehabilitación.

- **Matilde Mora.** Dra. en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cádiz.

18:00 - 18:15h.- *Coffee Break.*

18:15 - 19:15h.- Mesa Redonda: Formación en Montaña para Deportistas y Profesionales.

- **Manuel Taibo.** Presidente Comité Seguridad FEMDE.
- **Javier González Lázaro.** Profesor del Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Europea Miguel de Cervantes de Valladolid. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Presidente de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León y Vicepresidente de Transformación Digital, Formación e Investigación de la FEDME.

19:15 - 20:30h.- Mesa Redonda: Seguridad en Montaña.

- **Miguel Ángel.** Pirineos Blancos.
- **Alberto Sánchez.** Doctor en Ciencias de la Salud y del Deporte, Ingeniero, Máster en prevención y seguridad. Responsable FEDME de Sociedad, Infancia y juventud.
- **Adrián Brito.** Ingeniero Telecomunicaciones. Consejo Científico FEDME.

21:00h.- CENA DE CONGRESUAL.

- Actuación de música: Andreu Valor "SentimRural".

Domingo, 24 de Octubre de 2021

Sede: Centro Cultural El *Teular* (Plaza El *Teular*, s/n)

8:30 - 10:00h.- Visita Guiada Cocentaina.

10:00 - 11:30h.- Talleres Prácticos:

- Taller 1. Seguridad en Montaña. GREIM Onteniente.
- Taller 2. Los conocimientos Sanitarios en la Formación del Montañero. Dr. Javier Botella.
- Taller 3. Nutrición Deportiva.
- Taller 4. Meteorología en la Montaña. Jordi Payà.

11:30 - 12:00h.- *Coffee Break*

12:00 - 13:00h.- Mesa Redonda: Experiencias de éxito en el Senderismo.

- Xavi Ródenas. A un tir de pedra. La Safor.
- Joel. La Ruta dels 7 Pobles de la Tinença de Benifassà ®.
- Chema. Itinerantur. Castelló.

13:00 - 14:00h.- Ponencia Clausura / Mesa Redonda: Evolución / Perspectivas de futuro de los deportes de montaña y escalada.

- Izíar Martínez. Escaladora Joven Promesa.
- Eileen Jubes. Escaladora Élite.
- Mónica Serentill. Escaladora.

14:00h.- CLAUSURA DEL CONGRESO.

8.- Comunicaciones del congreso

El Congreso CIMS 2021 acogerá comunicaciones orales en las tres áreas de interés señaladas:

- Área 1: Sociedad, deportes, cultura y territorio.
- Área 2: El mundo asociativo y las entidades deportivas: retos de futuro.
- Área 3: Seguridad, formación y salud.

Las personas interesadas enviarán su propuesta de comunicación a comunicaciones.cims2021@femecv.com, para su evaluación y aprobación por parte del Comité Científico del CIMS 2021.

Las propuestas, con indicación precisa de una de las tres áreas, constará de un título, hasta 5 palabras clave y un texto, en valenciano o castellano, de 300 palabras. Irán igualmente acompañadas por el nombre de las personas firmantes, así como de la institución de procedencia, en su caso.

Las comunicaciones aceptadas se expondrán en formato presencial durante 10' en la fecha señalada por la organización.

El plazo para presentar las comunicaciones será el 1 de octubre.

9.- Condiciones finales

Se trata de la primera vez que la FEMECV, sus Clubs, federados y federadas organizan un Congreso asociativo e intergeneracional con el fin de analizar el presente de nuestra realidad montañera, deportiva y social, para conocer experiencias y modelos que ayuden a mejorar en el futuro nuestras actividades deportivas y sociales en el territorio, en una sociedad cambiante y a la que debemos responder con nuevos retos y estrategias.

Una oportunidad sin duda para que el mundo federativo, Clubs y entidades colaboradoras debatan y marquen el camino a seguir en los próximos años con el fin de alcanzar nuevas metas deportivas y sociales.

MIEMBROS DEL COMITÉ CIENTÍFICO

1. Carlos Ferris
2. Antonio Vidal Matzanke
3. Pablo Vidal
4. Víctor Sánchez
5. Pedro Carrasco
6. Pedro Bravo
7. Joan Grifoll (Societat Excursionista de València)
8. Alfonso Penichet
9. Dña. Laura Jiménez
10. David Moscoso
11. José María Nasarre
12. Miquel Rafa
13. Dña. Leonor Gallardo
14. José Olmedo
15. Dña. Rosa Real
16. Carlos Hernando
17. Dña. María Antonia Nerín
18. Dña. Raquel Díaz
19. Dña. María José Carrillo
20. Dña. Matilde Mora
21. Javier Botella

PATROCINADORES

