



TRAVESÍA JUVENIL INTEGRAL SIERRA NEVADA 2022

“Cuando llegué a Sierra Nevada me pareció una montaña grande pero pobre. Primero las caras nortes me mostraron su faceta abrupta. Luego las singularidades geológicas y biológicas, unidas a la rica historia de Granada, capital cultural del mundo, me mostraron una montaña única y fascinante”.

Esta es la opinión que nos daba de la Sierra un montañero foráneo, ahora un gran amante de este macizo. Pero para más montañeros que no conocen bien nuestro macizo, Sierra Nevada puede parecer en principio, una montaña naturalmente pobre....

Nada más alejado de la realidad.

Su situación geográfica, alejada más de 1000 km de montañas similares, en el límite sur del continente, que le da unas condiciones meteorológicas peculiares, la naturaleza de sus rocas, totalmente distinta a las cordilleras de la península, hacen de Sierra Nevada un macizo naturalmente singular, con una elevada cantidad de endemismos, en un medio en el que conviven con especies boreales y rifeñas a un mismo tiempo.

La proximidad a Granada, otrora capital del Reino Nazarí al tiempo centro cultural del mundo, le da al macizo gran interés histórico y lo llena de leyendas.

Aunque nos pueda engañar el color verde intenso y la alta densidad de vegetación de otros macizos más al norte, Sierra Nevada tiene mayor interés biológico que todos ellos, donde la vegetación se repite, mientras que en Sierra Nevada es única.

La FAM quiere que estas singularidades de la Sierra sean conocidas por todos los montañeros. Empezando por los andaluces y extendiéndonos a todos los españoles.

Así tenemos como objetivo comenzar con su divulgación con actividades deportivas, pero con una gran carga de contenidos relacionados con el medio natural que permita a sus participantes valorar y proteger este entorno.



Para ello comenzaremos con esta Travesía Juvenil dirigida no solo a jóvenes andaluces, sino de otros lugares de España, en un marco de "Campamento Nacional FEDME" avalados por el sello de calidad de esta última, que será el primero en obtenerlo.

En las condiciones que nos ofrece el medio, para su desarrollo con seguridad, calidad formativa y respetando el entorno natural, los ratios y número de participantes serán muy bajos, por lo que esta travesía tiene la vocación de perdurar en el calendario FEDME en próximos años y con más turnos, para así poder llegar a un número mayor de jóvenes.

En futuros años completaremos esta actividad juvenil con campamentos infantiles, con el mismo objeto, pero adaptados en esfuerzo físico, métodos, actividades, a niñas y niños andaluces, pero con la participación también de niños y niñas de otras federaciones territoriales.

OBJETIVOS

1. La promoción de la actividad deportiva en el medio natural como alternativa de vida saludable para los jóvenes.
2. Mejora de la capacidad física y las técnicas de montaña.
3. Ascensión a gran número de las cumbres de 3.000 metros de la línea principal del macizo, entre ellas las más altas de la Península Ibérica.
4. Reconocimiento *in situ* de las rocas más representativas del macizo, su origen, su estructura y distribución en Sierra Nevada.
5. Reconocimiento de las formas derivadas del modelado glaciar relacionándolas con sucesivos periodos glaciares en función de su altitud.
6. Efectos climáticos de Sierra Nevada.
7. La vegetación en relación al suelo, la orientación y la altitud. Pisos bioclimáticos de Sierra Nevada. Ecosistema.
8. Reconocimiento de las especies más importantes de cada ecosistema, tanto por su dominio como por su rareza y singularidad. Reconocimiento de los endemismos más importantes.
9. Sierra Nevada en la historia.
10. Vestigios actuales. Etnografía. Las acequias, las acequias de careo, su influencia en los cultivos hasta la actualidad. Las suertes, el



pastoreo, la actividad agraria de gran altitud. Los Neveros. Las papas. Los perfumes.

11. Puesta en valor de las singularidades naturales de Sierra Nevada.

DIRIGIDO

Jóvenes montañeros y montañeras de entre 14 y 17 años.

Con licencia FAM, FEDME o de cualquier nacionalidad con acuerdo reciprocidad.

Máximo 12 participantes / Mínimo 10 participantes.

SEGURIDAD Y CALIDAD

1. La Travesía Juvenil de Sierra Nevada cuenta con un Plan de Seguridad y actuación en caso de emergencias, en el que se analizan todos los peligros, tanto los inherentes a la actividad como los sanitarios, se valoran los riesgos y se establecen las medidas de seguridad destinadas a neutralizarlos. Asimismo, establece los protocolos y normas a seguir por técnicos/técnicas y participantes.
2. También cuenta con unos protocolos y normas medioambientales.
3. Cada jornada cuenta con una ficha técnica que informa a los participantes de recorrido del día y a los técnicos de los peligros y medidas específicas.
4. La ficha diaria incluye los contenidos medioambientales.
5. El Plan de seguridad, las Fichas y los Contenidos son entregados y supervisados por la FEDME que otorga su sello de calidad.
6. El profesorado lo forman TD de montaña con formación tanto en seguridad como en actuaciones de emergencia y primeros auxilios.



PROFESORADO

Guía responsable: TD2 de media montaña

Guía(s) acompañante(s): TD2 – TD1 – Prácticas

Conductor de apoyo: Carnet B2

Todos/as con certificado negativo de antecedentes penales y delitos de naturaleza sexual.

FECHAS

Domingo, 3 de julio – Sábado, 9 de julio

PROGRAMA GENERAL

Nigüelas – Güejar Sierra

- Domingo 3 Recepción de jóvenes. Pernocta en el Club La Verea (Churriana de la Vega)
- Lunes 4 Traslado al Cortijo Echevarría
Cortijo Echevarría – Cerro del Caballo – Refugio del Caballo
- Martes 5 Refugio del Caballo – Cartujo – Elorrieta – La Carihuela
- Miércoles 6 Carihuela – Mulhacén – Siete lagunas
- Jueves 7 Siete Lagunas – Alcazaba – Vacares – Piedra Partida
- Viernes 8 Piedra Partida – Güejar Sierra
- Sábado 9 Comodín y clausura (entrega a los padres o retorno al día siguiente para los que vienen de fuera)



CUOTA DE PARTICIPACIÓN, NÚMERO DE PLAZAS E INSCRIPCIONES

La cuota de participación es de **295 € por persona (275 € hermanos/as)**. Incluye los desplazamientos desde el inicio de la travesía (lunes) hasta el final de la travesía (viernes o sábado), así como la planificación, la manutención durante la travesía, los guías y los monitores desde la recepción hasta la clausura.

Se convocan **un total de 12 plazas** para todo el territorio nacional. Será necesario cubrir un mínimo de 10 plazas para que tenga lugar la travesía. Podrán participar chicos y chicas con edades comprendidas entre 14 y 17 años inclusive.

Para inscribirse es necesario cumplimentar el siguiente formulario online:
<https://forms.gle/fxxXMSp4JPHHECbw6>

Una vez aceptada su inscripción se le comunicará el número de cuenta donde deben de ingresar la cuota de participación. Solo en ese momento, realizado el pago de la cuota, se considerará que el chico/a está inscrito/a.

Si el chico/a inscrito **NO tiene la licencia FAM o FEDME del año 2022** (los/las participantes de Andalucía será suficiente con la licencia FAM, para los de otras comunidades será necesaria la licencia FEDME) se le hará una Licencia FEDME a través de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo (FAM), que cubrirá cualquier accidente durante la Travesía y hasta la finalización del año 2022, cuyo precio de 15,00 € (se cobrará aparte de la cuota de participación).

El plazo de inscripción termina el día 27 de junio a las 23:59 horas.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

escalada@fadmes.es



1. Edad Recomendada entre 14 y 17 años
2. Tener ganas de hacer la Travesía. Aquellos que practiquen algo de deporte no tendrán ningún problema en completarla.
3. Formar parte de algún club adscrito a la FAM/FEDME, estando en posesión de la licencia federativa.
4. Informarse leyendo los protocolos de seguridad, emergencias, actuación COVID-19 y medioambientales. Leyendo las fichas de ruta.
5. Autorizar o confirmar lo siguiente:
 - Acciones sanitarias de emergencia bajo prescripción facultativa
 - El uso de imágenes individuales o colectivas por parte de la organización y promotores en las condiciones marcadas por la ley
 - Que el participante no ha tenido síntomas o contactos conocidos que dieran positivo, ni formar parte de un grupo de riesgo COVID en los últimos 15 días.
 - Que su tutelado cumplirá con estas condiciones y respetará las normas de comportamiento y sanitarias de la travesía, siguiendo las instrucciones que marque los/las guías.
6. Las autorizaciones, consentimientos informados o declaración responsable, se imprimirán, firmarán y enviarán al correo escalada@fadmes.es. Los originales los entregará el/la participante al inicio de la Travesía.