



CURSO BÁSICO DE MONTAÑISMO INCLUSIVO Y ADAPTADO

OBJETIVO

Dotar a los estudiantes del Curso Básico de Montañismo Inclusivo y Adaptado para Técnicos/as Deportivos/as de unos conocimientos básicos pero fundamentales sobre el mundo de la Discapacidad y las Discapacidades, así como sobre aspectos legislativos, médicos, sociales y deportivos relacionados con él.

Con este curso pretendemos formar a nuestros alumnos en los conocimientos básicos de manejo de las herramientas adaptadas usadas hoy en día para la práctica de senderismo, montañismo y marcha nórdica con personas con discapacidades visuales y sordoceguera (barra direccional y NWBlind), y para la práctica de senderismo y montañismo con personas con discapacidades motoras (silla Joëlette).

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

El curso consta un total de **34 h lectivas**, distribuidas a lo largo de 4 módulos de bloques temáticos concretos. Se llevarán a cabo en 3 fines de semana y una vez finalizados se requerirá de la realización de **60 horas de prácticas** tutorizadas, dentro de un año natural a partir del último fin de semana de noviembre.

DESTINATARIOS

Todos los técnicos **Deportivos y Técnicos Deportivos superiores titulados** de todas las especialidades.

Estudiantes con **ciclo inicial finalizado** (anterior TD1), en posesión del correspondiente **certificado**.

Se valorarán las candidaturas de otras titulaciones afines (Ciclos formativos: **TECO, TAFAD, TSAF, TSEAS**, etc.)

Todos ellos en posesión de su correspondiente titulación/certificación y con la licencia federativa FEDME en vigor.

REQUISITOS DE LOS ALUMNOS

- Licencia FEDME del año en curso y durante la realización de la práctica tutelada.
- Ser mayor de edad.
- Estar en posesión de alguna de las titulaciones/certificados mencionados en el párrafo anterior.

PLAZAS CONVOCADAS

Este curso se convoca para un máximo de 24 plazas. De no llegar a los 18 matriculados, nos veremos obligados a devolver el importe de la matrícula y posponer el curso.



CONTENIDOS DEL CURSO

Módulo 0: Introducción (Francisco Javier Bueno Sequera)

- Introducción general al entorno de la Discapacidad.
- Las Discapacidades Sensoriales y Físicas.

Módulo 1: Iniciación al Montañismo para personas ciegas Introducción (Francisco Javier Bueno Sequera)

- Historia del Senderismo y del Montañismo para personas ciegas.
- Conceptos básicos sobre discapacidades visuales: ceguera, sordoceguera y otras deficiencias visuales.
- Aplicación del guiado y trato urbano con personas con discapacidad visual, incluida la sordoceguera.
- La barra direccional: tipos y uso básico.
- Los miembros de la barra o equipo.
- Órdenes verbales y órdenes gestuales para el manejo de la barra direccional.
- Órdenes básicas para el manejo de la barra direccional en terreno de montaña no técnico.
- Bases de guiado, control y seguridad en el movimiento por montaña de grupos de Montañismo para para personas ciegas.
- Prácticas de barra direccional en entorno de montaña.

Módulo 2: Iniciación al manejo de la silla adaptada todoterreno joëlette (Javier Calvo Sánchez, Manuel Granados Guardado y Juan José García de Ana)

- Uso de la silla adaptada Joëlette con seguridad.
- Guía de montaje y desmontaje de la Joëlette.
- Equilibrio estático y dinámico.
- Mantenimiento y cuidados de la Joëlette.
- Transferencia de pasajeros.

Módulo 3: La Marcha Nórdica adaptada y progresión por terrenos no técnicos, con sistema de guiado nwblind (discapacidad visual) (Pablo Barrial Marcos)

- Conceptos básicos sobre ceguera y discapacidad visual.
- Técnicas básicas de guiado e interacción con personas con discapacidad visual.
- Dispositivo de guiado NWBlind.
- Marcha Nórdica Adaptada.
- Progresión por terrenos no técnicos estivales e invernales con sistema NWBlind.
- Técnicas de guiado y vocabulario específico con NWBlind.
- Metodología de enseñanza para la práctica de la Marcha Nórdica Adaptada y la progresión por terrenos no técnicos estivales e invernales con sistema NWBlind.
- Seguridad en el desplazamiento con personas con ceguera y discapacidad visual.



CURSO BÁSICO DE MONTAÑISMO INCLUSIVO Y ADAPTADO

DIRECCIÓN DEL CURSO

Dirección: Francisco Javier Bueno Sequera, responsable del Área de Montañismo Inclusivo y Adaptado en la FEDME.

FECHA Y LUGAR DE REALIZACIÓN

Los módulos se desarrollarán a lo largo de las siguientes fechas:

M0 → 30 de septiembre (sesión de tarde)

M1 → 1 y 2 de octubre

M2 → 22 y 23 de octubre

M3 → 26 y 27 de noviembre

Localización: “Finca La Casona del Pinar”
C/ Calzada s/n, 40410 San Rafael (Segovia)

<https://www.google.com/maps/place/Finca+La+Casona+del+Pinar/@40.7084414,-4.1959097,15z/data=!4m8!3m7!1s0x0:0x5cdaed9dd04f7f3c15m2!4m1!1i2!8m2!3d40.7084414!4d-4.1959097>



MATERIAL DE USO INDIVIDUAL Y NECESARIO A APORTAR POR EL ALUMNO

- Mochila
- Bastones de montaña
- Bastones para la práctica de Marcha Nórdica (con dragonera).
- Botas de senderismo o baja montaña (no zapatillas de trekking)
- Ropa y material textil adaptado a la climatología (gorra, cortavientos, chubasquero, etc.)
- Otros: Crema solar, repelente mosquitos, etc.

PRECIO

El precio del curso es de **900 €**

Incluye

- ✓ Acceso a las sesiones teórico-prácticas.
- ✓ Materiales para la realización de las sesiones presenciales.

No incluye

- ✗ Desplazamientos, manutención y alojamiento, que correrán a cargo del alumno.
- ✗ Gastos derivados de la realización de las prácticas tutorizadas.



EXPEDICIÓN DEL CERTIFICADO DE APROVECHAMIENTO

La EEAM expedirá y remitirá a los participantes que **hayan superado el curso**, realizado sus **prácticas tuteladas y elaborado su correspondiente memoria**, un Certificado de aprovechamiento FEDME del curso.

INSCRIPCIÓN Y PLAZOS

Para realizar la inscripción, se debe rellenar este [formulario](#) y hacer el pago de la matrícula en la cuenta número 2100-0674-70-0200190150.

Al realizar este ingreso se deberá detallar, en el concepto, NOMBRE Y APELLIDOS del interesado.

La fecha límite para realizar la inscripción es el día 29 de julio de 2022.

CONTACTO

Para resolver cualquier duda sobre el curso, se puede contactar con la dirección de correo electrónico dirformacion@fedme.es, o con el teléfono 93 426 42 67.