

Columna Integral de Urkiola

Javier Marín Loeches



MODALIDAD
PREMIOS FEDME 2022

Breve descripción de la actividad

La Columna Integral de Urkiola constituye una actividad de alpinismo estival consistente en la unión en un solo día y en autosuficiencia de las la línea de cumbres entre Anboto y Mugarra en el Parque Natural de Urkiola (País Vasco). Escalando la Arista Sureste de Anboto (IV+), Cresterío Anboto-Alluitz (IV), Los espolones del Astxiki (V+), la arista de la torre del Urrestei (6a), la Gran diagonal del Untzillatz (III) y la arista del Mugarra (V).

La actividad se llevo a cabo en 16 horas, en formato de total autosuficiencia y con el mínimo material posible (8 cintas, 4 friends, cuerda de 40 m y material personal arnés, descensor y casco), con una ruta completa de algo más de 32 km.

Además, el reto deportivo sirvió como medio de difusión y recaudación para una ONG dedicada a la conservación del medio ambiente (<https://lurgaia.org/>).

Algunas de las referencias en prensa y/o webs:

<https://blog.os2o.com/un-paseo-vertical/>

https://www.revistaoxigeno.es/podcast-oxigeno/columna-urkiola-integral-mirada-futuro_264824_102.html

https://www.revistaoxigeno.es/deportes/columna-urkiola-integral-desafio-alpino-con-mirada-futuro_262941_102.html

<https://www.runnersworld.com/es/noticias-running/a40974824/columna-urkiola-maraton-montana-siete-escaladas-salvar-bosques/>

<https://blog.os2o.com/columna-integral-de-urkiola/>

Época del año en que se realizó

Verano

Disciplina deportiva de montaña a la que pertenece

Alpinismo europeo

La actividad: [¿Es en solitario?]

No

La actividad: [¿Es primera ascensión?]

Si

La actividad: [¿Es primera repetición?]

La actividad: [¿Han habido ascensiones españolas previas?]

Si no fue en solitario, indícanos nombre y apellidos de los/as acompañantes (uno/a por línea)

Indradatta de Castro

Altura de la montaña (en metros)

La altura máxima es la del Anboto, 1331

Desnivel de la pared / vía / cascada (en metros)

3500 +

Aproximación

La ruta completa para unir todas las cumbres acumula unos 32 km.

Vertiente

Varias

Dificultad

El grado máximo es 6a

Estilo

Autosuficiencia, non-stop, ligero y minimalista (fast and lighth)