

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ESQUÍ DE MONTAÑA SPRINT, VERTICAL E INDIVIDUAL PANTICOSA 23



SKIMO CAMPEONATO DE ESPAÑA 2023

Campeonato de España de Esquí de Montaña de Sprint, Vertical e Individual Panticosa 23

XLI TRAVESÍA CLUB MONTAÑA PIRINEOS
3, 4 y 5 de Febrero 2023

MONTAÑA ESP Consejo Superior de Deportes

La información contenida en el presente documento será válida hasta la charla técnica. Momento en el que la Organización puntualiza los aspectos de última hora que hayan podido cambiar.

PREVIO A LA PRUEBA

PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

En la **prueba de Sprint, Vertical e Individual** del Campeonato de España podrán participar exclusivamente las personas federadas FEDME 23 en las siguientes categorías y edades (que deben de tener cumplidas el 31/XII/23

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	AÑOS MÍNIMOS	AÑOS MÁXIMOS	COMPETICIÓN
U12	No	11	12	Cto. Aragon, Copa y OPEN
U14	No	13	14	Cto. España-Aragón
U16	No	15	16	Cto. España-Aragón
U18	No	17	18	Cto. España-Aragón
U20	No	19	20	Cto. España-Aragón
Senior	No	21	-	Cto. España-Aragón
Senior	U23	21	23	Cto. España-Aragón
Senior	Máster 40	40	44	Cto. España-Aragón
Senior	Máster 45	45	49	Cto. España-Aragón
Senior	Máster 50	50	54	Cto. España-Aragón
Senior	Máster 55	55	59	Cto. España-Aragón
Senior	Máster 60	60	64	Cto. España-Aragón
Senior	Máster 65	65	-	Cto. España-Aragón

La prueba **Vertical e individual** es también Open XLI Travesía Pirineos, por lo que pueden participar deportistas españolas/es que estén en posesión de la licencia de la FEDME, o de su federación autonómica, (del año en curso), incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la competición según el Real Decreto 849/1993 de 4 de junio.

La prueba **Individual** es Campeonato de Aragón. Sólo podrán participar, las personas federadas FEDME y los federados autonómicos, en algún Club de Aragón.

Los participantes no españolas/es (o españolas/es que residan fuera) estarán en posesión de la licencia FEDME o autonómica o en su caso la de su país (Federación homóloga a la FEDME), acreditando tener contratado un seguro de responsabilidad civil y uno de accidentes que tenga cobertura en el territorio español y que sea equivalente al que rige en España (Real Decreto 849/1993 de 4 de junio).

Las personas menores de edad sólo podrán participar con permiso paterno.

INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO

Los/as federados/as podrán inscribirse a través de la App Paso a Paso.

El plazo de inscripción termina el domingo 29/01/23 a las 23:45h. y no se aceptará ninguna inscripción fuera de ese plazo

El precio de la inscripción a cada una de las pruebas será para los/las:

Federados/as FEDME 40€
No federados/as FEDME 50€

Federados autonómicos aragoneses consultar condiciones en www.travesiacmp.es

Este precio incluye la organización de toda la prueba y dispositivos de cronometraje, arbitraje, seguridad, balizado, la bolsa del corredor y el seguro de responsabilidad civil y de accidentes de la carrera.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Los/as participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Esquí de Montaña FEDME en vigor, así como el presente Boletín de la Competición y cualquier posible modificación de la prueba provocada por causas ajenas a la voluntad de la organización. La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

- El/la deportista certifica que está en buen estado físico y tiene realizados los pertinentes reconocimientos de salud que le habilitan a participar en competiciones de estas características. La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del/la deportista.
- El/la deportista inscrito certifica la veracidad de los datos aportados en el momento de la inscripción; el incumplimiento de este requisito será motivo de descalificación automática sin posibilidad de devolución económica de la inscripción.
- Conforme a la L.O. 15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero responsabilidad del Club de Montaña Pirineos. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto a una fotocopia de su DNI.
- La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento.
- El/la deportista autoriza a la Organización a utilizar su imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

DORSALES

La entrega de dorsales, verificación de datos,... se realizará en el Centro Cultural La Fajuala de Panticosa, en los siguientes horarios:

MODALIDAD	HORARIOS
SPRINT, VERTICAL E INDIVIDUAL	Jueves 2 de febrero de 16:00 a 20:00h
VERTICAL E INDIVIDUAL	Viernes 3 de febrero de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 20:00
INDIVIDUAL	Sábado 4 de febrero de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 20:00

En la entrega de dorsales, la organización dará a cada inscrito/a la bolsa del corredor.

CHARLA TÉCNICA

Las charlas técnicas se realizarán todos los días previos a la prueba en la Fajuala a las 19:30h y se retransmitirán en un live Instagram, Una vez finalizada la reunión técnica se publicará la información en la web del evento www.travesiacmp.es

ALOJAMIENTO

La organización recomienda como alojamiento amigo al hotel Continental en el Balneario de Panticosa en el tf. 974 487 161 y la central de reservas de Aramon en reservas@aramon.es

ZONA DE APARCAMIENTO

Recomendamos el parking de la estación de esquí de Panticosa para la prueba de Sprint y la Vertical, y el parking frente al refugio de Casa de Piedra en el Balneario de Panticosa para la prueba individual. Ambos son gratuitos.



DURANTE LA PRUEBA

FICHA TÉCNICA DEL EVENTO

SPRINT

Estación de esquí de Aramon Formigal-Panticosa, sector Panticosa. Pista Hoz de Jaca. Inicio a las 10:00h.

Los participantes podrán subir en el telecabina mostrando el dorsal y el DNI puesto que la estación tendrá la lista de participantes con nombres y apellidos. Los acompañantes pueden subir en el teleférico a partir de las 9:00 con un forfait de viaje al precio reducido de 9.50€ que incluye una subida y una bajada en el telecabina.

Mapa de pistas



ESQUEMA DEL SPRINT



VERTICAL

Estación de esquí de Aramon Formigal-Panticosa, sector Panticosa. Salida de la pista Estrimal y Selva verde, llegada inicio de Pista Hoz de Jaca. Inicio a las 11:00h.

Los participantes podrán subir en el telecabina mostrando el dorsal y el DNI puesto que la estación tendrá la lista de participantes con nombres y apellidos. Los acompañantes pueden subir en el teleférico a partir de las 9:00 con un forfait de viaje al precio reducido de 9.50€ que incluye una subida y una bajada en el telecabina.

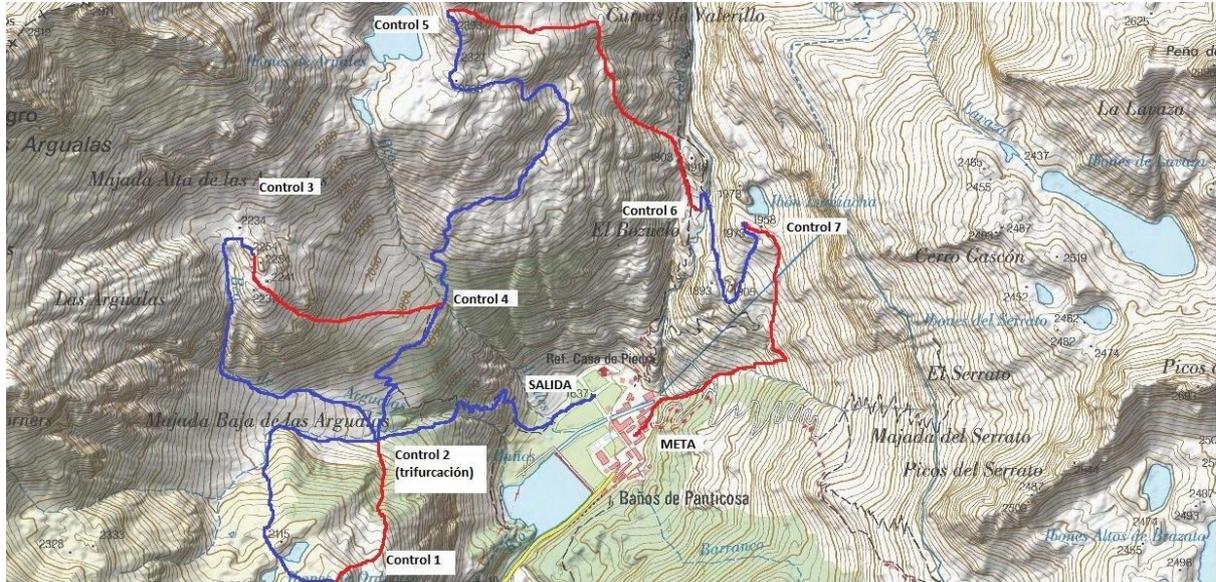
Mapa de pistas



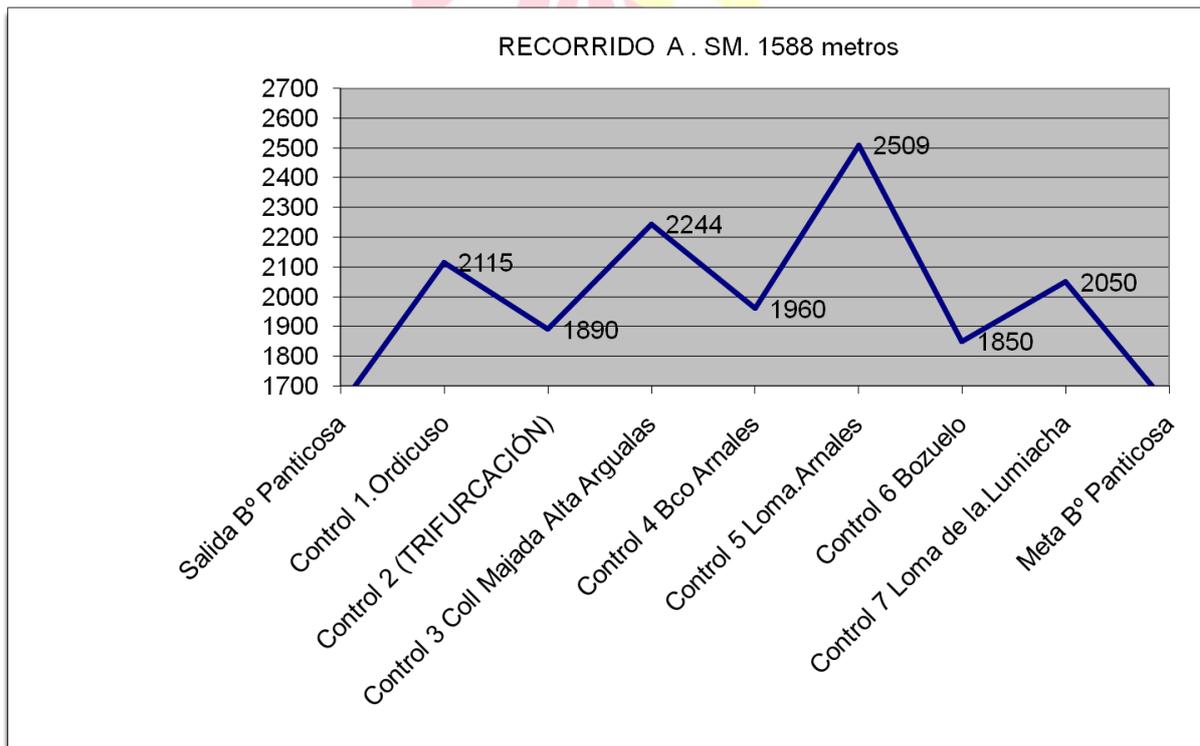
INDIVIDUAL

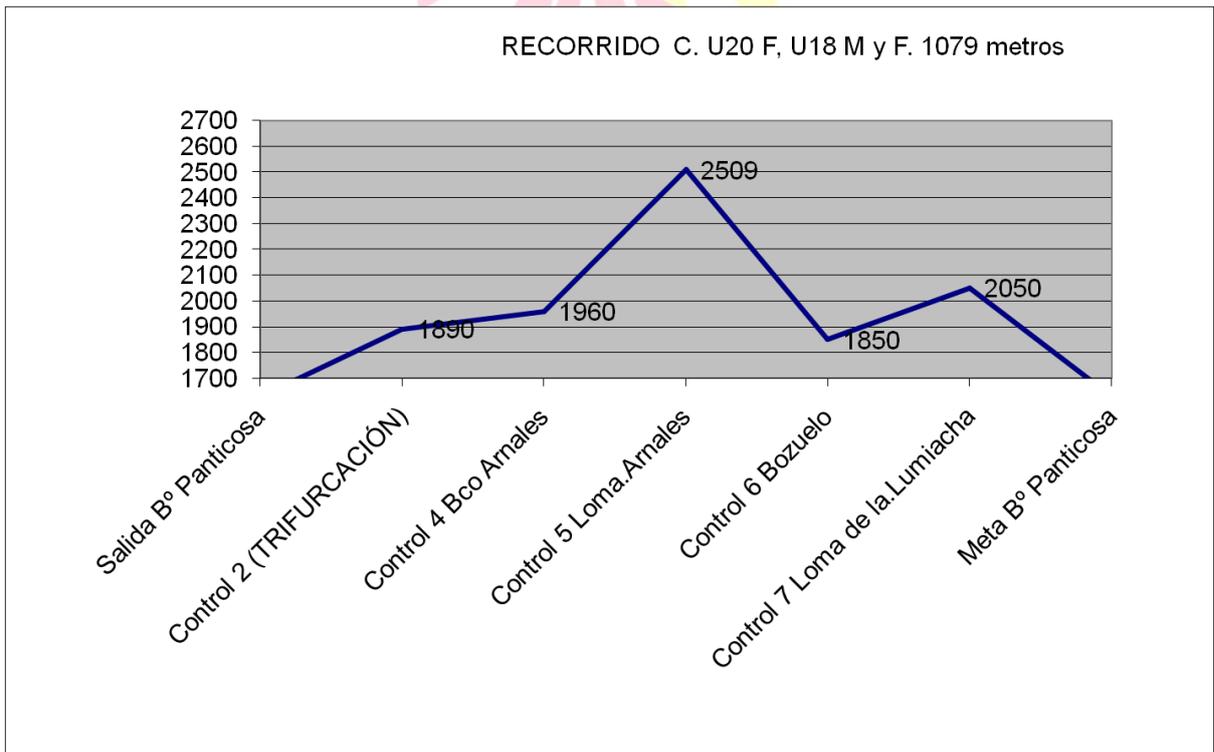
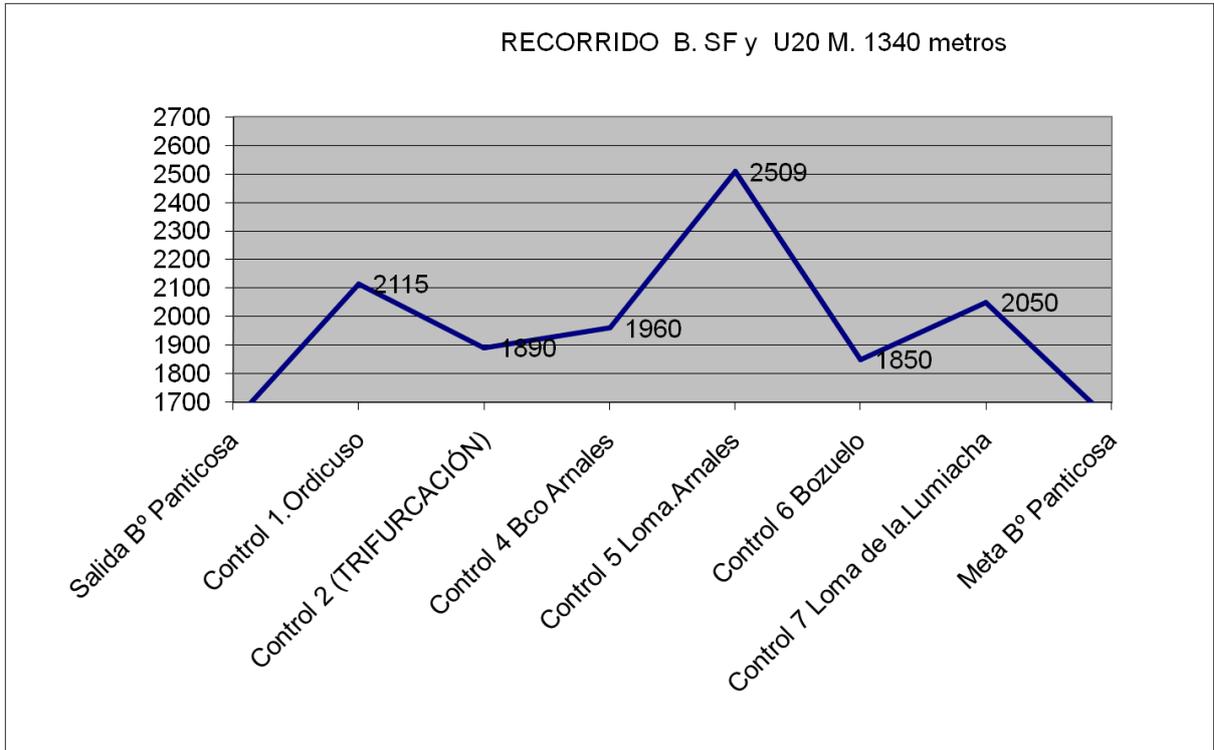
Balneario de Panticosa. Inicio a las 08:30h.

Mapa del recorrido



Desniveles:





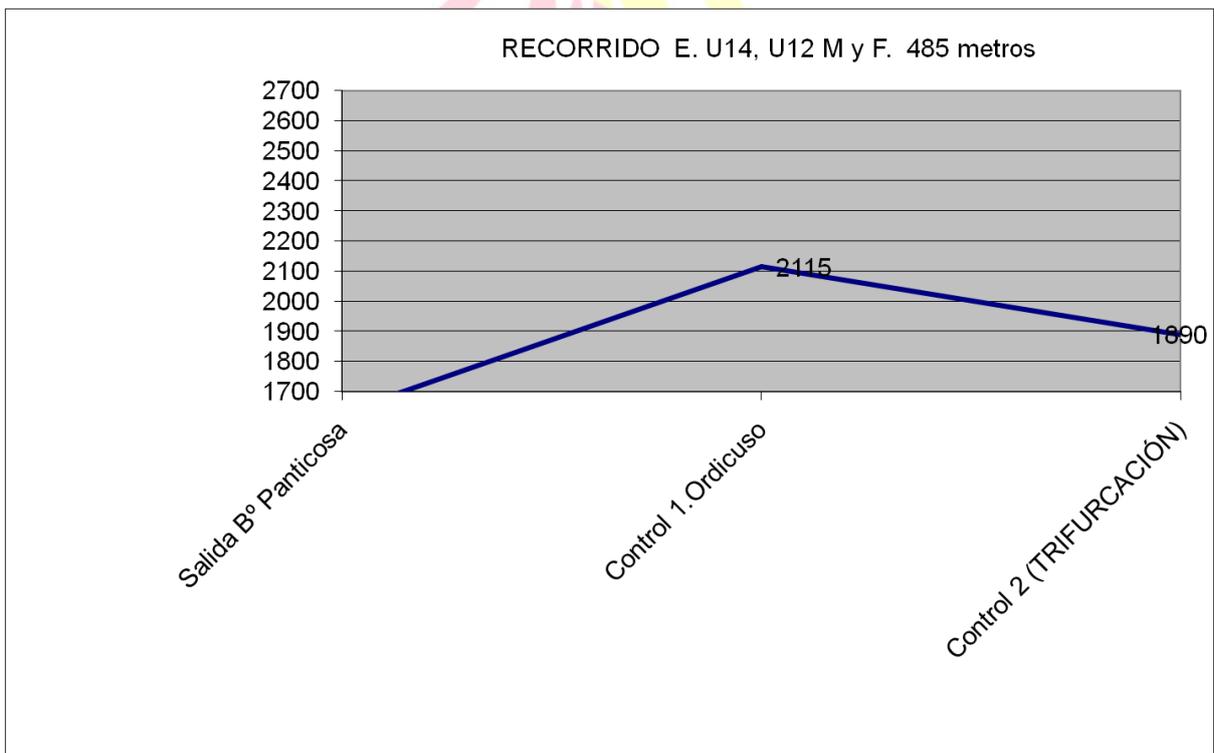
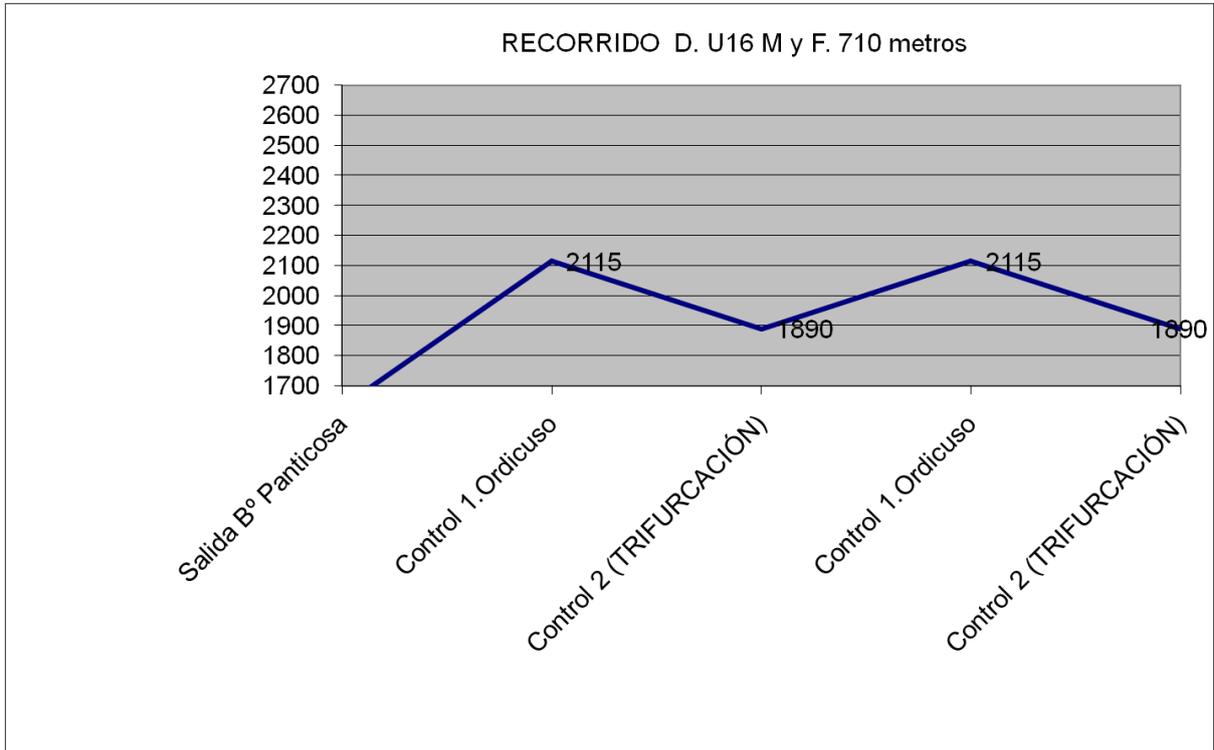


Tabla de categorías y desniveles según reglamento.

Categoría	Edad	Equipos	Individual	Vertical	Sprint
Sénior M (SM)	>21	2.100m a 2.600m 3h máx. el primero	1.600m a 1.900m de 1,5 a 2h	500m a 700m	Max. 70m de 3'a 3'30"
Sénior F (SF)	>21	1.800m a 2.300m 3h máx. la primera	1.300m a 1.600m de 1,5 a 2h	500m a 700	Max. 70m de 3'a 4'
U-20 M	19 y 20	1.800m a 2.300m 3h máx. el primero	1.300m a 1.600m de 1,5 a 2h	500m a 700m	Max.70m de 3'a 4'
U-20 F	19 y 20	1.000m a 1.400m 2 h máx. la primera	900m a 1.200m de 1,5 a 2 h	400m a 500m	70m de 4' a 4'30"
U-18 M y F	17 y 18	1.000m a 1.400m 2 h máx. el primera/o	800m a 1.000m de 1,5 a 2 h	400m a 500m	70m de 4' a 4'30"
U-16 M y F	15 y 16	900m a 1.200m 2 h máx. el primera/o	500m a 900m de 1,5 a 2 h	200m a 450m	70m de 4' a 4'30"
U-14 M y F	13 y 14	No contemplado	300m a 500m de 1 h a 1,5 h	200m a 400m	70m de 4' a 5'

RECOMENDACIÓN SANITARIA POR COVID

Seguiremos las indicaciones del protocolo anti Covid19 en vigor en el momento de la celebración de la prueba.

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Los WC disponibles durante la carrera del viernes y el sábado serán los de la estación de esquí de Aramon Formigal-Panticosa ubicados en el telecabina, y el domingo serán los del refugio Casa de Piedra y el Hotel Continental en el Balneario de Panticosa.

La organización acotará un área en la zona de salida de la prueba donde los corredores podrán dejar sus pertenencias.

Tras la prueba del domingo existe la posibilidad de ducha en las instalaciones de las termas del balneario de Panticosa, si el deportista lleva su propia toalla el servicio de ducha es gratuito, existe la posibilidad de alquilar la toalla por el precio de 3€.

El sistema de rescate y evacuación será el de la propia estación de Aramón Formigal-Panticosa junto con una dotación-retén del Servicio de Rescate e Intervención en Montaña de la Guardia Civil.

La Organización pondrá además, a disposición del/la deportista, un botiquín a pie de pista, un médico y una ambulancia.

HORARIOS

Jueves 2 de febrero (Centro Cultural La Fajuala)

- 16:00h Apertura de oficina entrega de dorsales
- 19:30h Reunión informativa prueba de Sprint en Fajuala
- 20:30h Cierre de oficina de carrera

Viernes 3 de febrero (Panticosa Estación)

- 10:00h Apertura de oficina en Fajuala para entrega de dorsales Vertical e Individual.
- 13:00h Cierre de la oficina de carrera.
- 08:30-09:30 Subida en telecabina
- 10:00-10:15 Revisión de recorrido U12, U14, U16, U18.
- 10:30h Inicio competición primer participante.
- 12:00-12.15 Revisión recorrido U20, U23, Senior y Masters.
- 12:30h Inicio competición primer participante.
- 15:00h Finalización de la prueba.
- 17:30h Premiación en Fajuala.
- 16:00-20:00 Entrega de dorsales Vertical e Individual en la Fajuala
- 19:30h Reunión informativa prueba Vertical en Fajuala
- 20:30h Cierre de oficina de carrera

Sábado 4 de febrero (Panticosa Estación)

- 10:00h Apertura de oficina en Fajuala para entrega de dorsales Individual.
- 13:00h Cierre de la oficina de carrera.
- 09:30-10:30 Subida en telecabina
- 11:00h Inicio competición Vertical.
- 13:00h Finalización de la prueba.
- 17:30h Premiación en Fajuala.
- 16:00-20:00 Entrega de dorsales Individual en la Fajuala
- 19:30h Reunión informativa prueba Individual en Fajuala
- 20:30h Cierre de oficina de carrera

Domingo 5 de febrero (Balneario de Panticosa)

- 08:00 Control equipo en salida.
- 08:30 Inicio competición Individual
- 13:00 Llegada estimada del último corredor/a la meta.
- 14:00 Premiación en la plaza del Balneario

AVITUALLAMIENTO

En la prueba de SPRINT y Crono no habrá avituallamiento, en la prueba individual habrá avituallamiento líquido y sólido en la línea de meta.

CRONOMETRAJE

Los/las inscritos/as deberán colocarse debidamente el dorsal y el chip que la organización les entregue para controlar su tiempo y paso durante la prueba.

Una vez acabada la carrera, los/las deportistas deberán devolver el dispositivo, siguiendo las indicaciones que la Organización les dé durante la charla técnica. La pérdida de este chip conlleva el abono de una sanción económica por parte del corredor/a.

CÓDIGO QR

Habrará un panel físico en el que se muestren los resultados y la clasificación de la prueba. Asimismo, los dorsales tendrán un código QR donde directamente accederás a tu clasificación.

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Tal y como especifica la convocatoria de la prueba en <http://www.fedme.es>, todas las personas participantes estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa. Habrá 1 ambulancia y 1 médico/a para la atención urgente. El Organizador Local deberá incluir esta información en el boletín del evento.

REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

- La participación en las pruebas es individual.
- El material obligatorio que debe llevar el deportista para competir es el que se especifica en las pruebas de Sprint, vertical e individual del reglamento FEDME de Esquí de Montaña.
- Es obligatorio llevar el dorsal visible y estirado.
- El recorrido estará balizado y señalizado, y la Organización realizará un marcaje de huella en los tramos que así lo requieran si fuera necesario.
- Si algún/a participante decidiera retirarse durante el transcurso de la prueba deberá comunicarlo obligatoriamente al último control por el cual haya pasado.
- La Organización tiene la competencia para decidir en los casos no contemplados por el presente reglamento.
- La Organización declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes, o puedan producir a terceros.
- Si las condiciones climatológicas o de seguridad lo exigiesen, la Organización podrá variar el itinerario previsto, interrumpir la prueba o suspenderla, así como alguno o todos los actos previstos en el programa. Todos los/las participantes deben conocer este Reglamento.
- Cualquier duda que surja antes, durante y después de la prueba, se acogerá al Reglamento FEDME de Esquí de Montaña en vigor en el momento de la competición.
- El servicio médico de la competición, o el personal de Organización, están facultados para retirar de la carrera a cualquier deportista que manifieste un mal estado físico evidente. Por su parte, los árbitros tienen la potestad sancionadora de las infracciones al reglamento.

POSTERIOR A LA PRUEBA

PREMIACIÓN

Los premios se entregarán única y exclusivamente a los ganadores de los mismos. Se entregarán premios a los tres primeros/as clasificados/as de cada categoría y subcategoría.

Campeonato de España de SPRINT

Será el viernes 3 de febrero a las 17:30 en la Fajuala.

Campeonato de España VERTICAL

Será el sábado 4 de febrero a las 17:30 en la Fajuala.

Campeonato de España de INDIVIDUAL

Será el domingo 5 de febrero a las 14:00h en la plaza del Balneario.

Combinada del Campeonato de España SPRINT, VERTICAL E INDIVIDUAL

Será el domingo 5 de febrero a las 14:00 h en la plaza del Balneario

Se entregarán 750€ al campeón y campeona de la Combinada.

Campeonato de Aragón de INDIVIDUAL

Será el domingo 5 de febrero al finalizar la entrega del Campeonato de España.

Debido a las condiciones de la meteo podrá variar su ubicación; dicha información se confirmará en la reunión informativa del día antes.