

1ª PRUEBA COPA DE ESPAÑA DE MARCHA NÓRDICA IBERDROLA MAJADAHONDA-23



MARCHA NÓRDICA **COPA DE ESPAÑA 2023**

1ª PRUEBA COPA DE ESPAÑA DE MARCHA NÓRDICA - MAJADAHONDA 23 -

DOMINGO 19 / 02 / 2023 11:15 h
MONTE DEL PILAR (MAJADAHONDA - MADRID)
11,6 Km
más información:
mnavtivamente.com

IBERDROLA

COPA MADRILEÑA DE MARCHA NÓRDICA 2023 1ª PRUEBA MAJADAHONDA / MONTE DEL PILAR

III PRUEBA OPEN MAJADAHONDA DE MARCHA NÓRDICA 2023

ORGANIZA: **Activa Mente MARCHA NÓRDICA**

COLABORA:

-  As. Montañés de Maestros de Escalada
-  FEDME MONTAÑA ESP
-  fmm
-  em
-  DECATHLON
-  IBERDROLA

La información contenida en el presente documento será válida hasta la charla técnica, momento en el que la Organización puntualiza los aspectos de última hora que hayan podido cambiar.

Competición regida por el [REGLAMENTO OFICIAL DE MARCHA NÓRDICA 2023](#) de la FEDME en vigor.

PREVIO A LA COMPETICIÓN

PARTICIPANTES Y CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN

- El **número máximo de inscripciones** entre las tres pruebas será de **250** participantes.
- Los participantes se comprometen a cumplir estrictamente el Reglamento, las normas expuestas en este boletín y las causas ajenas a la voluntad de la organización.
- En caso de duda o situación no recogida prevalecerá lo que disponga la organización.
- La organización rechazará o anulará en cualquier momento la inscripción que no respete estas condiciones.

CATEGORÍAS

- Categoría Absoluta: Mayores de 16 años.
- Sub categoría Junior: 16 a 17 años, es decir que no cumplan los 18 años
- Sub categoría promesa: 18 a 23 años, es decir que no cumplan los 24 años
- Sub categoría Sénior: 24 a 39 años, es decir que no cumplan los 40 años
- Sub categoría veterana A: 40 a 49 años, es decir que no cumplan los 50 años
- Sub categoría veterana B: 50 a 59 años, es decir que no cumplan los 60 años
- Sub categoría veterana C: 60 a 69 años, es decir que no cumplan los 70 años
- Sub categoría veterana D: A partir de 70 años cumplidos.

Categorías de promoción en edad escolar

- Categoría Infantil: 12 a 13 años, es decir que no cumplan los 14 años.
- Categoría Cadete: 14 a 15 años, es decir que no cumplan los 16 años.

Categorías de Marcha Nórdica adaptada

- Categoría B1: Absoluta. Femenina/Masculina. Mayores de 16 años.
- Categoría B2: Absoluta. Femenina/Masculina. Mayores de 16 años.

La edad de referencia en todas las categorías y para toda la temporada es la que los y las deportistas tengan el día 31 de diciembre del año de la competición.

INSCRIPCIONES, PERÍODOS Y PRECIOS

Inscripción imprescindible

Las inscripciones se harán por la Aplicación para móvil "Paso a paso FEDME" que tendrás que instalar y registrarte (obtener de descargas Apple Store o Android). Después abrir la aplicación, buscar Eventos, pinchar en inscripciones y seguir las instrucciones.

También la puedes utilizar desde la página <http://www.fedme.es>. Bajas por la página hasta acceso a la app "Paso a paso". Pinchas en las 3 barras horizontales (Menú de navegación) de Mi mapa, seleccionas Eventos, después inscripciones. Rellenas los datos, seleccionas y efectúas tu pago.

El **periodo de inscripciones** es el siguiente:

Deportistas Federados FEDME:

Desde las 11:00:00 h del día 16/01/2023 a las 23:45:00 h del día 12/02/2023

Deportistas Federados FMM:

Desde las 11:00:00 h del día 23/01/2023 a las 23:45:00 h del día 12/02/2023

Deportistas No Federados:

Desde las 11:00:00 h del día 30/01/2023 a las 23:45:00 h del día 12/02/2023

El plazo de inscripción finaliza el domingo 12/02/2023 a las 23:45h. y no se aceptará ninguna inscripción fuera de este plazo.

Los **precios** son los siguientes:

PRUEBA	Federado FEDME	Federado FMM	Residente en Majadahonda	NO Federado
COPA DE ESPAÑA	20 €	-	-	-
COPA MADRILEÑA	-	24 €	-	-
OPEN MAJADAHONDA 2,8 Km	Gratis	Gratis	Gratis	Gratis
OPEN MAJADAHONDA 5,6 Km	10 €	10 €	10 €	12 €
OPEN MAJADAHONDA 11,6 Km	12 €	12 €	12 €	15 €

No se contemplan cambios, cesiones o la devolución del importe de la inscripción una vez que haya sido efectuada.

Si se contempla la devolución del importe en caso de suspensión.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Las personas participantes:

- Declaran que tienen la suficiente forma física y estado de salud que las habilita para participar en competiciones de estas características. La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por su imprudencia, negligencia o falta de forma física.
- Autorizan a la organización para utilizar su imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.
- Certifican la veracidad de los datos que facilitan y que pasarán a formar parte de un fichero del que es responsable la FEDME. Si desea ejercer su derecho de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la FEDME, o a su correo electrónico junto con una copia de su DNI.

DORSALES Y CHIPS

Se entregarán 2 dorsales por deportista, con un número asignado reglamentariamente por el Área de Marcha Nórdica FEDME, que se obligará a portar sólo su titular durante toda la prueba sin ser manipulados en su contenido y en lugar visible (uno delante y otro atrás).

En caso de detectar el uso de un dorsal por parte de otra persona que **no** sea su titular, tanto la persona que use ese dorsal como el titular no podrán participar en la prueba o serán expulsados de la misma reservándose la organización, además de las deportivas, otro tipo de acciones o denuncias judiciales.

Se entregará **1 Chip** electrónico para el cronometraje (retornable o no) **que** podrá ir en el dorsal delantero o colocado en el calzado deportivo utilizado.

Deberá devolverse (según su caso) después del paso por meta en un recipiente señalizado en su cercanía. El no hacerlo, supondrá ser penalizado con 30 €.

La entrega de dorsales y chips se efectuará de forma personal el día de la competición (19/02/2023) en las carpas próximas a la salida de 8:30 a 10:30 h siendo obligatorio mostrar el D.O.I. y la licencia federativa. No se entregarán por ningún motivo fuera de estos horarios.

REUNIÓN TÉCNICA

Se efectuará en el **Centro Deportivo Municipal “Huerta Vieja”**. Avda. Guadarrama, 36. Majadahonda **a las 20:00 h del sábado 18/02/2023**.

La Prueba está “viva” y por tanto está en continua evolución. La información de este boletín será válida hasta la Charla Técnica de la Prueba; momento en el que la organización puntualizará sus aspectos reglamentarios e informará de los cambios que hayan podido producirse.

ALOJAMIENTO

Se recomiendan por su proximidad al circuito de la Prueba:

Hotel Majadahonda. Carretera de Boadilla del Monte, Km 7,300. Majadahonda, Madrid
Teléfono: 916382122

Apartamentos TH Las Rozas Camino Viejo de Madrid, 38. Las Rozas de Madrid, Madrid
Teléfono: 916370900

En caso de no elegir alguna de estas 2 opciones, también es recomendable que se opte por uno en la localidad de Las Rozas de Madrid por su cercanía y facilidad de acceso al lugar de la Prueba.

ZONA DE APARCAMIENTO

En toda la zona aledaña al lugar de la prueba se puede aparcar en la calle gratuitamente.

DURANTE LA COMPETICIÓN

FICHA TÉCNICA DEL EVENTO

1ª. PRUEBA COPA DE ESPAÑA DE MARCHA NÓRDICA IBERDROLA MAJADAHONDA-23

ORGANIZACIÓN: C.D.E. **Marcha Nórdica ActivaMente** con la colaboración del **Ayuntamiento de Majadahonda**, la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (**FEDME**) y la Federación Madrileña de Montañismo (**FMM**).

DÍA: **19/02/2023. Salida niñ@s OPEN 10:55 h / General a las 11:15 h**

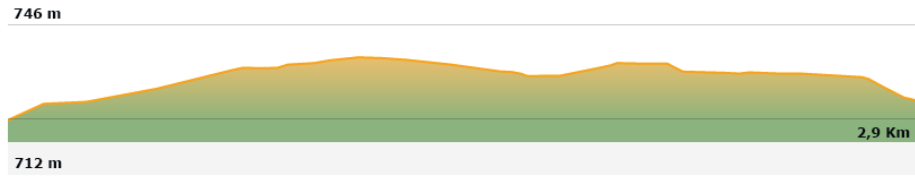
LUGAR: **Monte del Pilar.** Majadahonda. Madrid. Salida frente a la finalización de la C/ Valgrande. Entrega de dorsales y ceremonia de entrega de trofeos Monte del Pilar frente a la finalización de la C/ Veneros.

RECOMENDACIÓN SANITARIA POR COVID

En este momento no hay restricciones legales por COVID-19, pero como medida precautoria se recomienda mantener una distancia de seguridad entre personas de 1 m y el uso de mascarilla FP-2.

RECORRIDO:

Circuito llano (2,9 Km) de tierra compacta con 34 m de desnivel en terreno natural con entorno de bosque mediterráneo.



1ª. PRUEBA **COPA DE ESPAÑA**
Categorías Infantil y Cadete.

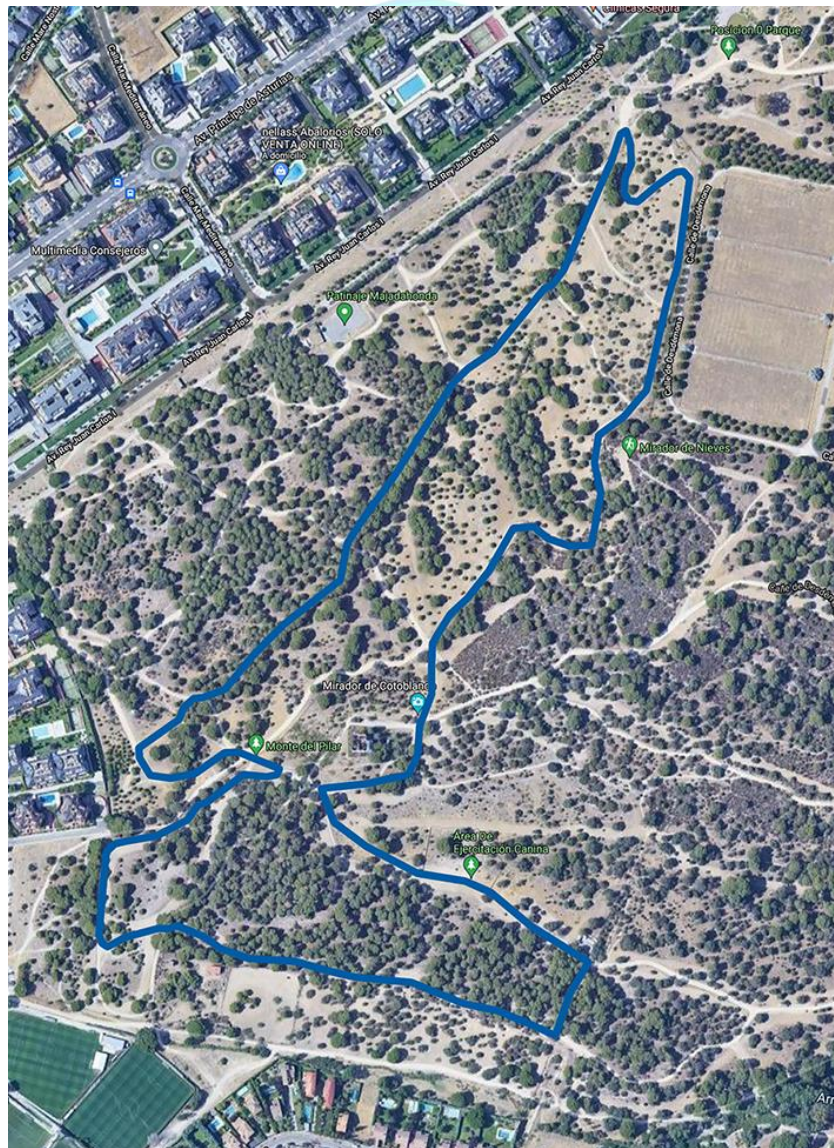
- 4 Vueltas al circuito con un total de 11,6 Km
- 2 Vueltas al circuito con un total de 5,8 Km

1ª. PRUEBA **COPA MADRILEÑA**

- 4 Vueltas al circuito con un total de 11,6 Km

3ª. PRUEBA **OPEN MAJADAHONDA**

- 2.9 Km (Sólo Niños)
- 5,8 Km
- 11,6 Km
- 1 Vuelta al circuito con un total de 2,9 Km
- 2 Vueltas al circuito con un total de 5,8 Km
- 4 Vueltas al circuito con un total de 11,6 Km



HORARIO PREVISTO:

- **08:30 - 10:30 h** Entrega de dorsales de todas las pruebas
- **10:45 h** Entrada en cajones MAJADAHONDA OPEN 2,9 Km
- **10:55 h** Salida MAJADAHONDA OPEN 2,9 Km
- **10:57 h** Entrada en cajones de salida COPAS
- **11:10 h** Reunión Técnica pre-salida
- **11:15 h** Salida de la Prueba
- **14:00 h** Cierre de Meta
- **14:05 h** Sorteo de regalos
- **14:15 h** Publicación clasificaciones provisionales
- **14:30 h** Ceremonia de entrega de trofeos
- **14:55 h** Fin del Evento

En caso que se sobrepase el tiempo máximo previsto para el cierre de meta, se permitirá la finalización del recorrido pero sin cronometración ni inclusión en las clasificaciones.

MATERIAL OBLIGATORIO

- Es obligatorio el uso de bastones específicos de Marcha Nórdica.
- Es obligatorio el uso de calzado y ropa deportiva adecuada a la actividad, al decoro de este tipo de competiciones y al clima reinante en el día de la prueba.
- Está permitido el uso de elementos de hidratación del tipo riñonera o mochila, sujeto a las normas de avituallamiento .
- Para personas con discapacidad visual categoría B1 es obligatorio gafas oscuras y el equipo de guiado reglamentario. Para categoría B2 equipo de guiado reglamentario.
- No está permitido el uso de auriculartes (tarjeta roja).

En el momento de efectuar la retirada del dorsal, la o el participante podrá consultar al equipo arbitral de inscripciones si el material que presenta se ajusta al reglamento.

AVITUALLAMIENTO

1 Avituallamiento líquido en el recorrido y cerca de la Salida.

1 Avituallamiento sólido y líquido en la zona de Premiaciones al finalizar la Competición.

CRONOMETRAJE

Es obligatorio ponerse el chip de control correctamente y pasar por encima de las alfombras de control (arco de salida). El no hacerlo está sancionado con tarjeta roja.

Se recuerda que **deberá devolverse** (según sea o no retornable) después del paso por meta en un recipiente señalizado en su cercanía. El no hacerlo, supondrá ser penalizado con 30 €.

CÓDIGO QR

Habrá un código Qr para conocer las clasificaciones de la prueba y también se expondrán las listas de clasificaciones y penalizaciones. Ambos se colocarán en una pizarra situada en la zona de premiaciones.

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Tal y como especifica la convocatoria de la prueba en <http://www.fedme.es>, todas las personas participantes estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y un seguro de accidentes de la licencia federativa.

Los participantes no federados estarán cubiertos por una póliza de seguros de accidentes y otra de responsabilidad civil del mismo rango que los federados.

Habrá dispuesto un dispositivo de seguridad sanitaria compuesto por 1 ambulancia con 1 ATS y 1 médico/a para la atención urgente y 4 voluntarios a lo largo del circuito en comunicación independiente (por móvil) y directa con dicha ambulancia.

- El servicio médico de la competición, los árbitros o el personal de la organización, están facultados para retirar de la prueba a cualquier participante que manifieste un mal estado físico evidente.

REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

Todas las Pruebas se rigen por el Reglamento Oficial de Marcha Nórdica 2023 de la FEDME en vigor.

Pincha aquí para descargarlo



[REGLAMENTO OFICIAL DE MARCHA NÓRDICA 2023](#)

- El servicio médico de la competición, los árbitros o el personal de la organización, están facultados para retirar de la prueba a cualquier participante que no tenga dorsal, utilice el dorsal falso o de otra persona o lo haya manipulado, que no realice el recorrido completo o que tenga un comportamiento no deportivo.

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

En caso de prueba antidoping se efectuará en el **Centro Deportivo Municipal “Huerta Vieja”**. Avda. Guadarrama, 36. Majadahonda.

Habrá un servicio de Guardarropa situado en una carpa de entrega de dorsales situada en las inmediaciones de la Ceremonia de entrega de trofeos.

Hay WC disponibles en los locales comerciales y de restauración sitios en la C/ Veneros y la C/ Valgrande.

Se está gestionando un servicio de duchas lo más próximo posible al lugar del evento.

Habrà en la zona de la ceremonia de entrega de trofeos una tienda especializada y una de exposición de material deportivo de Marcha Nòrdica.

TRAS LA COMPETICIÓN

CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS

Se realizará en el Monte del Pilar frente al final de la C/ Veneros

Previamente a esta ceremonia (entre las 14:05 h y las 14: 30 h) y en el mismo lugar se sortearán premios ofrecidos por los patrocinadores entre todas las inscripciones.

- Recibirán trofeo los 3 primeros hombres y mujeres de la Prueba de **COPA DE ESPAÑA** de cada una de las categorías y subcategorías Reglamentarias.
- Recibirán trofeo los 3 primeros hombres y mujeres de la Prueba de **COPA MADRILEÑA** de cada una de las categorías y subcategorías Reglamentarias.
- Recibirán trofeo los 3 primeros niños y niñas de la **PRUEBA OPEN** de 2,9 Km
- Recibirán trofeo los 3 primeros hombres y mujeres de la **PRUEBA OPEN** de 5,8 Km
- Recibirán trofeo los 3 primeros hombres y mujeres de la **PRUEBA OPEN** de 11,6 Km
- **PARA TOD@S:** Medalla "Finalizador" al que termine su recorrido.
- Los participantes con derecho a trofeo deberán estar presentes en la ceremonia de entrega de trofeos, pudiendo delegar en otra persona. Si no estuvieran presentes, se entenderá que renuncian al trofeo.