

II PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA TERUEL 23



CARRERAS POR MONTAÑA **COPA DE ESPAÑA 2023**

II PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA TERUEL 23

XI CARRERA POR MONTAÑA CIUDAD DE TERUEL
21 DE MAYO DE 2023

COPA DE ESPAÑA:
24 km 1200 md+

PRUEBA INICIACIÓN:
11 km 450 md+

INSCRIPCIONES HASTA EL 14 DE MAYO EN LA APP PASO A PASO:

0Km 5Km 10Km 15Km 20Km

RONAL HYLIZITI Teruel mediolanum

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

GOBIERNO DE ARAGON

FEDME

PREVIO A LA PRUEBA

PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

El máximo número de participantes será de 600 personas. Habrá dos pruebas, la carrera “reina” valedera para la Copa, con algo más de 24 km. y 1200 m. de desnivel positivo, y carrera de iniciación, de unos 11 km. y 530 m. de desnivel positivo. Estos dos recorridos serán igualmente los que podrán correr en modalidad “open”.

- Copa de España (categoría absoluta): <http://bit.ly/3F4ZD1p>
- Iniciación: <https://n9.cl/bh0oj>

Además habrá recorridos adaptados a las categorías que compiten en la Copa de España:

- Cadete: 9 km con 340 m. de desnivel positivo. <https://n9.cl/7wkn>
- Juvenil: 14 km con 680 m. de desnivel positivo. <http://bit.ly/3ZNgEpu>
- Junior: 18 km con 760 m. de desnivel positivo. <https://n9.cl/3kdqd>
- Promesa: 21 km. con 1000 m. de desnivel positivo. <https://n9.cl/wo4lk>

La salida se realiza desde la plaza del Torico, con dos grupos, el primero que será para la categoría “absoluta” (además de la modalidad “open”), es decir, la prueba reina de la Copa, a las 8:30 am., y el resto de recorridos lo harán a las 9:00 am.

En las dos tandas habrá dos “cajones” diferenciados para la salida. Eso significa que la entrada al recinto de la salida se hará primero para los corredores de la Copa y después para los corredores “Open”. Una vez dentro del recinto se podrán unir en el momento de la salida.

La información contenida en el presente documento será válida hasta la charla técnica. Momento en el que la Organización puntualizará los aspectos de última hora que hayan podido cambiar.

CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

La edad a tener en consideración de cada participante será la que el mismo tenga el 31 de diciembre de 2023. Se indican qué categorías y subcategorías hay en primer lugar para la prueba de Copa de España, y después para la prueba de iniciación. Habrá categoría masculina y femenina.

COPA DE ESPAÑA

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Cadete	No	15 años	16 años
Juvenil	No	17 años	18 años
Junior	No	19 años	20 años
Promesa	No	21 años	23 años
Absoluta	No	24 años	-
No	Veteranos A	40 años	49 años
No	Veteranos B	50 años	59 años
No	Veteranos C	60 años	-

PRUEBA DE INICIACIÓN "OPEN"

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Promesa	No	15 años	23 años
Absoluta	No	24 años	-
No	Veteranos A	40 años	49 años
No	Veteranos B	50 años	59 años
No	Veteranos C	60 años	-

INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO

Para la Copa de España

Para poder participar en la carrera es requisito imprescindible tener cumplidos 15 años el 31 de diciembre de 2023. Los menores de 18 años deberán acompañar la inscripción con una autorización paterna con copia del DNI del padre o tutor.

El precio de la inscripción, **si se paga antes del 1 de mayo inclusive, será de:**

- Precio general 25 €
- Precio general federado FEDME 20 €

A partir del 2 de mayo hasta el 14 de mayo a las 23:45, será de 30 € precio general y 24 € para federados FEDME.

Para resto de carreras:

Para poder participar en la carrera es requisito imprescindible tener cumplidos 15 años el 31 de diciembre de 2023. Los menores de 18 años deberán acompañar la inscripción con una autorización paterna con copia del DNI del padre o tutor.

El precio de la inscripción, **si se paga antes del 1 de mayo inclusive, será de:**

- Precio general 19 €
- Precio general federado FEDME 15 €

A partir del 2 de mayo hasta el 14 de mayo a las 23:45, será de 25 € precio general y 20 € para federados FEDME.

El plazo de inscripción termina el domingo 14 de mayo del 23 a las 23:45h. y no se aceptará ninguna inscripción fuera de este plazo.

Los deportistas podrán apuntarse a través de la APP "PASO a PASO" la cual se podrá descargar para todos los dispositivos móviles, registrándose en la aplicación.

No se devolverá el importe de la inscripción bajo ningún concepto exceptuando la lesión grave y documentada. En este caso se comunicará a través del correo electrónico: carrerateruel@gmail.com y se adjuntará parte médico.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

El participante por el hecho de inscribirse en esta carrera acepta los riesgos inherentes a la práctica de este tipo de deportes que se realizan en la montaña y declara:

1. Estar físicamente bien preparado para la carrera, gozar de buena salud general, no padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba.

2. Ser consciente de que este tipo de actividades, al desarrollarse en el medio natural, conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
3. Que autoriza a la organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación grabación que tome, siempre que su uso esté exclusivamente relacionado con mi participación en este evento.
4. Que participa voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonera y exime de cualquier responsabilidad a la organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, RENUNCIA a interponer denuncia o demanda contra los mismos.
5. Deberá cumplir el reglamento establecido para la prueba, y en lo no previsto en el mismo será de aplicación el reglamento oficial de la FEDME.
6. El GAMTE en la organización de esta carrera se compromete a seguir las indicaciones del manifiesto medioambiental de la FEDME, debiendo hacer lo propio todos los participantes de la misma.

DORSALES

La entrega de dorsales será de **16:00h. a 19:00h. el sábado 20 y el domingo 21 de 07:00 h. a 08:00 h** (zona de salida).

Control de dorsales en la salida de 08:00 h. a 08:30 h.

CHARLA TÉCNICA

El día 20 de mayo, a las 19:00 h, en el salón de actos del Centro de Ocio de la plaza Domingo Gascón se celebrará una charla técnica en la que se explicarán aspectos relativos a la carrera, así como se resolverán dudas acerca de la misma.

ZONA DE APARCAMIENTO

Se aporta plano de recorrido urbano y servicios en meta en el cual se puede comprobar zona de parking público que no es de pago para el día de la carrera.

DURANTE LA PRUEBA

FICHA TÉCNICA DEL EVENTO

Circuitos circulares que se desarrollan en terreno de media montaña casi en su totalidad. Todos los recorridos se encontrarán balizados con cinta plástica además de banderolas de señalización en el suelo. Se acompañará con marcas de yeso en cruces de caminos.

Se dará información de distancia cada 5 km aproximadamente. Se informará de la existencia de algún paso que requiera mayor atención. El circuito en su parte urbana no está cerrado al tráfico por lo que en lo que respecta a la carrera de iniciación y aquellos que no compitan en Copa de España, en los escasos tramos que se transita por camino o carretera el corredor se responsabiliza de cumplir el Código de Circulación.

Se requiere una buena forma física debido a la distancia y el desnivel acumulado.

- Recorrido de Copa de España.
- Distancia: 24 Km
- Desnivel acumulado: 2.400 m (1200 md+ y 1200 md-)
- Camino: 2,5 %
- Senda: 95 %
- Monte a través: 2,5 %
- Altitud mínima: 898 m
- Altitud máxima: 1141 m

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Hay servicio de duchas y guardarropía en el Centro de Ocio de la plaza Domingo Gascón y zona reservada al lado de meta destinada a feria del corredor con diversos stands con los patrocinadores de la carrera. Ver : <https://carrerateruel.blogspot.com/>

HORARIOS

Sábado 20 de mayo

- 16:00 h a 19:00 h *Entrega de dorsales*
- 19:00 h a 20:00 h *Briefing de pre carrera*

Domingo 21 de mayo

- 07:00 h a 08:00 h *Entrega de dorsales*
- 08:00 h a 08:30 h *Control de dorsales*
- 08:30 h *Inicio Competición: Salida Carrera Copa de España categoría absoluta.*
- 9:00 h *Salida resto de recorridos.*
- 12:30 h *Cierre de carrera*
- 13:00 h *Ceremonia de premiación*

AVITUALLAMIENTO

Habrán cuatro puntos de avituallamiento especificados en el plano aportado como rutómetro, todos ellos con sólido y líquido, además de un avituallamiento en meta, en el cual se repartirá al corredor un bocadillo de jamón de Teruel.

CRONOMETRAJE

La prueba dispondrá de un control de cronometraje antes de la salida , junto con varios puntos de control durante la prueba. Los participantes deberán seguir el recorrido marcado por la organización pasando por los puntos de control sin saltarse ninguno (puesto que supondrá una sanción). Es obligatorio llevar el dorsal bien puesto, sin modificaciones y visible en la parte delantera.

CÓDIGO QR

Los deportistas llevarán en el dorsal siempre en la parte delantera y completamente visible; en el propio dorsal se llevará el chip de control de paso y tiempos, por lo que cualquier modificación de este será exclusivamente responsabilidad del deportista. El chip no es retornable.

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Todos los participantes oficialmente inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguros contratada por la organización que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y no de prácticas imprudentes o contrarias a la legislación vigente (salvo los que estén federados en montaña que estarán cubiertos por su propia póliza).

Se dispone de los servicios médicos necesarios para el correcto desarrollo de la prueba:

- 2 ambulancias, una en meta y otra itinerante en el recorrido.
- Staff médico compuesto por médico y diversos sanitarios repartidos por el recorrido.

REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

Tanto la prueba de Copa de España como la de Iniciación se rige por el reglamento FEDME de Carreras por Montaña, haz click en enlace para su descarga → [Reglamento 2023](#)

Existe un plan de evacuación y emergencia a disposición del corredor igualmente. Se puede ver el mismo en <https://carrerateruel.blogspot.com/>

POSTERIOR A LA PRUEBA

PREMIACIÓN

La premiación se desarrollará en el propio recinto de meta en un espacio habilitado para tal fin, el cual podrá ser modificado debido a las inclemencias del tiempo.

Habrà premios para los tres primeros clasificados de todas las categorías, además de un premio para la mejor clasificación por clubes, según suma de los 4 mejores tiempos de cada club, en ambas pruebas.

La **entrega de premios se realizará a las 13:00 h** y será estrictamente necesario estar presente en el momento de la ceremonia para poder recoger el trofeo correspondiente.