

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ESQUÍ DE MONTAÑA RELEVOS Y EQUIPOS SIERRA NEVADA 23



SKIMO CAMPEONATO DE ESPAÑA 2023

CAMPEONATO DE ESPAÑA
RELEVOS Y EQUIPOS
SIERRA NEVADA '23
1 y 2 de Abril 2023

www.skimoslerranevada.com

2ª Sierra Nevada
XV Rally Esquí de Montaña Sierra Nevada

helvetia cetursa Junta de Andalucía FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y ESCALISMO MONACHIL

MONTAÑA ESP Consejo Superior de Deportes

La estación de Esquí de Sierra Nevada y el CD Sabika serán los grandes protagonistas durante el Campeonato de España, así como Campeonato y Copa de Andalucía por equipos de Esquí de Montaña (**Relevos y Equipos**) Sierra Nevada 23 (**del 1 al 2 de abril del 23**) de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) y de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo (FADMES)

Tras la inclusión de este deporte dentro del programa de los Juegos Olímpicos de Invierno de 26 de Milán-Cortina D'Ampezzo y su aprobación en Comité Olímpico Internacional por unanimidad, la temporada 23 contará con **nueve pruebas** distribuidas entre Copa y Campeonatos de España.

La FEDME, FADMES y el Club Deportivo Sabika – co-organizador de la prueba- tendrán todo listo en las montañas de la cordillera andaluza para celebrar algunas de las pruebas más importantes de la temporada, como son la del Campeonato de España, Campeonato y Copa de Andalucía de Esquí de Montaña (Relevos y Equipos).

La información contenida en el presente documento será válida hasta la charla técnica. Momento en el que la Organización puntualizará los aspectos de última hora que hayan podido cambiar.

PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

En el Campeonato de España de Relevos y Equipos podrán participar **EXCLUSIVAMENTE** las personas federadas **FEDME 2023** en las siguientes categorías y edades (que deben de tener cumplidas el 31/XII/23):

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	AÑOS MÍNIMOS	AÑOS MÁXIMOS	COMPETICIÓN
U12	No	11	12	Cto. Andalucía, Copa y OPEN
U14	No	13	14	Cto. España-Andalucía
U16	No	15	16	Cto. España-Andalucía
U18	No	17	18	Cto. España-Andalucía
U20	No	19	20	Cto. España-Andalucía
Sénior	No	21	-	Cto. España-Andalucía
Sénior	U23	21	23	Cto. España-Andalucía
Sénior	Máster 40	40	44	Cto. España-Andalucía
Sénior	Máster 45	45	49	Cto. España-Andalucía
Sénior	Máster 50	50	54	Cto. España-Andalucía
Sénior	Máster 55	55	59	Cto. España-Andalucía
Sénior	Máster 60	60	64	Cto. España-Andalucía
Sénior	Máster 65	65	-	Cto. España-Andalucía

La prueba de **RELEVOS y EQUIPOS** es **Campeonato y Copa de Andalucía**, además de **Open "II SIERRA MENTA"**, por lo que pueden participar los deportistas españoles que estén en posesión de la licencia FEDME, (del año en curso), incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la competición según el Real Decreto 849/1993 de 4 de junio.

INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO

Las inscripciones a las pruebas se realizan única y exclusivamente a través del enlace siguiente:

<https://tmtiming.com/inscripcionescerelevosyequipos2023>

El precio de la inscripción para los/las deportistas es el siguiente:

INSCRIPCIONES PRUEBAS HASTA 20/03/2023	CAMPEONATO FEDME POR PERSONA	OPEN+ CAMPEONATO Y COPA ANDALUCIA POR PERSONA
RELEVOS	40€	49€ (NO OPEN)
EQUIPOS	40€	49€
RELEVOS Y EQUIPOS	70€	79€
INSCRIPCIONES PRUEBAS DEL 20al 26/03/2023	FEDME	OPEN+ CAMPEONATO Y COPA ANDALUCIA POR PERSONA
RELEVOS	50€	61€ (NO OPEN)
EQUIPOS	50€	61€

El plazo de inscripción termina el domingo 26/03/23 a las 23:59h, y no se aceptará ninguna inscripción fuera de ese plazo.

El club emitirá las facturas de las inscripciones.

Puedes solicitarlas a través del siguiente e-mail: skimosierranevada@gmail.com

Se emitirán las facturas únicamente durante la semana siguiente a la prueba entre los días 3 al 7 de abril de 2023, no tramitándose solicitudes de emisión posteriores a la fecha indicada anteriormente.

Este precio incluye la organización de toda la prueba y dispositivos de cronometraje, arbitraje, seguridad, balizado, la bolsa del corredor y el seguro de responsabilidad civil y de accidentes de la carrera.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Los/as participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Esquí de Montaña FEDME en vigor, así como el presente Boletín de la Competición y cualquier posible modificación de la prueba provocada por causas ajenas a la voluntad de la organización. La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

- *El/la deportista certifica que está en buen estado físico y tiene realizados los pertinentes reconocimientos de salud que le habilitan a participar en competiciones de estas características. La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del/la deportista.
- *El/la deportista estará en posesión de la tarjeta FEDME en vigor del año 2023.
- *El/la deportista inscrito certifica la veracidad de los datos aportados en el momento de la inscripción; el incumplimiento de este requisito será motivo de descalificación automática sin posibilidad de devolución económica de la inscripción.
- *Conforme a la L.O. 15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero responsabilidad del Club Deportivo Sabika. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto a una fotocopia de su DNI.
- *La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento.
- *El/la deportista autoriza a la Organización a utilizar su imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

CANCELACIONES Y DEVOLUCIONES

Las pruebas podrán ser anuladas por causas de fuerza mayor como condiciones extremadamente desfavorables (escasez de nieve, nevadas, viento, alertas AEMET, riesgos objetivos, etc.), por cuestiones sanitarias (como pandemias), etc.

Los supuestos son los siguientes:

- Anulación de ambas pruebas por causas de fuerza mayor: Devolución del 50% de la inscripción. En el caso de que una de las dos pruebas se puede celebrar no se devolverá la inscripción.

- Anulación de la inscripción por parte del corredor: No hay devolución de la inscripción.

Interrupción de la carrera: Si las circunstancias así lo requieren, se podrá interrumpir la prueba en un punto del recorrido.

En este caso se clasificará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado.

Todos los corredores deberán atenerse a la decisión tomada por el equipo Arbitral y la organización, y seguir las indicaciones que se les dé.

En este caso los derechos de inscripción tampoco serán devueltos.

DORSALES

La entrega de dorsales y verificación de datos, se realizará en los soportales del Cine Telecabina de la estación de esquí en los siguientes horarios:

PRUEBAS	HORARIOS
RELEVOS Y EQUIPOS	VIERNES 31/III de 17:00 a 20:00h
SÓLO RELEVOS	Sábado 1/IV de 07:00 a 08:00h
SÓLO EQUIPOS	Sábado 1/IV de 17:00 a 19:00h Domingo 2/IV de 07:00 a 08:00h

El acceso al Cine Telecabina se puede realizar desde la plaza de Andalucía de la estación o por la planta menos 2 del parking subterráneo de dicha plaza. [ENLACE UBICACION CINE TELECABINA](#)

Para recoger el dorsal los/as participantes deberán **presentar su tarjeta de federado/a FEDME en vigor junto con el DNI físico (u otro documento oficial en vigor con fotografía)**. En caso de recoger el dorsal de otro/a participante no presente en el horario de recogida (o un delegado/a de Club) la persona que recoja tendrá que presentar una foto del DNI y de la licencia federativa de la/las persona/s de la que se recoge el dorsal.

Así mismo, los participantes no españoles estarán en posesión de la licencia FEDME o en su caso la de su país (reconocido por la ISMF), y deberán acreditar tener contratado un seguro de responsabilidad civil, y uno de accidentes deportivos, que tenga cobertura en el territorio español y que sea equivalente al que rige en España (Real Decreto 849/1993 de 4 de Junio).

En la entrega de dorsales, la organización dará a cada inscrito/a la bolsa del corredor compuesta por barritas energéticas, geles y botellín de agua. No habrá avituallamiento durante la prueba.

CHARLA TÉCNICA

Las charlas técnicas se realizarán online y se publicarán el Viernes 31/III a las 20:00 horas (Relevos), el Sábado 1/IV a las 20:00 (Equipos) y las podrás encontrar en la web <https://skimosierranevada.com/>.

ALOJAMIENTO

Recomendamos el **Hostal el Ciervo** como alojamiento oficial del evento <https://www.hostalciervosierranevada.com/>

También recomendamos el alquiler de apartamentos **Sierra Nevada Holidays**. <https://sierranevadaholidays.com/>, y el **Hotel El Guerra** <https://hotelesguerra.com/>

A mayores la **Central de Reservas de Cetursa–Sierra Nevada** ofertará también los alojamientos de su propia empresa. [ENLACE ALOJAMIENTO EN SIERRA NEVADA](#)

ZONA DE APARCAMIENTO

Uno de los problemas que existe en Pradollano es la falta de aparcamiento.

Ante esto, les recomendamos tres parkings grandes que hay en Sierra Nevada:

El **parking subterráneo** situado debajo de la Plaza de Andalucía, es el más céntrico (cuesta aprox. **20€/24h**).

Enlace ([PARKING PLAZA ANDALUCIA](#))

El **parking de los Peñones** situado en la parte superior de la estación, cuesta aprox entre 5€-10€/día, y en la entrada tiene una parada de bus que nos deja en la Plaza de Andalucía.

Enlace ([PARKING DE LOS PEÑONES](#))

El **parking las Sabinas**, es el único habilitado para autocaravanas actualmente, tiene un coste aprox de **5€/día** y está situado debajo del **CAR**. En la entrada tiene una parada de autobús que nos deja en la Plaza de Andalucía.

Enlace ([PARKING DE LAS SABINAS](#))

Para ampliar información de parking en la estación de esquí. [INFORMACION PARKINGS SIERRA NEVADA](#)

INFORMACION COMPLEMENTARIA

Información Meteorológica: [ENLACE METEOROLOGIA SIERRA NEVADA](#)

Webcams: [ENLACE WEBCAMS SIERRA NEVADA](#)

Parte de Nieve Sierra Nevada: [ENLACE PARTE DE NIEVE](#)

Forfait: [ENLACE TARIFAS FORFAITS SIERRA NEVADA](#)

DURANTE LA PRUEBA

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS Y DE SEGURIDAD

Los WC disponibles durante la carrera del sábado serán los de la estación ubicados junto telecabina JARA en estación superior del telecabina JARA, y el domingo serán los propios de la estación ubicados en la estación inferior del telesilla Virgen de Las Nieves y no habrá duchas.

La organización acotará un área en la zona de salida de la prueba donde los corredores podrán dejar sus pertenencias.

El sistema de rescate y evacuación en caso de accidente, será el de la propia estación de Sierra Nevada junto con una dotación-retén del Servicio de Rescate e Intervención en Montaña de la Guardia Civil y Grupo de Rescate de Bomberos de Granada, además de los voluntarios de la organización.

La Organización contará además, a disposición del/la deportistas, con un botiquín a pie de pista, mas uno de la estación de esquí (junto a salida estación superior telecabina borreguiles), un médico de la prueba y una ambulancia de la organización, por si fuera necesario un traslado. El/la deportista podrá acudir también al **Centro de Salud de la Junta de Andalucía en la estación de esquí, a pie del telecabina Al-Andalus en Pradollano.** [ENLACE UBICACION CLINICA](#)

AVITUALLAMIENTO

En la entrega de dorsales, la organización dará a cada inscrito/a la bolsa del corredor compuesta por barritas energéticas, geles y botellín de agua. No habrá avituallamiento durante las pruebas.

HORARIOS

VIERNES 31/III	SÁBADO 5/III RELEVOS	DOMINGO 1/IV EQUIPOS
<p>18:30-20:00 Entrega dorsales de Relevos y Equipos en Cine TELECABINA.</p> <p>20:00 Briefing Relevos on-line.</p>	<p>09:00 Control del equipo en salida, circuito montebajo.</p> <p>09:30 -09:45 Revisión de recorrido</p> <p>17:00 Premiación en la Plaza de Andalucía</p> <p>19:00 Briefing Equipos on-line.</p>	<p>07:00-07:45 Entrega de dorsales de Equipos en Cine TELECABINA</p> <p>08:00 Control equipo en salida.</p> <p>08:30 Inicio competición</p> <p>13:30 Llegada estimada del último corredor/a la meta.</p> <p>14:00 Premiación en la Plaza Andalucía.</p>

CRONOMETRAJE

Los/las inscritos/as deberán colocarse debidamente el dorsal en el **frontal del muslo derecho** como indica el reglamento de competición vigente y el chip que la organización les entregue para controlar su tiempo y paso durante la prueba igualmente en pierna derecha. (Salvo indicación contraria de la organización)

Una vez acabada la prueba, los/las deportistas deberán devolver el dispositivo (**chip**), siguiendo las indicaciones que la Organización les dé durante la charla técnica. **La no entrega o pérdida de este chip conllevará el abono de una sanción económica por parte del corredor/a, de 100€, eximiendo a la organización de toda pérdida.**

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Tal y como especifica la convocatoria de la prueba en <http://www.fedme.es>, todas las personas participantes estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el **seguro de accidentes de la licencia federativa**. Habrá 1 médico/a para la atención urgente en el recorrido y una ambulancia para traslado en el parking de la plaza de Andalucía.

PROTOCOLO EN CASO ACCIDENTE

Si alguno/a deportista sufre cualquier accidente durante el transcurso de la prueba el protocolo general a seguir es:

- Protegerse de los posibles peligros que agraven su estado. (Señalizar el sitio para que sean visto por otros usuarios, abrigarse en la medida de lo posible.)
- Informar o avisar a personas de la organización, árbitros u otros corredores del accidente.
- Esperar en el sitio al equipo de la organización o socorristas para su evacuación y evaluación en el centro médico de la estación.

REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

La participación en las pruebas es individual.

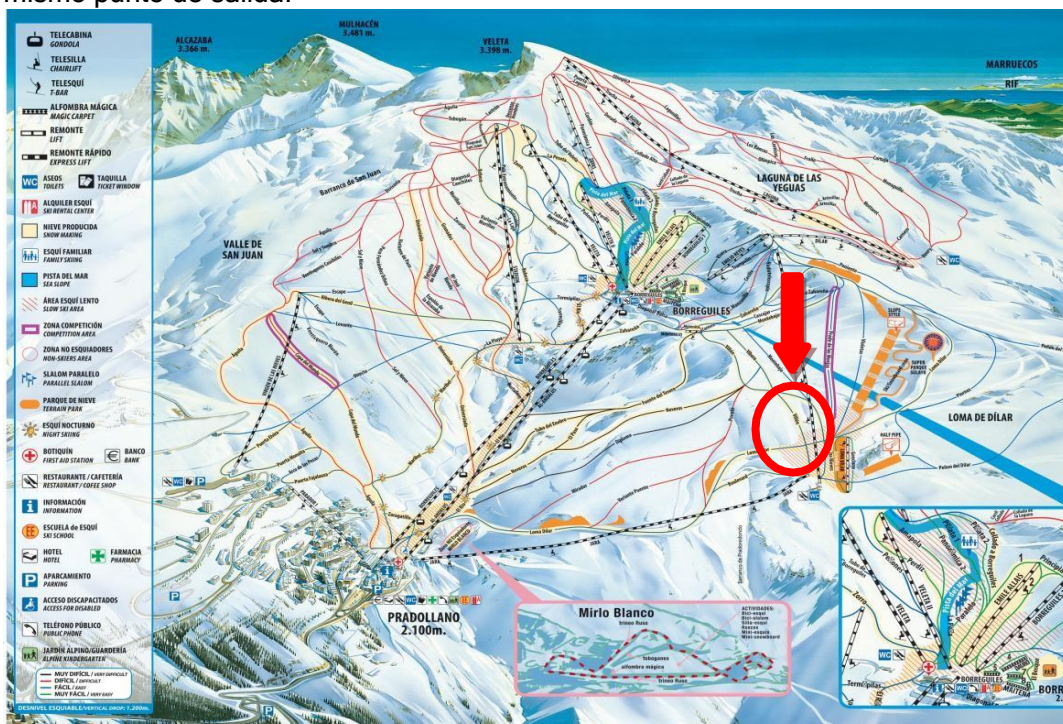
- El material obligatorio que debe llevar el deportista para competir es el que se especifica en las pruebas de Relevos y Equipos del reglamento FEDME de Esquí de Montaña. ([ENLACE REGLAMENTO SKIMO FEDME 2023](#))
- Es obligatorio llevar el dorsal visible y estirado, en el frontal del muslo derecho como indica el reglamento de competición vigente. (**salvo indicación contraria a confirmar en charla técnica**)
- El recorrido estará balizado y señalizado, y la Organización realizará un marcaje de huella en los tramos que así lo requieran si fuera necesario.
- Si algún/a participante decidiera retirarse durante el transcurso de la prueba deberá comunicarlo obligatoriamente al último control por el cual haya pasado.
- La Organización tiene la competencia para decidir en los casos no contemplados por el presente reglamento.
- La Organización declina toda responsabilidad por los daños que puedan sufrir los participantes, o puedan producir a terceros.
- Si las condiciones climatológicas o de seguridad lo exigiesen, la Organización podrá variar el itinerario previsto, interrumpir la prueba o suspenderla, así como alguno o todos los actos previstos en el programa. Todos los/las participantes deben conocer este Reglamento.
- Cualquier duda que surja antes, durante y después de la prueba, se acogerá al Reglamento FEDME de Esquí de Montaña en vigor en el momento de la competición.
- El servicio médico de la competición, o el personal de Organización, están facultados para retirar de la carrera a cualquier deportista que manifieste un mal estado físico evidente; Por su parte, el Cuerpo Arbitral tiene la potestad de sancionar a todos/as los/as deportistas que no realicen el recorrido completo, que no tengan dorsal (o que manipule la publicidad del dorsal), que manifiesten un comportamiento no deportivo, que se reiteren en protestas ante la Organización o no cumplan el tiempo máximo de finalización.

DURANTE LA PRUEBA DE RELEVOS (Sábado)

La 4ª Prueba de Campeonato de España de Relevos, Esquí de Montaña Sierra Nevada 23 se llevará a cabo en la zona de MonteBajo el sábado 1 de abril del 23, con el control de equipos a las 09.00h

PUNTO DE SALIDA Y LLEGADA DE RELEVOS.

Será en la zona de MONTEBAJO en su margen izquierdo, en el final de la pista Villen, en una zona amplia, de acceso mediante telesilla JARA, o esquiando siguiendo el trazado del recorrido de esquí de montaña que transcurre por esta parte de la estación ([ENLACE MAPA](#)) [ENLACE SALIDA RELEVOS](#) en las proximidades de esta localización de la pista Villen, los/as deportistas pueden precalentar antes de la carrera y la Organización puede realizar el control de dorsales y material. El punto de llegada se situará en el mismo punto de salida.



La organización mantendrá actualizada la información en <https://skimosierranevada.com/> para que los/as deportistas sean conocedores de cualquier modificación que se produzca, en tiempo real. Asimismo, se informará de cualquier modificación en la **charla técnica del día anterior. Online 20:00.**

DURANTE LA PRUEBA EQUIPOS (Domingo)

La 5ª Prueba de Campeonato de España de Equipos, Esquí de Montaña Sierra Nevada 23 dará la salida en la zona de Parking de Peñones, junto a la estación inferior de Telesilla Virgen de las Nieves, domingo 2 de abril del 23.

PUNTO DE SALIDA Y LLEGADA DE EQUIPOS.

Será en la estación inferior telesilla Virgen de Las Nieves (al final del parking de Peñones) [ENLACE SALIDA EQUIPOS](#) en una zona amplia, en la que los/as deportistas pueden precalentar antes de la carrera y la Organización puede realizar el control de dorsales y material. El punto de llegada se situará en el mismo punto de Salida.



La organización mantendrá actualizada la información en <https://skimosierranevada.com/> para que los/as deportistas sean conocedores de cualquier modificación que se produzca, en tiempo real. Asimismo, se informará de cualquier modificación en la **charla técnica del día anterior. Online 19:00.**

El Club Deportivo Sabika, junto con el equipo arbitral, decidirán el recorrido final de las 2 Pruebas de Campeonato de España de Esquí de Montaña 2023, 12 horas antes del inicio de cada prueba, en función de las condiciones nivológicas del recorrido con el objetivo de garantizar en todo momento la mayor seguridad de los/las participantes.

POSTERIOR A LAS PRUEBAS RELEVOS (Sábado) EQUIPOS (Domingo)

RESULTADOS

No habrá un panel físico en el que se muestren los resultados y la clasificación de la prueba, estará a disposición on-line en la web de la FEDME y del organizador.

Para consultar el resultado sólo se tendrá que **escanear el código QR del dorsal** y directamente accederás a tu clasificación.

PREMIACIÓN

Los premios se entregarán única y exclusivamente a los ganadores de los mismos. Se entregarán premios a los tres primeros/as clasificados/as de cada categoría y subcategoría.

4ª PRUEBA DE CAMPEONATO DE ESPAÑA (RELEVOS)

Será el sábado 1/IV a las 17:00h en Plaza Andalucía de la estación.

5ª PRUEBA DE CAMPEONATO DE ESPAÑA (EQUIPOS)

Será el domingo 2/IV a las 14:00h en la plaza de Andalucía de la estación.

LUGAR [ENLACE PREMIACION](#)

Debido a las condiciones de la meteo, podrá variar tanto su ubicación como los horarios previstos; dicha información se confirmará en el briefing del día antes a las 20:00h.

TERCER TIEMPO

Durante este fin de semana podremos disfrutar del festival **SUN & SNOW** que se celebra en la estación de esquí de Sierra Nevada.

<https://sunandsnowweekend.com/>

