

CALENDARIO DEPORTIVO Y DE ACTIVIDADES FEDME 2023

Aprobado en la Asamblea General FEDME de 10 de Diciembre de 2022.
Modificado en Comisión Delegada de 24 de Febrero de 2023.

FEDME 2023

Introducción	3
GAME	4
Equipos de Alpinismo	5
Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD)	9
Edad Escolar	14
Área de Competición	16
Esquí de Montaña	17
Escalada	24
Paraescalada	30
Liga de Rallyes de Escalada	33
Carreras por Montaña	34
Raquetas de nieve	40
Escalada en hielo y drytooling	42
Marcha Nórdica	44
Barranquismo	47
Proyecto deportivo de Proyección Social	49

Introducción

Volvemos a tener delante un año (2023) comprometido y denso, deportivamente hablando. Un año en el que ya tendremos las primeras posibilidades de clasificarnos para los Juegos Olímpicos de París 2024 en velocidad y en el formato combinado (bloque + dificultad). Por un lado en el Campeonato del Mundo IFSC de Berna, Suiza, del 1 al 12 agosto 2023, tendremos la posibilidad de clasificarnos en ambas modalidades (velocidad y en el formato combinado) y por otro, y de manera separada, el 9 y 10 septiembre tendremos otra posibilidad en velocidad en una prueba preolímpica que se celebrará en Italia (lugar por decidir) y del 27 al 29 octubre, tendremos otra posibilidad en el formato combinado (bloque + dificultad) en Laval, Francia. Por lo que serán 3 las convocatorias en el 2023 para la clasificación en los JJOO 2024 (Berna en Suiza, Italia y Laval en Francia), y con posterioridad, y ya en primavera del 2024, volveremos a tener las últimas plazas de repesca en ambas pruebas.

Tendremos también y con conexión con el Comité Olímpico Internacional, la participación española en el XVI FOJE 2023 (Festival Olímpico de la Juventud Europea de Invierno) en la región del Friuli - Venezia – Giulia, en Italia, del 21 al 28 enero 2023. La delegación española dependiente 100% del Comité Olímpico Español, estará formada por 6 deportistas juveniles (3 masculinos y 3 femeninos), acompañad@s de 2 técnicos, que se integraran a la delegación española constituída también de otros/otras deportistas y técnicos de otros deportes de invierno. El Festival Olímpico estará organizado por el Comité Olímpico Italiano.

También y en otro ámbito importante de la FEDME, se organizaran dos eventos internacionales oficiales de máximo nivel en España, seran por orden cronológico, el Campeonato del Mundo ISMF en Boí Taüll, Lleida (mismo lugar en el que se celebró el Campeonato de Europa ISMF 2022, con tan buen resultado organizativo), del 26 febrero al 4 marzo 2023, gracias al patrocinio de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya. Y una prueba de la Copa de Europa Absoluta IFSC, en las modalidades de bloque y velocidad, en Fuente Dé, Cantabria, del 12 al 14 mayo 2023, gracias al patrocinio del Gobierno de Cantabria y a las autoridades locales del Valle de Liébana.

Por otro lado, de una manera más ordinaria y regular pero no menos importante, tendremos los múltiples compromisos deportivos internacionales de nuestras selecciones españolas, algo que, como sabéis, viene precedido de mucha anticipación y planificación por parte de nuestr@s técnicos responsables, a través de concentraciones técnicas específicas, algunas de ellas, como en el caso del esquí de montaña, realizadas en el año anterior.

Remarcar que todas las actuaciones del Área Técnica, que constan en este documento del Proyecto Deportivo 2023 (escalada, esquí de montaña, carreras por montaña, raquetes de nieve, barrancos, escalada en hielo y drytooling, marcha nórdica, GAME, equipos de alpinismo, el PNTD esquí de montaña y la organización de los distintos CESA), tendrán un marcado sentido de contención económica para no desequilibrar el presupuesto del año 2023, especialmente en el ámbito estatal, dado que éstas son soportadas directamente por los recursos propios de la FEDME, que están en un fuerte decrecimiento en la actualidad.

GAME

Al frente del Grupo de Alta Montaña Español está Nacho Orviz Menéndez desde finales de la primavera del 2022, que fue elegido por el Presidente de la FEDME, Alberto Ayora, en sustitución de Jordi Corominas que dejó el cargo.

Nacho Orviz (Gijón, 1958) es un gran alpinista español con un gran currículum a sus espaldas, no en vano lleva medio siglo de recorrido por las montañas asturianas, españolas, europeas y mundiales. Arrancó con la escalada a los 18 años en su tierra asturiana, en donde desarrolló todo su potencial en los Picos de Europa, con un Picu Urriellu a la cabeza de las actividades soñadas en sus comienzos como escalador, en donde, con los años, pudo ser guarda del refugio Vega de Urriellu y pudo escalar a su antojo multitud de vías del Picu Urriellu, vías difíciles, largas, cortas, encadenamientos en tiempo record en el día, siempre con mentalidad deportiva y un gran motor físico. Ha sido muy activo deportivamente hablando y sin duda, como muchos alpinistas españoles, ha tenido en la escalada en roca su núcleo de formación donde hacer crecer el alpinismo con solvencia y maestría. Ha escalado en Patagonia (Cerro Torre) y en Yosemite (The Nose, Triple Directa, Salathe) por poner algunos ejemplos destacables. Sus capacidades físicas y técnicas en la escalada deportiva le ha llevado a encadenar el grado 8b, algo que está en manos de muy pocos alpinistas en el mundo.

Con los años la mirada estuvo puesta en las grandes montañas del planeta y ascendió, siempre sin la ayuda de oxígeno suplementario, en 1997 su primer ochomil, ese fue el Gasherbrum II (8.035 m), pero luego vinieron el Makalú (8.463 m) en 2004, el Nanga Parbat (8.125 m) en 2005, el Dhaulagiri (8.167 m) en 2008, el Annapurna (8.091 m) y el Shishapangma (8.046 m) en 2010, el Cho Oyu (8.188 m) en solitario y el Broad Peak (8.051 m) en 2011.

Actividades

Del 22 al 26 febrero se realizará una concentración invernal en el Valle de Fournel, Francia. Esta zona nos facilitará y permitirá una muy importante actividad de escalada en hielo dada sus características. El Valle de Fournel, situado en el macizo alpino de los Ecrins, disfruta de unas características muy favorables para la práctica de la escalada en hielo, relieve óptimo, frío, accesos fáciles y asequibles, infraestructura en alojamiento cercana, infraestructura desarrollada de comunicación en transporte público debido a la potenciación del Ayuntamiento de l'Argentiere La Bessée, al respecto, y sobre todo una infinidad de vías de todas las dificultades y longitudes, además, el Valle de Fournel está rodeado a su vez, de otros sectores de escalada en hielo que pueden complementar las actividades o condiciones del hielo en un momento dado.

Equipos de Alpinismo

El 2023 supondrá el segundo año del programa de tecnificación de alpinismo de alto rendimiento de los 2 equipos de la FEDME.

Concentraciones Equipo Masculino (programa provisional)

- **Concentración de escalada en hielo** del 21 al 29 enero en Kandersteg, Suiza. Objetivos: se realizarán escaladas en hielo y se combinarán con ascensiones mixtas en dry tooling en las zonas ya conocidas por el Director del Equipo. La zona, así como las condiciones (si la mto acompaña) son inmejorables para la práctica de este tipo de técnicas de alpinismo que luego el Equipo transfiere a las grandes paredes.
- **Concentración de escalada en hielo** del 6 al 12 marzo en Gavarnie, Francia. Objetivos: se realizarán escaladas en hielo y se combinarán con ascensiones de alpinismo clásico de dificultad. Gavarnie será de nuevo el escenario de ascensiones magníficas, en función de las condiciones y, sobre todo, la temperatura del momento. Los 3 muros del circo, así como las montañas vecinas del mismo, serán o podrán ser el escenario de nuestra actividad esos días.
- **Concentración de alpinismo y esquí de montaña** del 13 al 16 abril en el Valle de Tena, Huesca. Objetivos: Será una concentración de combinar ambas cosas, por un lado ascensiones alpinas en la zona (en función de sus condiciones) y por otro el desplazamiento de los miembros del equipo se producirá con esquís de montaña en un escenario de alta montaña invernal. Se aprovechará para practicar con los dispositivos de detección de víctimas de avalanchas.
- **Concentración de escalada en roca** del 5 al 11 junio en Ordesa, Huesca. Objetivos: Escalar dificultad en terreno desequipado. Ordesa es uno de los mejores lugares donde practicar la escalada en roca en este estilo, vertical, incierto, fisuras, diedros, desplomes y una belleza natural indescriptible, es uno de los santuarios de la escalada en roca donde forjarse. La buena utilización del material de autoprotección, seguros de fortuna, flotantes y un buen entrenamiento físico y mental serán indispensables para superar las vías de la zona (Gallinero, Fraucata, Libro Abierto, Tozal del Mallo,...)
- **Concentración de escalada en roca** del 11 al 17 septiembre en Picos de Europa, Asturias y Castilla León. Objetivos: Escalar dificultad en terreno de caliza compacta de gran calidad. Una vez más desde el Picu Urriellu hasta Peña Santa de Castilla tendremos multitud de propuestas de gran nivel deportivo donde centrar los esfuerzos del equipo.
- **Concentración de escalada en grandes paredes** del 1 al 12 diciembre en Wadi Rum, Jordania. Objetivos: Realización de itinerarios de gran complejidad por el tipo de roca. Descensos complicados y difíciles que pondrán al grupo en la utilización de sus conocimientos y habilidades al máximo de sus capacidades. Escalada de navegación, expuesta e incierta en muchos largos de cuerda, que demandaran las mejores prestaciones a la cordada para evolucionar correctamente en las paredes de esa zona.

Equipo Masculino

- Director:

Mikel Zabalza será el responsable del programa, se rodeará de los distintos especialistas colaboradores, en función de las disciplinas y/o actividades a realizar.

- Médico Deportivo:

César Canales controlará la salud y el rendimiento deportivo de los jóvenes miembros del Equipo, a través de una revisión medico deportiva completa y una analítica de sangre. Será el responsable de tratar y asesorar sobre las posibles lesiones deportivas y las posibles terapias a emplear, máxime cuando el joven es tratado por otro médico, por razones de proximidad.

- Asesor de Seguridad:

Manolo Taibo se encargará del diseño básico de los protocolos de seguridad de los Equipos.

- Deportistas:

Adrià Fidalgo FEEC

Bru Busom FEEC

Jon Inoriza EMF

Julen Berrueco EMF

Iñaki Mendizabal EMF

Rafael Gómez FECAMON

Tasio Martín FEEC

Concentraciones Equipo Femenino (programa provisional)

- **Concentración de escalada en hielo y alpinismo**, del 23 al 29 enero 2023 en Dolomitas, Italia: Una semana visitando las zonas de escalada en hielo que mejores condiciones tengan, probablemente Val di Gares, Sottoguda, Vallunga, Val Pramper, Val Travenanzes, Armentarola, Col Fosco, por poner algunos ejemplos. Objetivos: Escalada en hielo y mixto. Aproximaciones en ocasiones con esquís de montaña según las condiciones de nieve. Formación de seguridad en montaña invernal (aludes), montaje de reuniones, abalakovs, y mejora en la gestualidad con los piolets y crampones en terreno vertical y estructuras inestables.
- **Concentración de alpinismo y esquí de montaña** del 6 al 12 marzo 2023 en Vignemale, Francia: Objetivos: realización de itinerarios de alpinismo en la vertiente norte, según las condiciones reinantes, habrá roca, hielo y terreno mixto. El Campo Base será el refugio del CAF de Oulettes de Gaube.

- **Concentración de alpinismo y esquí de montaña** del 12 al 18 abril 2023 en Monte Perdido, Huesca: Objetivos: realización de itinerarios de alpinismo itinerante con esquís de montaña en terreno de alta montaña invernal. Orientación y prácticas con el Dispositivo de Víctimas de Avalancha durante el recorrido.
- **Concentración de escalada en roca** del 1 al 5 mayo 2023 en Montserrat, Barcelona y en el Montsec, Lleida y Aragón. Objetivos: Formación en autorescate tanto a la segunda como a la primera de cordada. Formación en colocación de anclajes y técnicas de escalada artificial. Se escalarán vías de dificultad MD+ de hasta 500 metros de longitud. Cohesión y conocimiento del grupo, establecimiento de los niveles de escalada y actitudes de las deportistas. Rotación en distintas cordadas y días.
- **Concentración Alpinismo** del 19 al 30 junio 2023 en el Valais, Oberland, Suiza. Objetivos: Realización de itinerarios de 800 m y de dificultad MD en alta montaña, posibilidad de actividades con varios días de permanencia en pared. Escalada en roca en terreno de alta montaña, posibilidad de encadenamientos con pernoctación en refugios.
- **Concentración Escalada en roca** del 18 al 24 septiembre 2023 en Picos de Europa. Objetivos: escalada en roca, encadenamientos de paredes, aprendizaje a no entretenerse y escalar rápido pero seguro, aprendizaje de maniobras básicas de cuerda en pared.
- **Concentración Esquí alpino** del 11 al 17 diciembre 2023 en Cerler, Huesca. Objetivos: Mejorar el nivel de esquí para transferirlo a las nieves no tratadas y al esquí de montaña.

Equipo Femenino

- Directora:

Míriam Marco será la responsable del programa, se rodeará de los distintos especialistas colaboradores, en función de las disciplinas y/o actividades a realizar.

- Médico Deportivo:

César Canales controlará la salud y el rendimiento deportivo de las jóvenes miembros del Equipo, a través de una revisión medico deportiva completa y una analítica de sangre. Será el responsable de tratar y asesorar sobre las posibles lesiones deportivas y las posibles terapias a emplear, máxime cuando la joven sea tratada por otro médico, por razones de proximidad.

- Asesor de Seguridad:

Manolo Taibo se encargará del diseño básico de los protocolos de seguridad de los Equipos.

- Deportistas:

Maialen Rojo EMF

Amaia Agirre FAM

Amaia Seguro FNDME

Ángela Altaba FAM

Júlia Casanovas FEED

Uxue Loizu FNDME

Ruth Fornós FEED

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD)

La FEDME volverá a organizar de manera presencial y en todos sus deportes relacionados, los encuentros intercentros que tan buen resultado nos han dado en los años anteriores y que la pandemia en primer caso y las restricciones económicas en otros, nos han cortado la dinámica y el contacto deseado por nosotros. Cada Encuentro Intercentros tendrá su momento idóneo en el año, aprovechando las oportunidades y las ventajas de organizarlo en un determinado espacio del tiempo dentro del año 2023, justo antes de un Campeonato del Mundo o al finalizar la temporada para realizar valoraciones, a la vez que proyectos de cara al año siguiente, compartir criterios de selección o determinadas novedades en el ámbito internacional, calendarios, etc.

En el caso del **Encuentro Intercentros de Alpinismo** seguirá con un formato de cinco días en un refugio de alta montaña cerca de los objetivos deportivos, donde cada día se pueda compaginar la actividad deportiva con el intercambio de opiniones, talleres monográficos y charlas sobre la actualidad del alpinismo.

En el **Encuentro Intercentros de Escalada** tendrá como monográfico el trabajo técnico y físico en la velocidad para expandir dicho conocimiento a las FFAA que trabajan esa modalidad de competición. La velocidad estará presente en los próximos JJOO y siguientes, de manera que será estable en su forma y contenido. Por otro lado, el formato combinado (bloque + dificultad) quizás finalice su recorrido en París 2024, por lo que no pondremos el mismo peso en su actuación, al menos por el momento a la espera de las noticias del COI y la IFSC.

Se ahondará en el método de entrenamiento físico y técnico de velocidad que estamos llevando a cabo en el CAR de Sant Cugat, Barcelona, con el grupo estable de entrenamiento, bajo la dirección de David Macià y Jordi Catalán, método de entrenamiento que está contrastado con las mejores selecciones nacionales del momento.

En el caso del **Encuentro Intercentros de Carreras por Montaña** aprovecharemos el empujón internacional de la ISF referido a las categorías de los jóvenes en las pruebas internacionales para compartir y contrastar todas las informaciones de la selección juvenil en ese momento. Organizarlo previamente al Mundial Juvenil podrá tener ventajas en la selección de l@s más jóvenes.

Y por último, el **Encuentro Intercentros de Esquí de Montaña** se realizará al comienzo de la siguiente temporada 2023– 2024, para poder tener condiciones de nieve en la Estación de Aramón – Cerler, la pernoctación será en el Centro Especializado de Tecnificación Deportiva en Alta Montaña de Benasque.

Responsables del seguimiento a los Centros de Tecnificación

Alpinismo:
Íker Madoz

Escalada:
David Macià

Esquí de Montaña:
Jordi Martín

Carreras por Montaña:
Juan Gatón (provisionalmente)

Centros de Tecnificación reconocidos por la FEDME

Alpinismo

- Centro de Tecnificación Fed. Vasca
- Centro de Tecnificación Fed. Valenciana
- Centro de Tecnificación Fed. Catalana
- Centro de Tecnificación Fed. Aragonesa
- Centro de Tecnificación Fed. Extremeña
- Centro de Tecnificación Fed. Navarra
- Centro de Tecnificación Fed. Andaluza
- Centro de Tecnificación Fed. Madrileña
- Centro de Tecnificación Fed. Galega
- Centro de Tecnificación Fed. Castilla Y León

Escalada

- Centro de Tecnificación Fed. Vasca
- Centro de Tecnificación Fed. Valenciana
- Centro de Tecnificación Fed. Aragonesa
- Centro de Tecnificación Fed. Madrileña
- Centro de Tecnificación Fed. Catalana
- Centro de Tecnificación Fed. Andaluza
- Centro de Tecnificación Fed. Castilla Y León
- Centro de Tecnificación Fed. Extremeña
- Centro de Tecnificación Fed. Murciana
- Centro de Tecnificación Fed. Galega
- Centro de Tecnificación Fed. Castilla La Mancha

Esquí de Montaña

- Centro de Tecnificación Fed. Madrileña
- Centro de Tecnificación Fed. Catalana
- Centro de Tecnificación Fed. Aragonesa
- Centro de Tecnificación Fed. Vasca
- Centro de Tecnificación Fed. Andaluza
- Centro de Tecnificación Fed. Asturiana
- Centro de Tecnificación Fed. Navarra
- Centro de Tecnificación Fed. Castilla Y León

Carreras por Montaña

- Centro de Tecnificación Fed. Vasca
- Centro de Tecnificación Fed. Valenciana
- Centro de Tecnificación Fed. Aragonesa
- Centro de Tecnificación Fed. Madrileña
- Centro de Tecnificación Fed. Catalana
- Centro de Tecnificación Fed. Andaluza
- Centro de Tecnificación Fed. Castilla Y León
- Centro de Tecnificación Fed. Extremeña
- Centro de Tecnificación Fed. Asturiana

Encuentros Intercentros (programa provisional)

- **Escalada:** del 15 al 17 diciembre en el CAR de Sant Cugat, Barcelona
- **Esquí de Montaña:** del 1 al 3 diciembre en Benasque, Huesca
- **Carreras por Montaña:** del 9 al 11 junio en Béjar, Salamanca
- **Alpinismo:** del 6 al 10 septiembre en el Refugio de Pombie, Midi d'Ossau, Francia

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva en Esquí de Montaña con el soporte del CSD (programa provisional)

Programa que puede llevarse a cabo, gracias al soporte económico que recibimos del Consejo Superior de Deportes y que requiere de la participación económica mínima, por parte de la FEDME, del 30% del presupuesto total.

Es un programa estratégicamente importante para nosotros porque nos complementa el trabajo realizado por las Federaciones Autonómicas en los Centros de Tecnificación de Esquí de Montaña y el trabajo de las selecciones españolas juveniles y sénior, en último término. Es un puente de unión y refuerzo entre esos grupos de trabajo y la tecnificación Deportiva al más alto nivel.

El Consejo Superior de Deportes ha aumentado en 2023 su aportación económica al programa, gracias al buen trabajo realizado desde hace años en la FEDME, a los resultados deportivos conseguidos y valorados por el CSD y a que el esquí de montaña ha sido proclamado olímpico para los JJOO de invierno 2026 en Milán - Cortina d'Ampezzo, Italia.

Concentraciones

1ª Concentración

Tendrá lugar en el CAR de Sierra Nevada, Granada, en septiembre 2023 como arranque de la nueva temporada 2023/2024. Esta concentración tendrá una duración de 10 a 15 días y será con I@s deportistas de la categoría U18.

Objetivos: establecimiento de los objetivos deportivos generales e individuales, trabajo físico conjunto en terreno seco con rollers, carrera continua, caco, gran volumen de entrenamiento con dos sesiones diarias. Se utilizará la instalación indoor del CAR, como la pista de atletismo y el gimnasio para trabajos específicos compensatorios.

2ª Concentración

Tendrá lugar en el CAR de Sierra Nevada, Granada, en septiembre 2023 como arranque de la nueva temporada 2023/2024. Esta concentración tendrá una duración de 10 a 15 días y será con I@s deportistas de la categoría U20, se iniciará cuando finalice la anterior.

Objetivos: establecimiento de los objetivos deportivos generales e individuales, trabajo físico conjunto en terreno seco con rollers, carrera continua, caco, gran volumen de entrenamiento con dos sesiones diarias. Se utilizará la instalación indoor del CAR, como la pista de atletismo y el gimnasio para trabajos específicos compensatorios.

3ª Concentración

Tendrá lugar en Tignes, Francia, en noviembre 2023 durante 10 días sobre el medio específico (glaciar de la Grand Motte a 3.600 m de altura) con l@s deportistas U18.

Objetivos: transferencia de la preparación previa al terreno específico, acumulación del máximo trabajo aeróbico posible, entrenamiento de la fuerza general a nivel máximo, entrenamiento de la fuerza específica, tecnificación en esquí alpino y esquí nórdico. Se realizarán 2 sesiones de entrenamiento al día.

4ª Concentración

Tendrá lugar en Tignes, Francia, en noviembre 2023 durante 10 días sobre el medio específico (glaciar de la Grand Motte a 3.600 m de altura) con l@s deportistas U20. La concentración se iniciará cuando finalice la anterior.

Objetivos: transferencia de la preparación previa al terreno específico, acumulación del máximo trabajo aeróbico posible, entrenamiento de la fuerza general a nivel máximo, entrenamiento de la fuerza específica, tecnificación en esquí alpino y esquí nórdico. Se realizarán 2 sesiones de entrenamiento al día.

Edad Escolar

En la actualidad el Área de Edad Escolar organiza una competición de Escalada, gracias al soporte económico del Consejo Superior de Deportes y la denomina **CESA** de Escalada.

Con respecto a las Carreras por Montaña y teniendo el mismo formato que la Escalada, la FEDME soporta de sus recursos propios y gracias a la colaboración de las FFAA interesadas, un Campeonato de España de Selecciones Autonómicas en las categorías infantil y cadete. Para diferenciarla de la prueba de Escalada y en especial de la fuente de financiación, no la denominaremos CESA.

La Marcha Nórdica y el Esquí de Montaña, están dentro del Campeonato de España del resto de categorías y modalidades de competición, por lo que se intenta que el deporte baje a las categorías inferiores de la mejor manera posible, estimulando esas edades y a su vez a las Federaciones Autonómicas para que la transmisión de conocimiento y organización de actuaciones crezca en beneficio de todos y como elemento fundamental de ensanchamiento de la pirámide de deportistas practicantes.

La FEDME desde el 2021 (no pudo ser en 2020 por la pandemia del covid 19) celebra, gracias a sus recursos propios, el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas en Edad Escolar de Carreras por Montaña, dado el auge y la alta participación de deportistas y Selecciones Autonómicas en este deporte.

En Esquí de Montaña desde hace 3 años y en el transcurso del Campeonato de España en formato compactado (sprint, individual y cronoescalada) van apareciendo, poco a poco, los primeros brotes verdes de la categoría infantil, que sumada a la ya existente categoría cadete, debería permitirnos a medio plazo, desembarcar en otro Campeonato de España de Selecciones Autonómicas, aunque con mayor dificultad dadas las especiales condiciones de la nieve en España (no todas las Comunidades Autónomas tienen esa posibilidad en su territorio).

También en Marcha Nórdica desembarcó la iniciativa de un Campeonato de España de Selecciones Autonómicas en el programa del Campeonato de España individual, que se organizó en Tabernes de la Valldigna, Valencia, el 18 junio 2022, abriendo la experiencia a l@s más jóvenes, sus técnicos, familias y a las Federaciones Autonómicas más avanzadas en este campo y al efecto contagio de los que vieron el espectáculo en directo.

Por otro lado, se organizará a comienzos del 2023 las segundas y tan esperadas Jornadas Bienales de Edad Escolar, que fueron organizadas por primera vez en

Béjar, Salamanca, en 2019 y que tan buen resultado dieron a todos los niveles. El establecimiento de mesas redondas, el compartir conocimiento y experiencias, especialmente de aquellas Federaciones más desarrolladas en ese ámbito, dieron sentido a las Jornadas y en seguida se vio la necesidad de su reedición futura. Además, fruto de los cambios en el formato de competición se abrirá en el transcurso de las mismas un debate muy nutritivo para el bien común de las competiciones y del crecimiento deportivo de l@s más jóvenes.

Actividades previstas

- Campeonato de España en Esquí de Montaña infantil y cadete, dentro del Campeonato de España compactado del 3 al 5 febrero 2023 en Panticosa, Huesca
- **CESA** Escalada, lugar y fecha por decidir
- Campeonato de España de Selecciones Autonómicas en Edad Escolar de Carreras por Montaña, lugar y fecha por decidir
- Campeonato de España de Selecciones Autonómicas en Edad Escolar de Marcha Nórdica, Azagra, Navarra, el 14 mayo 2023
- Jornadas Bienales de Edad Escolar, lugar y fecha por decidir en el primer trimestre del año 2023

Área de Competición

Esquí de Montaña

La próxima temporada ISMF 2022/2023 vendrá marcada por el Campeonato del Mundo en la Vall de Boí, Lleida (tanto en el ámbito deportivo como organizativo), como prueba más importante y trascendente del año. También habrá un Campeonato del Mundo en Larga Distancia, que será una prueba por equipos en el Tour del Adamello, Italia y una Copa del Mundo larga con 7 pruebas distintas que acumularan hasta 18 competiciones de 1 día en las modalidades de sprint, vertical, individual y relevos mixtos (que se añade al calendario de Copa del Mundo por razones obvias, dado que será prueba olímpica en los JJOO Milán Cortina d'Ampezzo 2026).

Tendremos para l@s deportistas más jóvenes (U18) un compromiso vinculado al Comité Olímpico Internacional denominado XVI FOJE 2023 (Festival Olímpico de la Juventud Europea de Invierno) en la región del Friuli - Venezia – Giulia, en Italia, del 21 al 28 enero 2023 y también, una nueva Copa del Mundo de jóvenes (U18 y U20) constituida por 3 pruebas, aunque en el momento de la redacción de este documento tenemos algunas dudas por falta de concreción de la ISMF. Esperemos resolver todo adecuadamente y poder estar presentes en ella con una selección española que utilice esas pruebas para el crecimiento deportivo, camino de la categoría sénior y el alto nivel deportivo.

La Copa del Mundo sénior arrancará en noviembre 2022 en Val Thorens, Francia (del 25 al 27 noviembre) y finalizará en Tromso, Noruega (del 12 al 16 abril). Para la selección española la Copa del Mundo será muy importante en sí misma, pero también como preparación a los Campeonatos del Mundo, ya que habrá 5 pruebas antes del comienzo del mismo, con lo que supone de rodaje y puesta a punto a todos los niveles.

De la temporada 2022/2023 hay que destacar lo siguiente:

XVI FOJE 2023 (Festival Olímpico de la Juventud Europea de Invierno) en la región del Friuli - Venezia – Giulia, Italia, del 21 al 28 enero 2023 que tendrá las pruebas de sprint, individual y relevos mixtos. La delegación española será dependiente 100% del Comité Olímpico Español y estará formada por 6 deportistas de la categoría U18 (nacidos en los años 2005 y 2006), concretamente 3 masculinos y 3 femeninos, acompañad@s de 2 técnicos.

La organización del Campeonato del Mundo ISMF en la Vall de Boí, Lleida, gracias a la empresa Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya que ha asegurado la totalidad de los recursos económicos necesarios para su buena realización, con lo que conlleva de beneficio para la FEDME, para el territorio local en concreto y para España, traer a nuestro país a l@s mejores esquiadores de montaña del mundo del momento, entre ell@s algunos miembros de la selección española.

La Copa del Mundo será muy larga y difícil de preparar, especialmente en lo referente al mantenimiento de la forma de l@s deportistas de manera regular en parámetros de alto

rendimiento desde finales de noviembre 2022 hasta mediados de abril 2023, pero si pondremos especial atención y prioridad a la estrategia de los Campeonatos del Mundo, como momento álgido y trascendente para l@s deportistas y la FEDME en el año 2023.

La nueva Copa del Mundo de jóvenes que arrancará el 11 febrero y finalizará el 26 marzo 2023, visitando, Italia, Francia y Suiza tendrá incluidas las modalidades de sprint, vertical e individual.

Equipo (la lista de deportistas debe confirmarse a las puertas de la temporada 2022/2023 en función de su rendimiento y de los criterios de selección, en cada caso)

- Director Deportivo y Mánager Equipo Sénior:

Guillem Sancho

- Mánager Equipo Juvenil y responsable PNTD esquí de montaña:

Jordi Martín

- Asesor en alto rendimiento deportivo:

Jordi Martín

- Técnicos colaboradores:

Ricard Balaguer, Miguel Ángel Martín, Carlos Muñiz y Marc Abella

- Médico:

César Canales

- Grupo de Deportistas sénior:

- **Oriol Cardona** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Marta García** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Antonio Alcalde** de la Federación Madrileña de Montañismo
- **Pau Coll** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Ana Alonso** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
- **Íñigo Martínez de Albornoz** de la Euskal Mendizale Federazioa
- **Albert Pérez** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Ot Ferrer** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

- **Nicolás Molina** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
- **María Costa** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Marc Ràdua** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

- Grupo de Deportistas U20:
 - **Hugo Fenoll** de la Federación Madrileña de Montañismo
 - **Biel Pujol** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Lucas Múñiz** de la Federación Madrileña de Montañismo
 - **Ares Torra** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Berta Guitart** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Gael Álvarez** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **María Ordóñez** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
 - **M^a Ángeles Rodríguez** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
 - **Carlos Torres** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
 - **Enric Baños** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Tomeu Comellas** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

- Grupo de Deportistas U18:
 - **Hugo Robles** de la Federación Aragonesa de Montañismo
 - **Alba Fernández** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
 - **Gonzalo Casares** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
 - **Miguel Arruego** de la Federación Aragonesa de Montañismo
 - **Miguel Fenoll** de la Federación Madrileña de Montañismo
 - **Íñigo Velázquez** de la Federación Madrileña de Montañismo

- **Aaron Álvarez** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Martí Costa** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Laia Sallés** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Aina Garreta** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Erola Rocías** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

Compromisos Deportivos 2022/2023

- **FOJE 2023** en la región del Friuli - Venezia – Giulia, Italia, del 21 al 28 enero 2023 (estaran presentes 6 cadetes, 3 hombres y 3 mujeres)
- **Campeonatos del Mundo ISMF** en la Vall de Boí, Lleida, del 26 febrero al 4 marzo 2023
- **Campeonatos del Mundo ISMF en Larga Distancia** en Pontedilegno, Passo Tonale, Italia, el 25 marzo 2023
- **Copa del Mundo:**
 - 1ª prueba en Val Thorens, Francia, del 25 al 27 noviembre 2022
 - 2ª prueba en Pontedilegno, Italia, del 16 al 18 diciembre 2022
 - 3ª prueba en Morgins, Suiza, del 11 al 14 enero 2023
 - 4ª prueba en Andorra, el 21 y 22 enero 2023
 - 5ª prueba en Val Martello, Italia, del 16 al 19 febrero 2023
 - 6ª prueba en Schladming, Austria, del 17 al 19 marzo 2023
 - 7ª y última prueba en Tromso, Noruega, del 12 al 16 abril 2023
- **Copa del Mundo Jóvenes:**
 - 1ª prueba en Crevacol, Saint Rhémy en Bosses, Italia el 11 y 12 febrero 2023
 - 2ª prueba en Villars sur ollon, Suiza, el 18 y 19 marzo 2023
 - 3ª y última prueba en Flaine, Francia, del 23 al 26 marzo 2023

Concentraciones

1ª Concentración (1 semana)

Tendrá lugar en el valle de Benasque, Huesca, en el mes de julio 2023 y será una concentración de preparación física intensa y reencuentro con l@s deportistas después del parón de la temporada anterior.

Objetivos: establecimiento de los objetivos deportivos generales e individuales, trabajo físico conjunto en terreno seco con rollers, carrera continua, caco, gran volumen de entrenamiento repartido en dos sesiones diarias.

2ª Concentración (1 semana)

Tendrá lugar en Andorra a comienzos de septiembre, como continuidad del trabajo de la primera y con el mismo esquema horario.

Objetivos: trabajo físico conjunto en terreno seco con rollers, carrera continua, caco, gran volumen de entrenamiento repartido en dos sesiones diarias y gran acumulación de desnivel positivo en las piernas. Trabajo compensatorio en gimnasio.

3ª Concentración (2 semanas)

Tendrá lugar en el albergue situado en el Passo del Stelvio (2.757 m) en el mes de octubre 2023. Concentración de gran calidad en el esfuerzo, que precisa a l@s deportistas centrarse absolutamente en el trabajo diario realizado en altura.

Objetivos: transferencia de la preparación previa al terreno específico, acumulación del máximo trabajo aeróbico posible, entrenamiento de la fuerza general a nivel máximo, entrenamiento de la fuerza específica, tecnificación en esquí alpino y esquí de montaña intensivo. Se realizarán 2 sesiones extenuantes de entrenamiento al día.

4ª Concentración (3 semanas)

Tendrá lugar en Tignes, Francia, en noviembre 2023 servirá para acumular un gran volumen de horas de trabajo físico y técnico para preparar la temporada competitiva 2023/2024 sobre el medio específico (glaciar de la Grand Motte a 3.600 m de altura). Las fechas de esta concentración podrán tener cambios en función del calendario ISMF de la temporada 2023/2024.

Objetivos: transferencia de la preparación previa al terreno específico, acumulación del máximo trabajo aeróbico posible, entrenamiento de la fuerza general a nivel máximo, entrenamiento de la fuerza específica, tecnificación en esquí alpino y esquí nórdico. Se realizarán 2 sesiones de entrenamiento al día. Trabajo compensatorio en gimnasio.

Organización de Competiciones ámbito estatal

El calendario FEDME 2022/2023 tiene como base el planteamiento de la temporada anterior, dado el buen resultado que tuvo y el alto índice de satisfacción que se obtuvo en líneas generales. No obstante añadiremos una novedad técnica organizativa importante en cada competición, pondremos un equipo técnico de 3 personas con conocimiento y experiencia en el ámbito internacional (visión amplia de soluciones a problemas recurrentes en la organización de pruebas de esquí de montaña), a disposición de las organizaciones para repasar y corregir, si fuera el caso, los itinerarios y aspectos de diseño y seguridad en las pruebas FEDME. Dicho equipo se trasladará a los distintos destinos con unos días de anticipación y mantendrá el contacto con los organizadores semanas antes de la celebración de la prueba.

Copa de España

La Copa de España constará de cuatro competiciones en dos fines de semana. Las primeras pruebas se realizarán en la Estación de Esquí de Espot, Lleida, durante los días 10 y 11 de diciembre 2022 y constará de un Sprint y una Cronoescalada. La prueba estará organizada por el Espot Esquí Club.

Las dos siguientes pruebas se realizarán en Alto Campoo, Cantabria y estarán organizadas por el Club Tres Mares La Milana, durante el 14 y 15 enero 2023, con una prueba Individual y otra de Cronoescalada.

La Copa de España tiene como objetivo ser la base de partida para nuev@s deportistas que se están incorporando al mundo de la competición y que necesitan un ámbito idóneo para su desarrollo deportivo, ser la plataforma para tod@s l@s deportistas que quizás no lleguen al más alto nivel pero que claramente están entre los mejores y finalmente, ser la base de mantenimiento y promoción de esta especialidad deportiva desde los inicios.

Campeonatos de España

El Campeonato de España reeditará el formato tan exitoso de la temporada anterior, albergando un Campeonato de Sprint, Individual y Cronoescalada. Así, los Campeonatos de España se realizarán en un marco ideal como es Panticosa, Huesca, del 3 al 5 febrero 2023, organizados por el Club de Montaña Pirineos.

En este mismo marco y en las mismas fechas, se desarrollarán también los Campeonatos de España Infantiles en las modalidades de Sprint, individual y cronoescalada. Este Campeonato infantil tiene como objetivo la necesidad de ampliar la base de la pirámide de practicantes, a la vez que conecta con el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva, con la mirada puesta en la

preparación de talentos y deportistas con capacidad manifiesta para el Alto Nivel competitivo y para un prometedor futuro olímpico.

El calendario se cerrará con la prueba de Campeonato de España por Equipos y relevos organizado en esta ocasión por el Club deportivo Sabika en el marco de la Estación de Esquí de Sierra Nevada, Granada, el 1 y 2 abril 2023.

Los Campeonatos de España a diferencia de la Copa de España, tienen como objetivo otorgar el máximo rango a sus ganador@s, ser un referente para alimentar la Selección Española de Esquí de Montaña y ser un auténtico y reconocido escaparate de la especialidad a nivel nacional. Es importante destacar la progresiva implicación de las estaciones de esquí que hacen posible que estas pruebas se desarrollen en un entorno controlado, con mayor seguridad y acercando el esquí de montaña al esquiador alpino.

Copa de España

1ª y 2ª prueba

- 10 y 11 diciembre 2022, Sprint y Cronoescalada, Espot, Lleida, organiza Espot Esquí Club.

3ª y 4ª prueba

- 14 y 15 enero 2023, Individual y Cronoescalada, Alto Campoo, Cantabria, organiza Club Tres Mares La Milana.

Campeonatos de España

- **Campeonato de España de Sprint, Cronoescalada e Individual**
Del 3 al 5 febrero 2023, Panticosa, Huesca, organiza Club de Montaña Pirineos.
- **Campeonato de España Equipos y Relevos**
El 1 y 2 abril 2023, Sierra Nevada, Granada, organiza Club Sabika.

Escalada

El Área de Escalada vuelve a estar delante de un año crucial para seguir consiguiendo pasos hacia delante y clasificarse para los Juegos Olímpicos de París 2024, en las modalidades de velocidad y formato combinado (bloque + dificultad). Un año que deberemos concentrarnos en realizar las cosas bien, despacio, conscientemente, con mayor infraestructura específica de escalada que el año anterior 2022 (esperamos tener 1 y quizás 2 fases construidas del rocódromo previsto en el CAR de Sant Cugat), con mayores recursos económicos en este ámbito para conseguirlo, con un refuerzo administrativo para concentrarse en lo importante y no en lo urgente, seguir trabajando en equipo con criterio, con determinación y mucha cohesión y empatía con el grupo de trabajo de deportistas seleccionad@s, solo así avanzaremos hacia los objetivos previstos.

En este ámbito de clasificación olímpica para los JJOO París 2024, y sabiendo que en la modalidad de velocidad habrá tan sólo 12 plazas en juego (de las 14 que habrá en París, ya que 1 es para el país anfitrión, si no consiguen el cupo máximo de deportistas y otra para refugiad@s de guerra y/o deportistas que compiten sin bandera, lo que se denomina plaza universal por el COI) y que en el formato combinado (bloque + dificultad) habrá 18 plazas en juego (de las 20 que habrá en París, ya que 1 es para el país anfitrión, si no consiguen el cupo máximo de deportistas y otra para refugiad@s de guerra y/o deportistas que compiten sin bandera, lo que se denomina plaza universal por el COI), tendremos las siguientes posibilidades en 2023:

1. Campeonato del Mundo IFSC de Berna, Suiza, del 1 al 12 agosto 2023, donde tendremos la posibilidad de obtener una plaza directa en velocidad, si quedamos primer@s y/o segund@s en el podio final, tanto en la categoría masculina como en la femenina. En cuanto al formato combinado (bloque + dificultad) obtendremos la selección directa si conseguimos ser el primer@, segund@ o tercer@ en el podio final.
2. Prueba pre olímpica de velocidad en Italia, el 9 y 10 septiembre 2023, lugar aún por decidir, donde conseguirá el pase a la clasificación olímpica el primer/primera deportista absolut@ masculino y femenina.
3. Prueba pre olímpica de formato combinado (bloque + dificultad), del 27 al 29 octubre 2023 en Laval, Francia, donde conseguirá el pase a la clasificación olímpica el primer/primera deportista absolut@ masculino y femenina.
4. Y ya será en primavera de 2024, cuando se organicen las últimas dos pruebas de repesca en ambas modalidades con más plazas en juego, hasta cubrir los máximos en cada caso.

En el ámbito de la selección española absoluta y juvenil y las competiciones Internacionales previstas en el 2023, tendremos que ser más estrictos con los criterios de selección, puesto que el presupuesto que recibimos del Consejo Superior de Deportes no nos alcanza para todo. A la luz de los resultados conseguidos en 2022 (que son muy buenos) y con toda la información pormenorizada que el área tiene y ha ido generando, afinaremos más y seremos más re restrictivos en el momento de constituir las

selecciones de deportistas que nos representen en las pruebas oficiales IFSC, tanto en la categoría absoluta como en la juvenil.

Destaca también en el 2023 la organización de una prueba de la Copa de Europa Absoluta, en las modalidades de bloque y velocidad en Fuente Dé, Cantabria, del 12 al 14 mayo 2023, gracias al Patrocinio del Gobierno de Cantabria por ser Año Jubilar Lebaniego y, también, gracias a las autoridades locales del Valle de Liébana, en donde Fuente Dé está situado al final del Valle. La organización técnica y la gestión de la prueba correrá a cargo de la empresa B3 con la supervisión de la FEDME. Será una buena ocasión para relanzar las pruebas internacionales de escalada en España, puesto que la última prueba organizada fue el Campeonato del Mundo IFSC en la Ciudad de Gijón en 2014.

En el momento de elaborar este documento, aún no está construida la primera fase del rocódromo del CAR de Sant Cugat, que supone un 25% del total previsto en la sala indoor de la tercera planta del nuevo edificio anexo, esta construcción debe permitir entrenar con calidad a l@s deportistas intern@s y extern@s a partir del 1 enero 2023. Aunque es una primera fase, su diseño ya permitirá al grupo de entrenamiento no realizar tantos desplazamientos en coche, como hasta la fecha se venía haciendo y sobre todo tener mayor tranquilidad, sosiego y ninguna interferencia en las sesiones de entrenamiento. Pensamos que el paso será de gigante y seguiremos trabajando codo con codo con el Consejo Superior de Deportes para poder finalizar la construcción completa dentro del próximo 2023. Esta infraestructura le permitirá a la FEDME realizar concentraciones y selectivos de fin de semana con el grupo grande de deportistas detectados en todas las categorías y durante la pretemporada que precede a las Competiciones Internacionales IFSC, y hacerlo con mayor comodidad y ahorro en costes, dado que podremos utilizar también la residencia del CAR (si hay plazas disponibles) para pernoctar con todo el grupo a precios especiales.

En definitiva, deseamos que el CAR de Sant Cugat vaya creciendo en su infraestructura prevista, igual que ha crecido en la otorgación de becas internas y externas a la FEDME, siendo la Federación que más ha crecido de todas las que hay en el CAR de Sant Cugat y lo ha hecho, gracias a tener un proyecto sólido que establece un grupo estable de entrenamiento de deportistas en el Centro. En la actualidad el Consejo Superior de Deportes está invirtiendo en la FEDME 150.000€ directos en este capítulo de ayudas. Por otro lado, también es importante destacar que cada vez se está trabajando más sincrónicamente con los servicios médicos del CAR, así como con Óscar Escalante, responsable de la preparación física de los deportistas, que trabaja coordinadamente con David Macià y Jordi Catalán, con los servicios de fisioterapia y con Pep Font, el psicólogo deportivo que da ese servicio de ayuda a l@s deportistas integrad@s en los programas del CAR y las Federaciones Deportivas Españolas.

Todo este puzzle debe ser gestionado con mucho mimo, planificación, tiempo, tranquilidad y con criterio para conseguir el máximo rendimiento en los resultados de la gestión deportiva, al tiempo que redundará, sin lugar a dudas, en resultados deportivos, como el CSD y la FEDME desean y pretenden.

Equipo (la lista de deportistas debe confirmarse a las puertas de la temporada 2023 en función de su rendimiento y de los criterios de selección, en cada caso)

- Seleccionador absoluto y juvenil y responsable del programa olímpico

David Macià

- Técnicos colaboradores:

Jordi Catalán, Andrés Ramos, Óscar Escalante, Nuria Carnicero, Alejandro Crespo y Ana Belén Argudo

- Médico

César Canales

- Deportistas categoría Absoluta:

- **Alberto Ginés** de la Federación Extremeña de Montaña y Escalada
- **Mikel Linacisoro** de la Euskal Mendizale Federazioa
- **Eneko Carretero** de la Euskal Mendizale Federazioa
- **Erik Noya** de la Federación Galega de Montañismo
- **Alejandro Crespo** de la Federación Extremeña de Montaña y Escalada
- **Alejandro Rivas** de la Federación Madrileña de Montañismo
- **Rut Monsech** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Aida Torres** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Leslie Romero** de la Federació de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana

- Deportistas categoría Juvenil:

- **Alejo Bernabé** de la Federación Madrileña de Montañismo
- **Alberto García** de la Federación Madrileña de Montañismo
- **Raúl Escribano** de la Federació de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana
- **Lluc Macià** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Lau Macià** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **María Laborda** de la Federación Aragonesa de Montañismo
- **Hugo Cosano** de la Federación Extremeña de Montaña y Escalada

- **Júlia Benach** Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Geila Macià** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Iziar Martínez** de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León
- **Guillermo Peinado** de la Federación Madrileña de Montañismo
- **Xavier Carballo** de la Federación Galega de Montañismo

Compromisos Deportivos de categoría absoluta

- **Campeonato del Mundo de Bloque, Velocidad, Dificultad y formato combinado** en Berna, Suiza, del 1 al 12 agosto 2023
- **Pruebas pre olímpicas**
 - prueba clasificatoria para velocidad, en Italia (lugar concreto a decidir), el 9 y 10 septiembre 2023
 - Prueba clasificatoria para formato combinado (bloque + dificultad), en Laval, Francia, del 27 al 29 octubre 2023
- **Copa del Mundo Bloque:**
 - 1ª prueba en Hachioji, Japón, del 21 al 23 abril
 - 2ª prueba en Seul, Corea, del 28 al 30 abril
 - 3ª prueba en Salt Lake City, Utah, USA, del 19 al 21 mayo
 - 4ª prueba en Praga, República Checa, del 2 al 4 junio
 - 5ª prueba en Brixen, Italia, del 9 al 11 junio
 - 6ª y última prueba en Innsbruck, Austria, del 14 al 18 junio
- **Copa del Mundo Dificultad:**
 - 1ª prueba en Innsbruck, Austria, del 14 al 18 junio
 - 2ª prueba en Villards, Suiza, del 30 junio al 2 julio
 - 3ª prueba en Chamonix, Francia, del 7 al 9 julio
 - 4ª prueba en Briançon, Francia, el 14 y 15 julio
 - 5ª prueba en Koper, Eslovenia, el 1 y 2 septiembre
 - 6ª y última prueba en Wujiang, China, del 22 al 24 septiembre
- **Copa del Mundo Velocidad:**
 - 1ª prueba en Seul, Corea, del 28 al 30 abril
 - 2ª prueba en Yakarta, Indonesia, el 6 y 7 mayo
 - 3ª prueba en Salt Lake City, Utah, USA, del 19 al 21 mayo
 - 4ª prueba en Villards, Suiza, del 30 junio al 2 julio

- 5ª prueba en Chamonix, Francia, del 7 al 9 julio
- 6ª y última prueba en Wujiang, China, del 22 al 24 septiembre

- **Copa de Europa Absoluta:**
 - 1ª prueba en Chambéry, Francia, el 15 y 16 abril
 - 2ª prueba en Fuente Dé, España, del 12 al 14 mayo
 - 3ª prueba en Loverval, Bélgica, 27 y 28 mayo
 - 4ª prueba en Zilina, Eslovaquia, el 15 y 16 julio
 - 5ª prueba en Le Pouzin, Francia, el 21 y 22 julio
 - 6ª y última prueba en Mezzolombardo, Italia, el 29 y 30 julio

Compromisos Deportivos de categoría juvenil

- **Campeonato del Mundo Juvenil de Bloque, Velocidad, Dificultad** en Korea del Sur (lugar concreto a decidir), del 19 al 27 agosto.
- **Campeonato de Europa Juvenil de bloque y velocidad** en Duisburg, Alemania, del 8 al 11 junio
- **Campeonato de Europa Juvenil de dificultad** en Zurich, Suiza, del 15 al 17 septiembre
- **Copa de Europa Juvenil:**
 - 1ª prueba en Soure, Portugal, el 22 y 23 abril
 - 2ª prueba en Lituania (lugar a decidir), del 28 al 30 abril
 - 3ª prueba en Graz, Austria, del 12 al 14 mayo
 - 4ª prueba en Niederwangen, Suiza, el 17 y 18 junio
 - 5ª prueba en Pierre en Faugcigny, Francia, el 24 y 25 junio
 - 6ª y última prueba en Imst, Austria, del 30 junio al 2 julio

Concentraciones

En este próximo año combinaremos 2 tipos de concentraciones:

1. las específicas de preparación para conseguir la plaza olímpica deseada en velocidad y en el formato combinado (bloque + dificultad). Serán concentraciones restringidas a un@s deportistas en concreto y con un programa muy específico durante el año y teniendo en cuenta el calendario de pruebas que ofrecen dicha posibilidad. Es donde deberemos centrarnos al máximo para la consecución de los objetivos previstos.

2. las generales que venimos realizando desde 2019 para la preparación y seguimiento de l@s deportistas absolut@s y juveniles de cara a la temporada de competiciones IFSC 2023.

Como decía anteriormente, la infraestructura del CAR de Sant Cugat puede facilitarnos la labor en este trabajo, siempre y cuando tengamos a punto las dos primeras fases construidas en la sala de escalada indoor en el edificio anexo. No obstante, seguiremos teniendo en cuenta infraestructuras de primer nivel para nuestros deportistas, como son Gavà en Barcelona, Las Rozas o Alcobendas en Madrid, Innsbruck en Austria, Milán, Bozen, Brunico y Brixen en Italia, Augsburg, Dietmannsried, Kempten, Freimann y Berlin en Alemania y Zurich y Lausanne en Suiza, por poner algunos ejemplos que podran ser escogidos por la FEDME para la mejor combinación cuando se viaje al extranjero entre competiciones o bien para concentracions puntuales.

Organización de competiciones ámbito estatal

- **Campeonato de España de bloque, velocidad**, 7 y 8 octubre 2023, en Valladolid
- **Campeonato de España de dificultad**, del 3 al 5 noviembre 2023, en Indoorwall Getafe, Madrid
- **Copa de España de bloque y velocidad**
 - 1ª prueba, 25 y 26 marzo 2023, en Oviedo
 - 2ª prueba, 15 y 16 abril 2023, en Madrid
 - 3ª prueba, 20 y 21 mayo 2023, en Cuenca
- **Copa de España de dificultad**
 - 1ª prueba, 9 y 10 septiembre 2023, en Indoorwall Vilanova i La Geltrú, Barcelona
 - 2ª prueba, 30 septiembre y 1 octubre 2023, en Indoorwall torrejón de Ardoz, Madrid
 - 3ª prueba, 14 y 15 octubre 2023, en en Indoorwall Getafe, Madrid

Paraescalada

La Federación Internacional de Escalada de Competición (IFSC) está realizando un cambio interno en profundidad con la mirada puesta en la posibilidad, más que real, de que la Paraescalada esté incluida en el programa Paralímpico de Los Ángeles 2028, algo que se dará a conocer a finales del año 2022, o comienzos del 2023, como tarde.

El Comité Paralímpico Internacional está estudiando la propuesta de la IFSC con mucha seriedad e interés y, por fuentes de información que tenemos del Comité Paralímpico Español, sabemos que hay dos deportes muy bien considerados y posicionados delante del Comité Paralímpico Internacional, se trata de la escalada y el surf.

Mientras tanto seguimos trabajando en el ámbito de la selección española de Paraescalada, no sin dificultad, dado que en la actualidad necesitamos seleccionar a l@s deportistas en sus distintas categorías, dado que ya son bastantes en número l@s integrantes del grupo de trabajo estable y no tod@s pueden tener una plaza en las competiciones IFSC, no solamente por las cuotas de inscripción disponibles, sino también por los recursos económicos necesarios para ello, especialmente cuando las pruebas son en otro continente.

Equipo (la lista de deportistas debe confirmarse a las puertas de la temporada 2023 en función de su rendimiento y de los criterios de selección, en cada caso)

- **Víctor Esteller**, Seleccionador y Mánager de la Selección Española de Paraescalada
- **Andrés Ramos**, Manager segundo

Deportistas:

- **Francisco Javier Aguilar** de la Federación Andaluza de Montañismo, categoría B1
- **Raúl Simón** de la Federación Aragonesa de Montañismo, categoría B2
- **Pablo Blanco** de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León, categoría brazo amputado AU2
- **Urko Carmona** de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana, categoría pierna amputada AL2
- **Albert Guàrdia** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, categoría pierna amputada AL2
- **Iván Germán Pascual** de la Federación Madrileña de Montañismo, categoría pierna amputada AL2
- **Guillermo Pelegrín** de la Federación Madrileña de Montañismo, categoría B2
- **Andrea Sánchez** de la Federación Madrileña de Montañismo, categoría RP1

- **Beatriz Gándara** de la Federación Galega de Montañismo, categoría RP2
- **Eloi Vila** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, categoría RP1
- **Ismael Sánchez** de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana, categoría brazo amputado AU2
- **Juan Pipo Gil** de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León, categoría RP3
- **Marta Peche** de la Euskal Mendizale Federazioa, categoría RP2
- **Marc Puig** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, categoría RP3
- **Sergio Asensio** de la Federación Extremeña de Montaña y Escalada, categoría RP3

Compromisos Deportivos

Ámbito Internacional

- **Campeonato del Mundo** en Berna, Suiza, del 1 al 12 agosto 2023.
- **Copa del Mundo (provisional):**
 - 1ª prueba en Salt Lake City, Utah, USA, del 19 al 21 mayo
 - 2ª prueba en Innsbruck, Austria, del 14 al 18 junio
 - 3ª prueba en Villars, Suiza, del 30 junio al 2 julio

Concentraciones

La idea es realizar concentraciones antes del inicio de la temporada competitiva internacional. Las concentraciones se realizarán por categorías de paraescalador@s, dado que la experiencia positiva en 2021 nos lleva a realizar este trabajo de manera segmentada, porque el aprovechamiento es mucho mayor y los resultados deportivos así lo indican. Muy probablemente, repitamos el formato de concentraciones de tres días de duración en Madrid o alrededores. También es posible que realicemos una concentración, justo antes del mundial de Berna, Suiza, y después de la última competición de la Copa del Mundo en Villars, Suiza

Organización de competiciones ámbito estatal

- **Campeonato de España Paraescalada** (y puntuable como 3ª y última prueba de la Copa de España), del 3 al 5 noviembre 2023 en Indoorwall Getafe, Madrid

- **Copa de España Paraescalada:**
 - **1ª prueba**, 3 junio 2023 en Vilanova i La Geltrú, Barcelona
 - **2ª prueba**, 8 julio 2023 en Indoorwall Getafe, Madrid

Liga de Rallyes de Escalada

La FEDME no organizará, a priori, la Liga de Rallyes de Escalada en 2023, dadas las desfavorables condiciones económicas que se preveen el año próximo en el ámbito de los recursos propios. La situación es desagradable pero no queda más remedio que poder proponer medidas correctoras al calendario deportivo 2023, que hagan la realización de eventos sostenible, económicamente hablando.

Esperemos pronto poder recuperar estas actividades que arrancaron en la FEDME en 2011.

Si las condiciones económicas del 2023 permitieran dicha organización con menor número de pruebas y con menor aportación económica en cada una de ellas, la FEDME se movilizaría para tener esa actividad operativa en 2023.

Carreras por Montaña

El año 2023 tendrá como mayor compromiso competitivo los Campeonatos de Europa absolutos en Montenegro. Será la primera vez que se organizan en este país situado al sureste de Europa en la península balcánica. Limita al Norte con Bosnia y Herzegovina y Serbia, Albania por el Sureste, Croacia por el oeste y Kosovo por el este.

También y como suele ser habitual todos los años, habrá un Campeonato del Mundo Juvenil a finales de julio 2023, de nuevo en Italia, concretamente en los Apeninos, Gran Sasso, a hora y media de la capital italiana, Roma. Organización sólida, experta que volverá a ofrecer lo máximo de sí para que las distintas delegaciones nacionales tengan una buena experiencia en l'Aquila, población al pie del Gran Sasso de Italia (2.912 m), que albergará los Mundiales.

La selección española tanto la absoluta como la juvenil, se concentrará previamente a ambos compromisos para preparar con celo y como es de costumbre las distintas pruebas en competición. La selección española trabajará para estar presente en los distintos podios y también para mantener a España en las posiciones de privilegio en el ranking mundial de países participantes.

El seleccionad@r y su equipo de observador@s estarán presentes en las pruebas más importantes para hacer un seguimiento de l@s deportistas y desde el comienzo de la temporada, tomarle el pulso a l@s que pueden ser seleccionad@s en dichos Campeonatos.

Los criterios de selección serán aprobados por la Junta Directiva y difundidos y colgados en la web a posteriori, para que l@s deportistas y sus distintas Federaciones Autonómicas puedan ver donde recae el acento de la selección de deportistas en el 2023, teniendo en cuenta las fechas del calendario, las concentraciones previas y la similitud de los recorridos con las pruebas internacionales.

Seguiremos velando para que las competiciones FEDME de CxM sean pruebas bien organizadas, de solvencia contrastada, con servicios múltiples a l@s participantes, en donde la percepción de eficiencia y buena organización se dé ya desde el primer momento de contacto con la inscripción.

También mantendremos el celo en el respeto por la naturaleza en nuestras pruebas oficiales para que sean medioambientalmente sostenibles y ejemplares, gracias al establecimiento de acuerdos con organismos estatales, como Europarc España y el desarrollo e implantación del propio label medioambiental hecho ya realidad en 2021.

Equipo (la lista de deportistas debe confirmarse a las puertas de la temporada 2023 en función de su rendimiento y de los criterios de selección, en cada caso)

- Seleccionador y Mánager absoluto y juvenil (provisionalmente):

Juan Gatón

- Técnicos colaboradores:

Marc Abella

- Médico:

César Canales

- Deportistas Absolutos:

- **Maite Maiora** de la Euskal Mendizale Federazioa
- **Daniel Osanz** de la Federación Aragonesa de Montañismo
- **Gemma Arenas** de la Federación de Montaña de Castilla La Mancha
- **Manuel Merillas** de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León
- **Patricia Pineda** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
- **Sandra Sevillano** de la Euskal Mendizale Federazioa
- **Gisela Carrión** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Zaid Ait Malek** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
- **Ainhoa Sanz** de la Euskal Mendizale Federazioa
- **Mireia Pons** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Alejandro Forcades** de la Federació Balear de Muntanya i Escalada
- **Alejandro Mayor** de la Federación Canaria de Montañismo
- **Onditz Iturbe** de la Euskal Mendizale Federazioa
- **Diego Arroyo** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Pere Rullán** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Jordi Alís** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- **Raúl Ortiz** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo

- Deportistas Juveniles:
 - **Carlos García** de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
 - **Gabriela Lasalle** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Biel Sagués** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Carrodilla Cabestre** de la Federación Aragonesa de Montañismo
 - **Iu Net** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Iu Jaume** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Laia Mateu** de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana
 - **Júlia Font** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Ane Iturria** de la Euskal Mendizale Federazioa
 - **Daniel Castillo** de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana
 - **Núria Tarragó** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Ibai Larrea** de la Euskal Mendizale Federazioa
 - **Isaac Bartí** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Martí Costa** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Jon Baz** de la Federación Cántabra de Deportes de Montaña y Escalada
 - **Alba de Mendiola** de la Euskal Mendizale Federazioa
 - **Aitor Ugarte** de la Euskal Mendizale Federazioa
 - **Carla Esclusa** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - **Irati Zubizarreta** de la Euskal Mendizale Federazioa
 - **Alba de Mendiola** de la Euskal Mendizale Federazioa
 - **Lide Urrestarazu** de la Euskal Mendizale Federazioa
 - **Miguel Benítez** de la Federación Andaluza de Montañismo

Compromisos Deportivos

Campeonato de Europa absoluto ISF (kilómetro vertical, Carrera en línea, Ultra y la combinada) en Montenegro (país situado en el sureste de Europa, concretamente en la península balcánica), del 14 al 16 julio 2023

- Prueba vertical de 3,5 Km y 1.100 m +
- Prueba Ultra de 50 Km y 4.400 m+
- Prueba en línea de 30 Km y 2.150 m +

Campeonato del Mundo Juvenil ISF (kilómetro vertical, Carrera en línea y la combinada) en l'Aquila, Italia, del 29 julio al 1 agosto 2023. El formato de la competición será:

- Primer día, prueba de Kilómetro Vertical de 3,5 Km y 1.000 m +
- Segundo día, descanso
- Tercer día, prueba en línea de 23 Km y 2.200 m +

Concentraciones

Concentración Selección Española juvenil previa al mundial

Se celebrará con toda probabilidad en el CAR de Sierra Nevada, Granada, a finales de junio 2023 con la mirada puesta en la preparación del Campeonato del Mundo Juvenil. Las instalaciones del CAR volverán a poner en evidencia la excelencia del Centro de Alto Rendimiento y lo idóneo del terreno que circunda la infraestructura, la altura del CAR (2.320 m) y sus alrededores (hasta los 3.398 m del Pico Veleta o los 3.478 m del Pico Mulhacén, cumbre más alta de la Península Ibérica y segunda de España, tras el Teide de 3.718 m) harán de las actividades y los entrenamientos realizados una importante calidad y repercusión en la fisiología de l@s deportistas.

Concentración Selección Española absoluta previa al mundial

Se celebrará con toda probabilidad a comienzos - mediados de junio 2023 , lugar aún por decidir, con la mirada puesta en la preparación del Campeonato del Mundo en Montenegro, supondrán los últimos grandes esfuerzos de calidad antes del compromiso más importante del año. Se mirará que el lugar de la concentración tenga similitud con lo que serán las pruebas del mundial, el terreno, desniveles, temperatura, etc.

Calendario 2023, Organización de Competiciones

CAMPEONATOS DE ESPAÑA (POR ORDEN CRONOLÓGICO)

Campeonatos de España en Línea Individual y por Selecciones Autonómicas

16 abril 2023, Rute, Córdoba.

Campeonatos de España Ultra Individual y por Selecciones Autonómicas

29 abril 2023, Ultra Trenca Cims, Pauls, Tarragona.

Campeonato de España en Línea modalidad clubes

10 septiembre 2023 – Desafío Urbión Covalada (Soria – Castilla y León)

Campeonatos de España Verticales Individual y por Selecciones Autonómicas

17 Septiembre 2023, Villanúa, Huesca

COPA DE ESPAÑA EN LÍNEA

1ª prueba: 11 febrero 2023, Sierra Blanca 2023, Marbella, Málaga

2ª prueba: 21 mayo 2023, Ciudad de Teruel, Teruel

3ª prueba: 22 octubre 2023, Integral de la Sierra de Bullones, Ceuta

Carreras por Montaña sobre nieve (Snowrunning)

Después de un primer año de éxito en la propuesta internacional de incorporar el Snowrunning en la Federación Internacional y la concesión de la organización del I Campeonato del Mundo a la FEDME, que lo organizó en Sierra Nevada, Granada, España, el 4 y 5 febrero 2022, gracias a la organización técnica y logística del Club Altalí, ahora en 2023 se abre un parentesis en la organización de pruebas internacionales ISF, dado que la Federación Internacional no ha encontrado organizador en 2023. Se espera reanudar dicho capítulo en 2024.

Calendario Snowrunning 2023

La FEDME no organizará la Copa de España de Snowrunning, dadas las desfavorables condiciones económicas que se preveen el año próximo en el ámbito de los recursos propios. La situación es desagradable pero no queda más remedio que poder proponer medidas correctoras al calendario deportivo 2023, disminuyendo estas pruebas del calendario para que hagan la realización de eventos sostenible, económicamente hablando.

Esperemos pronto poder recuperar esta Copa de España que tan buen sabor de boca y resultado nos han dado hasta el momento.

Finalmente, y por razones ajenas a la FEDME, la organización del Campeonato de España se ha retirado del calendario 2023, por lo que no habrá Campeonato de España Snowrunning y por tanto no habrá pruebas de esta especialidad deportiva en 2023.

Raquetas de Nieve

Será un año de Campeonato del Mundo, puesto que el celebrado en septiembre de 2022 en Argentina, correspondía al año anterior 2021 que fue aplazado por la pandemia del covid 19 en ese momento. La WSSF todavía no nos ha dado pistas de la organización encargada de su celebración, por lo que estaremos atentos a sus noticias. En este momento se barajan varias posibilidades, todas ellas muy dispares y poco concretadas, Vancouver, Canadá en marzo 2023, de nuevo Japón en febrero 2023 y por último Finlandia en marzo 2023.

No obstante, hay que remarcar que después de las malas experiencias en las competiciones del 2022, la FEDME no está de acuerdo con las medidas que la WSSF está implantando en la organización de pruebas competitivas. La WSSF se comprometió con la FEDME en 2019 (año de afiliación de la FEDME a la WSSF) a seguir la Carta Olímpica que establece y ordena las pautas en el ámbito de la participación de países, reconocimiento de los mismos y requisitos para formar parte de ellos. Nada de eso se está cumpliendo con el consiguiente desajuste y problema para la FEDME, que si no es el único país, poco le faltará, en cumplir el 100% de los requisitos que cumplen todas las Federaciones Internacionales que aspiran al reconocimiento internacional, es decir, tener reconocimiento de las autoridades deportivas españolas (CSD) y tener reconocimiento del Comité Olímpico Español, ambas cosas se cumplen como principios fundamentales para cimentar sólidamente las bases de una Federación Internacional estable y con la mirada puesta al desarrollo internacional del deporte.

Veremos pues cual es la actitud de la WSSF delante de este nuevo año 2023 y que decisiones toma la FEDME delante de las mismas. Al margen de este apunte, decir que, como sucede con otros deportes, España tiene grandes competidor@s en este ámbito y así lo avalan sus resultados en años anteriores.

Equipo (la lista de deportistas debe confirmarse a las puertas de la temporada 2023 en función de su rendimiento y de los criterios de selección, en cada caso)

- Seleccionador y Mánager absoluto (provisionalmente):

Juan Gatón

- Técnicos colaboradores:

Marc Abella

- Médico:

César Canales

- Deportistas Absolutos:
 - **Roberto Ruíz** de la Federación Cántabra de Deportes de Montaña y Escalada
 - **Nacho Hernando** de la Federación Cántabra de Deportes de Montaña y Escalada

 - **Lucía Ibáñez** de la Federación Cántabra de Deportes de Montaña y Escalada
 - **Nuria Domínguez** de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León
 - **Chema Martínez** de la Federación Madrileña de Montañismo

Ámbito Estatal

Finalmente, y por razones ajenas a la FEDME, la organización del Campeonato de España de Raquetas de Nieve se ha retirado del calendario 2023, por lo que no habrá Campeonato de España de esta especialidad deportiva en 2023.

Escalada en hielo y drytooling

Después de la buena experiencia del 2022 en la que la renovada Selección Española desembarcó y consiguió buenos y muy buenos resultados en categoría juvenil (Campeonato del Mundo y de Europa UIAA), ahora nos centramos en el nuevo calendario “provisional” de competiciones UIAA 2023, calendario que, por otro lado, será más amplio y costoso, pero que esperemos nos dé de nuevo alegrías en los podios y clasificaciones de nuestro@s deportistas. Se trata de un calendario que aún no está cerrado, definitivamente, pero que ya nos apunta a varios compromisos de primer orden:

Compromisos Deportivos 2023

- **Campeonatos del Mundo UIAA** (categoría absoluta y juvenil), lugar y fechas aún por decidir
- **Campeonatos de Europa UIAA** (categoría absoluta y juvenil), en Oulu, Finlandia, del 24 al 26 febrero 2023
- **Copa del Mundo**
 - 1ª prueba en Cheongsong, Corea del Sur, del 13 al 15 enero 2023
 - 2ª prueba en Champagny, Francia, del 20 al 22 enero 2023
 - 3ª prueba en Saas Fee, Suiza, del 27 al 29 enero 2023

Equipo (la lista de deportistas debe confirmarse a las puertas de la temporada 2022/2023 en función de su rendimiento y de los criterios de selección, en cada caso)

- Seleccionador y Mánager:
Israel Blanco
- Técnicos colaboradores:
Carlos García y Marina Fernández
- Médico:
César Canales

- Deportistas:
 - **Jorge Veiga** de la Federación Extremeña de Deportes de Montaña y Escalada
 - **Ariadna Herranz** de la Federación Madrileña de Montañismo
 - **Javier Paredes** de la Federación Extremeña de Deportes de Montaña y Escalada
 - **Henoc García** de la Federación Madrileña de Montañismo
 - **Pablo Rodríguez** de la Federación Extremeña de Deportes de Montaña y Escalada
 - **Álvaro Lafuente** de la Federación Aragonesa de Montañismo
 - **Javier Cano** de la Federación Extremeña de Deportes de Montaña y Escalada
 - **Maite Vila** de la Federación Extremeña de Deportes de Montaña y Escalada

Concentraciones

Seguramente las concentraciones reflejadas en el presupuesto 2023, ya se referirán a la preparación de la siguiente temporada 2024, aunque no descartamos realizar alguna previa a los Campeonatos del Mundo o de Europa en febrero 2023, si viéramos que tiene que ayudarnos en esa preparación final.

Las concentraciones con probabilidad se realizarían en Benasque, tenemos buenas tarifas y infraestructuras para lo necesario, en especial el rocódromo del Centro, que nos permite equipar vías a la medida de las competiciones internacionales y poner a prueba la fuerza, la gestualidad y la técnica en este tipo de estructuras. También visitaremos alguna zona específica de drytooling deportivo en el medio natural en ambiente invernal, emulando las bajas temperaturas que nuestros deportistas se encontraran en Centro Europa o Finlandia.

Marcha Nórdica

Presentamos un calendario compacto, contenido pero coherente con lo que se pretende a corto, medio y largo plazo, por lo que habrá 3 Campeonatos de España en 2023 (individual, Selecciones Autonómicas y Clubs), al tiempo que una Copa de España con 4 pruebas puntuables.

Deseamos que los Campeonatos se conviertan en un punto de encuentro de todo el panorama nacional de la marcha nórdica (en especial el individual), con presencia institucional que nos permita realizar otro tipo de contactos que favorecen sinergias de futuro para el área.

Continuando con la estrategia del año anterior y ante la inclusión en el Reglamento de las categorías infantiles, este año 2023 vamos a organizar el Campeonato de Edad Escolar con el objetivo de que pueda ser reconocido en el futuro por el CSD, tras la positiva experiencia del año pasado de los Campeonatos de España Infantil y Cadete que se celebraron en Tabernes de la Valldigna, Valencia, coincidiendo con el Campeonato de España Individual y en colaboración con el Área de Deporte en Edad Escolar.

Otros aspectos dignos de mención en el Proyecto Deportivo 2023 y que en ocasiones ya han arrancado en el 2022, serán los siguientes conceptos, sujetos, todos ellos, a las posibilidades económicas de la FEDME, por lo que, muy probablemente, haya recortes y ciertas modificaciones en las previsiones iniciales:

- Proyección internacional impulsando encuentros para la creación de una Federación Internacional con un reglamento de competición común
- Trabajo transversal con otros comités y/o áreas federativas:
 - con Deporte en Edad Escolar para la celebración de campus y Campeonato de España
 - con Montañismo Inclusivo para la modificación del Reglamento y dar cabida a deportistas invidentes y deficientes auditivos.
 - con el área de relaciones internacional para las cuestiones de la constitución de una futura Federación Internacional
 - con el comité de senderos para la aplicación de la calculadora de dificultad en MN ya creada y las aportaciones desde la marcha nórdica a las estaciones deportivas de montaña y las jornadas nacionales de senderismo y senderos.
 - con el comité arbitral para las designaciones, formación continua y avance en la figura competitiva del/la árbitro de MN, habilitación de árbitros autonómicos y comportamientos antideportivos.
 - con la EEAM para el programa anual de formación en MN y el control/supervisión de las escuelas autonómicas y sus programas de colaboración, homologaciones, etc, con la intención de crear un comité nacional de formación en MN.
 - con el área de Eventos para la organización de las pruebas del calendario y para crear estructuras estables como la convocatoria de organizadores, los formularios de viaje federativos y arbitrales, las plantillas de premiación, etc.

- Creación de un Comité Inter-Autonómico de MN para la coordinación en iniciativas, convocatorias, calendario y todo aquello relacionado con las relaciones entre las Federaciones Autonómicas y la FEDME. En estos momentos funciona establemente por whatsapp.
- Contacto directo con los organizadores de pruebas del calendario tanto desde secretaría como desde competición y del colectivo arbitral para coordinar la actividad deportiva.
- Avanzar en la representación plural del territorio en el calendario de pruebas, incluyendo aquellas FFAA que no se han ido incorporando hasta la fecha. Por ejemplo en 2023 ya contaremos con Las Islas Canarias como novedad en una prueba de ranking, que esperamos se consolide de cara al 2024.
- Avanzar en la incorporación de selecciones autonómicas como ha ocurrido en 2022, donde se ha conseguido que participasen en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas un total de 11 selecciones, dos más que la edición del año 2021. Para 2023 esperamos avanzar con alguna más e ir sumando territorios y selecciones representativas.
- En 2022 participaron: Andalucía, Aragón, Baleares, Canarias, Castilla y León, Comunidad Valenciana, Euskadi, Galicia, Madrid, Navarra y Región de Murcia.

Compromisos Deportivos

Además de la organización de las pruebas de Campeonatos de España, Copa y pruebas de Ranking, para este año se adquieren compromisos derivados del avance en las gestiones internacionales acontecidas en el Primer Congreso Internacional de Marcha Nórdica, donde con la participación de 8 delegaciones de otros países, se sentaron las bases de la competición internacional, básicamente en Europa. Estamos en fase de constitución de la asociación internacional que tendrá sede y presidencia en España, según los acuerdos establecidos, y planteando crear un calendario oficial internacional con presencia de selecciones nacionales a corto y medio plazo.

Concentraciones

Con la mirada puesta en la internacionalización de la marcha nórdica, se organizará alguna concentración técnica con el objetivo de avanzar en la preparación de nuestro@s deportistas para los compromisos internacionales futuros y para ello, se está programando realizarlo en el seno de alguna competición de ámbito estatal (Copa o Campeonato de España) con el fin de abaratar costes. El objetivo es también poder avanzar en la constitución de un equipo técnico multidisciplinar que tome distintas responsabilidades sobre los seleccionados.

Organización de Competiciones en el ámbito estatal

Campeonatos de España

- **Campeonato España Clubs**, Almeria (Andalucía), 15/04/23
- **Campeonato España Individual**, Azagra (Navarra), 14/05/23 (puntuable para la Copa)
- **Campeonato España Selecciones Autonómicas**, Sevilla (Andalucía), 01/10/23

Copa de España

1ª prueba en Majadahonda (Madrid), 19/02/23

2ª prueba en Sarriegos (Castilla y León), 05/03/23

3ª prueba en Azagra (Navarra), 14/05/23

4ª y última prueba en Ceuta (Ceuta), 11/11/23

Pruebas de Ranking

- Crevillent (C. Valenciana), 01/04/23
- Marbella (Andalucía), 30/04/23
- Madrid (Madrid), 04/06/23
- La Caldereta, Las Palmas (Canarias), 09/09/23

Equipo

- Joxerra Aiaustui, Vocal de MN y miembro de la Junta Directiva, responsable de Coordinación y Relaciones institucionales e inter-regional.
- Juan Antonio Jara, Secretaría Técnica, control de competición y promoción internacional.
- José Antonio Hidalgo, responsable de Promoción y marketing de la Marcha Nórdica y Coordinación de Competición.
- Edu Gaviño, responsable de Arbitraje y Reglamento
- Javier Ramos, responsable de Formación y seleccionador futura selección española
- Teresa Alonso, responsable de Inclusión, Salud, Igualdad y Medio Ambiente

Barranquismo

Con un año 2022 muy intenso en el liderazgo del área de barrancos, la renovación total del área, tanto en las personas responsables como en su contenido y objetivos, así como en la redefinición conceptual de los barrancos en la FEDME, con la consecuente expansión dirigida a las Federaciones Autonómicas, arranca el proyecto del 2023, intentando consolidar los pasos de gigante que se han dado en el primer año de trabajo eficaz del grupo constituido.

El área seguirá redefiniendo consensuadamente el modelo de Barranquismo que queremos dentro de la FEDME y a partir de ese punto de consenso, trabajar para ampliar los distintos frentes que se pretenden de manera ordenada, progresiva y equilibrada, siempre dentro de las posibilidades económicas de la FEDME.

No obstante, fruto del decrecimiento económico en el ámbito de los recursos propios de la Federación y por el hecho de que el área de Barrancos está soportada íntegramente por éstos, habrá restricciones en las distintas partidas con el objetivo de minorar el gasto a finales de año 2023, para ello es fácil que deban aplicarse medidas correctoras en el presupuesto, como el copago en las concentraciones del Equipo Español de Barranquismo para poder llevar a cabo el programa previsto o la anulación de algunas de las acciones previstas y descritas en el presente documento, siempre con el ánimo de recuperar el pulso a las iniciativas que el área de Barrancos tiene en sus distintos ámbitos.

Competición Reglada:

Después de una buena experiencia en el 2022, y con los debidos ajustes en el formato de competición y en la reglamentación que lo regula, tendremos el 29 y 30 abril 2023, en Ronda, Málaga, el I Campeonato de España de barrancos en las modalidades técnica y velocidad. El test en 2022 ha servido para que la FEDME adquiriera desde todos los puntos de vista, más seguridad organizativa y conocimiento en lo que debe ser la prueba más importante en el ámbito estatal del año, el Campeonato de España.

El área ya plantea para un futuro no muy lejano (no para el 2023), la organización de una Copa de España de 3 pruebas que complementen el Campeonato de España. Esta Copa estaría organizada por Clubs de distintas Federaciones Autonómicas que ya han demostrado interés en hacerlo.

I Campeonato de España de técnica y velocidad

- Ronda, Málaga, el 29 y 30 abril 2023

Equipo Español de Barranquismo:

Se organizarán 3 o 4 concentraciones con mayor dotación presupuestaria en el 2023, de manera que se realizarán una por cada trimestre/cuatrimestre, aproximadamente.

- Asturias
- Madeira
- Alpes
- Albania

Podrán ser los destinos escogidos en 2023 y se estará muy atento a las condiciones de los barrancos para realizar el máximo aprovechamiento de la salida a nivel técnico y experiencial y en su caso las fechas podrán ser modificadas para el bien del grupo, siempre con los parámetros de seguridad establecidos.

Encuentro anual de FFAA:

Se realizará, como todos los años, en lugar y fecha aún por concretar, con la idea que en el 2023 toque algún tema de manera monotemática y podamos avanzar en el consenso con el resto de FFAA en ese tema concreto. El primer año tuvo como protagonista el certificado de barrancos y en el 2023, se pretende hablar de I+D aplicada a los Barrancos.

Trabajo ordinario y regular interno del área:

Reuniones, videoconferencias, puestas en común de las distintas partes que conforman el área de barrancos y que son las responsables de llevar a buen término los objetivos marcados en el proyecto deportivo. A su vez, deben establecerse relaciones transversales con otras áreas de la FEDME para que todo fluya, en ese sentido Comunicación, Escuela Española de Alta Montaña, Comité de árbitros, Patrocinio, etc, serán las áreas más requeridas por la de Barrancos para afinar todo lo que se pretende.

Se pretende realizar 2 reuniones presenciales con tod@s l@s responsables de una parte del área para fomentar el espíritu de equipo, tan necesario para trabajar en armonía y en red con tod@s l@s miembros. En este sentido el covid nos ha hecho perder esa costumbre tan necesaria, que es el compartir la experiencia en directo y no por videoconferencia. Eso nos une como equipo de trabajo.

Distintos proyectos en marcha:

- Se pretende realizar un estudio con la Universidad de Oporto (Portugal) que pueda sacar conclusiones del trabajo necesario para alcanzar el máximo rendimiento deportivo en el descenso de Barrancos. Para ello se tendrá en cuenta el trabajo del Equipo Español de Barrancos.
- En el ámbito de la comunicación se pretende realizar un primer documental sobre la exploración de barrancos en España con entrevistas y actividades singulares en nuestro país, podrá servir de carta de presentación de cara a la obtención futura de patrocinio para el área.
- Seguiremos trabajando para que la Edad Escolar sea una realidad en el área de Barrancos y para arrancar esta idea, lo mejor será poder editar, si hay recursos suficientes, un cómic ilustrado que incentiva la práctica de esta especialidad deportiva en l@s más jóvenes.
- Seguir en la difusión del certificado de calidad FEDME para los barrancos, que permita al/la usuari@ conocer ese estándar en el equipamiento fijo que redundará en la seguridad de la práctica deportiva y de las técnicas que se precisan en su utilización. Huir del sobre equipamiento y proponer unas líneas de actuación que gozan del mayor consenso posible dentro del grupo de expert@s, por ejemplo:
 - Doble anclaje de inicio de pasamanos
 - Puntos intermedios de pasamanos, si se requieren
 - Doble anclaje cabecera de rapel + 3er punto auxiliar
 - Puntos intermedios (fraccionamientos o desviadores), si se requieren
 - Doble anclaje inferior. Preinstalación de rescate, tirolinas y guiados
 - Señalización de accesos y retornos
 - Cartelería técnica en parking, por poner algunos ejemplos

- Seguir incidiendo en el ámbito internacional con la Federación Internacional de Canyoning FIC, aportando nuestro grano de arena y experiencia. Es una labor lenta pero sabemos que somos referente para muchos países y por tanto, ejemplo de gestión y resultados.

Equipo

- **Javier Gil:** Responsable & EEB
- **Lluís Beardo:** Internacional
- **Isidro Toro:** Competición
- **Marco Perea:** Certificado & Ferratas
- **Alex Cerón:** Comunicación & Investigación I+D
- **Borja Rebaque:** Edad Escolar

PROYECTO DEPORTIVO DE PROYECCIÓN SOCIAL PARA EL AÑO 2023

En el año 2022 se ha consolidado la estructura de las áreas que se encuadraban en la Vicepresidencia de Proyección Social, sin que haya habido novedad en el organigrama respecto a 2021. Ha habido, por tanto estabilidad, dejando a salvo la situación del área de refugios de montaña. Por otra parte, un reajuste ha hecho que, al menos provisionalmente, se integren en ella las actividades docentes y de investigación de la FEDME.

En el año 2023 está previsto continuar con el esquema de trabajo llevado a cabo por esta Vicepresidencia desde 2021:

- Una reunión presencial de todos los responsables de área con el fin de fortalecer la colaboración y coordinación entre ellas y varias por videoconferencia.
- Reuniones del Vicepresidente y la Secretaría Técnica con los responsables de área para impulsar proyectos específicos.
- Además de estas reuniones presenciales, el trabajo diario telefónico y mediante videoconferencia, sectorial y general y el correo electrónico es constante.
- Las áreas disponen de una comisión en la que se integran los representantes de las federaciones autonómicas, y un comité bien comunicado que ejecuta el proyecto de cada ejercicio.

Por otra parte, el cumplimiento del programa deportivo dependerá necesariamente de factores no previstos como las cuantías de las ayudas del CSD en ciertas áreas, los posibles patrocinios y el cumplimiento general presupuestario.

Senderos y Senderismo

Liga Ibérica de Senderismo 2023, con la incorporación de Andorra y Portugal

Tras la satisfactoria experiencia vivida en el 2022, la Liga Ibérica de Senderismo integrará actividades de senderismo en Andorra y Portugal. Se plantea como objetivo que haya actividades en todas las Comunidades Autónomas y por otro lado, se potenciará la comunicación exterior de la misma y se desarrollará lo procedente en la APP "Paso a Paso"

Semana de Senderismo 2023

Se programa para esta anualidad un modelo de actividad senderista descentralizada, aunque manteniendo la posibilidad de tener una actividad central, que permita integrar variedad de rutas senderistas por todo el territorio.

Jornadas de Senderismo y Senderos 2023

Las Jornadas siguen siendo un ámbito para el intercambio de conocimientos, para el análisis de asuntos de interés general y para la propuesta de documentos técnicos. Se está a la espera de definir el escenario de las mismas.

Premio al mejor sendero homologado 2023.

Se plantea reiterar la convocatoria de este concurso, llevando a cabo una acción más intensiva en relación con la divulgación de la existencia del mismo.

Premio de Senderismo y Senderos 2023

Tras la edición de 2022, en la que el premio anual se integró en la dinámica de reconocimientos del Centenario, se programa volver a convocar este premio que busca reconocer a la persona, acción, campaña, etc. en el ámbito del Senderismo y de los Senderos

Propuesta de acciones en la APP "Paso a Paso" de la FEDME, en relación con el senderismo y los senderos

Son objetivos del Área, para el año 2023, disponer del sistema de acceso para federaciones autonómicas al Registro de Senderos. También desarrollar la operativa para que se puedan integrar las actividades senderistas de Portugal, previstas de la Liga Ibérica de Senderismo. Así mismo se seguirá en la línea de detectar que otros elementos pueden ser de interés para el usuario-senderista de la APP, planteando los escenarios tecnológicos que proceda

Modificación del Manual de Señalización de Senderos y su consideración como reglamento FEDME, unido al nuevo Convenio de cesión de marcas

El Manual de Señalización de Senderos de la FEDME es un documento vivo que precisa de una actualización continua, como lo relativo a lo que se determine con la Real Federación Española de Ciclismo respecto a la compatibilidad de señalizaciones y otros asuntos. Se plantea que una vez hecha la misma se proponga para su conversión en Reglamento FEDME.

Creación de Cuadernos Técnicos y/o cápsulas para la difusión del Senderismo y los Senderos

Para el año 2023 se plantea la confección y publicación de Cuadernos Técnicos relacionados con las condiciones para la organización de una actividad de senderismo,

prevención de riesgos en ejecución de senderos homologados, SIDIF, Legislación.

Consolidación de los convenios vigentes con los diversos agentes sociales y desarrollo de nuevos acuerdos.

Existentes: Vías Verdes, IGN, Plataforma Caminos Ibéricos, RFEC. Futuros: Caminos Naturales, Camino de Santiago, etc. Son varios los convenios establecidos, o en fase de concreción, por la FEDME con diversos entes externos, que aluden al Área de Senderismo y Senderos de la FEDME, que precisan llevar a cabo labores de desarrollo

Reforma del protocolo del Curso de TSF.

Se ha identificado que el senderismo inclusivo y la evaluación de riesgos laborales ha de integrarse en la formación de los Cursos de Técnicos de Senderos FEDME. Estos asuntos y otros llevarán a la reforma de los mismos y del Protocolo de Organización que los ampara. Cabe indicar que, a lo largo del año 2023 se desarrollará el grueso del curso iniciado a finales del año 2022.

Senderismo y Senderos en la escuela

Se identifica como acción integrada en la estrategia FEDME al respecto, el desarrollar documentos y acciones para llevar la práctica senderista y la explicación de senderos en el ámbito escolar.

Medioambiente

Analizar los resultados de la encuesta lanzada a usuarios de Rocódromos.

Desarrollar, si es aprobado por la UE, el proyecto de facilitar la Certificación Ambiental de las carreras pertenecientes al calendario oficial de la FEDME.

Profundizar en la comunicación de los objetivos medioambientales y el impacto que nuestras actividades tienen en el medio natural mediante un uso dirigido de las RRSS.

Otorgar el Premio Medio Ambiente 2023.

Celebración en otoño, en colaboración con el Organismo Autónomo Parques Nacionales del Seminario de Espacios Naturales Protegidos y Deportes de Montaña.

Edición del documento, "Sostenibilidad ambiental para eventos deportivos en montaña" y curso formativo basado en el documento anterior.

Continuar con el proceso de consolidación de la Certificación Ambiental de CXM.

Establecer un procedimiento para la adquisición de bienes y servicios desde el punto de vista ambiental que deberá contemplarse en el proceso de gestión integrado (PGI)

Establecer recomendaciones a nuestros federados en la adquisición de productos de marcas que cuenten con un compromiso ambiental y darles visibilidad a través de la FEDME.

Desarrollo Rural

Continuar las actividades llevadas a cabo con el Ministerio de Agricultura Pesca y Medio Ambiente en la difusión de zonas a través de los senderos, como fue La Palma en 2021.

Colaborar con entidades e instituciones que persiguen el desarrollo rural, con REDR, Red Rural y la Asociación Española de Municipios de Montaña, entre otras impulsando con ellas la realización de jornadas temáticas.

Organizar un encuentro (jornada o formato feria) el que se expongan las oportunidades laborales y empresariales que ofrecen los deportes de montaña y actividades relacionadas en el medio rural.

Difundir, a lo largo del año, de una serie de ejemplos demostrativos de diversos espacios de montaña en los que el montañismo -en cualquiera de sus modalidades- genera un impacto socioeconómico positivo.

Deporte para Mayores

La 49 Reunión y Marcha Anual de Deportistas con Veteranía de la FEDME 2023 se llevará a cabo en la Isla de Tenerife entre los días 12 y 13 de octubre organizadas por el Grupo Montañero de Tenerife en su 60 aniversario, con la colaboración de la Federación Canaria de Montañismo y la Federación Insular de Montañismo de Tenerife. Está programada una extensión de la Marcha Anual en la Isla La Palma.

Continuar con el análisis de viabilidad de eventos con encanto, para Deportistas con Veteranía que han reducido la intensidad deportiva en los Deportes de Montaña.

Sociedad, Infancia y Juventud

Para el próximo año 2023, se continuará el trabajo iniciado con asociaciones y entidades que realizan actividades con menores.

Tras el éxito del Campamento para los jóvenes federados 2022 y los distintos Campamentos certificados FEDME se está organizando un programa de Verano Joven, en el que, jóvenes seleccionados por las Federaciones Autonómicas puedan disfrutar de distintas actividades alpinas o de escalada y diferentes áreas de montaña de nuestro país.

Así mismo, se está estudiando la posibilidad de certificación de Campamentos Internacionales UIAA.

Desde el área se propone realizar un calendario común de actividades juveniles, unidas al entorno FEDME Joven se creará en primer lugar un calendario juvenil de actividades FEDME que luego se ampliará con las actividades que deseen incluir las FFAA y entidades amigas.

Se potenciará la formación juvenil y se promocionaran los cursos creados en 2022 sobre montañismo juvenil y primeros auxilios para jóvenes en el medio natural.

Todo este trabajo con los jóvenes se verá reflejado en la edición de una revista juvenil FEDME.

Salud

Se sigue trabajando en las dos direcciones establecidas como prioritarias:

- Trabajo hacia la federación, federados y sociedad:
 - o Fomentar la práctica regular y segura de actividades en montaña a federados y no federados de todas las edades.
 - o Difundir conocimientos en problemas de salud relacionados con la montaña.
 - o
- Trabajo específico con nuestros atletas:
 - o Optimizar la vigilancia médica de los deportistas de élite. Regularizar la vigilancia de salud para federados y competiciones.

Refugios

La FEDME garantizará a sus federados el acceso en las mejores condiciones a los 1083 Refugios Europeos incluidos en el tratado de Reciprocidad.

La posibilidad de impulsar un II Plan Nacional de Refugios de Montaña que actualice las instalaciones, fundamentalmente desde los puntos de vista medioambiental, digital y de accesibilidad, si la convocatoria del Consejo Superior de Deportes lo permite.

Mujer y Deporte

Se continuará con la puesta en marcha de distintos proyectos cofinanciados con el Plan Universo Mujer CSD-Iberdrola.

La difusión del Plan de Igualdad se llevará a cabo mediante la divulgación de una cápsula formativa.

La organización del II Congreso Mujer y Montaña, en Granada, volverá a constituir el foro de encuentro en el que se analicen y presenten las relaciones entre las mujeres y los deportes de montaña.

Cursos:

- Routsetter, mujeres equipadoras: Necesidad profesional, tanto a nivel de competiciones oficiales como rocódromos y salas de Boulder.
- Routsetter, equipadoras de drytooling
- Juezas y árbitras: Escalada, esquí de montaña-skimo, Marcha nórdica

Encuentros:

- Esquí de montaña y Skimo
- Alpinismo (montañismo invernal clásico y/o escalada en hielo)
- Escaladoras
- Corredoras
- Barranquistas junto a espeleólogas

Montañismo Inclusivo

El CSD apoya distintos programas de acción en Montañismo Inclusivo y Adaptado que se ajustan a la convocatoria de cada ejercicio. Lamentablemente, estos proyectos son aprobados normalmente durante el último tercio del año lo que hace muy complicada su puesta en marcha, a pesar de lo cual se desarrollan.

Con el apoyo de la EEAM, se avanza en la organización de cursos de formación: guiado de ciegos con barra direccional, marcha nórdica adaptada y silla Joelette.

Se colaborará en lo que sea preciso con los responsables de escalada para potenciar y dar visibilidad a la paraescalada.

En colaboración con Europarc se trabajará en la accesibilidad de los deportes de montaña en espacios naturales protegidos, bien mediante publicaciones, bien mediante encuentros.

Se seguirán realizando propuestas sobre la adaptación de refugios de montaña, mediante publicaciones o encuentros que complementen el video realizado en 2022.

Seguridad

Las actividades del Comité de Seguridad ya están asentadas en nuestra Federación y en las Federaciones Autonómicas,

- la Jornada con las Federaciones
- Día Nacional de Seguridad.

El trabajo que se lleva a cabo con servicios de rescate y protección civil continuará con los trabajos del Observatorio de Seguridad y la visita a los Servicios de Rescate en Montaña de las principales Comunidades Autónomas de Montaña.

Tras la aprobación por parte de la Junta Directiva del Sistema de Gestión de Riesgos para eventos deportivos se comenzará su implantación de manera progresiva comenzando por la formación de los responsables de áreas y aquellos vinculados directamente con la organización de eventos FEDME.

Escuela Española de Alta Montaña, EEAM

Algunas de las actividades de la EEAM ya están asentadas en nuestra Federación y en las Federaciones Autonómicas. Sin embargo, se va a comenzar también un nuevo conjunto de acciones a desarrollar a lo largo de todo el año y con la intención de que perduren en el tiempo.

El trabajo de homologación de las formaciones de árbitros y técnicos que se lleva a cabo con las federaciones autonómicas se seguirá desarrollando como hasta la fecha, pero con un aspecto nuevo. Se va a implantar una tasa FEDME, para todas aquellas formaciones homologadas, de 10/15 euros por estudiante y así, de esta forma, cubrir las labores de gestión que realiza el personal FEDME en este ámbito. Las habilitaciones de árbitros FEDME no sufrirán ningún cambio y, por tanto, se llevarán a cabo de igual manera que hasta la fecha.

De cara a la formación para técnicos y deportistas, se va a continuar con la dinámica que ya tiene la escuela, así se propondrán y organizarán formaciones en colaboración con las diferentes áreas de la FEDME (Formación de Técnico/a de Senderos, Formación de Entrenadores de CxM, Formación en aspectos de seguridad, Formación en el ámbito del montañismo inclusivo y adaptado, Formación para promover la participación femenina, etc.). A esta línea de cursos se le suma una formación nueva, la formación de TAVAD, cuya primera edición está prevista para la segunda mitad del 2023. Además, para este nuevo periodo se plantean otras dos nuevas líneas. La primera está vinculada a la formación de Monitores Voluntarios bajo los estándares de la UIAA. Y, la segunda, estará centrada en organizar e impartir formación para deportistas federados en diferentes materias de nuestras modalidades deportivas.

Por otro lado, se va a retomar la difusión y promoción de las cápsulas formativas para conseguir un mayor alcance de los recursos ya disponibles. A lo cual, se suma en el ámbito de la informática un nuevo giro, pues la EEAM tendrá a su disposición un nuevo servidor en el que poder incluir todos los asuntos que conciernen a la Escuela, así como la plataforma de formación online en su nueva versión Moodle 4.0. Todo esto va a permitir un mejor funcionamiento y con ello, un mayor alcance de la información.

Por último, para el año 2023 se pretende subir las tarifas de los honorarios docentes un 5% para todas las formaciones realizadas por la Escuela. Esta acción continuará en 2024 incrementando las tarifas otro 5% más. Esto hará que, a inicios de 2024, hayan subido un 10% y, las tarifas establecidas en el año 2013, se vean actualizadas acorde a la subida del IPC.

Oficina I+D+I y Consejo Asesor Científico de las Montañas

A lo largo del año 2023 se reformulará todo cuanto se refiere a la actividad de investigación en la FEDME, contando con investigadores universitarios y gestores de proyectos, y se realizará una refundación del Consejo Asesor Científico de las Montañas para incorporar nuevos miembros, buscando menor edad y mayor diversidad profesional.