

## OBJETIVOS

- Aproximarse al conocimiento del montañismo para ciegos a través de la barra direccional.
- Conocer los aspectos básicos a tener en cuenta con personas con discapacidad en la realización de actividades de montañismo.
- Adquirir los conocimientos básicos de seguridad y progresión en el medio natural para rutas con barra direccional.
- Conocer las características de las personas ciegas y sordas, así como el trato a emplear con ellas.

## DESTINATARIOS

Deportistas federados/as con interés por el montañismo inclusivo y adaptado, concretamente en la modalidad de montañismo para ciegos y uso de la barra direccional.

## REQUISITOS PREVIOS DEL ALUMNADO

- Estar en posesión de la licencia FEDME 2023
- Ser mayor de edad

## CONTENIDOS DEL CURSO

- Bloque 1.** Historia del montañismo para ciegos.
- Bloque 2.** Trato y conducción urbana de personas ciegas y deficientes visuales.
- Bloque 3.** Trato y conducción urbana de personas sordas y sordociegas.
- Bloque 4.** Gestión del riesgo básico en montaña y en montañismo para ciegos.
- Bloque 5.** Teoría y uso de la barra direccional.
- Bloque 6.** Práctica de barra direccional en entorno de baja montaña.

## FECHAS DE REALIZACIÓN

Sesión 1: sábado 8 de julio de 2023

Lugar: Inspira Workspace Atocha

Horario: De 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas.

Sesión 2: domingo 9 de julio de 2023

Lugar: Parque Natural La Pedriza

Horario: De 8:30 a 14:30 horas.

## PROFESORADO

Francisco Javier Bueno Sequera

Margarita Couceiro Vidal

José María Ruiz Carpintero

## INSCRIPCIÓN Y PLAZOS

La inscripción se debe realizar a través de la APP *Paso a Paso FEDME* -> *Eventos* y estará abierta hasta el 30 de junio de 2023.

La prioridad de admisión se realizará por riguroso orden de pago. No se contempla inscripción sin pago.

## PLAZAS

Este curso se convoca para un máximo de 18 participantes. Si las personas matriculadas no llegan a un mínimo de 8 personas, el curso se pospondrá.

\*El 1 de julio se informará si el curso sale adelante o si se cancela llegado el caso de no cubrir el número mínimo de plazas.



### PRECIO

El precio del curso es de **160 euros**. Este precio incluye:

- Curso completo.
- Material didáctico del curso.
- Material común específico de uso para el curso.

\*La política de cancelación de inscripciones se puede consultar en la página web de la EEAM.

### MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- Bolígrafo y cuaderno.
- Ropa adecuada y cómoda para la práctica deportiva.
- Botas de montaña.
- Bastones de trekking.
- Mochila ligera.

### CERTIFICACIÓN

Una vez finalizado el curso, la EEAM remitirá al alumnado apto un certificado de aprovechamiento del curso.

### CONTACTO

Para resolver cualquier duda sobre el curso, se puede poner en contacto a través de correo electrónico:

[secretaria.eeam@fedme.es](mailto:secretaria.eeam@fedme.es)