

Campeonato España y Andalucía barranquismo Ronda 2023

**CAMPEONATO DE ESPAÑA
BARRANQUISMO**
& CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE BARRANQUISMO

RONDA, MÁLAGA | 23 & 24 SEP. 2023 | VELOCIDAD & TÉCNICA

ORGANIZAN:

- FEDEME
- FAM (Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Búlderismo)
- Logo of a person rappelling
- Logo of the Consejo Superior de Deportes

PATROCINAN:

- Ayuntamiento de Ronda
- Andalucía Región Europea del Deporte
- Ronda SAFETY ARTS
- Diputación Provincial de Málaga
- Junta de Andalucía

COLABORAN:

- RODDE EQUIPMENT
- newex
- helvetia
- CAVER LAND
- korda's
- Bestard



La información contenida en el presente documento será válida hasta la charla técnica. Momento en el que la Organización Local puntualiza los aspectos de última hora que hayan podido variar.

PREVIO A LA PRUEBA

PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

En el **Campeonato España barranquismo Ronda 2023** sólo podrán participar las personas federadas FEDME en las siguientes categorías y edades (que deben de tener cumplidas el 31/XII/23):

VELOCIDAD:

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Absoluta	No	16 años	-
No	Promoción	16 años	21 años
No	Veterano	45 años	-

TÉCNICA:

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Absoluta	No	16 años	-
No	Promoción	16 años	21 años
No	Veterano	45 años	-



Los equipos campeones en cada categoría y subcategoría obtendrán plaza directa para el próximo Campeonato de España de 2024.

Antes de abrir inscripciones al público en general, se les ofrecerá la posibilidad de inscripción preferente a los equipos clasificados directamente en esta edición.

Tanto para la prueba técnica como la de velocidad se prevé un máximo de 25 equipos (técnica y velocidad), por tanto 50 participantes por cada modalidad.

Cada una de las categorías y subcategorías estará conformada por equipos de 2 personas masculino, femenino y mixto.

INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO

Los/as deportistas sólo podrán inscribirse a través de la plataforma

Las inscripciones se realizarán a través de la aplicación de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada Paso a Paso:



Las inscripciones se harán por la Aplicación para móvil “Paso a paso FEDME” que tendrás que instalar y registrarte (obtener de descargas Apple Store o Android). Después abrir la aplicación, buscar Eventos, pinchar en inscripciones y seguir las instrucciones.

También la puedes utilizar desde la página <http://www.fedme.es> Bajas por la página hasta acceso a la app “Paso a paso”. Pinchas en las 3 barras horizontales (Menú de navegación) de Mi mapa, seleccionas Eventos, después inscripciones. Rellenas los datos, seleccionas y efectúas tu pago.

El precio de la inscripción para los/las inscritos/as es 30€/ persona y modalidad.

Las inscripciones se harán de forma individual, enviando un mail a eventos@fedme.es y competicion.barranquismo@fedme.es comunicando la modalidad y equipo con el que compite.

Los inscritos preferentes solo tendrán que abonar la inscripción.

Se podrá hacer el seguimiento de la prueba a través de la URL: <https://montureventos.com/events/campeonato-de-espana-de-barranquismo/>



El plazo de inscripción termina el **Viernes 1/IX/23 a las 12:00 h.** y no se aceptará ninguna inscripción fuera de ese plazo.

Se establece un plazo de inscripción preferente para equipos andaluces hasta agotar cupo entre la fecha apertura de inscripciones y domingo 13/VIII/2023 a las 23:59 h.

Este precio incluye la organización de toda la prueba, dispositivos de cronometraje, arbitraje, seguridad, balizado, la bolsa del competidor, avituallamiento, trofeos para los ganadores de cada categoría y el seguro de responsabilidad civil y de accidentes de la carrera.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

La competición se regulará bajo el reglamento de competiciones de barranquismo de la FEDME. [\(Aquí reglamento completo\)](#)

Los/as participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Barranquismo FEDME en vigor, así como el presente Boletín de la Competición y cualquier posible modificación de la prueba provocada por causas ajenas a la voluntad de la organización. La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

El/la deportista certifica que está en buen estado físico y tiene realizados los pertinentes reconocimientos de salud que le habilitan a participar en competiciones de estas características. La organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del/la deportista.

El/la deportista inscrito certifica la veracidad de los datos aportados en el momento de la inscripción; el incumplimiento de este requisito será motivo de descalificación automática sin posibilidad de devolución económica de la inscripción.

La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento.

El/la deportista autoriza a la organización a utilizar su imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.



Los equipos Federados en clubes de Andalucía participarán también en el Campeonato de Andalucía de Barranquismo.

DORSALES

La ORGL entregará los dorsales a los participantes debiendo estar colocados en el casco conforme a lo indicado en el reglamento.

ENTREGA DE DORSALES Y BOLSA DEL COMPETIDOR

La entrega de dorsales y bolsa del competidor estarán abiertas desde una hora antes del comienzo de las charlas técnicas hasta 15 minutos después de la finalización de la misma. De manera extraordinaria y justificada, aquellos participantes que no acudan a la charla técnica podrán recoger los dorsales y bolsa del competidor durante el control de firmas previo a la competición.

MODALIDAD	LUGAR	HORARIOS
Técnica	Palacio de Congresos de Ronda	Viernes 22 de septiembre a las 19:00h.
Velocidad	Palacio de Congresos de Ronda	Sábado 23 de septiembre a las 19:00h.

Para recoger el dorsal los/as participantes deberán **presentar su tarjeta de federado/a FEDME en vigor, junto con el DNI físico (u otro documento oficial en vigor con fotografía)**

Así mismo, los participantes no españoles estarán en posesión de la licencia FEDME o en su caso la de su país (reconocido por la ISMF), y deberán acreditar tener contratado un seguro de responsabilidad civil, y uno de accidentes deportivos, que tenga cobertura en el territorio español y que sea equivalente al que rige en España (Real Decreto 849/1993 de 4 de junio).

Los/as participantes menores de edad deberán presentar además autorización para la participación en la prueba de su tutor legal.



En la entrega de dorsales, la organización dará a cada inscrito/a la bolsa del competidor con un regalo conmemorativo. Todos/as los/as participantes tendrán que acudir a la entrega de dorsales para confirmar su asistencia al evento.

CHARLA TÉCNICA

MODALIDAD	LUGAR	HORARIOS
Técnica	Palacio de Congresos de Ronda	Viernes 22 de septiembre a las 20:00 horas
Velocidad	Palacio de Congresos de Ronda	Sábado 23 de septiembre a las 20:00 horas

CONTROL DE FIRMAS

El control de firmas se realizará previo al inicio de la competición y se abrirá una hora antes del inicio de la competición.

MODALIDAD	LUGAR	HORARIOS
Técnica	Mirador de la Aldehuela	Sábado 23 de septiembre a las 8:00 horas
Velocidad	Mirador de la Aldehuela	Domingo 23 de septiembre a las 8:00 horas



MATERIAL OBLIGATORIO

- Neopreno completo
- Escarpines de neopreno
- Botas específicas de barrancos
- Casco
- Silbato
- Arnés pélvico de barrancos
- Navaja
- Descensor de barranquismo (Art. 26 Reglamento)
- 10 mosquetones con cierre automático (A compartir)
- Cabo de anclaje doble homologado con mosquetones de cierre automático
- Cinta exprés con mosquetones con cierre automático
- Bote estanco que incluya: Botiquín, Punto caliente, manta térmica, frontal y teléfono con batería)
- Mochila específica de barrancos
- 2 cuerdas de 50 metros (A compartir)
- 2 anillos de cordino homologados
- 2 Poleas dobles para cable conforme CE EN 12278
- Descensor autofrenante o con freno asistido conforme EN 12841:2006 TIPO C (Recomendable)

La revisión del material y la firma de la declaración responsable se realizará ante el árbitro de salida previo al inicio de la competición, los equipos participantes deberán acudir con al menos 15 minutos de antelación.



DURANTE LA PRUEBA

FICHA TÉCNICA DEL EVENTO

Por primera vez se celebra el **Campeonato España y Andalucía de barranquismo Ronda 2023** organizado por el CD Barranqueros Sin Fronteras junto con la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, FEDME, y FADMES en las modalidades de Velocidad y Técnica, en un marco incomparable como la ciudad de Ronda (Málaga) los días 22, 23 y 24 de septiembre del 2023.

MODALIDAD TÉCNICA

Se realiza por parejas e irán realizando las maniobras propuestas de una en una según el horario asignado con intervalo de tiempo entre parejas de 15 minutos.

- **Prueba 1:** pasamanos: Base de puente nuevo (Ver anexo I)
- **Prueba 2:** rapel guiado: R3, base de puente nuevo (Ver anexo II)
<https://goo.gl/maps/Ns6EWypqprhpz6YQ7>
- **Prueba 3:** bloqueo+desculgue: R5, rapel final
<https://goo.gl/maps/NmiAssafpeUMNGuKA>

MODALIDAD DE VELOCIDAD

Consiste en descender por el cauce de un barranco en el menor tiempo posible superando los distintos resaltes que se encuentren en el recorrido con la técnica de competición FEDME.

Esta modalidad tiene un carácter más lineal, de progresión horizontal. Se realiza por parejas con intervalo de 10 minutos entre participantes. De acuerdo con el reglamento FEDME, el cronometraje será a tiempo corrido desde la salida hasta la meta. La ORGL calcula que esta prueba de 900 metros y 125 de desnivel se efectuará en 40 minutos desde los Jardines de Cuenca hasta el Albergue de los Molinos.



SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Habr  ambulancia medicalizada en la zona del albergue de los molinos.

Se dispondrán de carpas en diferentes lugares de las pruebas, en la prueba técnica en el en el mirador de Aldehuela y en el Albergue los Molinos.

En la prueba de velocidad en el mirador de la Aldehuela, en los jardines de Cuenca y en el Albergue Los Molinos.

Existen baños públicos en el palacio de congresos de Ronda.

HORARIOS

Viernes 22 de septiembre

- 19.00 Entrega de dorsales y bolsa del competidor (Palacio de congresos Ronda).
- 19.30 Recepción de participantes y bienvenida (Palacio de congresos Ronda).
- 20.00 Charla técnica inicial Modalidad Técnica (Palacio de congresos Ronda).

Sábado 23 de septiembre

- 8.00 Control de firmas (Mirador de la aldehuela).
- 8.30 Control del material y apertura zona calentamiento (Base puente nuevo)
- 9.00 Horas Comienzo de la competición. Modalidad Técnica.
- 16.00 Horas Fin de la competición (Albergue Los Molinos).
- 20.00 Horas charla técnica modalidad Velocidad (Palacio de congresos Ronda).

Domingo 24 de septiembre

- 8.00 Control de firmas (Mirador de la aldehuela).
- 8.30 Control del material y apertura zona de calentamiento (Jardines de cuenca)
- 9.00 Horas Comienzo de la competición de Velocidad.
- 14.00 Horas Fin de la competición (Albergue Los Molinos).
- 17.00 Horas Entrega de premios (Palacio de congresos Ronda).



AVITUALLAMIENTO

Tanto en la prueba de velocidad como en la de técnica el avituallamiento se situará junto a la meta en el albergue Los Molinos

CRONOMETRAJE

Los/las inscritos/as deberán colocarse debidamente el dorsal y el chip que la organización les entregue para controlar su tiempo y paso durante la prueba.

Una vez acabada la carrera, los/las deportistas deberán devolver el dispositivo, siguiendo las indicaciones que la Organización les dé durante la charla técnica. La pérdida de este chip conllevará el abono de una sanción económica por parte del competidor/a.

Se podrá hacer el seguimiento de la prueba a través de la URL :
<https://montureventos.com/events/campeonato-de-espana-de-barranquismo/>

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Existe una ambulancia medicalizada tipo C SVA con médico, enfermero y T.E.S.

RECOMENDACIONES AMBIENTALES:

- 1.- Se deberá cumplir con la legislación ambiental aplicable, ya que la prueba discurrirá en el Monumento Natural del Tajo de Ronda
- 2.- Usa el transporte público en tus desplazamientos para acudir a la prueba
- 3.- Seguir el principio de las “3R’s, Reduce, Reutiliza, Recicla”, tanto en el consumo de recursos como en la generación de residuos.

- Minimiza los residuos y ségralos antes de depositarlos en el contenedor correspondiente.
- Reduce el empleo de plástico solo al imprescindible y necesario.
- Reduce y compensa tu huella de carbono.
- Fomenta la “Economía circular” consumiendo producto, adquiriendo servicios y realizando compras a nivel local.

- 4.- Minimiza el pisoteo dentro del barranco para proteger la biodiversidad



existente en su lecho

POSTERIOR A LA PRUEBA

PREMIACIÓN

La ceremonia de premiación tendrá lugar en el Palacio de Congresos de Ronda el domingo 24 de septiembre a las 17:00h.

Se entregarán premios a los tres primeros/as clasificados/as de cada categoría y subcategoría que estén presentes durante la entrega de premios.

ENTIDADES COLABORADORAS:



Ayuntamiento
Ronda



Diputación Provincial
de Málaga



Junta de Andalucía

ENTIDADES PATROCINADORAS:



SINCE 1940





Anexo I. Pasamanos Prueba Técnica



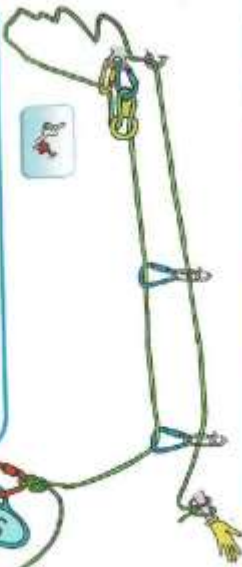
4-2

PASAMANOS RECUPERABLE CON PUNTOS INTERMEDIOS.-

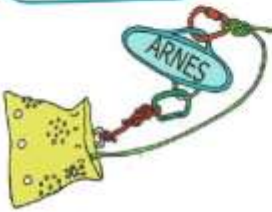
En sus dos posibilidades, autoasegurado, o mejor asegurado por un compañero.

ASEGURADO POR UN COMPAÑERO.-

- 1) Sacamos un poco más del cable de la longitud del pasamano, de la punta del fondo de la soca. (Mejor que sobre que no que falte).
- 2) Pasado la cuerda por la reunión de inicio del pasamano, realizamos un nudo de ocho en el cabo de cuerda que sale de la soca y nos lo otomamos al ombligo.
- 3) Un compañero, asegura nuestra manillera con un descenso en cabecero. Con la soca de progresión, o la cintura, o mejor a la espalda, pues allí mejor, ponemos la tela, también se puede quedar en la salida, aunque se puede complicar la maniobra). Incluiremos el recorrido del pasamano asegurado por un compañero. Llevamos la punta de la cuerda [esta, con un nudo balleslínque alrededor de nuestro brazo, impide que se pierda y nos deja las manos libres para sujetarnos].
- 5) Llegado al primer punto de seguro, ponemos en este un mosquetón. Y pasamos el cabo que va a nuestro arnés por este, de esta forma, si sufrimos una caída, este sería nuestro punto de aseguramiento.
- 4) La punta de la cuerda que llevamos en la mano, la pasamos por la anilla. Continuamos de esta forma hasta el final del pasamano.

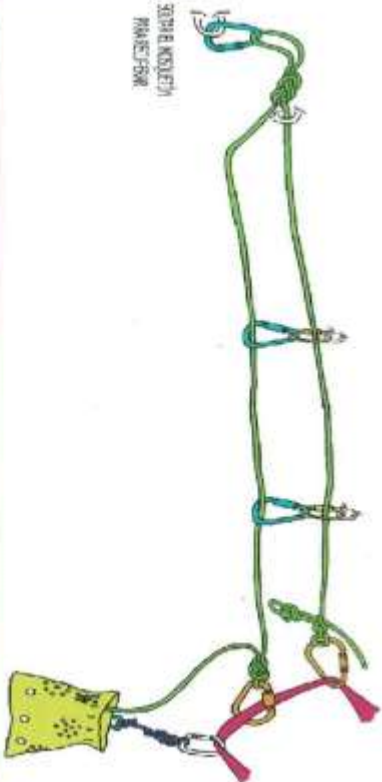


Siempre estará empujando a la instalación el sistema de seguro, ya que en caso de que aparezca un problema el asegurador podrá ir a auxiliar a su compañero, si ninguna directamente desde su arnés esto puede resultar muy complicado. Además, disponiendo de más cuerda, ya que toda la medida para la redacción del pasamano es efectiva por estar en la propia cabecero.



- 7) Una vez en él, y tras anclarnos, pasamos la soca de cuerda a esta reunión. Realizaremos un nudo de ocho en la punta con balleslínque y lo fijamos a la reunión. (también podemos realizar un dinámico para un mayor tensado).
- 8) El compañero que nos asegura, realiza un nudo de ocho al principio del pasamano por el, fijar este.
- 9) Desde el final del pasamano, deshacemos el ocho que nos aseguraba al arnés y nos recuperamos cuerda, realizamos nuevamente un ocho al cual fijamos a la instalación.
- 10) En este momento, esta fija el pasamano y es seguro el paso. Si es necesario se refuerza el dinámico.
- 11) Paso el seguro. Puede ir quitando los mosquetones intermedios o dejarlos para que lo retire el último.
- 12) Con la punta de arnés de la soca instalamos el topal de descenso como siempre. O bien utilizamos otro cuerda si esto no llega.
- 13) Una vez, han descendido todos, el último, desmonta el pasamano. (desmonta el nudo de ocho (o retira el dinámico) y recupera la cuerda).
- 14) Empalmar el es preciso y no llega para recuperar. Y por último descendes tras comprobar que todo está suelto.

3ER PUNTO DE SEGURO



Es interesante llevar el mosquetón de resaca del punto intermedio, preparado y cogido ya en el momento de la boga. De esta forma nos evitamos esfuerzos innecesarios ya que de realizar el mosquetonaje primero la boga y después el mosquetón de resaca, es fácil que no quepa todo en el punto intermedio, o que al quedarse el de la boga debajo nos cueste estirarlo sobrio.





Anexo II. Rapel Guiado



PASO 1.-

Para comenzar, bajamos con un descenso controlado en cobrecera por un método descentingable (cacho variable o rudo drámico) se quita la dilata de la cuerda a rat del agua pero que la entrada en ella no sea peligrosa. [Recordemos que el concepto de "a rat del agua" es un metro por encima de esto e incluso más]. Una vez en zona segura quien ha bajado señaliza "U-áEE" (Acústico o gestural).

En este momento, ambos sabemos que nuestro compañero se encuentra seguro y podemos empezar la maniobra. A continuación de arriba de "U-áEE", comenzamos la maniobra,



PASO 2.-

Abajo señalizamos "QUE-DA" Arriba, se destaca al variable de descenso, se recupera cuerda y se lanza. Por supuesto más cuerda que la que hemos utilizado para realizar el primer descenso.

Si abajo se recupera con facilidad la cuerda, se señaliza "STOP" si esto no sucede se señaliza "QUE-DA" hasta que dispongamos de ella.

[Lógicamente, no vamos a entrar a buscar la cuerda si esto se queda corto o la zona que intentamos entrar]



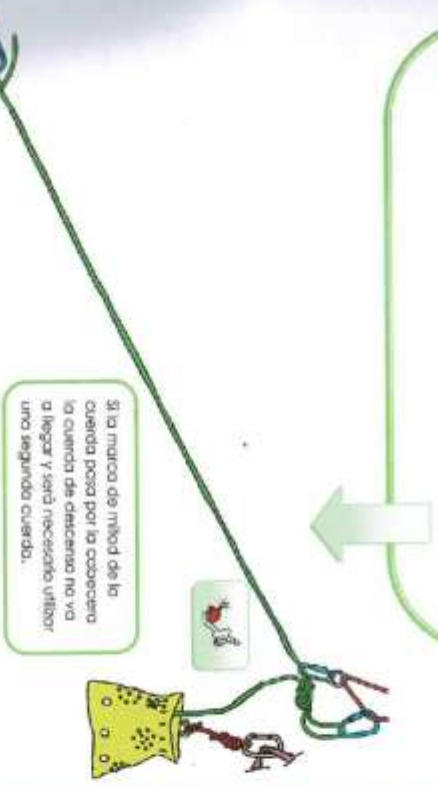


PASO 3.

Una vez cogida (abajo), y realizado el nudo dinámico de tensión en la instalación que preceda, (Fija o al cuerpo) señalamos "U-3RE". Es cuando realizamos un nudo de ocho en el lado contrario de esta forma nos queda fijo la gaza. Al mismo tiempo, el ojo del ocho lo fijamos a la instalación, para evitar que se desplace. Dejaremos la gaza del nudo, larga para que cuando se tense la gaza, sea fácil su desbloqueo).

Concluida esta operación, arriba se señala "U-3RE" de esta forma abajo se puede proceder o tensionar la gaza. Este momento debe tener un tiempo lo, que nos ayude de la situación o evitar y que además no desplace en exceso el nudo de la cabecera. (Si este está sujeto a la instalación con un mosquetón, solo desplazará la longitud de la gaza. Y esta sensación de deslizamiento de la cuerda, solo la tendrá el último en bajar).

Por otro lado, el guiado hasta este punto, puede ser o una instalación fija a al cuerpo, no se contemplan diferencias. Tercada ya la gaza abajo, se señalan desde afi. "U-3RE".



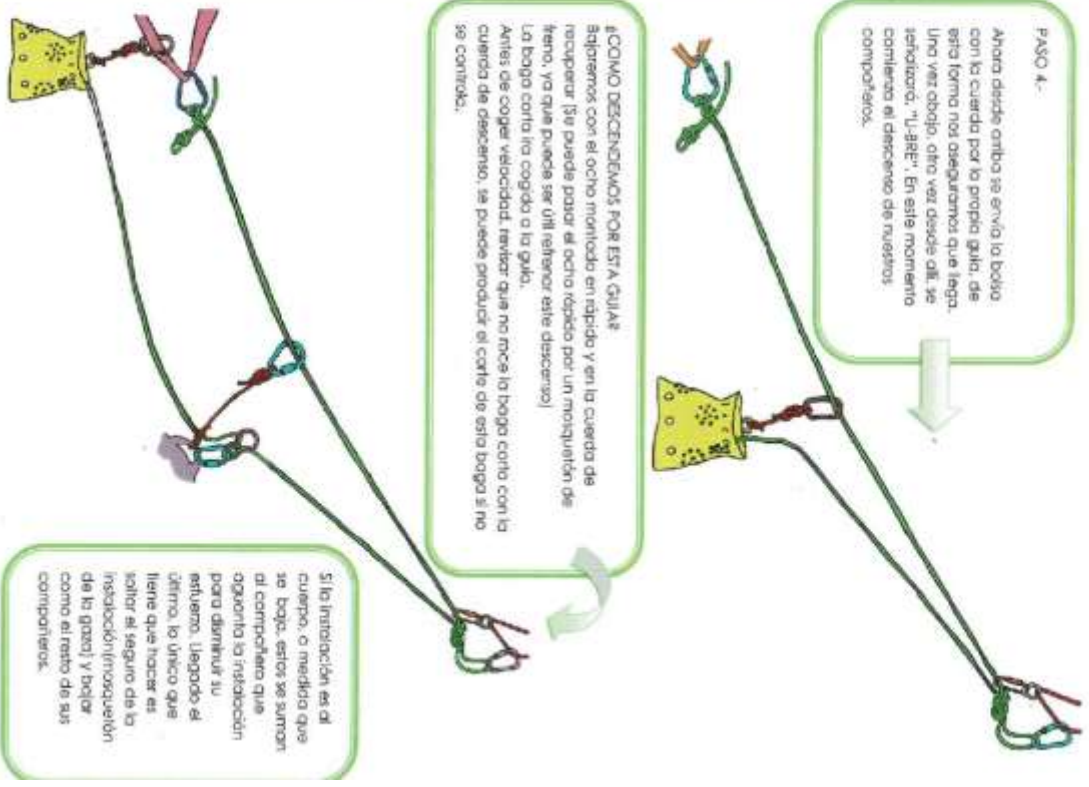
Si la marca de mitad de la cuerda pasa por la cabecera la cuerda de descenso no va a llegar y será necesario utilizar una segunda cuerda.

PASO 4.

Ahora desde arriba se envía la bolsa con la cuerda por la propia gaza, de esta forma nos aseguramos que llega. Una vez abajo, otra vez desde afi, se señalamos "U-3RE". En este momento comienza el descenso de nuestros compañeros.

¿COMO DESCENDAMOS POR ESTA GAZA?

Bajaremos con el ocho montado en rápido y en la cuerda de recuperación. (Se puede pasar el ocho rápido por un mosquetón de freno, ya que puede ser útil refrenar este descenso). La bolsa corta no cogida a la gaza. Antes de coger velocidad, revisar que no roce la bolsa contra la cuerda de descenso, se puede producir el corte de esta bolsa si no se controla.



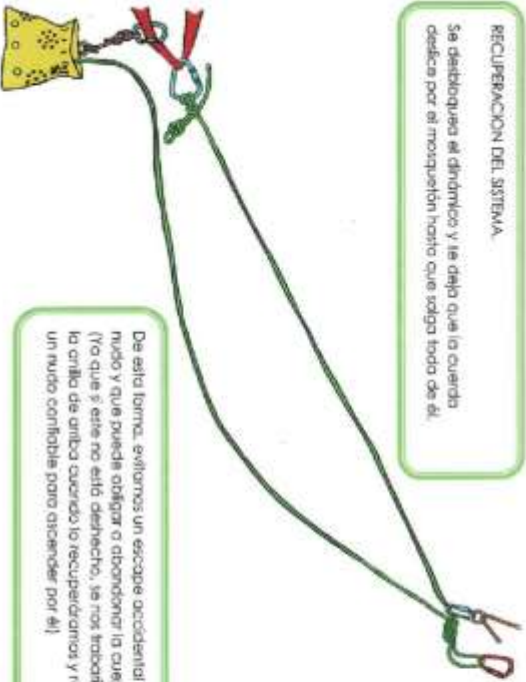
Si la instalación es al cuerpo, o medida que se baja, estos se suman al comportamiento que aguantó la instalación para disminuir su esfuerzo. Llegado el último, lo único que tiene que hacer es salir al seguro de la instalación (mosquetón de la gaza) y bajar como el resto de sus compañeros.



RECUPERACION DEL SISTEMA.

Se desbloquea el dispositivo y se deja que la cuerda deslice por el mosquetón hasta que solga todo de él.

76



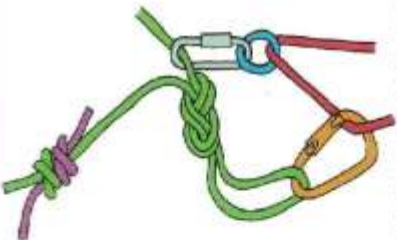
De esta forma, evitamos un escape accidental del nudo y que pueda obligar a abandonar la cuerda. (Yo que si este no está deshecho, se nos trabado en la criba de arriba cuando lo recuperamos y no es un nudo confiable para descender por él)

5-9

RAPEL GUIADO

CASO DE CUERDA CORTA PARA REALIZAR TODA LA OPERACIÓN.

En este caso seguimos en el pozo 2. Realizamos en la punta final de la cuerda un ocho, y dejamos chicle suficiente para poder recibir un pescador doble y empalmar la cuerda.



Se podría utilizar solo un nudo, (doble pescador) ya que además de unirse la cuerda, si colocamos un mosquetón entre los dos nudos del pescador y lo fijamos a la instalación, nos quedamos los dos puntos trabados.



Lanzamos todo la cuerda abajo y es allí, donde se encuentra todo el sobrante de ella. Seguimos las mismas operaciones hasta el pozo 4, donde unimos la cuerda de guía con la de descenso, y ya lanzamos por la guía en su budo. Con estas pequeñas salvedades, subsanamos el incidente de que la cuerda no sea lo suficientemente larga

Cierto es que a la hora de recuperar, la cantidad de cuerda será más larga, pero a no ser que nos coincidan las longitudes de cuerda con la longitud del guiado, es inevitable.

