

OBJETIVOS

- Aproximarse al conocimiento del montañismo para ciegos a través de la barra direccional.
- Conocer los aspectos básicos a tener en cuenta con personas con discapacidad en la realización de actividades de montañismo.
- Adquirir los conocimientos básicos de seguridad y progresión en el medio natural para rutas con barra direccional.
- Conocer las características de las personas ciegas y sordas, así como el trato a emplear con ellas.

DESTINATARIOS

Deportistas federados/as con interés por el montañismo inclusivo y adaptado, concretamente en la modalidad de montañismo para ciegos y uso de la barra direccional.

REQUISITOS PREVIOS DEL ALUMNADO

- Estar en posesión de la licencia federativa de ámbito nacional 2023
- Ser mayor de edad

CONTENIDOS DEL CURSO

- Bloque 1.** Historia del montañismo para ciegos.
- Bloque 2.** Trato y conducción urbana de personas ciegas y deficientes visuales.
- Bloque 3.** Trato y conducción urbana de personas sordas y sordociegas.
- Bloque 4.** Gestión del riesgo básico en montaña y en montañismo para ciegos.
- Bloque 5.** Teoría y uso de la barra direccional.
- Bloque 6.** Práctica de barra direccional en entorno de baja montaña.

FECHAS DE REALIZACIÓN

Sesión 1: sábado 23 de septiembre de 2023

Lugar: Inspira Workspace Atocha

Horario: De 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas.

Sesión 2: domingo 24 de septiembre de 2023

Lugar: Parque Natural La Pedriza

Horario: De 8:30 a 14:30 horas.

PROFESORADO

Francisco Javier Bueno Sequera

Margarita Couceiro Vidal

José María Ruiz Carpintero

INSCRIPCIÓN Y PLAZOS

La inscripción se debe realizar a través de la APP *Paso a Paso FEDME* -> *Eventos* y estará abierta hasta el 18 de septiembre de 2023.

La prioridad de admisión se realizará por riguroso orden de pago. No se contempla inscripción sin pago.

PLAZAS

Este curso se convoca para un máximo de 18 participantes. Si las personas matriculadas no llegan a un mínimo de 8 personas, el curso se pospondrá.

*El 18 de septiembre se informará si el curso sale adelante o si se cancela llegado el caso de no cubrir el número mínimo de plazas.



PRECIO

El precio del curso es de **150 euros** para federados FEDME y de **165 euros** para federados autonómicos.

*El curso tiene una subvención pendiente de aprobación por parte del CSD. Solamente en caso de que finalmente se nos conceda, procederíamos a realizar la devolución parcial o total de la matrícula a federados FEDME (en función de la cuantía que nos sea asignada) una vez realizado el curso.

*La política de cancelación de inscripciones se puede consultar en la página web de la EEAM.

Este precio incluye:

- Curso completo.
- Material didáctico del curso.
- Material común específico de uso para el curso.

*El curso tiene una subvención pendiente de aprobación por parte del CSD. Solamente en caso de que finalmente se nos conceda, procederíamos a realizar la devolución parcial o total de la matrícula a federados FEDME (en función de la cuantía que nos sea asignada) una vez realizado el curso.

*La política de cancelación de inscripciones se puede consultar en la página web de la EEAM.

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE

- Bolígrafo y cuaderno.
- Ropa adecuada y cómoda para la práctica deportiva.
- Botas de montaña.
- Bastones de trekking.
- Mochila ligera.

CERTIFICACIÓN

Una vez finalizado el curso, la EEAM remitirá al alumnado apto un certificado de aprovechamiento del curso.

CONTACTO

Para resolver cualquier duda sobre el curso, se puede poner en contacto a través de correo electrónico:

secretaria.eeam@fedme.es