CxM MIRANDA

CARRERAS
POR MONTAÑA
COPA DE ESPAÑA 2024
CXM
MIRANDA
CARRERA POR MONTAÑA MIRANDA DE EBRO
14|ABR|2024
SKY
28,5KM 1840D+
LMT
20,5KM 1230D+
LRC
18KM 980D+
BDL
14,5KM 770D+
EMC
12KM 530D+
MIRANDA EMPRESAS
Ayuntamiento de Miranda de Ebro
COPA SKYRUNNER NATIONAL SERIES
SKYRUNNER NATIONAL SERIES

INTRODUCCIÓN 1
COPA DE ESPAÑA Y SKYRUNNING NATIONAL SERIES 1
INFORMACION PREVIA A LA PRUEBA 2
PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES 2
CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS 2
INSCRIPCIONES 2
PLAZO DE INSCRIPCIÓN 3
PRECIO DE INSCRIPCIÓN 3
POLITICA DE DEVOLUCIONES 3
CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN 3
DOCUMENTACIÓN IMPORTANTE 4
CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA MAYORES DE EDAD 4
CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA MENORES DE EDAD 5
Autorización de menores de 18 años para participar en Pruebas Oficiales Deportivas FEDME 6
INFORMACIÓN SOBRE LA PRUEBA 7
FICHA TÉCNICA DEL EVENTO 7
ENTREGA DE DORSALES 8
CHARLA TÉCNICA 8
ZONA DE APARCAMIENTO 9
SERVICIOS COMPLEMENTARIOS 9
HORARIOS 9
CÓDIGO QR 10
SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES 10
POSTERIOR A LA PRUEBA 11
PREMIACIÓN 11

INTRODUCCIÓN

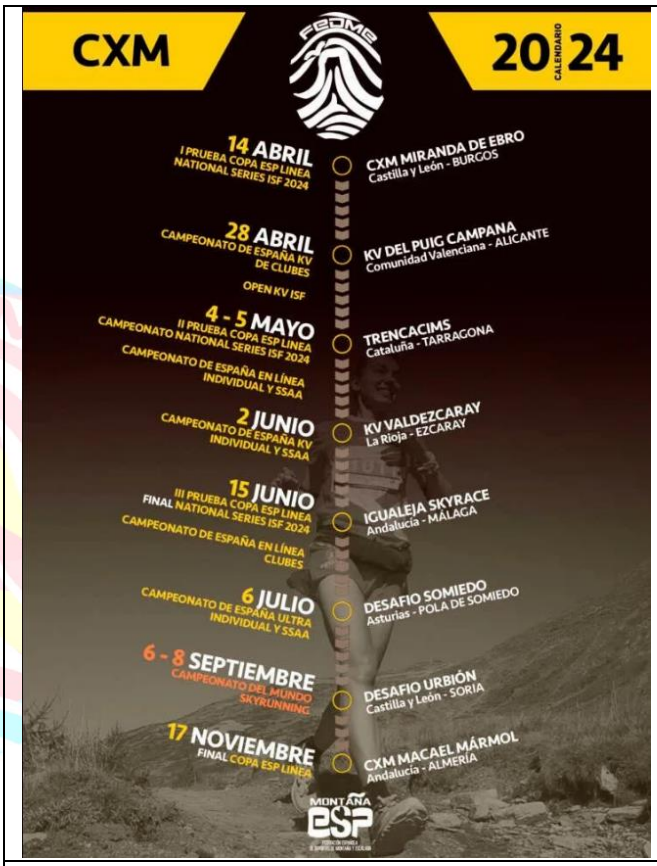
COPA DE ESPAÑA Y SKYRUNNING NATIONAL SERIES

La prueba CxM Miranda de Ebro será la primera prueba de la **Copa de España CxM en línea** (de 4 pruebas, descritas en el calendario 2024), y será también la primera prueba de las **Skyrunning National Series** (de 3 pruebas, descritas en el calendario 2024).

Ambas clasificaciones finales se rigen por el reglamento oficial FEDME, otorgando los puntos por puesto que se recogen en el apartado **2.1.8.** (v.2024)

Tanto la Copa de España de CxM, como las Skyrunning National Series, otorgan en su conjunto final, premiaciones distintas entre ambos circuitos, a los tres primeros clasificados masculinos y femeninos absolutos.

Las premiaciones serán anunciadas por FEDME a través de sus medios y perfiles de RRSS.



Calendario CXM FEDME 2024

INFORMACION PREVIA A LA PRUEBA

La información contenida en el presente documento será válida hasta la charla técnica. Momento en el que el Organizador puntualizará los aspectos de última hora que hayan podido cambiar

PARTICIPANTES

La carrera de Miranda de Ebro está compuesta por cinco pruebas correspondiente a las cinco categorías que alberga. Para participar en la Copa de España FEDME y la Nacional Series, se deberá estar federado FEDME en el 2024. Para poder puntuar en ellas los corredores se han de inscribir a la categoría que les corresponda. Las carreras que se han designado a cada categoría se muestran en la tabla de inscripciones.

Con objeto de seguir fomentando este deporte, se permite que haya corredores participando en carreras que no sean federados FEDME. Sin embargo, estos corredores no serán considerados como corredores de Copa ni computarán dentro de las clasificaciones de la misma. Para referirnos a ello, denominaremos a este grupo de corredores Open.

CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

Las categorías existentes y sus edades asociadas se muestran en la siguiente tabla extraída del reglamente FEDME. Cabe destacar que las edades mostradas en la tabla están referidas a toda la temporada por lo que se ajustaran a la edad que tenga el participante el día 31 de diciembre del año de la competición.

Ejemplo:

Un participante que cumpla 21 años el 2 de diciembre, aunque la prueba e incluso todas las pruebas de copa se fuesen a celebrar antes de su cumpleaños, ha de correr toda la temporada en la categoría promesas.

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Cadete	No	15 años	16 años
Juvenil	No	17 años	18 años
Junior	No	19 años	20 años
Promesa	No	21 años	23 años
Absoluta	No	24 años	-
No	Veteranos/as A	40 años	49 años
No	Veteranos/as B	50 años	59 años
No	Veteranos/as C	60 años	-

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la aplicación de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada **Paso a Paso**:

Inscripciones por móvil: Las inscripciones se harán por la Aplicación para móvil “Paso a paso FEDME”:

Paso 1: Instalar la aplicación (obtener la aplicación en Apple Store o Android)
Paso 2: Registrarse con los datos personales
Paso 3: Abrir la aplicación, buscar Eventos y pinchar en inscripciones
Paso 4: Seguir las instrucciones que te da la aplicación

Inscripciones a través de pagina web: www.fedme.es.

Paso 1: en la página web www.fedme.es ir a la parte de debajo de la página donde pone acceso a la app “Paso a Paso”
Paso 2: Pinchar en las 3 barras horizontales (Menú de navegación) de Mi mapa
Paso 3: Seleccionar Eventos y después inscripciones.
Paso 4: Rellenar los datos, seleccionar y efectuar el pago.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción se abrirá el día 4 de Enero a las 14:00h para los federados, pudiendo inscribirse los no federados una vez trascurridas las primeras 24 horas. Este plazo se mantendrá abierto hasta el **1 de abril** de 2024 a las **14:00h**, o hasta que se acaben las plazas disponibles. La inscripción en la última semana hábil, a partir el **25 de marzo**, no garantiza la obtención de prenda deportiva u otros obsequios que se incluyan en la bolsa del corredor.

PRECIO DE INSCRIPCIÓN

TABLA DE PRECIOS				
SIGLAS	DISTANCIA	CATEGORIA	Precio FEDME	Precio NO FEDME
EMC	12,0 km	Cadete	16 €	20 €
BDL	14,5 km	Juvenil	20 €	25 €
LRC	18,0 km	Junior	22,4 €	28 €
LMT	20,5 km	Promesas	25,6 €	32 €
SKY	28,5 km	Absoluta	34,4 €	43 €

POLITICA DE DEVOLUCIONES

- Una vez realizada la inscripción, **sólo se accederá a la devolución** en caso de lesión, enfermedad o imperativo laboral hasta el **14 de marzo** de 2024. Para ello será necesaria la presentación de un justificante médico o de la empresa.
- No estarán permitidos las cesiones de dorsal a otros deportistas

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

- Los participantes han de validar este boletín para poder inscribirse en la prueba.
- En este boletín se adjunta un **Consentimiento Informado** que siendo mayor de edad aceptaran mediante la validación de este boletín.
- El reglamento que rige la prueba es el de competiciones de carreras por montaña FEDME, disponible en la página web del organizador y en el link: https://fedme.es/wp-content/uploads/2023/12/4.-Reglamento-CxM-2024-aprobado-por-CD-1-Diciembre-2023.pdf
- El material obligatorio será en que el reglamento indique. No obstante atendiendo a la previsión meteorológica, podrá ser modificado en la charla técnica previa a la prueba.
- En las pruebas que haya participación de menores, se debe incluir la **Autorización de menores de 18 años para participar en Pruebas Oficiales Deportivas FEDME** Así mismo, también se ha establecido un **consentimiento informado para los tutores de los menore**s. Ambas documentaciones han de estar impresas y firmadas, para ser entregada en el momento de recogida del dorsal.

El hecho de inscribirse en la prueba conlleva la aceptación por parte de el/la deportista del Reglamento FEDME (Pincha aquí para descargarlo), así como la veracidad de los datos aportados por el/la deportista (si está federado/a), y su autorización al uso de la imagen en publicaciones para promocionar eldeporte, etc.

DOCUMENTACIÓN IMPORTANTE

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA MAYORES DE EDAD

El participante, siendo mayor de edad con la firma de este boletín

DECLARA:

Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de las carreras por montaña, así como los riesgos que conlleva la práctica, en cualquiera de las pruebas de la carrera por montaña de Miranda de Ebro.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los organizadores y responsables de la actividad.

Que tiene condiciones físicas para llevar a cabo la actividad deportiva prevista y no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite para ello.

Que portara el material obligatorio que el reglamento de la carrera indica y este reúna las condiciones de seguridad requeridas. Dicho material, en función de la meteorología, puede ser modificado en la charla técnica que se celebra el día anterior a la carrera.

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA MENORES DE EDAD

D/Dña ....., con D.N.I

.....

DECLARA:

Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de las carreras por montaña, así como los riesgos que conlleva la práctica, en cualquiera de las pruebas de la carrera por montaña de Miranda de Ebro.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los organizadores y responsables de la actividad.

Que tiene condiciones físicas para llevar a cabo la actividad deportiva prevista y no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite para ello.

Que portara el material obligatorio que el reglamento de la carrera indica y este reúna las condiciones de seguridad requeridas. Dicho material, en función de la meteorología, puede ser modificado en la charla técnica que se celebra el día anterior a la carrera.

Para que conste, firmo la presente en ....., a ..... de

..... de 2024

Fecha y Firma padre/madre/tutor:
(solo en caso de menor de edad)

Firmado: _____

Fecha y Firma padre/madre/tutor:
(solo en caso de menor de edad)

Firmado: _____

Fecha y Firma deportista:

Firmado: _____

Autorización de menores de 18 años para participar en Pruebas Oficiales Deportivas FEDME

Nombre y Apellidos padre / madre / tutor. .....

DNI / NIE / Pasaporte. .....

Población. .....

Nombre y Apellidos del/la menor. .....

Edad. ..... DNI / NIE / Pasaporte. .....

Población. .....

Prueba en la que participa el/la menor. .....

Declara que conoce la actividad y asume la responsabilidad que se derive de la participación del/la hijo/a o tutorizado/a. Y para hacer efectiva esta autorización, firma a continuación en el lugar y fecha indicadas.

Lugar y Fecha. .....

Firma padre / madre / tutor. .....

Usted acepta que FEDME trate los datos de carácter personal de su hijo/a facilitados en la presente ficha, de conformidad con lo establecido en el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (RGPD) y en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales (LOPDGDD); que se incluirán en ficheros titularidad de FEDME, con la finalidad de hacer uso de los mismos en el supuesto de que el/la menor sufriera una emergencia médica. Por su parte, FEDME se compromete a no ceder dichos datos a terceros, salvo requerimiento y/o exigencia legal. Igualmente, FEDME le informa que no tiene previsto transferirlos a un tercer país u organización internacional. No obstante, Usted podrá, en todo momento, ejercitar el derecho al acceso, rectificación o supresión, a la limitación del tratamiento, así como, a la portabilidad de los datos, en la forma legalmente prevista; esto es, mediante comunicación remitida a FEDME, en la dirección de correo electrónico info@fedme.es, adjuntando copia de su DNI/NIE/PASAPORTE.

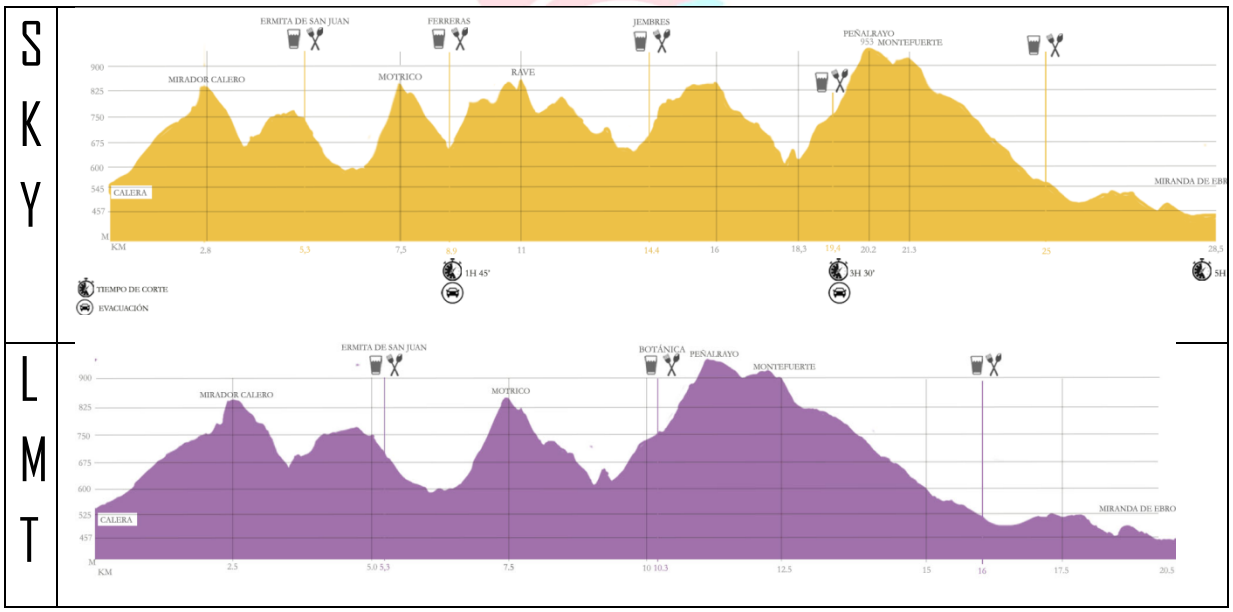
INFORMACIÓN SOBRE LA PRUEBA

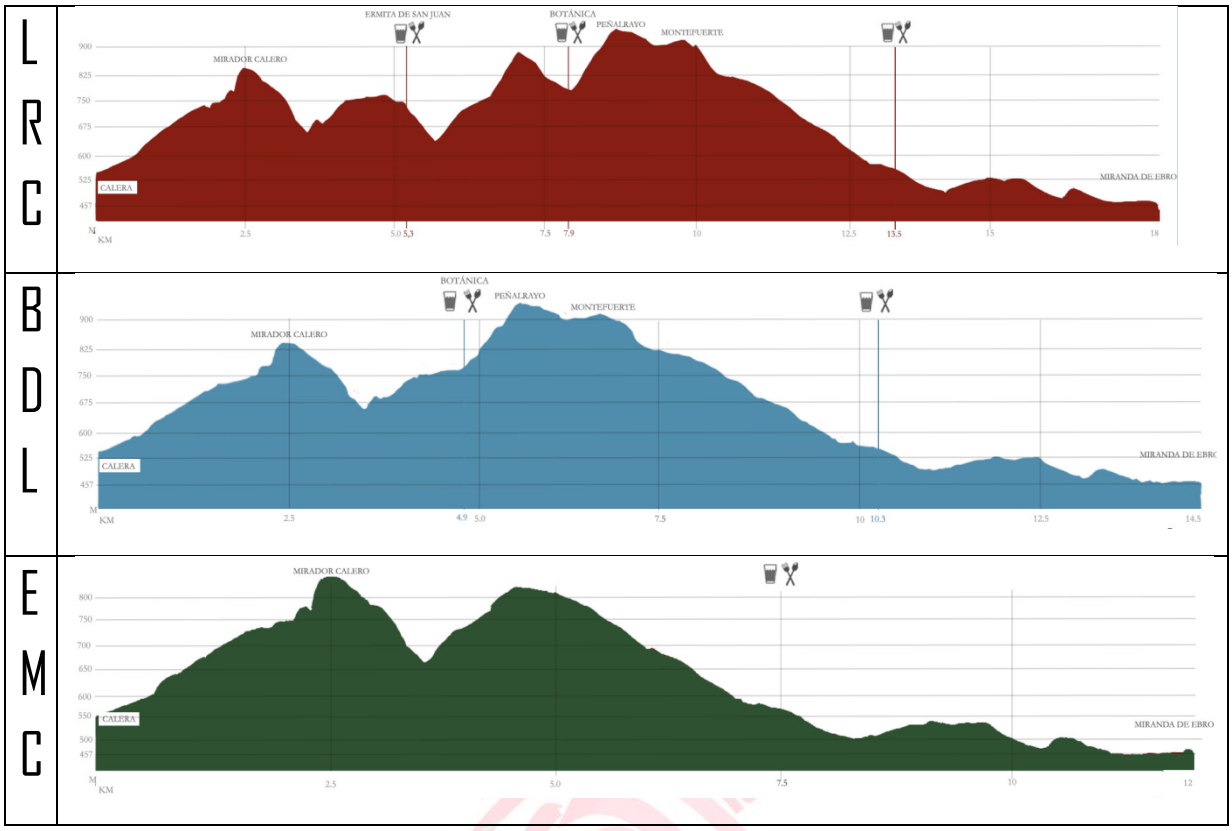
FICHA TÉCNICA DEL EVENTO

La información técnica del evento puede encontrarse en el siguiente link: https://www.cxmmiranda.es/ No obstante, a continuación se detallan los principales datos de cada carrera.

INFORMACIÓN TÉCNICA				
SIGLAS	CATEGORIAS	DISTANCIA	DESNIVEL	OBSERVACIONES
SKY	ABSOLUTA	28,5 km	+1840/-1940	Incluye trepada equipada de grado II y tiempos de corte
LMT	PROMESAS	20,5 km	+1230/-1325	3 avituallamientos en carrera
LRC	JUNIOR	18,0 km	+980/-1096	Bucle en la subida a peñalrayo
BDL	JUVENIL	14,5 km	+770/-867	2 avituallamientos en carrera
EMC	CADETE	12,0 km	+530/-620	1 avituallamiento + liquido

Una de las principales de características de este año es la salida desde un emplazamiento distinto al de la llegada (ver zona de aparcamiento)





ENTREGA DE DORSALES

Los dorsales se podrán recoger el sábado 13 de abril en la casa de cultura de Miranda de Ebro entre las 17:00 y las 20:00. El día de la carrera, se podrán recoger, en las inmediaciones de la línea de meta, desde las 2 horas hasta la hora anterior a la salida de la carrera para la cual vaya a participar.

Estas ubicaciones y horarios son orientativos, una semana antes de la carrera se enviara un dosier con esta y otra información interesante para los participantes y sus acompañantes.

CHARLA TÉCNICA

La charla técnica se celebrara el sábado 13 de abril en el salón de actos de la casa de cultura de Miranda de Ebro entre las 19:00 y las 20:00. Para que los desplazados puedan asistir a ella, se va a emitir en streaming por el canal que indique el dosier o se anuncie en https://www.cxmmiranda.es/

La información de este boletín será actualizada mediante la difusión del dosier al correo electrónico de cada uno de los participantes en torno a las dos semanas previas al evento la charla técnica de la prueba; momento en el que la organización puntualizará los aspectos que hayan podido cambiar por motivos ajenos a su voluntad.

ZONA DE APARCAMIENTO

Se ha previsto una zona de aparcamiento en las inmediaciones de la casa de cultura, concretamente en la calle Rio Ebro y San Agustín. Dicha zona es gratuita, y está compuesta de dos tipologías. Aparcamiento en batería en las calles indicadas y aparcamiento diverso en el solar contiguo a la calle Rio Ebro.

Por motivos de diseño de recorridos, la salida se va a realizar en un emplazamiento a 4,5km de la llegada. Para llegar a él, los corredores serán transportados en autobús. Los acompañantes que deseen asistir a la salida y realizar el seguimiento de la carrera, dispondrán de un aparcamiento gratuito a 1km de la misma. En él se establecerán indicaciones para acceder andando a la salida. Para facilitar el tránsito y calentamiento de los corredores, el tráfico estará regulado por lo que no existe la opción de acceder en vehículo privado a la salida.

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Los corredores dispondrán de ambulancia con servicios médicos en la línea de meta y salida y el recorrido. Además, se emplearan 5 vehículos todoterrenos para facilitar su evacuación en caso de accidente. La línea de meta y la zona de entrega de dorsales dispondrán de dos vestuarios, un WC y una consigna, donde se trasporten todos los enseres depositados en la salida.

HORARIOS

Sábado 13 de Abril

- *17:00h Entrega de dorsales*
- *19:00h Charla técnica*

Domingo 14 de Abril

- *7:00h Entrega de dorsales escalonada por categorías (según dosier)*
- *8:15h Transporte a línea de salida escalonada por categorías*
- *9:00h Salida de Carrera absoluta*
- *9:15h Salida de Carrera promesas*
- *9:30h Salida de Carrera junior*
- *9:45h Salida de Carrera juvenil*
- *10:00h Salida de Carrera cadete*
- *14:00 Cierre de carrera*
- *14:30 Ceremonia de premiación*

AVITUALLAMIENTO

Todos los avituallamientos son sólidos y líquidos están situados aproximadamente cada 5 kilómetros y se puede observar su ubicación tanto en las infografías como en los perfiles que se exponen el link https://www.cxmmiranda.es/

CRONOMETRAJE Y CONTROL DE CARRERA

- Los participantes han de portar en todo momento el chip de control, con el ser registraran controles de paso. Los deportistas que no hayan pasado por un control, de paso acabaran siendo descalificados.

- Los competidores y las competidoras tienen obligatoriedad de llevar el dorsal facilitado por laorganización. Éste se llevará en un lugar visible y en la parte delantera durante toda la pruebay no podrá ser doblado ni recortado.

- Desde la organización se establecen unos tiempos de paso por los controles. Las corredorasy los corredores que no puedan superar el control dentro del tiempo establecido serán dirigidos y dirigidas a la llegada por un itinerario de salida.

- En la carrera absoluta se ha establecido un tiempo máximo de 5 horas para la prueba absoluta. Con el objetivo de que los corredores cumplan esa previsión, se han establecido 2 puntos con tiempo de corte, donde los participantes serán retirados, y no podrán continuar en caso de rebasarlos. Estos puntos son los siguientes:

    - 1h 30’ en el avituallamiento 2 Ferreras (Pk 9)
    - 3h 30’ en el avituallamiento 4 Botanica (Pk 19,5)

- El resto de carreras tendrán como único tiempo de corte el que se ha establecido en la absoluta a la altura de avituallamiento 4 que está establecido a las 12:30 h por dicho punto independientemente del horario de salida de la carrera.

CÓDIGO QR

De momento no se ha contemplado el establecido de códigos QR para conocer la clasificación en la prueba.

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Tal y como especifica la convocatoria de la prueba en http://www.fedme.es, todas las personas participantes estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa. A los no federados la organización les tramitara un seguro de accidentes.

El equipo sanitario tendrá 2 ambulancias una de ellas en meta y otra en la salida, también se dispondrá de un médico y un equipo de evacuación compuesto de 5 todoterrenos ubicados en los puntos más conflictivos del recorrido.

REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

- El reglamento de referencia que indica las descalificaciones y penalizaciones que puedan tener los deportistas debido a su propia actuación es el reglamento FEDME que se puede consultar en el siguiente enlace: https://fedme.es/wp-content/uploads/2023/12/4.-Reglamento-CxM-2024-aprobado-por-CD-1-Diciembre-2023.pdf

POSTERIOR A LA PRUEBA

PREMIACIÓN

- Se celebrará en las inmediaciones de la línea de meta
- La organización entregara un trofeo al ganador masculino y femenino de cada una de las carreras del evento, Independientemente de que dicho corredor sea o no sea Open.
- La FEDME entregara medallas a los tres primeros clasificados de la Copa de España FEDME, tanto masculinos como femeninos de cada de cada categoría y subcategoria.
- La organización, en función de la asistencia al evento y la captación de patrocinios intentara proveer de un pequeño premio económico a los 3 primeros clasificados masculinos y femeninos de la categoría absoluta, independientemente de estar en el circuito de copa. La existencia de dicho premio será anunciada con antelación por su página oficial: https://www.cxmmiranda.es/ y sus redes sociales.
- La organización, entregara trofeo al primer local tanto masculino y femenino de la carrera absoluta, sea o no sea Open. Además, se les dotara de un buen premio en especie.
- La organización, en función de la asistencia al evento y la captación de patrocinios entregara un premio en especie a base de productos locales a los mejores clasificados, tanto masculinos como femeninos de cada de cada categoría.
- Los premios han de ser recogidos en persona durante la ceremonia de premiación. Solo se puede delegar la recogida en ocasiones debidamente justificadas y previamente comunicadas al equipo arbitral.