

1ª PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA IBERDROLA DE MARCHA NÓRDICA AZAGRA 2024



MARCHA NÓRDICA

COPA DE ESPAÑA 2024

IBERDROLA

MONTAÑA ESP

Consejo Superior de Deportes

ORGANIZAN:

PATROCINADORES/COLABORADORES:

AZAGRA ES MARCHA NÓRDICA

1ª PRUEBA COPA ESPAÑA AZAGRA'24
- CAMPEONATO NAVARRO 2024
- V MEMORIAL PABLO ARIZA
23-MARZO-24

copaazagra.wordpress.com

PREVIO A LA PRUEBA

PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

La información contenida en el presente documento será válida hasta la charla técnica. Momento en que la Organización puntualizará los aspectos de última hora que hayan podido cambiar.

CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

En **Copa de España FEDME** podrán participar las **personas federadas FEDME** en las siguientes categorías y edades (que deben de tener cumplidas el 31/XII/2024):

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Absoluta	No	16 años	-
B1	No	18 años	-
B2	No	18 años	-
No	Junior	16 años	17 años
No	Promesa	18 años	23 años
No	Senior	24 años	39 años
No	Veteranos/as A	40 años	49 años
No	Veteranos/as B	50 años	59 años
No	Veteranos/as C	60 años	69 años

	Veteranos/as D	70 años	-
--	----------------	---------	---

Además de las categorías indicadas anteriormente se incorporan las categorías de promoción en edad escolar, siendo las siguientes:

Categoría Infantil: 12 a 13 años, es decir que no cumplan los 14 años el año de referencia.

Categoría Cadete: 14 a 15 años, es decir que no cumplan los 16 años el año de referencia.

Los guías de los/as inscritos/as de las categorías B1 y B2 están obligados a aceptar la exención de responsabilidad FEDME en el momento de la inscripción. Adjuntamos el documento. [Exención de responsabilidad FEDME para los guías de las categorías B1 y B2.](#)

PLANO DE SITUACIÓN GENERAL DE SERVICIOS

La **Copa de España** se celebra en Azagra junto a las instalaciones deportivas municipales, tenemos situados a escasos metros tanto la zona de recogida de dorsales y bolsa del corredor, el salón de la charla técnica por supuesto la zona de salida y meta. A continuación presentamos un plano con las ubicaciones correspondientes.

Los federados FEDME que tengan federación autonómica Navarra puntuarán para el Campeonato Autonómico.





En el **V Campeonato Navarro de Marcha Nórdica** (no copa de España), solo podrán participar las personas federadas en montaña en Navarra FNDME. tanto en femenino como en masculino y los tres primeros clasificados, tanto en femenino como en masculino, podrán participar en el equipo que representará a Navarra en el Campeonato de Selecciones Autonómicas que se celebrará en el año 24.

En la prueba **no federada, el V Memorial Pablo Ariza**, podrán participar las personas no Federados/as y se establecerán las categorías dispuestas por la ORGL.

INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO

Las inscripciones se realizarán a través de la aplicación de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada Paso a Paso:



Inscripciones por móvil: Las inscripciones se harán por la Aplicación para móvil “Paso a paso FEDME”:

- Paso 1: Instalar la aplicación (obtener la aplicación en Apple Store o Android)
- Paso 2: Registrarse con los datos personales
- Paso 3: Abrir la aplicación, buscar Eventos y pinchar en inscripciones
- Paso 4: Seguir las instrucciones que te da la aplicación

Inscripciones a través de página web: www.fedme.es.

- Paso 1: en la página web www.fedme.es ir a la parte de debajo de la página donde pone acceso a la app “Paso a Paso”
- Paso 2: Pinchar en las 3 barras horizontales (Menú de navegación) de Mi mapa
- Paso 3: Seleccionar Eventos y después inscripciones.
- Paso 4: Rellenar los datos, seleccionar y efectuar el pago.

El plazo de inscripción finaliza el lunes **15/3/24 a las 12:00h. y no se aceptará ninguna inscripción fuera de este plazo.**

El precio será:

PERIODO REDUCIDO desde la apertura de inscripciones hasta el 11/03 a las 12:00h;

- FEDERADOS FEDME 20€

- PRUEBA OPEN 24€ (si se es Federado Autonómico de Navarra también puntuará para el campeonato Autonómico)

- PROMO EDAD ESCOLAR: 5€ FEDME. 6€ no FEDERADOS

PERIODO CONVENCIONAL desde 11/03 hasta el 15/03 a las 12:00- FEDERADOS

- FEDME 24€

- PRUEBA OPEN 27€ (si se es Federado Autonómico de Navarra también puntuará para el campeonato Autonómico.

- PROMO EDAD ESCOLAR: 8€ FEDME. 9€ no FEDERADOS

* Los precios tendrán un coste de 0.50€ por inscripción en gastos de gestión que no se devolverá en caso de solicitar la devolución. Estas se podrán hacer hasta el 10 de marzo

No estarán permitidos las cesiones de dorsal a otros deportistas

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Las personas participantes se comprometen a aceptar estrictamente el [Reglamento de Marcha Nórdica FEDME](#), así como el presente Boletín de la Competición, así como cualquier posible modificación de la prueba, obligada por causas ajenas a la voluntad de la organización.

La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

Certifica que está en buen estado físico y tiene realizado los pertinentes reconocimientos de salud que le habiliten para participar en competiciones de estas características.

La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del/la marchador/a.

Autorizo a la organización a utilizar mi imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

Conforme a la L.O. 15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero que es responsabilidad del club de Montaña Peña Azagresa. Si desea

ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto a una fotocopia de su DNI.

La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento. En caso de dudas o de alguna situación no recogida se estará a lo que disponga la organización.

El **campeonato navarro de marcha Nórdica** se celebrará de forma simultánea (en tiempo y lugar) conjuntamente con la primera prueba de **copa de España FEDME 2024**.

Podrán optar a la clasificación del campeonato navarro los federados que tengan su licencia autonómica o nacional obtenida a través de un club navarro perteneciente a la Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada.

El **campeonato navarro** consta de dos categorías una senior y otra veterana tanto para las participantes femeninas como para los participantes masculinos. La Categoría senior va de 16 años (que tienen que tener cumplidos a 31 de diciembre de 2024) hasta 49 años (que tienen que tener cumplidos a 31 de diciembre de 2024). La Categoría veterana va de 50 años (que tienen que tener cumplidos a 31 de diciembre de 2024) en adelante.

Los tres mejores tiempos obtenidos por los marchadores y las marchadoras que optan al campeonato navarro, y que puedan ser seleccionables, formarán parte de la selección Navarra de marcha Nórdica y podrán representar a Navarra en el campeonato nacional por selecciones autonómicas a celebrar este año por FEDME en Almería el 13 de abril.

ENTREGA DE DORSALES

La entrega de dorsales será en la Sala Pablo Ariza del Complejo Polideportivo Municipal Miguel Induráin de Azagra. Es una sala que tiene acceso frente al campo de fútbol el **23/III/2024 desde las 10:00 h. a 12.00 h.** y de 14:30 h. a 15.30 h.



Para recoger el dorsal los/as participantes de la Copa de España de Marcha Nórdica deberán presentar su tarjeta de federado/a FEDME en vigor, junto con el DNI físico (u otro documento oficial en vigor con fotografía). En caso de recoger el dorsal de otro/a participante no presente en el horario de recogida (o un delegado/a de Club) la persona que recoja tendrá que presentar una foto del DNI y de la licencia federativa de la persona de la que se recoge el dorsal.

Para recoger el dorsal los/as participantes de la prueba no federada la persona que recoja tendrá que presentar una foto del DNI.

Por cuestiones de seguridad y responsabilidad civil la utilización de dorsales por parte de personas que NO sean titular inscrito oficialmente en la carrera, puede incurrir en graves consecuencias. Por este motivo, en caso de detectar el uso de un dorsal por parte de otra persona que NO sea el titular del mismo, tanto la persona que use ese dorsal como el titular del mismo, no podrán participar en la prueba y la organización se reserva, además, otro tipo de acciones judiciales o denuncias.

HORARIOS Y DESARROLLO DEL EVENTO

Sábado 23 de marzo

10:00 a 12:00 entrega de dorsales

14:00 charla técnica de la prueba

14:30 a 15:30 entrega de dorsales

15:30 entrada a cajones

15:45 charla técnica pre-carrera

16:00 salida prueba

CHARLA TÉCNICA

La charla técnica se realizará el **sábado 23/III/2024 a las 14:00** en el Salón de Actos del Instituto de Educación Secundaria Obligatoria «Reyno de Navarra» y Colegio Público Francisco Arbeloa.



ALOJAMIENTO

En la zona dispones de diferentes formas de alojamiento. Siempre a una distancia cercana. En Azagra recomendamos el Hostal Restaurante Venecia y Hostal Restaurante Leyre. Cerca de Azagra recomendamos el hotel San Adrián (a 4 Km de Azagra), Calahorra (a 8 Km), Cárcar (a 8 Km), Andosilla (a 10 Km), Rincón de Soto (a 10 Km), Peralta (a 15 Km).

ZONA DE APARCAMIENTO

La Organización recomienda estacionar los vehículos en el parking del Complejo Polideportivo Municipal Miguel Indurain (zona "Pulmón Verde") y alrededores. Los autobuses pueden aparcar en el Polígono industrial a tan solo 200 m. de la salida de la prueba.

En todo momento el estacionamiento es gratuito y de acceso libre.



DURANTE LA PRUEBA

FICHA TÉCNICA DEL EVENTO

El 23 de marzo de 2024: El Club de montaña Peña Azagresa coorganiza la prueba junto con la FEDME y el Ayuntamiento de Azagra, además del Gobierno de Navarra, en el Complejo Polideportivo Municipal «Miguel Indurain» de Azagra (Navarra).

El circuito previsto para la **1ª Prueba de Copa de España Iberdrola** de Marcha Nórdica consta de 4 vueltas de 3,200 kilómetros cada vuelta, recorriendo un total de 12,800 kilómetros.

Infantiles y Cadetes consta de un circuito formado por 2 vueltas de 3,200 kilómetros cada vuelta, realizando un total de 6,200 kilómetros

El circuito previsto para el **V Campeonato navarro de Marcha Nórdica** consta de 4 vueltas de 3,200 kilómetros cada vuelta, recorriendo un total de 12,800 kilómetros.

El circuito previsto para el **V Memorial Pablo Ariza** consta de un circuito formado por 3 vueltas de 3,200 kilómetros cada vuelta, realizando un total de 9,600 kilómetros.

El recorrido es por camino de tierra compacta, caminos anchos y prácticamente llanos y se puede consultar en www.copaazagra.wordpress.com.

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Para el servicio de duchas y Wc se podrá acceder a las instalaciones municipales adyacentes como pabellón Miguel Indurain y piscinas municipales.

HORARIO

- 15:30h. Entrada a cajones
- 15:45h. Charla técnica pre carrera
- 16:00h. Salida por cajones según ranking FEDME
- 19:30: Entrega de premios.
- 21:00h Cena.

AVITUALLAMIENTO

Existirá un avituallamiento sólido y líquido cerca de la zona de salida y meta, disponible en cada vuelta. Al finalizar la prueba también se dispondrá de avituallamiento sólido y líquido.



CRONOMETRAJE

Es obligatorio ponerse correctamente el chip de control de tiempos y paso y pasar por encima de las alfombras de control dispuestas a lo largo del recorrido. Los/as deportistas que no tengan todos los registros en el orden adecuado serán descalificados/as.

La Organización podrá establecer controles electrónicos de cronometraje y de paso por todo el recorrido con el propósito de verificar que todos los/as atletas cubren la totalidad del recorrido.

En la zona de meta habrá recipientes para la devolución del chip, y su no devolución supone no entrar en la clasificación final, así como una penalización de 50€.

CÓDIGO QR

Habrà un código Qr en el dorsal a para consultar las clasificaciones.

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Todas las personas participantes estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa. Habrà 2 ambulancias y 1 médico/a para la atención urgente.

REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

La 1ª Prueba de Copa Iberdrola de España de Marcha Nórdica Azagra, 24 está regulada por el Reglamento oficial de la FEDME. Puedes acceder a este documento a través del siguiente link: [Reglamento Marcha nórdica](#)

El servicio médico de la competición, o el personal de Organización, están facultados para retirar de la carrera a cualquier deportista que manifieste un mal estado físico evidente, que no realice el recorrido completo, que no tenga dorsal (o que manipule la publicidad del dorsal), que manifieste un comportamiento no deportivo, que se reitere en protestas ante la Organización o no cumpla el tiempo máximo de finalización.

POSTERIOR A LA PRUEBA

RESULTADOS

No habrá un panel físico en el que se muestran los resultados y la clasificación de la prueba, estará a disposición on-line, en la web de la FEDME y del organizador.

Para consultar el resultado sólo se tendrá que escanear el código QR del dorsal y directamente accederás a tu clasificación.

Para hacer el seguimiento de la carrera puedes acceder a youevent.es

PREMIACIÓN

La ceremonia de premiación será el sábado 23/3 a partir de las 19.30h en la zona de meta.

En la **Copa de España** recibirán medalla los 3+3 hombres y mujeres en cada una de las categorías oficiales. Premio en metálico para los 3+3 hombres y mujeres absolutos FEDME (**150,100 y 50 euros**) y **50€** a los primeros hombre y mujer de cada categoría

En el **V campeonato navarro** de marcha nórdica recibirán medalla los 3+3 hombres y mujeres de la categoría senior y veteranos.

El **V memorial Pablo Ariza** entregará trofeos a los tres primeros absolutos hombres y mujeres y primeros locales.

Los marchadores/as con derecho a premios deberán estar presentes en la ceremonia, pudiendo delegar en otra persona. Si no estuviesen presentes, se entenderá que renuncian al premio.



TERCER TIEMPO

A continuación de la entrega de premios y en el pabellón municipal anexo al pulmón verde se ofrecerá una cena a todos los asistentes a la prueba y acompañantes que lo deseen siempre y cuando hayan adquirido su ticket correspondiente.

Estos tickets se pueden adquirir al precio de **15€**.

FORMAS DE ADQUIRIR LOS TICKETS:



CENA DE HERMANDAD

**1* PRUEBA COPA DE ESPAÑA
MARCHA NORDICA
2024**

Azagra-Navarra

**Día: 23 Marzo
Hora: 20:30 h
Lugar: Frontón municipal**

**SI QUIERES CENAR CON NOSOTROS Y NOSOTRAS TE
OFRECEMOS:**

**UN BUEN PLATO DE CARDO DE LA HUERTA NAVARRA +
UN BUEN PLATO DE LOMO CON
PIMIENTOS+POSTRE+BEBIDA+PAN**

TODO POR 15 EUROS

Reserva con tu inscripción

- Al realizar la **inscripción deportiva** (cada deportista puede reservar hasta 3 cenas) Si le es necesario algún ticket más, o posteriormente a hacer la inscripción los necesita, puede hacerlo a través de:
- **Formulario de Google:** [PINCHA AQUÍ](#)
 - Para deportistas que necesitan más tickets/ o después de formalizar su inscripción deportiva.
 - Personas independientes que quieren participar en la cena.