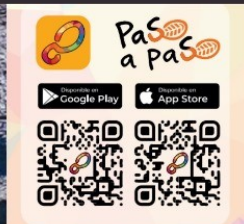


I ENCUENTRO DE TÉCNICAS Y TÉCNICOS DE FORMACIÓN EN DEPORTES DE MONTAÑA

VEGACERVERA - LEÓN

28 Y 29 DE SEPTIEMBRE DE 2024

+ INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



COLABORAN

SCARPA

el chaltén
BIOJAMINICO
Vegacervera (León)



ORGANIZAN



PROGRAMA

I ENCUENTRO DE TÉCNICAS Y TÉCNICOS DE FORMACIÓN EN DEPORTES DE MONTAÑA

1. Justificación

La realización de este primer encuentro de personal técnico de formación en deportes de montaña es una de las acciones que figuran en el Plan estratégico de la FEDME para el periodo 2021-2024, resultado de un proceso participativo en el que los técnicos y técnicas docentes expusieron la necesidad de este tipo de eventos.

El hecho de contar con un espacio de encuentro donde el personal docente pueda compartir conocimientos y experiencias, así como recibirlas de otras personas expertas en diferentes campos, redundará en la mejora de la calidad de las acciones formativas, uno de sus principales objetivos.

En términos de igualdad, resulta imprescindible e importante visibilizar a las mujeres técnicas, cuya presencia es cada vez más numerosa en un colectivo mayoritariamente masculino y que pueden actuar como referentes de jóvenes y niñas de cara a un futuro profesional y federativo.

2. Objetivos

- Fomentar la igualdad de oportunidades para mujeres y hombres dentro de todos los ámbitos federativos y sociales.
- Formar al conjunto de docentes en igualdad, ya que son quienes marcarán las bases y el rumbo a seguir de su alumnado.
- Formar igualmente en Protocolo de actuación frente a la violencia sexual y Protocolo de Protección al menor.
- Crear un foro donde compartir experiencias, objetivos y proyectos que redunden en la calidad de la formación en montaña a realizar de forma periódica.
- Dar a conocer las diferentes áreas de la FEDME, así como la importancia de incluirlas en la formación continua.
- Poner en valor a los equipos docentes de las Escuelas Autonómicas (EEAA) y la propia EEAM.
- Visibilizar a las Técnicas actuales para incentivar a otras mujeres a llegar a este estamento.

3. Comité Organizador y entidades colaboradoras

La organización de este evento corre a cargo de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) en colaboración con la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León (FDMESCYL).

Este Comité organizador estará representado por:

- Reyes de Miguel Renedo, Vicepresidenta de Igualdad de la FEDME
- Katya Sanz Ochoa, Vocal de Técnicas y Técnicos y Escuelas de Montaña de la FEDME y directora de la EGAM (Escuela Gallega de Alta Montaña)
- Álvaro Ramos Robles, Director de la Escuela de Montaña y Presidente de la FDMESCYL

En este encuentro también participarán, en la realización de actividades y/o ponencias, responsables de otras áreas de FEDME como la EEAM, menores, inclusión o seguridad, así como de la FDMESCYL.

Entidades colaboradoras: SCARPA, Asociación SoyGreen, Montura, Albergue el Chaltén, Ayuntamiento de Vegacervera.

4. Personas destinatarias, requisitos de participación e inscripciones

Perfil de las personas destinatarias:

Técnicas deportivas o federativas y Técnicos deportivos o federativos, así como entrenadoras y entrenadores pertenecientes o en colaboración con las Escuelas de Montaña autonómicas y/o EEAM-FEDME, en sus actividades de formación a deportistas y/o formadores/as.

Requisitos para participar:

- Tener licencia FEDME del año en curso.
 - ✓ *Si todavía no la tienes, puedes habilitar tu licencia autonómica de montaña como FEDME contactando con tu club o federación. Es un trámite muy sencillo y el precio es de solo 13,33 euros. [Aquí](#) puedes consultar toda la información y ventajas de las que podrás beneficiarte.*
- Acreditar la pertenencia o colaboración con al menos una federación autonómica o la propia FEDME en la realización de actividades de formación en deportes de montaña.

Con el objeto de incentivar la participación de mujeres técnicas y en cumplimiento de los propios objetivos del encuentro, se subvencionará un 50% del coste de la inscripción para las mujeres*, que contarán además con la reserva de un mínimo de 15 plazas.

*Excluyendo el importe correspondiente al alojamiento, desayuno y uso de instalaciones colectivas, incluido en el coste total de la inscripción.

Inscripciones:

Se establecerá un primer periodo de inscripción, del **16 de julio al 10 de septiembre**

para las personas interesadas que cumplan con todos los requisitos anteriores.

En caso de que no se cubran todas las plazas en dicho periodo, se abrirá un segundo, del **11 al 21 de septiembre**, abierto para otros/as técnicos/as interesados/as, que deberán tener licencia con extensión FEDME.

Número máximo de personas participantes: 50

Precio de la inscripción: 35€

El precio de la inscripción incluye:

- Participación en todas las actividades incluidas en el evento.
- Alojamiento y desayuno de la noche del sábado al domingo en el albergue “El Chaltén”.
- Uso de las instalaciones colectivas.

La inscripción no incluye la participación en la cena grupal del sábado, de carácter opcional, así como el alojamiento y desayuno del viernes 27, opciones que pueden ser marcadas y abonadas en el mismo formulario de inscripción.

Precio de la cena del sábado 28 de septiembre: 22€ (opciones para personas con necesidades especiales).

Alojamiento y desayuno del viernes 27 de septiembre: 15€

5. Fecha y Lugar de celebración

28 y 29 de septiembre de 2024: **I Encuentro de técnicas/os de formación en deportes de montaña.**

Lugar: Vegacervera (León)

La razón por la que se ha pensado en este pequeño pueblo de la montaña leonesa es porque en su entorno cercano es posible la realización de prácticamente todas las modalidades deportivas de nuestras federaciones, por su tradición de actividad montañera y de formación de técnicas y técnicos, así como por la colaboración logística de la Federación de Deportes de montaña, escalada y senderismo de Castilla y León.

La realización de las actividades del Encuentro se llevará a cabo en distintas ubicaciones de este municipio:

- Salón de Plenos del Ayuntamiento de Vegacervera.
- Polideportivo y rocódromo municipal.
- Instalaciones del Albergue El Chaltén.
- Entorno natural.

6. Metodología

Las formaciones al estamento de docentes las proponemos en formato de talleres prácticos, coloquios y mesas redondas, alojados en un albergue del municipio. Un formato que, al realizarse en varios días, permite a las técnicas y a los técnicos enriquecerse con la convivencia, compartiendo experiencias y trabajando al unísono en pos de mejorar su labor como docentes.

De esta manera el programa planteado trabaja la formación en igualdad con actividades prácticas de montaña. Acciones que desde el punto de vista docente permiten visualizar de forma práctica y lúdica los conceptos aprendidos y centrarlos, además, dentro de las diferentes actividades, secciones y disciplinas deportivas del ámbito federativo FEDME.

Se plantean, por tanto, una serie de actividades formativas tanto estáticas o más teóricas como dinámicas o puramente prácticas en el que la formación en igualdad de género irá de la mano y de forma natural a las específicas de nuestros deportes de montaña.

Donde transmitiremos la importancia de orientar su labor como formadoras y formadores, en términos de igualdad:

- Importancia del uso de un lenguaje inclusivo
- Trato igualitario para el alumnado, sin distinción de género o discapacidad
- Qué hacer ante casos de violencia sexual, detección, prevención y actuación
- Atención, cuidado y protección a menores: pautas obligatorias y necesarias
- Necesidades especiales a tener en cuenta para llevar a cabo nuestras actividades deportivas donde haya presencia de menores, mujeres, personas con discapacidad

7. Programa

Viernes 27 de septiembre

A partir de las 20:00 horas:

- Recepción y bienvenida al Encuentro en las instalaciones del Albergue “El Chaltén”. Información sobre el programa y lugares de realización.
- Información sobre las actividades a realizar en la zona.
- Presentación de equipos por disciplinas e información sobre las diferentes zonas de práctica de actividad deportiva en el entorno.

Sábado 28 de septiembre

Mañana (de 08:00 horas a 15:00 horas)

- Taller de SCARPA
- Realización de actividad deportiva de forma libre.

Tarde (de 16:00 horas a 20:00 horas)

- Presentación del Encuentro.
Katya Sanz Ochoa, Vocal de Escuelas y técnicos/as en la Junta directiva de FEDME, vocal del estamento técnico en la Asamblea General, Directora de la Escola Galega de Alta Montaña.
Participan: *Reyes de Miguel Renedo, vicepresidenta de Igualdad de FEDME, Álvaro Ramos Robles, presidente de la FDMESCYL y representante del Ayuntamiento de Vegacervera.*
- Actividades formativas generales:
 - Seguridad y emergencias: Funcionamiento del 112 y de los centros de coordinación de emergencias, usos de la manta térmica, inmovilizaciones y botiquín para primeros auxilios en zonas remotas.
Personal técnico del centro de coordinación del 112 de C&L. Pilar y Pablo Peña.
 - Nuevas tendencias pedagógicas aplicadas a la enseñanza de los deportes de montaña
Álvaro Ramos Robles, psicopedagogo, TD superior en Alta montaña y TD superior en escalada.
 - Responsabilidad civil y penal de las/los técnicas/os en actividades docentes en el medio natural.
Alejandro López Sánchez, abogado especialista en derecho deportivo y técnico federativo de escalada de la EGAM.
- Proyección del documental **Abriendo Camino II, Groenlandia**: Equipo de Alpinismo Femenino de FEDME.
- Charla coloquio.

Noche (21:30 horas)

- Cena grupal en las instalaciones del camping de Vegacervera y sorteo de material deportivo

Domingo 29 de septiembre

Mañana (de 09:00 horas a 14:00 horas)

- Actividades formativas generales:
 - Lenguaje inclusivo e igualdad en las actividades formativas.
Reyes de Miguel Renedo, responsable del Área de Igualdad, veteranía e inclusión y vicepresidenta de la FEDME.
 - Didáctica aplicada a las actividades con menores. Protección y

prevención de menores.

Alberto Sánchez, responsable del Área de Menores de FEDME

- o Adaptaciones didácticas para la participación de personas con discapacidad.

Marcelino Fernández, Vocal de inclusión de FDMESCYL

➤ Mesas redondas:

- o Evolución en el montaje de reuniones en escalada y alpinismo.
Ekaitz Maud, escalador, alpinista y aperturista
- o GPS convencional VS GPS Móvil más APPs en las formaciones de orientación en montaña. Evolución de los sistemas de comunicación en montaña.

Paloma Sánchez Pérez, topógrafa, ingeniera superior en Geodesia y Cartografía, Técnica deportiva de barrancos y media montaña.

➤ Conclusiones del encuentro. Propuestas para ediciones futuras.

Katya Sanz Ochoa

➤ Clausura y despedida.