



1

MUESTRO RESPETO POR QUIENES PARTICIPAN EN LA ACTIVIDAD:

Deportistas, entrenadores/as, equipo arbitral y público, tanto al hablar como al actuar, es decir, como a mí me gustaría que me trataran.

2

DESAPRUEBO CONDUCTAS SEXISTAS, LGTBIFOBAS, XENÓFOBAS

Y cualquier otra conducta contraria a la convivencia pacífica en el desarrollo y contexto de la actividad físico-deportivas.

3

RECHAZO LAS CONDUCTAS VIOLENTAS YA SEA EN COMPETICIÓN O FUERA DE ELLA.

4

APLAUDO EL JUEGO LIMPIO Y EL ESFUERZO. TAMBIÉN EL DE MIS RIVALES Y CONTRINCANTES

5

AFRONTO CON CONSCIENCIA Y DEPORTIVIDAD LOS RETOS QUE SE ME PLANTEAN

6

LAS COMPETICIONES NO LO SON TODO, LOS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS SÍ

Ganar puede ser importante, pero me centro en disfrutar la experiencia y me esfuerzo al máximo, valorando mis resultados.

7

NO HAGO TRAMPAS, ME ESFUERZO CON HONESTIDAD

Ganar haciendo trampas es perder. Si cumplo no me decepciono ni a mí, ni al resto de personas.

8

COMPRENDO DE MANERA POSITIVA MIS ERRORES Y LOS DEL RESTO DE PARTICIPANTES.

Respeto a las personas que arbitran y a todas las que hacen posible la competición.

9

NUNCA INTENTO HACER DAÑO AL RESTO DE DEPORTISTAS Y AYUDO A QUIEN SE LESIONE

10

HE LEÍDO EL REGLAMENTO DE LA COMPETICIÓN DE LA FEDERACIÓN Y ACEPTO SU NORMATIVA Y CONDICIONES PARA PARTICIPAR EN LA PRUEBA

Familiares, entrenadores/as y asistentes

+

El Juego Limpio no es algo accesorio en el deporte, es algo esencial e imprescindible. Transmítelo y enséñaselo a tus hijos/as.

+

Establece lazos de amistad con las familias de otros deportistas sin importar que sean adversarios/as.

+

Demuéstrales que estás orgulloso/a de lo que hacen independientemente del resultado.