

ULTRA TRAIL BOSQUES DEL SUR



El Excelentísimo Ayuntamiento de Cazorla, con CIF: P2302800D, organiza la Ultra Trail Bosques del Sur 2025, con la colaboración de la Diputación Provincial de Jaén, la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo (FADMES), y el Club de Montaña Alma Gaia Cazorla.

CARTEL OFICIAL DE LA PRUEBA

CARRERAS por montaña 2025 CAMPEONATO DE ESPAÑA



2025 Campeonato de España Ultra

31 DE MAYO

Foto: Manu Camero.



ULTRA TRAIL BOSQUES DEL SUR

31/Mayo/25



70K

31/Mayo/25



42K

7/Junio/25



21K

7/Junio/25



10K

8/Junio/25



4K



+ Info



Inscripciones el 15 de enero



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

CXM 2025





Escmo. Ayuntamiento de Cazorla



Cazorla NATURALMANÍA



Municipio Turístico



DIPUTACION DE JAÉN



Junta de Andalucía
Consejería de Turismo, Cultura y Deporte



CXM CARRERAS MONTAÑA

PREVIO A LA PRUEBA

La información contenida en el presente documento será válida hasta la charla técnica. Momento en el que el Organizador puntualizará los aspectos de última hora que hayan podido cambiar

PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

Para participar en el Campeonato de España de Ultras 2025 (Ultra Trail Bosques del Sur), se deben cumplir los siguiente requisitos:

- Tener, como mínimo, **21 años** cumplidos antes de final de año.
- Presentar un **Certificado Médico** o una **prueba de esfuerzo** expedidos por un médico colegiado, como máximo, 6 meses antes de la carrera. Donde se certifique que el deportista está capacitado para afrontar una prueba de estas características sin poner en riesgo su integridad física. Aquí os dejamos el [Modelo de certificado](#) que hay que utilizar. La fecha límite para subir el certificado es de 10 días antes de la prueba. Se podrá adjuntar en el momento de la inscripción o enviarlo a eventos@fedme.es dentro de plazo.

No se permitirá participar en la prueba sin haber presentado en plazo dicho certificado o prueba de esfuerzo.

CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

CATEGORIA	SUBCATEGORIA	EDAD MINIMA	EDAD MÁXIMA
ABSOLUTA	NO	(>= 21 años)	
	SENIOR	21	39
	VETERANO A	40	49
	VETERANO B	50	59
	VETERANO C	(>=60)	
DIV. FUNCIONAL		Es imprescindible tener reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33%	
LOCALES		Naturales o vecinos de la comarca Sierra de Cazorla	
PAREJAS		Habrá distinción entre parejas masculinas, femeninas y mixtas	

EQUIPOS	Sin distinción de sexo. Mínimo 3, máximo 5 miembros
---------	---

*La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que cada participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO

Los federados FEDME se benefician de un 20% de descuento sobre el precio de inscripción y deberán formalizar la misma a través de la aplicación de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada **Paso a Paso**:



Inscripciones por móvil: Las inscripciones se harán por la Aplicación para móvil "Paso a paso FEDME":

Paso 1: Instalar la aplicación (obtener la aplicación en [Apple Store](#) o [Android](#))

Paso 2: Registrarse con los datos personales

Paso 3: Abrir la aplicación, buscar Eventos y pinchar en inscripciones

Paso 4: Seguir las instrucciones que te da la aplicación

Las inscripciones se abrirán el 15 de enero a las 10:00h para todas las distancias.

Las inscripciones permanecerán abiertas hasta el 20 de mayo de 2025 a las 12:00 h o hasta agotar dorsales.

El precio de la inscripción es de **90€**

Precios federados FEDME: 72€ (20% descuento para los deportistas federados FEDME)

* La inscripción tiene un coste de 0,50 de gastos de gestión, que no se devolverán en caso de solicitar la devolución .

El precio de la inscripción incluye:

- Bolsa del corredor, compuesta de camiseta conmemorativa y lote de

productos locales.

- Tener acceso a todos los avituallamientos establecidos por la organización.
- Asistencia sanitaria durante el transcurso de la prueba y a la llegada a meta.
- Duchas.
- Poder optar a los trofeos y a los premios ofrecidos por la organización.
- Ser evacuado en caso de abandono o por no superar el tiempo de corte de los puntos de control.
- Recuerdo Finisher a todos aquellos participantes que logren finalizar cualquiera de las pruebas en los tiempos establecidos por la organización.

Se podrá solicitar devolución hasta el cierre de inscripciones o hasta que se completen las plazas. No se devolverá el coste de gestión.

No estarán permitidos las cesiones de dorsal a otros deportistas.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

- Para recoger el dorsal, será necesario presentar el DNI, pasaporte o documento equivalente para extranjeros.
- El titular de la inscripción podrá autorizar a un tercero a recoger su dorsal y bolsa del corredor, para ello habrá un apartado en la inscripción donde se deberá indicar esta información.
- Material obligatorio para participar en la prueba:
 - Contenedor para reserva de agua (mínimo 1 litro)
 - Teléfono móvil, encendido, con batería cargada.
 - Gorra, visera o similar.
 - Chaqueta cortavientos con capucha y manga larga, pudiendo ser obligatorio que esta sea impermeable.
 - Manta térmica o de supervivencia (mínimo 1,20 x 2,10m).
 - Frontal o linterna con pilas de repuesto (Obligatorio a partir de las 21:00h).
 - Luz roja de posición trasera, encendida de noche o con niebla.
 - Silbato.
 - Pantalones o mallas, mínimo por debajo de las rodillas (no serán válidas las medias o los panties).

La organización podrá añadir o quitar algún tipo de material obligatorio, en función de la previsión meteorológica u otras consideraciones que puedan mejorar la seguridad de los participantes. En tal caso, dicho material será notificado vía redes sociales, web y por email, con la suficiente antelación a los participantes.

Se efectuarán varios controles aleatorios de material a lo largo del recorrido. La falta de alguno de los materiales obligatorios será sancionada con 30 minutos de penalización por cada uno que falte; si faltaran más de 3 elementos significaría la descalificación inmediata.

La organización recomienda una buena planificación del material de la carrera, en función de las capacidades del corredor, la previsión meteorológica, la estimación del tiempo en carrera y otras variables que puedan condicionar la seguridad del corredor.

El hecho de inscribirse en la prueba conlleva la aceptación por parte de el/la deportista del [Reglamento FEDME \(Pincha aquí para descargarlo\)](#), así como la veracidad de los datos aportados por el/la deportista (si está federado/a), y su autorización al uso de la imagen en publicaciones para promocionar el deporte, etc.

DORSALES

La recogida de dorsales se llevará a cabo en el patio del [Ayuntamiento de Cazorla](#) el viernes 30 de mayo de 17:00 a 21:00 y el sábado a partir de las 6:00 hasta la hora de salida (7:00 h).

Los participantes podrán autorizar a un tercero a recogerles el dorsal y la bolsa del corredor.

En la recogida de dorsales, los que así lo deseen, podrán dejar un paquete, lo que conocemos como “bolsa de vida”, que será transportado por la organización hasta el avituallamiento de la [Nava del Espino](#) (km 38,8). Estas bolsas serán posteriormente transportadas a la [zona de meta](#).

CHARLA TÉCNICA

La charla técnica tendrá lugar en el [Teatro de la Merced](#) (junto a la recogida de dorsales) el viernes 30 de mayo a las 19:00 h.

Así mismo se colgará en la web de la carrera ultratrailbosquesdelsur.es.

La información de este boletín será válida hasta el briefing de la Prueba; momento en el que la organización puntualizará los aspectos que hayan podido cambiar por motivos ajenos a su voluntad.

ALOJAMIENTO

Cazorla es un pueblo muy turístico y cuenta con una amplia oferta de alojamientos tanto de hoteles como casas rurales.

ZONA DE APARCAMIENTO

Os dejamos aquí las zonas de aparcamiento que hay en Cazorla con enlaces a Google Maps con su ubicación:

- [Parking gratuito de la Villa.](#)
- [Parking de pago.](#)

- [Área de autocaravanas](#).
- [Parking gratuito del mercadillo](#), disponible desde el sábado a las 15:00h.

DURANTE LA PRUEBA

FICHA TÉCNICA DEL EVENTO

- Población: Cazorla (Jaén)
- Distancia: **70 km**
- Desnivel: **3.700 m+**
- Fecha de salida: **31/5/2025**
- Hora de salida: **07:00**
- Lugar de salida: [Plaza de la Constitución](#)
- Meta: [Ruinas de Santa María](#)
- Duración: **17 horas** (Cierre de meta a las 00:00 h)
- Número de Corredores: **450**
- Avituallamientos: **10+meta**
- Puntos ITRA: **3**
- Apertura de inscripciones: **15/1/25** a las 10:00 h
- Organizador: Excelentísimo Ayuntamiento de Cazorla
- Track del recorrido y perfil en <https://ultratrailbosquesdelsur.es/ultra>

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

- **Feria del corredor.** Patio del [Ayuntamiento de Cazorla](#) el viernes 30 de mayo de 17:00 a 21:00. Junto a la entrega de dorsales.
- **Bolsa de vida.** En la recogida de dorsales, los participantes que así lo deseen, podrán dejar un paquete, que será transportado por la organización hasta el avituallamiento de la [Nava del Espino](#) (km 38,8). Estas bolsas serán posteriormente transportadas a la [zona de meta](#)
- **Guardarropa.** En la salida se colocará una carpa donde los participantes podrán dejar sus prendas y recogerlas posteriormente en la zona de meta.
- **Duchas.** En el [pabellón deportivo](#)
- **Vehículo de cortesía.** En la zona de meta no se podrá acceder en coche, pero la organización dispondrá de un vehículo para acercar a los participantes a la zona de duchas y aparcamientos.
- Habrá **servicio de masajistas** en la zona de meta.
- **Baños portátiles** en la zona de meta.

HORARIOS

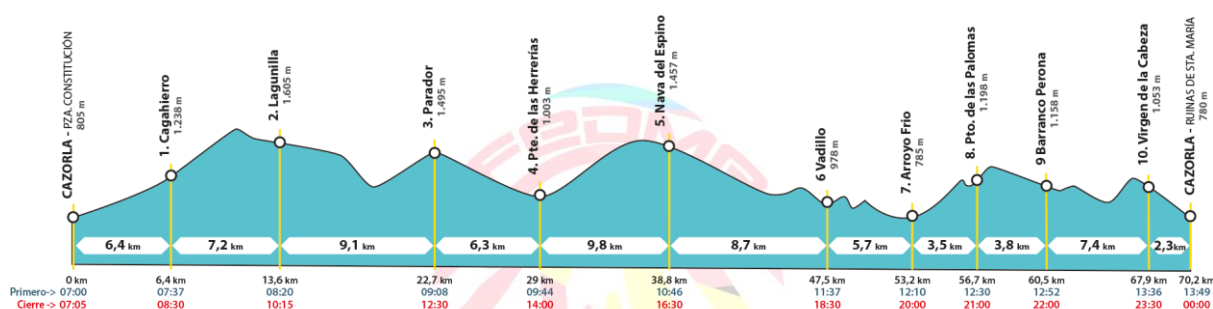
Viernes 30 de mayo

- 17:00 – 21:00 Entrega de dorsales y feria del corredor
- 19:00 Charla técnica

Sábado 31 de mayo

- 06:00 Entrega de dorsales
- 07:00 Salida
- 13:45 Llegada del primer corredor (tiempo estimado)
- 20:00 Entrega de trofeos

AVITUALLAMIENTOS



1 Cagahierro (km 6)

- Cierre: 8:30 h
- **Accesible en coche**
- Agua, Coca Cola, isotónica, naranja y plátano.

2 Lagunilla (km 13,6)

- Cierre: 10:15 h
- Agua, Coca Cola, isotónica, cacao soluble, café molido, caldo, té, manzanilla, leche, leche sin lactosa, sandía, naranja, plátano, cacahuets, dulces típicos, gominolas, pasas, sacarina, azúcar moreno, miel, nocilla, pan de molde.

3 Parador (km 22,7)

- Cierre: 12:30 h
- Agua, Coca Cola, isotónica, café molido, té, manzanilla, leche, leche sin lactosa, chocolate a la taza, naranja, plátano, melón, bizcocho, nueces, almendras, dulces típicos, galletas sin gluten, mermelada, pasas, sacarina, azúcar moreno, miel, nocilla, pan de molde, embutido.

4 Puento de las Herrerías (km 29)

- Cierre: 14:00 h
- **Accesible en coche**
- Agua, Coca Cola, isotónica, cacao soluble, café molido, té, manzanilla, leche, leche sin lactosa, albaricoques, plátano, sandía, aceite, tomate, pan, sal, tortas de algarrobo, carne de membrillo, cacahuets, nueces, dulces típicos, gominolas, mermelada, pasas, sacarina, azúcar moreno, embutido, miel, nocilla, pan de molde, queso en lonchas.

- 5 **Nava del Espino (km 38,8)**
 - Cierre: 16:30 h
 - Agua, Coca Cola, isotónica, cacao soluble, café molido, caldo, té, manzanilla, leche, leche sin lactosa, melón, naranja, bizcocho, cacahuets, almendras, galletas con chocolate, galletas sin gluten, mermelada, pasas, sacarina, azúcar moreno, embutido, miel, nocilla, pan de molde, queso en lonchas.

- 6 **Vadillo (km 47,5)**
 - Cierre: 18:30 h
 - **Accesible en coche**
 - Agua, Coca Cola, isotónica, café molido, té, manzanilla, melón, naranja, tortas de algarrobo, carne de membrillo, cacahuets, almendras, dulces típicos, gominolas, mermelada, pasas, sacarina, azúcar moreno, embutido, miel, nocilla, pan de molde, picnic para voluntarios, queso en lonchas.

- 7 **Arroyo Frio (km 53,2)**
 - Cierre: 20:00 h
 - **Accesible en coche**
 - Agua, Coca Cola, isotónica, cacao soluble, café molido, té, manzanilla, leche, leche sin lactosa, plátano, sandía, cacahuets, nueces, dulces típicos, pasas, sacarina, azúcar moreno, hielo, miel, nocilla, pan de molde, macarrones.

- 8 **Puerto de las Palomas (km 56,7)**
 - Cierre: 21:00 h
 - **Accesible en coche**
 - Agua, Coca Cola, isotónica, gazpcho, sandía, plátano, naranja, frutos secos, hielo.

- 9 **Barranco Perona (km 60,5)**
 - Cierre: 22:00 h
 - Agua, Coca Cola, isotónica, plátano, sandía, frutos secos, dulces típicos, gominolas, pasas, embutido, queso en lonchas, hielo, nocilla y pan de molde.

- 10 **Virgen de la Cabeza (km 67,9)**
 - Cierre: 23:30 h
 - **Accesible en coche**
 - Agua, Coca Cola, isotónica, sandía y plátano.

CRONOMETRAJE

El cronometraje se llevará a cabo por la empresa time2run.es homologada por FEDME, mediante chips adheridos al dorsal.

Los competidores tienen la obligación de llevar el dorsal en un lugar visible y en la parte delantera durante toda la prueba y no podrá ser doblado ni recortado.

Desde la organización se establecen unos tiempos de paso por los avituallamientos (indicados en el punto anterior). Los corredores que no puedan superar el control dentro del tiempo establecido deberán permanecer en el avituallamiento desde donde serán evacuados por vehículos de la organización.

Se establecerá un tiempo límite de 17 horas para completar la prueba. Siendo el

cierre de meta a las 00:00 h.

RESULTADOS EN VIVO

Habrá seguimiento en vivo de la prueba en ultratrailbosquesdelsur.es, donde se podrá ver el tiempo de paso de los corredores por los distintos puntos de cronometraje.

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Todas las personas participantes (tanto corredores como voluntarios) estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa. Habrá 3 ambulancias y 1 médico/a para la atención urgente.

REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

La prueba se rige por el [reglamento FEDME](#) en vigor y por el propio [reglamento de la prueba](#) elaborado por la organización. En caso de discrepancia prevalecerá el reglamento FEDME



POSTERIOR A LA PRUEBA

PREMIACIÓN

- La ceremonia de premiación se llevará a cabo a partir de las 20:00h en la [zona de meta](#).
- Se entregarán medallas para el 1,2, 3 puesto tanto femenino como masculino de todas las categorías y subcategorías. Y trofeos para las 3 primeras selección tanto masculinas como femeninas.
- Si algún premiado no puede recoger su trofeo podrá designar a otra persona para que lo recoja en su nombre, siempre que informe a la organización con anterioridad al inicio de la ceremonia de premiación.

TERCER TIEMPO

Al terminar su participación los corredores podrán tomar una bebida y comer en el avituallamiento final ubicado en la zona de meta.

A partir de las 22:00h y hasta las 2:00h habrá concierto en la [Plaza de Santa María](#) situada junto a la meta.

Entorno a las 23:30 procederemos a la ceremonia de clausura de la carrera recibiendo a los últimos corredores con antorchas.

