

SKIMO ESP CAMPEONATO DE ESPAÑA



CAMPEONATO DE ANDALUCÍA

28 marzo vertical

29 marzo individual

30 marzo equipos



3ª Sierra Nevada
Daily Mountain Sierra Nevada

BRIEFING INDIVIDUAL

28 -30
MARZO 2025

@SIERRAMONTA

WWW.SKIMOSIERRANEVADA.COM

ORGANIZA

COLABORA

PATROCINA



COMITÉ DE CARRERA Y COMITÉ DE COMPETICIÓN

Presidente del Comité: Daniel Gimenez Roig

Árbitro Principal /salida y llegada: Daniel Gimenez Roig

Árbitro de Inscripción y Clasificación: Oscar Fernández Gumiel

Árbitro de Itinerario: Bernabe Aguirre

Árbitro de Itinerario: Gabriel de Regil

Árbitro de Itinerario: Adrià Perez

Delegado FEDME: Pablo Santos

Delegado FMM: Saúl Robledo Aranz

Delegado FADMES: Rodrigo Sanchez Garrido

Director de Carrera: Matias Cuesta

Responsable Itinerario: Javier Martín



CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA



ÁRBITROS ANDALUCÍA (FADMES)

Árbitro principal: Victoria Bocanegra
Árbitro auxiliar: Jose Manuel Peula



CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA



**Representante de corredores/as:
Ana Barroso y Noel Burgos**

**Sustitut@s:
Ana Alonso y Jordi Alis**



**CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA**



ATENCION HORA TELECABINA!!!

**RECOMENDADO PRIMERA HORA
8:30 H**

Skimo
FEDME



**CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA**



PROGRAMA GENERAL INDIVIDUAL

Estación Inferior Telesilla La Laguna

Hora Salida 10:30

● Localización

Entrega de Premios Plaza Andalucía

Hora Entrega 15:30

● Localización

PLANO DE SITUACION



SALIDA



ENTREGA DE PREMIOS



CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA



Importante : Colocación del chip
obligatoriamente en la **pierna derecha** en el
espacio comprendido entre el final de la parte
superior de la caña de la bota y la rodilla.

PROGRAMA/HORARIOS

RECORRIDO 1

CAT: Sénior M, Sénior F, U20 M
1340m

Dorsales de color azul, verde.

Control 10:00

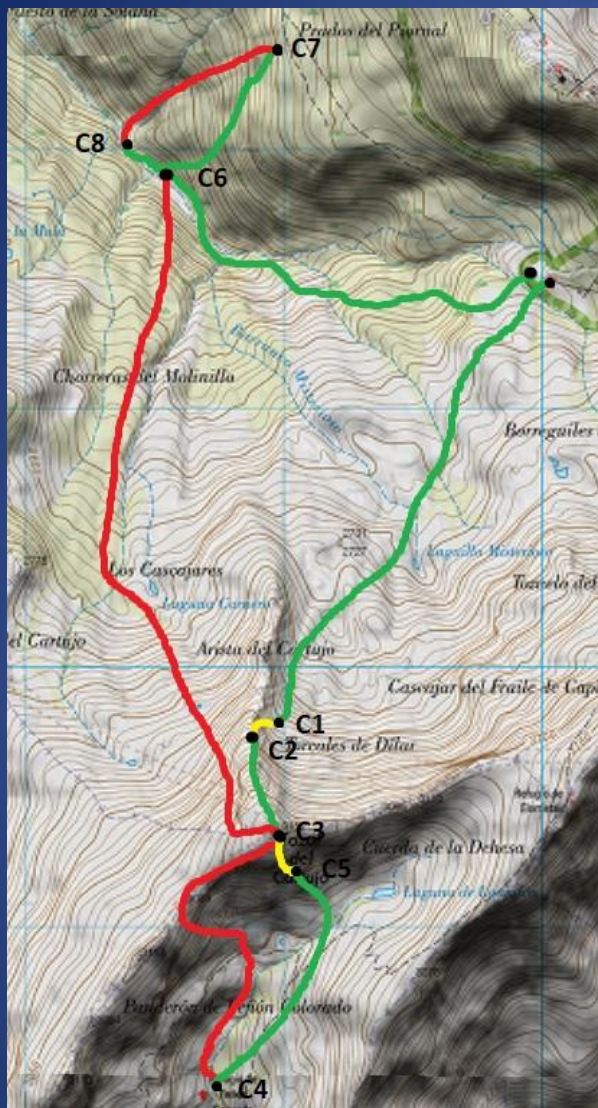
Salida a las 10:30

Ultimo corredor 13:00



CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA





RECORRIDO 1

Desnivel: +1340m

Zona Salida:
Estación
Inferior telesilla
La Laguna

Itinerario:
En su totalidad
por fuera
de pista

Zona de Llegada:
Estación
Inferior telesilla
La Laguna

Skimo
FEDME



CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA

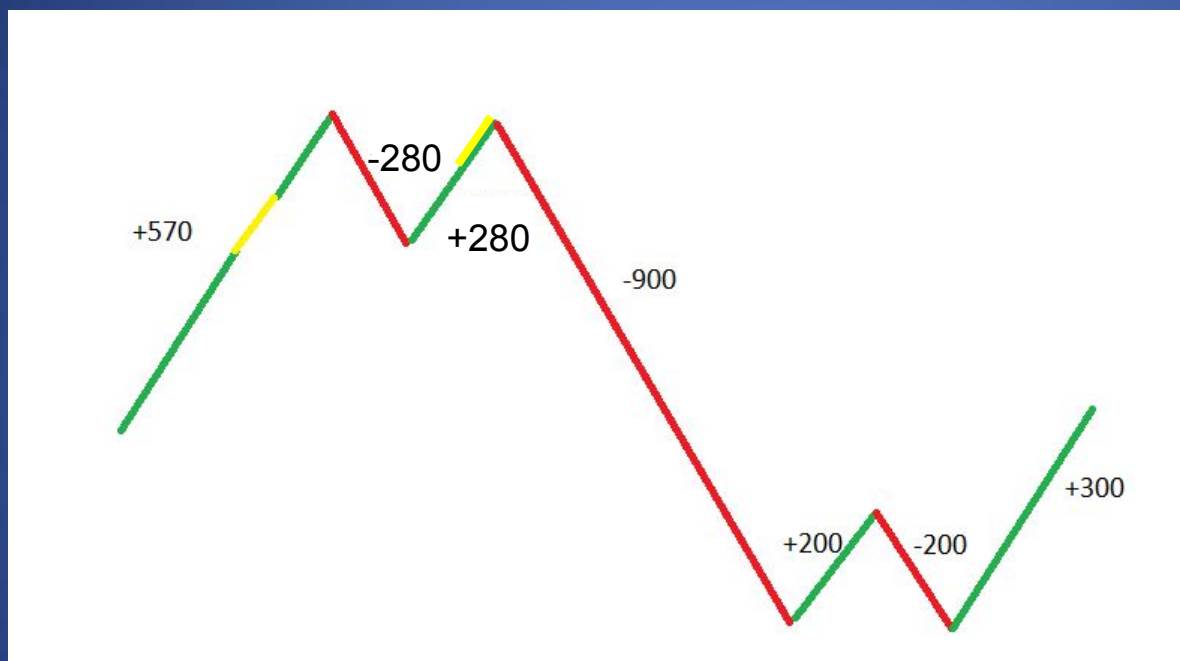


RECORRIDO 1

Zona Salida:
Estación
Inferior telesilla
La Laguna

Itinerario:
En su totalidad
por fuera
de pista

Zona de Llegada:
Estación
Inferior telesilla
La Laguna



Desnivel: +1340

PROGRAMA/HORARIOS

RECORRIDO 2

1140m+

CAT: U20F, Open

Dorsales de color amarillo, blanco.

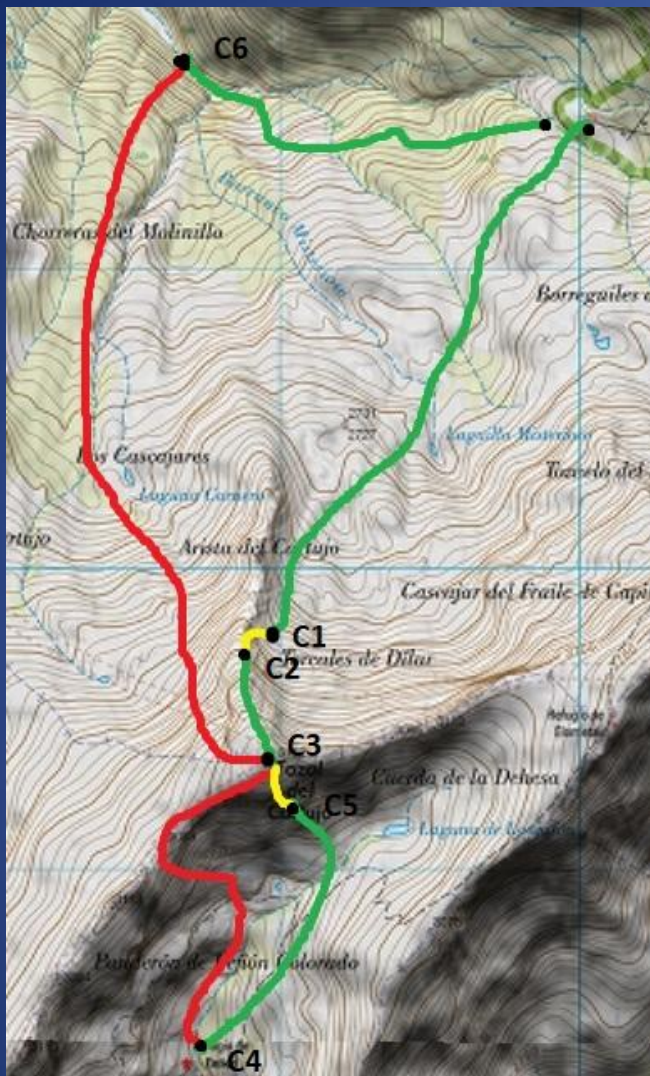
ATENCIÓN BAJAN AL RÍO LANJARÓN

Salida a las 10:40



CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA





Zona Salida:

Estación
Inferior
telesilla
La Laguna

RECORRIDO 2

Desnivel: +1140m

Itinerario:

En su
totalidad
por fuera
de pista

Zona de Llegada:

Estación
Inferior
telesilla
La Laguna

Skimo
FEDME



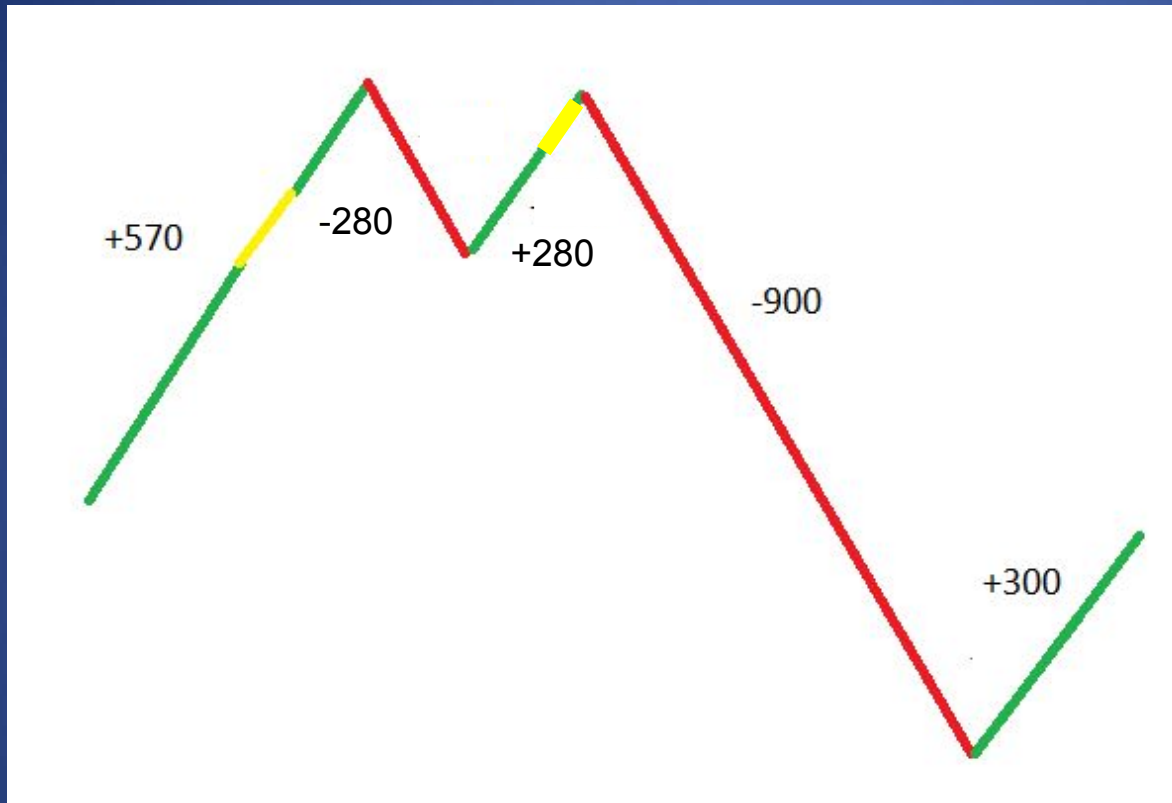
CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL

ESQUÍ DE MONTAÑA 2025

SIERRA NEVADA



RECORRIDO 2



Desnivel: +1150

Zona Salida:

Estación
Inferior
telesilla
La Laguna

Itinerario:

En su
totalidad
por fuera
de pista

**Zona de
Llegada:**

Estación
Inferior
telesilla
La Laguna

PROGRAMA/HORARIOS

RECORRIDO 3

870m+

CAT: U14 – U16 – U18 –

Dorsales de color rosa, naranja, amarillo.

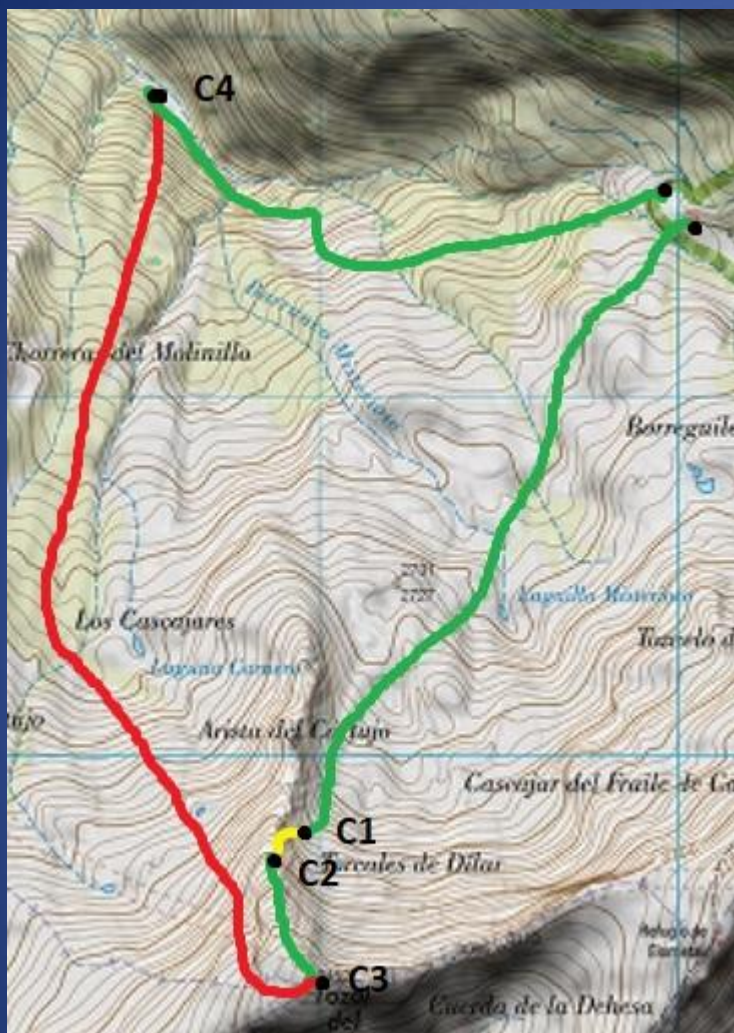
NO BAJAN AL RIO LANJARÓN

Salida a las 10:40



CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA





RECORRIDO 3

Desnivel: 870m

Zona Salida:

Estación
Inferior telesilla
La Laguna

Itinerario:

En su totalidad
por fuera
de pista

Zona de Llegada:

Estación
Inferior telesilla
La Laguna

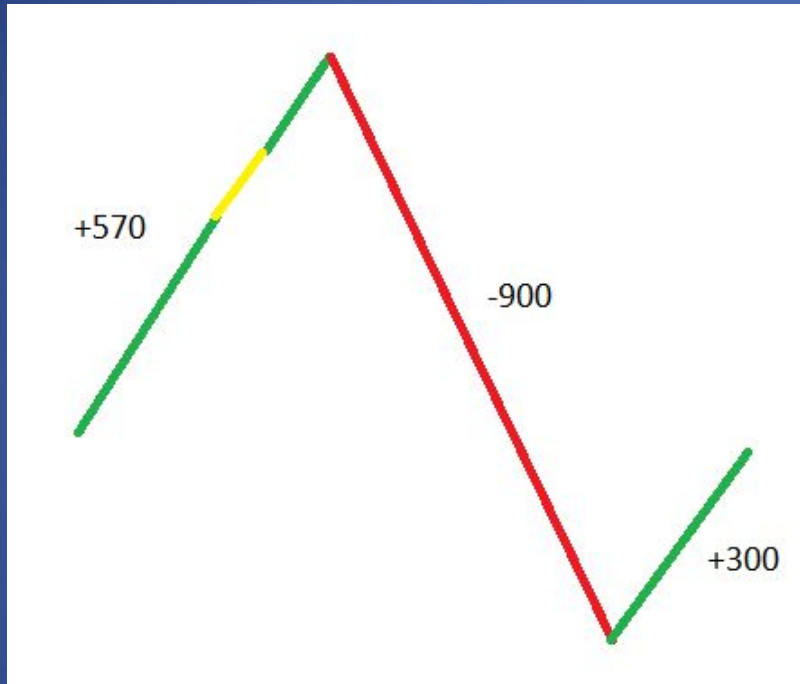
Skimo
FEDME



CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA



RECORRIDO 3



Desnivel: 870m

Zona Salida:

Estación
Inferior telesilla
La Laguna

Itinerario:

En su totalidad
por fuera
de pista

Zona de Llegada:

Estación
Inferior telesilla
La Laguna

PROGRAMA/HORARIOS

RECORRIDO 4

CAT: U14

570+

Dorsales de color rosa, naranja, amarillo.

Salida a las 10:40



CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA





RECORRIDO 4

Desnivel: 570m

Zona Salida:

Estación
Inferior telesilla
La Laguna

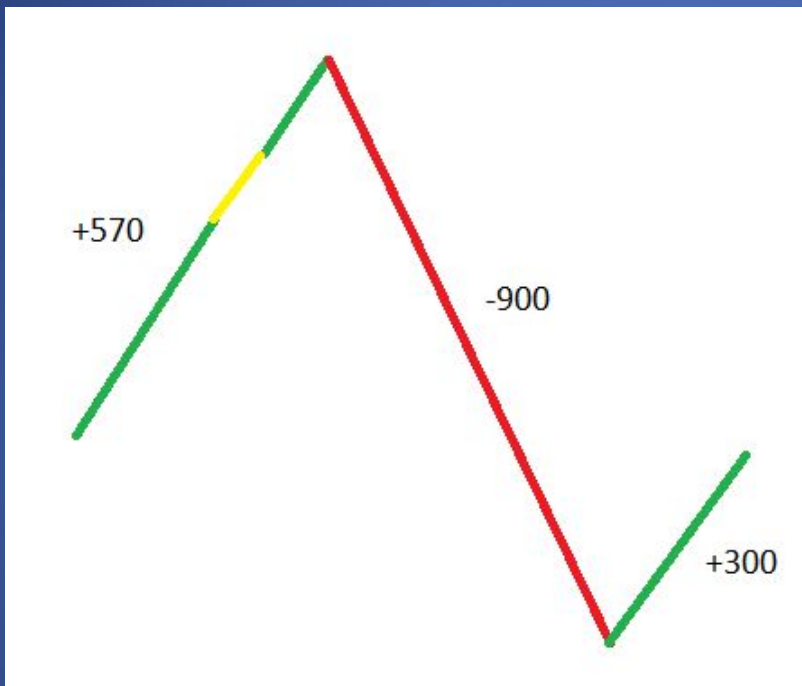
Itinerario:

En su totalidad
por fuera
de pista

Zona de Llegada:

Estación
Inferior telesilla
La Laguna

RECORRIDO 4



Desnivel: 870m

Zona Salida:

Estación
Inferior telesilla
La Laguna

Itinerario:

En su totalidad
por fuera
de pista

Zona de Llegada:

Estación
Inferior telesilla
La Laguna

CORTES HORARIOS:

11:45 Cartujo (Control 3)
12:15 Rio Dilar (Control 6)
13:00 Llegada



CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA



CONTROL PUNTO TÉCNICO Y AVITUALLAMIENTO:

CONTROL 6 RIO DILAR



CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA



ATENCIÓN!!
ESTADO DE LAS BAJADAS
BAJADA TRANSFORMANDO
CON PRESENCIA DE COSTRA Y
NIEVE DURA



CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA



ATENCIÓN!!!

ATENCIÓN CORREDOR
ESTRECHO Y EMPINADO.

PIEDRAS!!!



CONTROL 6



Skimo
FEDME



CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA



ATENCIÓN

!!!

CONTROL BAJADA

3





SUBIDA AL CARTUJO DESDE LANJARON

Skimo
FEDME



CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA



WIKILOC

<https://www.wikiloc.com/back-country-skiing-trails/sierramenta-2025-individual-206471268>



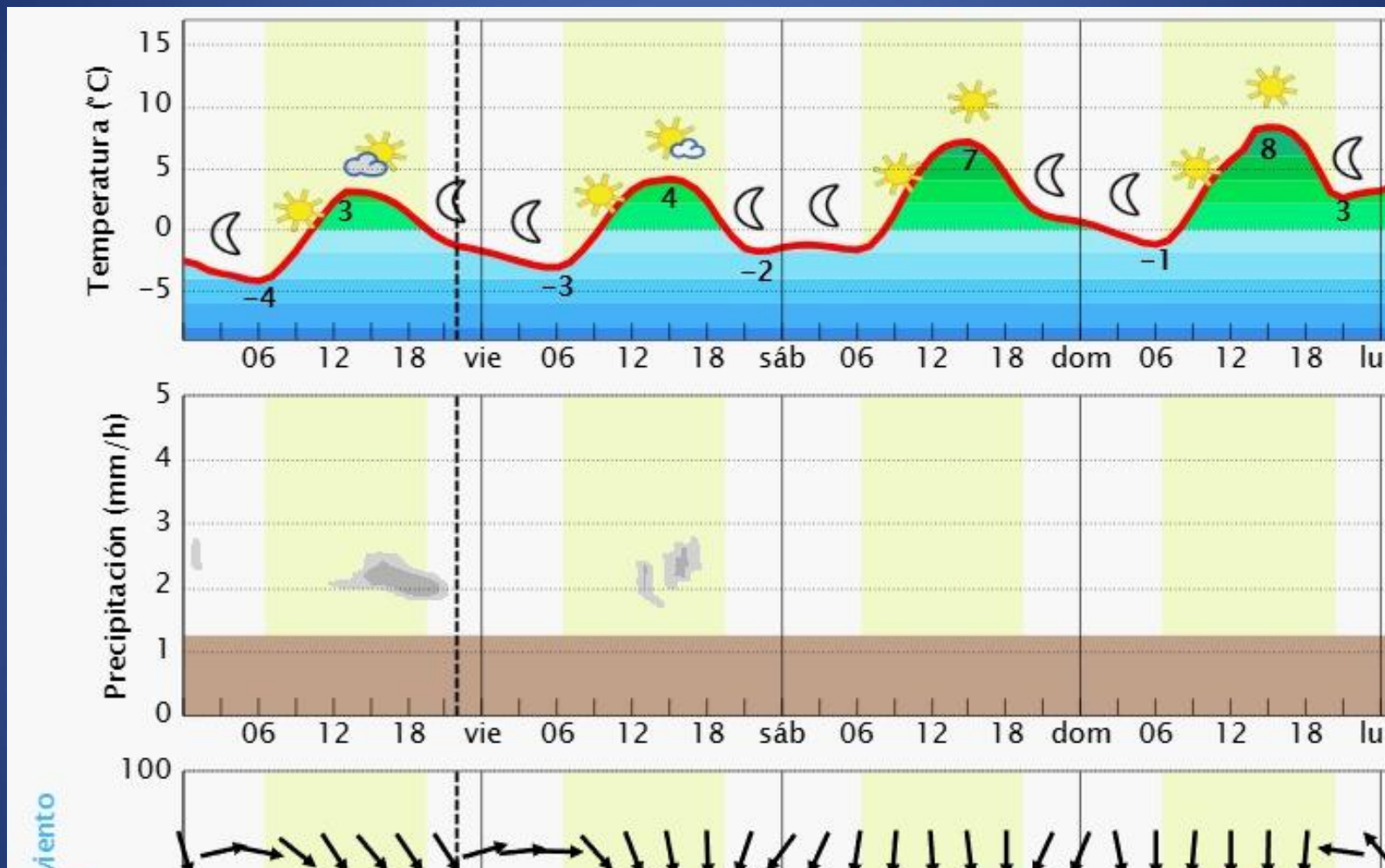
CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA



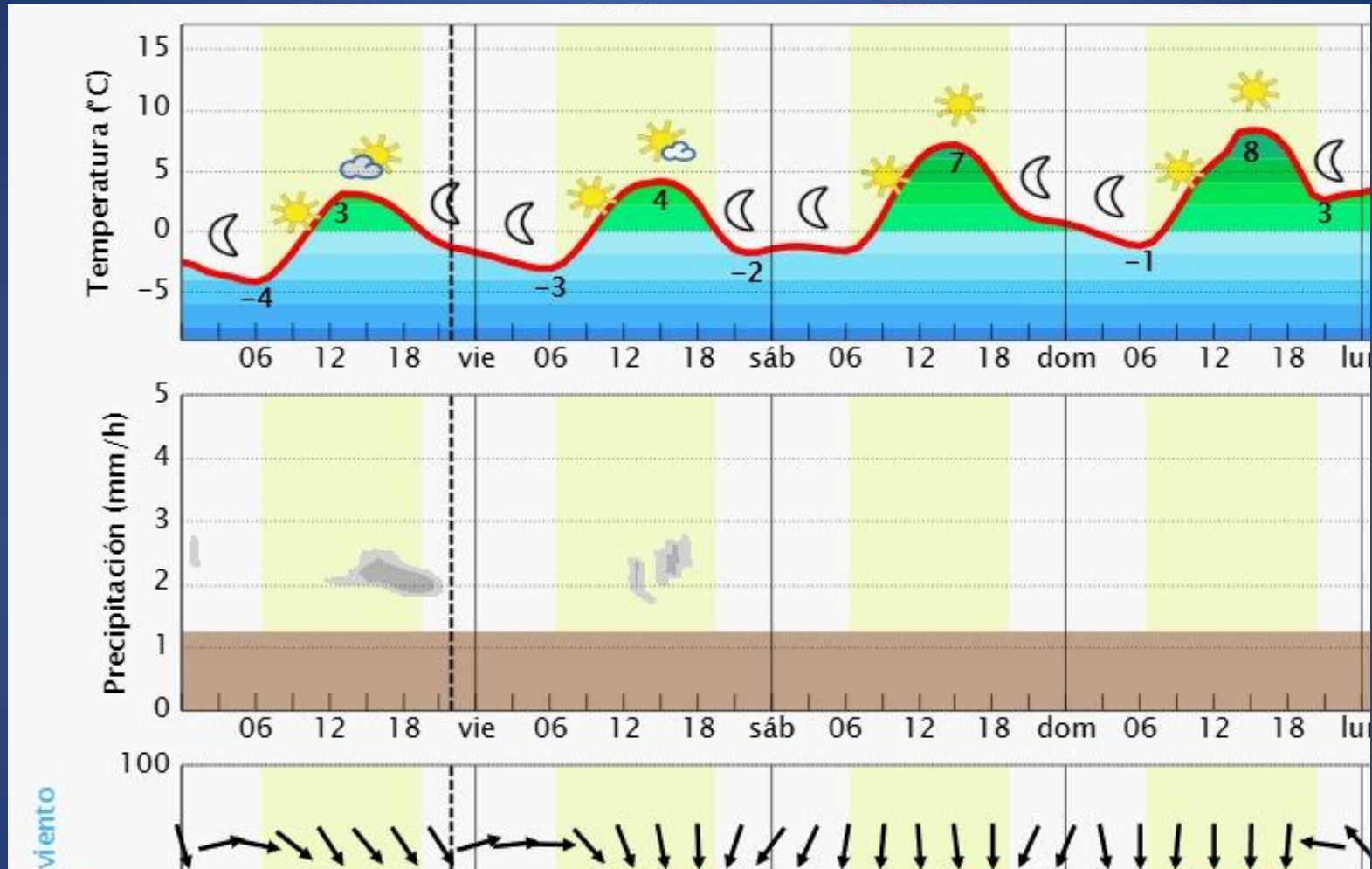
MATERIAL

MATERIAL OBLIGATORIO	Equipos	Individual	SPRINT	Relevos	Vertical
DNI o Pasaporte (o copia en la mochila)	X	X	X	X	X
Esquí + fijaciones	X	X	X	X	X
Botas	X	X	X	X	X
Bastones	X	X	X	X	X
Pieles	X	X	X	X	X
Casco	X	X	X	X	X*
Guantes	X	X	X	X	X*
Mochila	X	X	X	X	X*
3 capas de ropa arriba	X	X	X*	X*	X*
2 capas de ropa abajo	X	X	X*	X*	X*
DVA	X	X	X*	X*	X*
Pala	X	X	X*	X*	X*
Sonda	X	X	X*	X*	X*
Manta térmica	X	X	X*	X*	X*
Gafas de sol (UV)	X	X	X*	X*	X*
Silbato	X	X	X*	X*	X*

PREVISIÓN METEO METEOBLUE



PREVISIÓN METEO AEMET



**IMPORTANTE: EN CASO DE
ABANDONO, SE DEBE AVISAR A UN
CONTROL.**



**CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA**



Entrega de premios 15:30h en la PLAZA DE ANDALUCÍA DE PRADOLLANO.

● Premiación

ULTIMA RECOGIDA POSIBLE DE DORSALES PARA CARRERA INDIVIDUAL

SABADO DIA 29/03/2024 DE 8:00 A 8:45

LUGAR RECOGIDA: CINE TELECABINA
(PRADOLLANO)



CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA



Responsabilidad medioambiental.
Por favor no generar residuos
y en caso necesario
utilizar las papeleras asignadas
para cada tipo de residuo.



CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA



GRACIAS Y SUERTE PARA TOD@S



CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL
ESQUÍ DE MONTAÑA 2025
SIERRA NEVADA



