I y II Pruebas Copa España Esquí de Montaña 25 – Skimo Valls d'Àneu - Espot

PREVIO A LA PRUEBA

PARPARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

La Federación española de deportes de Montaña y Escalada juntamente con el Espot Esquí Club Valls d'Àneu co-organizan la I y II pruebas de Copa de España de esquí de montaña.

Estas pruebas se pueden realizar gracias a la ayuda de la Estación de Espot Esquí de FGC y los ayuntamiento de Espot i la Guigueta d'Àneu.

Las dos disciplinas que se celebraran van a ser :

Carrera de Sprints el sábado 13 de diciembre y Carrera Vertical el domingo 14 de diciembre.

CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

En la 1ª y 2ª Copa de España de esquí de montaña SOLO podrán participar las personas federadas FEDME 25 en las siguientes categorías y edades (que deben de tener cumplidas el 31/XII/26)

CATEGORIA	SUBCATEGORIA	AÑOS MÍNIMOS	AÑOS MÁXIMOS
U14	No	13	14
U16	No	15	16
U18	No	17	18
U20	No	19	20
Senior	No	21	-
No	U23	21	23
No	Máster 40	40	44
No	Máster 45	45	49
No	Máster 50	50	-

INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO

Las inscripciones a las pruebas se realizan exclusivamente a través de la web **rock the sport** en el siguiente enlace.
https://www.rockthesport.com/es/evento/i-y-ii-copa-de-espana-skimo-valls-daneu

El precio de las inscripciones será de **40 euros** por persona y prueba hasta el día 8 de diciembre de 2025 a las 23:59h.

Fecha de cierre de inscripciones : La plataforma cerrará las inscripciones el día 8 de diciembre de 2025 a las 23:59h.

Este precio incluye la organización de toda la prueba y dispositivos de cronometraje, arbitraje, seguridad, balizado, la bolsa del corredor , forfait de acceso al telesilla del sábado.

Los centros de tecnificación y las selecciones autonómicas reconocidas por la FEDME, las inscripciones serán directas por email que recibirán. (plazos y precios de inscripciones iguales)

Para cualquier situación imprevista a partir de ese día contactar con :

espotesquiclub@gmail.com o a través del web www.skimovallsdaneu.com

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Los/as participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Esquí de Montaña FEDME en vigor, así como el presente Boletín de la Competición y cualquier posible modificación de la prueba provocada por causas ajenas a la voluntad de la organización. La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

- El/la deportista estará en posesión de la tarjeta federativa en vigor del año 2025.
- El/la deportista certifica que está en buen estado físico y tiene realizados los pertinentes reconocimientos de salud que le habilitan a participar en competiciones de estas características. La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del/la deportista.
- El/la deportista inscrito certifica la veracidad de los datos aportados en el momento de la inscripción; el incumplimiento de este requisito será motivo de descalificación automática sin posibilidad de devolución económica de la inscripción.
- El/la deportista autoriza a la Organización a utilizar su imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

DORSALES

La entrega de dorsales será organizada de la siguiente forma:

Entrega de dorsales para la I y II pruebas (Sprints y vertical)

Lugar de entrega y horario Viernes 12

De 17:30 a 20:30h en el Espacio del Ventador en el Pueblo de la Guingueta d'Àneu. (para sprints y vertical)

Enlace lugar de entrega dorsales viernes tarde y sábado tarde

Lugar de entrega y horario sábado 13: (solo para imprevistos de los sprints)

De 8:00 a 9:30 delante del telesilla de la Roca en la base de estación (1500m).

Lugar de entrega dorsales sábado 13 y domingo 14 (última hora)

Lugar de entrega y horario sabado 13: (solo para dorsales de la Vertical de domingo)

de 17:30 a 19:30h en el Espacio del El Ventador en el pueblo de la Guingueta d'Àneu.

Enlace lugar de entrega dorsales viernes tarde y sábado tarde

CHARLA TÉCNICA

La charla técnica se realizará en una sesión:

- **Charla técnica de los Sprints** se realizará el viernes 12 en El espacio El Ventador del pueblo de la Guigueta d'Àneu. Hora prevista sobre las 18:45h.

  Lugar de charla técnica

- **Charla técnica de la vertical** se realizará una vez finalizada la entrega de premios del sábado 13 en El espacio El Ventador del pueblo de la Guigueta d'Àneu. Hora prevista sobre las 18:45h.

  Lugar de charla técnica

A parte esta será publicada en versión impresa en la web de la organización www.skimovallsdaneu.com a partir de las 20:00h del viernes y sábado.

ALOJAMIENTO

Para reservas de alojamiento la organización pone a disposición de las deportistas la agencia gestora de los diferentes alojamientos disponibles de la zona.
Agencia oficial : www.funtripsandevents.com
Para más información contactar con Xavier Hilari responsable de agencia a través del web o xhilari@funtripsandevents.com

ZONA DE APARCAMIENTO

La zona de aparcamiento es en la propia base de la estación. Este zona es gratuita y hay mucha disponibilidad de plazas.

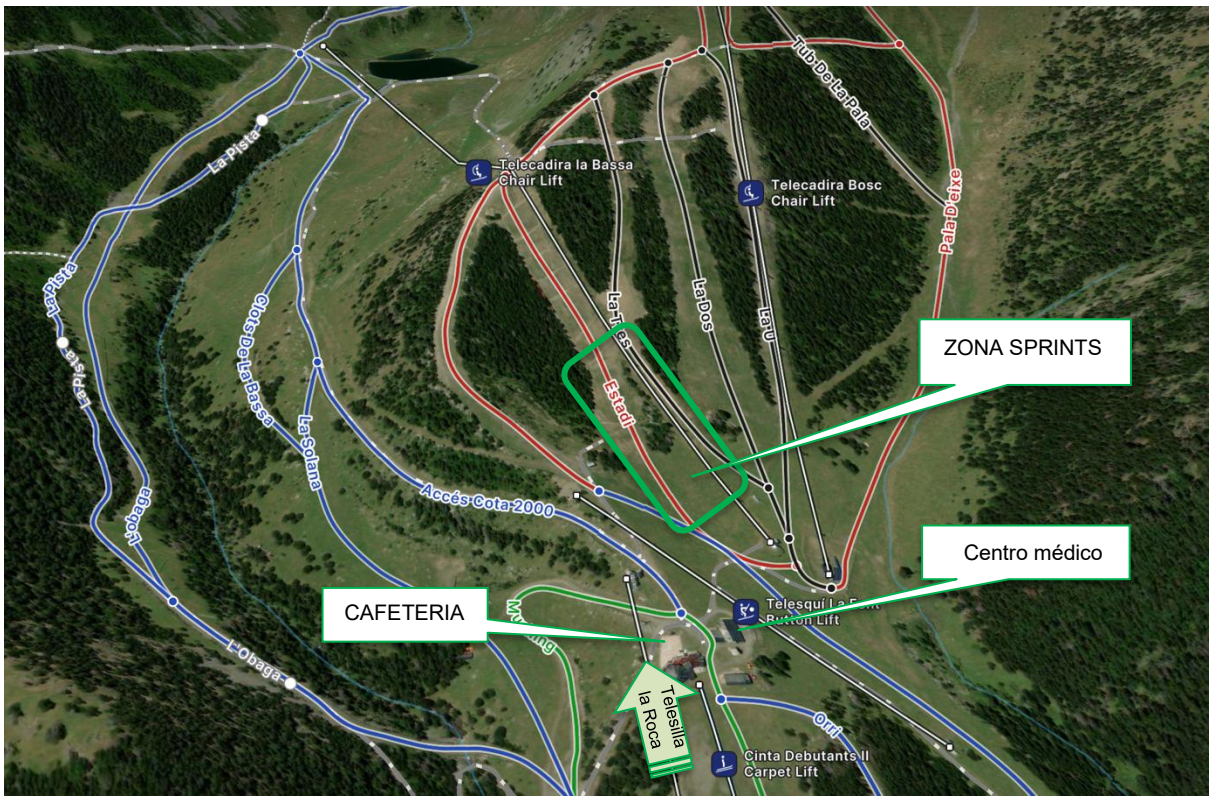
DURANTE LA PRUEBA

FICHA TÉCNICA DE LOS EVENTOS

SÁBADO 13 - SPRINTS

Lugar de realización de la carrera será en la cota 2000 a 100 metros de la cafetería en la Pista Roja “Estadi”.

El recorrido de sprint está previsto de unos 60 metros de desnivel para todas las categorías. La configuración concreta del recorrido será presentada en la charla técnica del día previo a la prueba viernes 12.



Enlaces de los lugares de carrera del sábado sprints

[Lugar y zona de carrera]

Acceso a zona Sprints

Para acceder a la zona de los sprints es necesario coger un telesilla “ La Roca” , este es el único remote que sale de la zona baja de estación hacia la cota 2000m. todos los/las corredoras tendrán a su disposición un forfait válido para subir solo a la zona de sprints.

Los acompañantes que quieran desplazarse con remontes tendrán que comprar en taquillas su forfait o remontar 500m de desnivel en pieles.

Lugar de telesilla para acceso a zona carrera

DOMINGO 14 - VERTICAL

A continuación se detalla el recorrido previsto para la vertical y cuales serán las diferentes llegadas según categorías de deportistas.

Recordamos que este no será oficial hasta el próximo día 13 en la charla técnica dónde dependiendo condiciones nivológicas y meteorológicas se confirma.

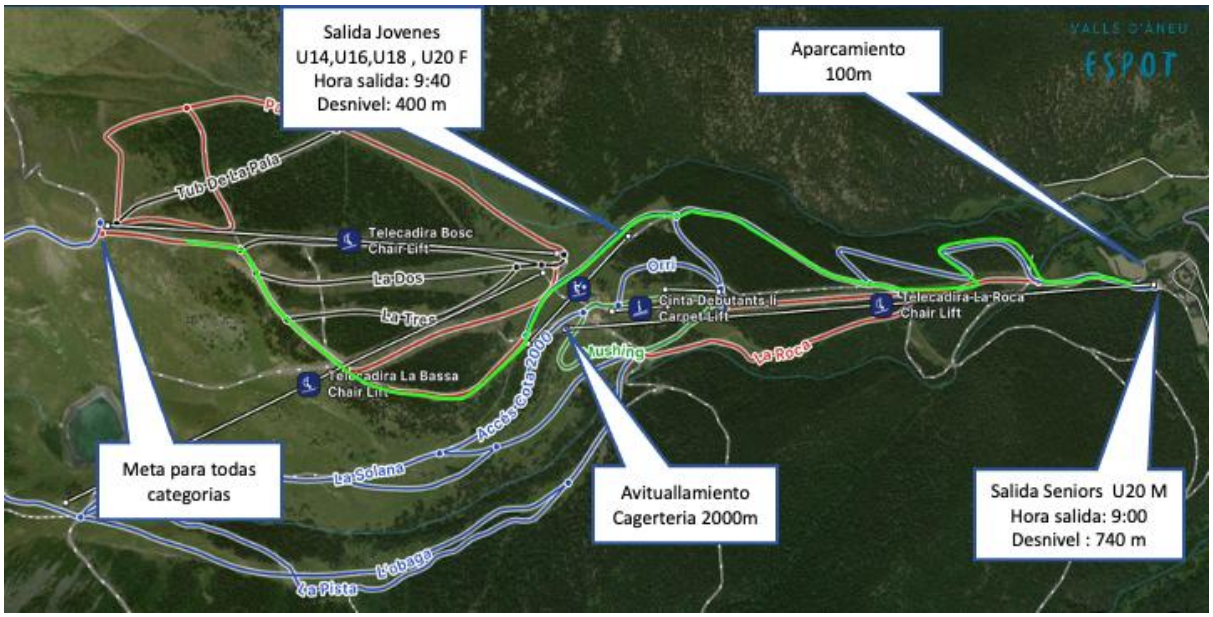
Para ayuda a los deportistas la estación es pequeña y a nivel logístico no supondría demasiados cambios.

Recorridos:

- Senior M y F : 750 metros de desnivel en 3,6 km.
- U20 M : 750 metros de desnivel en 3,6 km
- U20 F, U18 F/M , U16 F/M, U14 F/M : 400 metros de desnivel en 2,4 km.

Estos trazados no serán definitivos hasta la presentación en la charla técnica del sábado 14.

Esquema del trazado y los recorridos de vertical de domingo.



SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

La Organización pone a disposición de los corredores de la prueba del sábado un forfait de telesilla para poder acceder a la cota 2000m dónde se realizará la prueba de Sprints. Este solo será válido para una única subida en el telesilla de la Roca.

HORARIOS

A continuación se detallan los horarios orientativos previstos para las 2 pruebas. Estos solo serán definitivos a partir de la charla técnica del viernes 9 de diciembre, pudiendo haber cambios y que serían informados en el briefing de pre-carrera.

Sábado de 13 de diciembre (Estación Espot Esquí)

- *09:00h Apertura telesilla para acceso a zona carrera*
- *09:30h Briefing de pre carrera*
- *9:45h Reconocimiento categorías Juveniles (U14,U16,U18,U20)*
- *10:15h Inicio Competición categorías Juveniles (U14,U16,U18,U20)*
- *13:00h Cierre de carrera Juveniles*
- *13:15h Reconocimiento categorías Senior*
- *13:45h Inicio Competición categorías Senior*
- *15:30h Cierre de carrera Seniors*

Recordad que los horarios concretos se confirman en la charla técnica el día previo a la prueba. Estos solo son a modo orientativo.

Domingo de 14 de diciembre (Estación Espot Esquí)

- *08:45h Briefing de pre-carrera*
- *9:00h Inicio Competición categorías Senior*
- *9:15h Inicio Competición categorías Juveniles (U14,U16,U18,U20)*
- *10:00h Cierre de carrera Seniors*
- *12:00h Ceremonia de premios*

Recordad que los horarios concretos se confirman en la charla técnica el día previo a la prueba. Estos solo son a modo orientativo.

AVITUALLAMIENTO

La organización pondrá un avituallamiento a disposición de los/las corredoras en la misma zona de salidas y llegadas del sábado en los sprints. Esta zona esta restringida a deportistas solamente.

CRONOMETRAJE

El sistema de cronometraje será mediante el uso de chips personales. Estos deberán ser entregados al finalizar la carrera. Los corredores que hagan las dos pruebas tendrán que entregarlos el segundo día a la zona de llegadas tan solo finalizar la carrera. Aquellas corredoras que no devuelvan los chips deberán abonar el coste de ellos de 100€.

CÓDIGO QR

Para la consulta de resultados en los propios dorsales abra un código QR dónde acceder a través del móvil.

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Todas las personas participantes en cualquiera de las dos carreras, estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la propia licencia federativa. Las posibles evacuaciones dentro de la estación están cubiertas por la propia organización a través de las licencias, al igual que el servicio para la atención urgente en el

propio centro médico de la estación. Este se encuentra en la cota 2000m al lado de cafetería.

PROTOCOLO EN CASO ACCIDENTE

Si alguno/a deportista sufre cualquier accidente durante el transcurso de la prueba el protocolo general a seguir es:

- Protegerse de los posibles peligros que agraven su estado. (señalizar el sitio para que sean visto por otros usuarios, abrigarse en la medida de lo posible.)
- Informar o avisar a cualquier persona de organización, árbitros o otros corredores del accidente.
- Esperar en el sitio al equipo de socorristas para su evacuación y evaluación en el centro médico.

REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

Cómo en todas las pruebas de Copa España, esta se rige por el reglamento FEDME de competiciones de Esquí de Montaña y a través del siguiente enlace los/las deportistas puedan visualizarlo. (Pincha aquí para descargarlo).

POSTERIOR A LA PRUEBA

PREMIACIÓN

La **ceremonia de premios del sábado 13 de la carrera de sprints** se celebrará:
En el mismo espacio de El Ventador en el Pueblo de la Guingueta d'Àneu (lugar de recogida de dorsales y charla técnica) a las 18:00 h.

Lugar entrega premios Sprint

La **ceremonia de premios del domingo 14 de la carrera de vertical** se celebrará:
Delante de la cafetería 2000m de la propia estación de Espot, a las 12:00h.

Lugar entrega premios Vertical

Recordad que los horarios concretos se confirman en la charla técnica el día previo a la prueba.