KILÓMETRO VERTICAL

El Excelentísimo Ayuntamiento de Losar de la Vera, organiza el KV + CxM 2026 LOSAR DE LA VERA, con la colaboración de la Federación Extremeña de Montaña y Escalada (FEXME), la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), y la Junta de Extremadura.

1ª PRUEBA PUNTUABLE COPA DE ESPAÑA FEDME KV

CARTEL OFICIAL DE LA PRUEBA

Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME)
Floridablanca, 84 | 08015 Barcelona
Tel. +34 934 264 267
www.fedme.es

PREVIO A LA PRUEBA

La información contenida en el presente documento será válida hasta la charla técnica. Momento en el que el Organizador puntualizará los aspectos de última hora que hayan podido cambiar

PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

Para participar en el Kilómetro Vertical + Carrera Losar de la Vera, se deben cumplir los siguiente requisitos:

- Tener, como mínimo, **15 años** cumplidos antes de final de año.

CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

CATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Cadete	15	16
Juvenil	17	18
Junior	19	20
Promesa	21	23
Absoluta Senior de carrera	24	39
Subcategoría Veteranos A	40	49
Subcategoría Veteranos B	50	59
Subcategoría Veteranos C	60 y más	

*La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que cada participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

* ***Podrá puntuar para la copa de España de Carreras por Montaña VERTICAL. Todo aquel participante con licencia de montaña homologa a FEDME y que cubra territorio español (principio de reprocidad del marco deportivo de la UE)***

- Para recoger el dorsal, será necesario presentar el DNI, pasaporte o documento equivalente para extranjeros.
- El titular de la inscripción podrá autorizar a un tercero a recoger su dorsal y bolsa del corredor, para ello habrá un apartado en la inscripción donde se deberá indicar esta información.
- Material obligatorio para participar en la prueba:
    - Chaqueta cortavientos con capucha y manga larga de la talla
    - correspondiente al corredor/a
    - Manta térmica o de supervivencia, (mínimo 1,20 X 2,10 metros)
    - Contenedor para reserva de agua (mínimo 1 litro)
    - Teléfono móvil encendido y con batería suficiente
    - Gorra, Visera o Bandana
    - Silbato

- Material obligatorio recomendable: Guantes GPS o Brújula

*Recordad, que como viene en el reglamento general, en caso de usar bastones, hay que respetar distancia de 3m, y mantener la punta de los mismos cubierta cuando esta distancia no sea posible, como es el caso de la salida.

La organización podrá añadir o quitar algún tipo de material obligatorio, en función de la previsión meteorológica u otras consideraciones que puedan mejorar la seguridad de los participantes. En tal caso, dicho material será notificado vía redes sociales, web y por email, con la suficiente antelación a los participantes.

El hecho de inscribirse en la prueba conlleva la aceptación por parte de el/la deportista del Reglamento FEDME (Pincha aquí para descargarlo), así como la veracidad de los datos aportados por el/la deportista (si está federado/a), y su autorización al uso de la imagen en publicaciones para promocionar el deporte, etc.

INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO

Se realizarán a través de la página web https://kvcarreralosar.blogspot.com/ en la pestaña de inscripciones.

Existe una única inscripción, que implica la participación tanto en el kilómetro vertical, como en la carrera complementaria, siendo esta segunda de desarrollo opcional y sabiendo, que aunque no se compita, se bajará siguiendo este mismo recorrido balizado. Primer plazo: hasta el jueves de la semana anterior a la prueba -19 de marzo de 2026- (9 días antes) a las 23:59h - 22€ Federados / 26€ No Federados

Segundo plazo: Hasta el lunes de la misma semana de la prueba a las 10:00h -23 de marzo de 2026- Tendrá un incremento en el coste siendo las cuantías de 28€ para Federados/ 30€ en el caso de los No Federados

* **Existe un incremento de 2€ por gastos de gestión**

Devolución de inscripciones.

En caso de enfermedad, lesión o imperativo laboral, deberá solicitarse en plazo a c_cultura@losardelavera.com aportándose certificado médico o de empresa. La devolución tiene un coste de 2,00€ por gestión bancaria. Podrá realizarse cambio/cesión de dorsal comunicando los datos a fedme@fedme.es

El límite de inscripciones se establece en 250 participantes.

Los deportistas podrán inscribirse hasta el Lunes anterior a la prueba 23 de marzo, no siendo posible la inscripción el mismo día de la prueba pesar de tratarse de personas Federadas por la Fexme o Fedme.

No estarán permitidos las cesiones de dorsal a otros deportistas.

El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes y al disfrute de todos los servicios establecidos por la organización para los participantes, así como la bolsa del corredor.

El precio de la inscripción incluye:

- Bolsa del corredor
- Acceso a todos los avituallamientos establecidos por la organización.
- Seguro de responsabilidad civil y de accidentes
- Asistencia sanitaria durante el transcurso de la prueba y a la llegada a meta.
- Consignas.
- Duchas.
- Poder optar a los trofeos y a los premios ofrecidos por la organización.
- Ser evacuado en caso de abandono o por no superar el tiempo de corte de los puntos de control.

DORSALES

La recogida de dorsales se llevará a cabo las instalaciones del Campamento El Venero el Sábado 28 de marzo a partir de las 08:30h
Los participantes podrán autorizar a un tercero a recogerles el dorsal y la bolsa del corredor enseñando DNI y LICENCIA (quien la posea) de los interesados.
Ubicación; https://maps.app.goo.gl/dz3FoLrbzEppu2ye6

CHARLA TÉCNICA

La charla técnica se publicará de forma online el día anterior a la realización de la prueba; Viernes 27 a las 20h en el Blog del evento y sus redes sociales;

* IX Kilometro Vertical+Carrera 2025
* https://www.facebook.com/share/187iKwoTM3/?mibextid=wwXIfr
* https://www.instagram.com/kv_losar?igsh=MWRvbTBwcHJrc2s0cw%3D%3D&utm_source=qr

SALIDAS

Las salidas se realizarán a partir de las 10:00 am desde la piscina Vadillo.
El orden de salida dependerá del número de participantes.
Las categorías inferiores tendrán su salida dentro del recorrido, 1,5Km más arriba de la salida absoluta, (coincidiendo con el primer avituallamiento) para adecuarnos a la distancia y desnivel necesario

ALOJAMIENTO

Losar en particular, y la Comarca de La Vera en general, es una zona muy turística y cuenta con una amplia oferta de alojamientos tanto de hoteles como casas rurales.

Se adjunta listado de los alojamientos del pueblo;

CAMPING GODOY	CTRA EX203 KM59	666400749
CAMPING VERA	CTRA EX203 KM59	927570727
CASA RURAL AGUAS DEL VENERO	C/ VENERO N°35	627330922
Casa Rural el Corral de la Vera	C/ SANTA TERESA,13	686288279
CASA RURAL LA CANCHALERA	C/L-16,83	927570984/601283206
CASA RURAL LA COVACHA	CAMINO DE LOS MARTIRES S/N	696352040
CASA RURAL LA GARZONA	AVD CARLOS V N°21	927570639/649076449
CASA RURAL SEBASTIANA	C/ FUENTE VIEJA, 33	636268778

HOSTAL EL BREZO	AVDA EXTREMADURA Nº114	927570140
HOSTAL EL RINCON DE LA VERA	C/ EL REAL Nº8	620918555/616260553
HOSTAL VADILLO	PLAZA VIÑUELA Nº2	927570501/699428106
HOSTERIA FONTIVIEJA	FINCA LOS MARTIRES S/N	927570108

Y enlace a los alojamientos de la comarca;

Tipo de Empresa: Alojamientos - Comarca de La Vera

ZONA DE APARCAMIENTO

Losar de la Vera es un municipio de 2.800 habitantes, en el que no existen aglomeraciones ni problemas de aparcamiento.

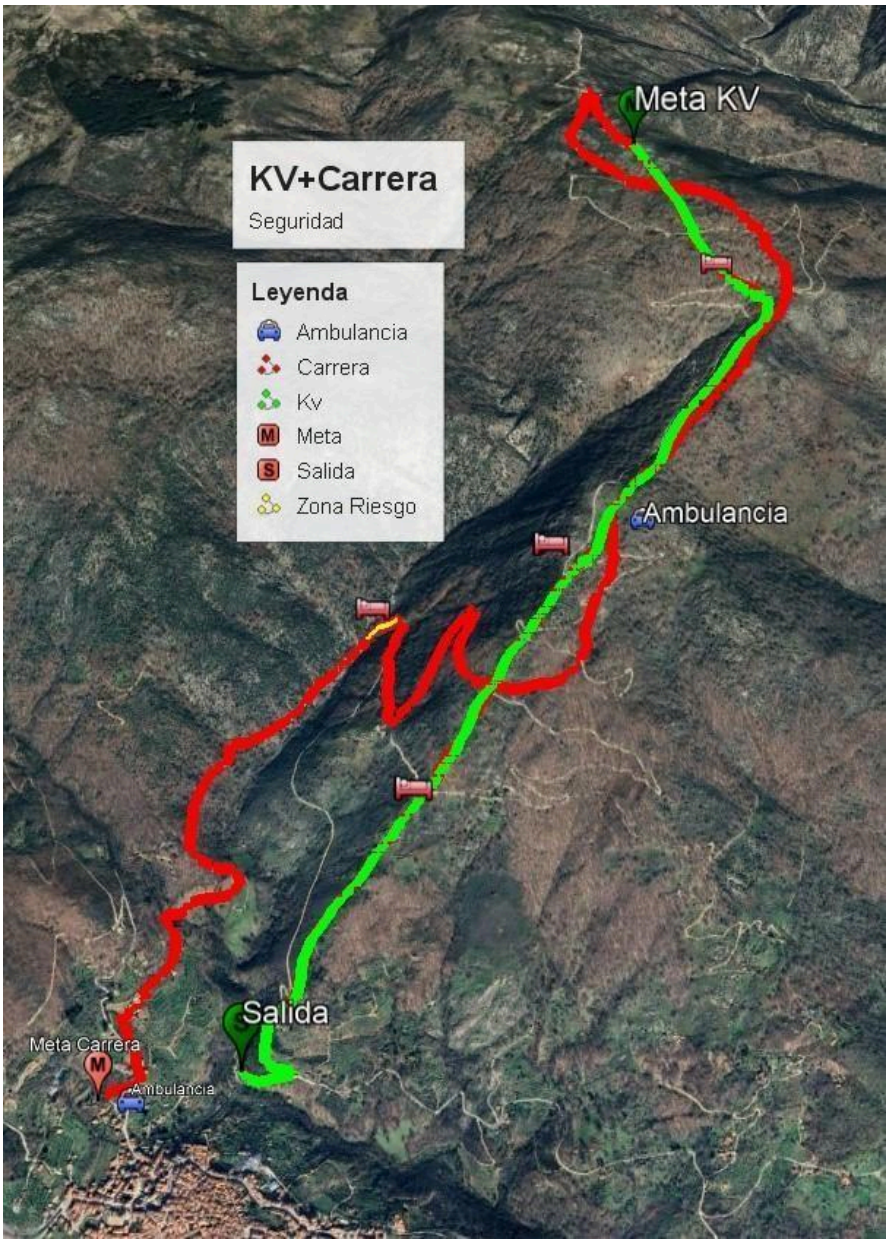
Hasta las instalaciones del Venero, el día de la prueba, no estará permitido acceder en coche, sin embargo, no hay problema de aparcar por las calles de las inmediaciones.

FICHA TÉCNICA DEL EVENTO

- Población: **Losar de la Vera (Cáceres)**
- Distancia: **4,5KV + Carrera 9Km (Total 13,5 km)**
- Desnivel: **1.000 m**
- Fecha de salida: **28/03/2026**
- Hora de salida**: Neutralizada 09:40h Salida controlada 10:00h (Para todas las categorías)**
- Lugar de salida: **Campamento El Venero**
- Meta: **Campamento El Venero**
- Duración: **1:45 horas y 3:15 horas** (Cierre 11:45h KV 13:15h Carrera)

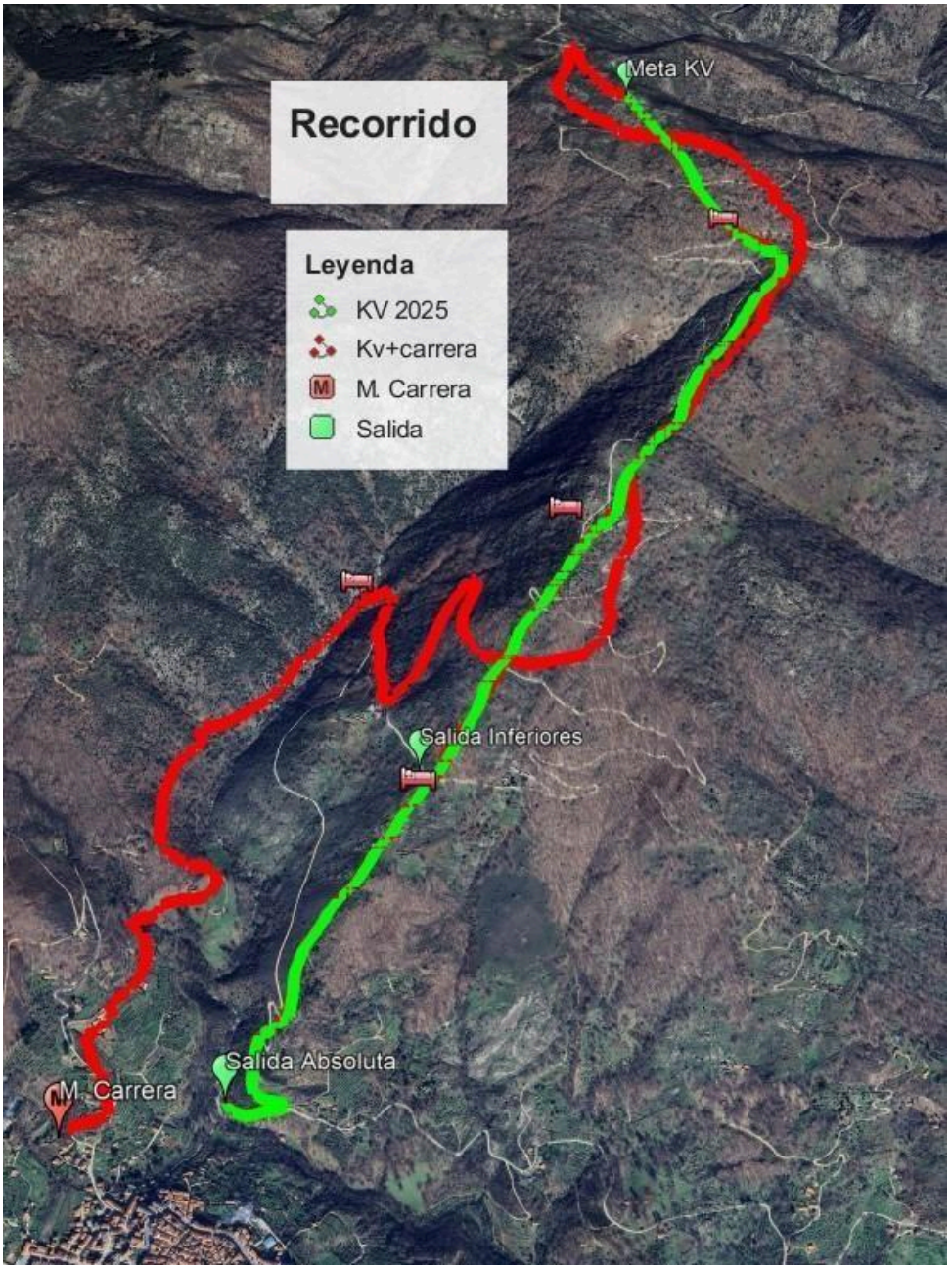
- Número de Corredores: **250**
- Avituallamientos: **Kv 3 Carrea 4 + meta**
- Apertura de inscripciones: **30 de Enero**
- Organizador: **Excelentísimo Ayuntamiento de Losar de la Vera**
- Track del recorrido y perfil: X Kilometro Vertical+Carrera 2026: Recorrido

RECORRIDO KV COPA DE ESPAÑA (en verde)



Las Categorías inferiores realizarán su salida en la misma ubicación que está el primer avituallamiento

Lo harán de forma simultanea a la carrera general (a las 10h)



AVITUALLAMIENTOS

La prueba del kilómetro vertical contará con 3 avituallamientos líquidos que corresponden a los kilómetros 1.3; 2.2 y 4. Y un avituallamiento sólido y líquido en el Km 5.3, una vez cruzada la meta del Kilómetro Vertical.

La Carrera "El Pimentón de la Vera" contará con 4 avituallamientos líquidos que corresponden a los kilómetros 1.3; 2.2 y 4 (Coinciden con los del Kv) y 10,7; un avituallamiento sólido y líquido en el Km 5.3, una vez cruzada la meta del Kilómetro Vertical y el avituallamiento final al concluir la Carrera**.**
Las categorías inferiores salen desde la misma ubicación en la que está el primer avituallamiento 1,3km más arriba de la salida absoluta.
Distancia 2,700 km
Desnivel 800 m

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

En las instalaciones del Campamento El Venero;

- Secretaría
- Consignas.
- Vestuarios
- Duchas.
- Médico
- Comedor
- Speaker

HORARIOS

- 8:30 Recogida de dorsales en las instalaciones del campamento El Venero.
- 9:30 Llamada a corredores.
- 9:40 Salida neutralizada desde El Venero.
- 9:50 Control de Corredores en Piscina Vadillo
- 10:00 Salida X Kilómetro Vertical+Carrera desde la Piscina Vadillo, categorías inferiores desde el kilometro 1,3
- 11:45 Cierre de meta X Kilómetro Vertical "Premio COOLOSAR"
- 13:15 Cierre de meta Carrera "Premio Pimentón el Rey de la Vera".
- 13:30 Entrega de Premios
- A partir de las 14:00 comida y bebida para todos los corredores y acompañantes.

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Todas las personas participantes (tanto corredores como voluntarios) estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa.

REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

La prueba se rige por el reglamento FEDME en vigor y por el propio *reglamento* de la prueba elaborado por la organización. En caso de discrepancia prevalecerá el reglamento FEDME

POSTERIOR A LA PRUEBA

Durante la entrega de trofeos, todo dentro de las mismas instalaciones, se podrá disfrutar de una merecida comida, a la que están invitados todos los participantes y acompañantes.

El orden de entrega será el siguiente;

- Copa de España
- X Kilómetro Vertical. Premio "Coolosar"
- X Carrera "Premio Pimentón el Rey de la Vera"
- Campeonato de Extremadura